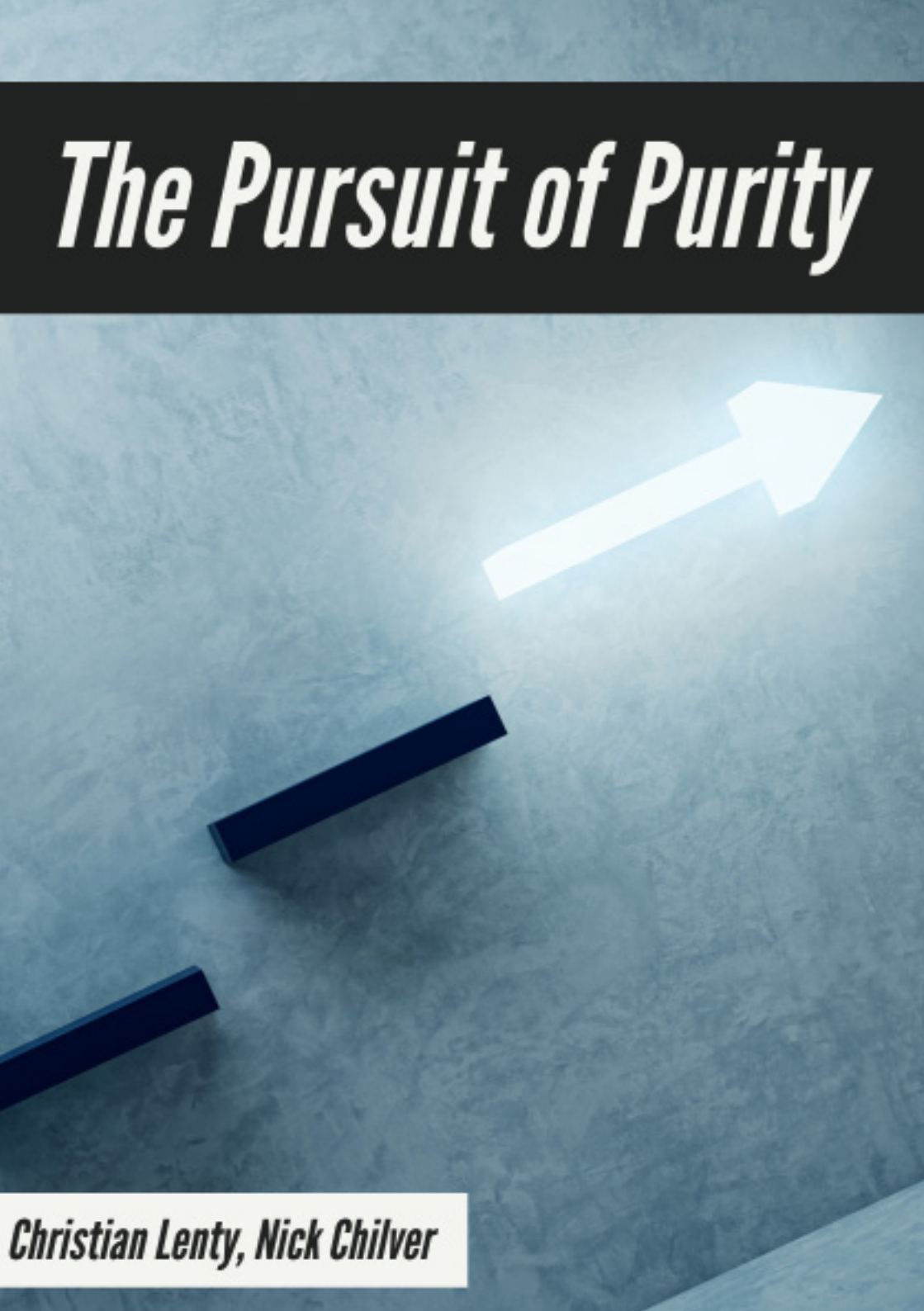
The Pursuit of Purity



Christian Lenty, Nick Chilver

เส้นทางสู่ความบริสุทธิ์

หนังสือเส้นทางสู่ความบริสุทธิ์ เป็นทรัพย์สินของ
Pathway to Purity, ซึ่งเป็นโครงการที่ก่อตั้งโดย The MST Project.
ลิขสิทธิ์ © 2024 The MST Project
สงวนลิขสิทธิ์
ISBN 978-1-4951-8492-5

Ebook edition สร้างในปี 2024

หนังสือเล่นนีอุทิศให้แก่บุคคลทีต้งใจจะแสวงหาความบริสุทธิ์ในเรืองเพศ, ความบริบูรณ์ฝายวิญญาณ และการเติบโตในคุณลักษณะทีเป็นเหมือนพระคริสต์

คำกล่าวขอบคุณ

การเดินทางเพื่อมุ่งสู่ความบริสุทธิ์, ความบริบูรณ์ และการเป็นผู้ใหญ่ในฝ่ายวิญญาณที่เติบโตขึ้น จะเป็นไปไม่ได้เลยหากปราศจากพระคุณแห่งการไถ่บาปของพระเยซู, ความรักที่มั่นคงและการสนับสนุนจากภรรยาของผม รวมไปถึงผู้คนมากมายที่ร่วมเดินบนเส้นทางนี้ไปด้วยกันกับผม

คริสเตียน เลนติ

พระเจ้ามีวิธีที่จะทำให้สิ่งต่าง ๆ เกิดขึ้นได้ในแบบที่เราไม่เคยนึกฝันถึง เมื่อมองย้อนกลับไป ผมรู้สึกอัศจรรย์ใจมาก เพราะด้วยพระคุณของพระองค์ พระองค์ได้นำผู้คนเข้ามาในชีวิตของผมเพื่อช่วยเหลือผม และผมจะยังคงรู้สึกขอบคุณพวกเขาทุกคนตลอดไป

นิค ซิลเวอร์

สารบัญ

สิ่งนี้คืออะไร? pg. 10
ถ้อยคำจาก... pg. 11

บทที 1: เราไม่ได้อยู่ตามลำพัง pg. 12
บทที 2: การแสวงหาความบริสุทธิ์ pg. 20
บทที 3: ไม่ต้องใส่หน้ากากอีกต่อไป pg. 28
บทที 4: ข้อนิ้วมือสีขาว pg. 36
บทที 5: ใครคือบุคคลที่เคียงข้างคุณ pg. 44
บทที 6: สำแดงออกมา pg. 52
บทที 7: แจ๊คในกล่องไขลาน pg. 60
บทที 8: ทำบาป, กลับใจ, ทำซ้ำอีก pg. 70
บทที 9: คุณอยู่ในภาวะสงคราม pg. 78
บทที 10: ทาสของความชอบธรรม pg. 86
บทที 11: การสนิทสนมกับความมืด pg. 94
บทที 12: พืนที่สีเทา pg. 102
บทที 13: การตรวจเช็ค pg. 110
บทที 14: อุทธยานแห่งคำโกหก pg. 120
บทที 15: จงเป็นผู้อารักขาที่ดี pg. 128
บทที 16: เสาหลักแห่งความบริสุทธิ์ pg. 138

เกี่ยวกับผู้เขียน pg. 147
แนะนำให้อ่านเพิ่มเติม pg. 149
ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม pg. 151

สิงนีคืออะไร?

คริสเตียนชายมิอาจพ้นจากการต่อสู้กับการทดลองทางเพศ การเสพสื่อลามก และการล่วงประเวณี หลายคนยังคงเผชิญกับการต่อสู้นี้ไม่ต่างจากเมื่อตอนที่ยังไม่รู้จักพระคริสต์ และยิ่งกว่านั้นกลับต้องต่อสู้กับความละอายใจที่เกิดจากความบาปลับ ๆ ของตนเอง บาปทางเพศมิได้ส่งผลกระทบเพียงแค่ชีวิตฝ่ายวิญญาณของบุคคลเท่านั้น แต่ยังกระทบถึงครอบครัว และพระกายของพระคริสต์ก็คือคริสตจักรอีกด้วย

ความประสงค์ของเราคือการสำแดงให้เห็นถึงการเยียวยา และการฟื้นฟูที่มาจากพระคริสต์ และเป็นการช่วยเหลือบรรดาผู้ชายที่บอบช้ำและทุกข์ใจให้ก้าวออกมาจากความอ่อนแอ ไปสู่การกลับใจใหม่ และรับการรักษา ให้กลับกลายเป็นชายผู้ซึ่งได้รับการเปลี่ยนแปลง, ฟื้นฟู และเยียวยา จะได้ไม่มีกำแพงขวางกั้นความสัมพันธ์และการสนิทสนมกับพระคริสต์อีกต่อไป และจะกลายเป็นกำลังที่ส่งผลในครอบครัว, ในคริสตจักร และในชุมชนของเขา ในกระบวนการนี้ เราจะเห็นว่าพระเจ้ามิได้ทรงปรารถนาให้เรามีชีวิตที่จมอยู่กับความละอาย แต่พระองค์ทรงประสงค์ให้เราได้สัมผัสกับความหวังที่มาจากการความอ่อนโยนและความรักอันเปี่ยมด้วยพระคุณของพระองค์ ในขณะที่พระองค์ทรงประกอบส่วนที่แตกสลายในชีวิตเรากลับคืนเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันอีกครั้ง สิ่งที่พระองค์ทรงปรารถนาคือให้เรานำประสบการณ์แห่งพระคุณนี้ไปแบ่งปันกับผู้อื่น

หนังสือเล่มนี้มุ่งหมายที่จะเปลี่ยนแปลงทัศนคติความคิดของท่านเกี่ยวกับความบริสุทธิ์ทางเพศและความบริบูรณ์ฝ่ายวิญญาณ — เพื่อส่งผลต่อมุมมองของท่านต่อการล่อลวงและการดำเนินชีวิตในความเชื่อฟัง อันจะนำท่านเข้าสู่วิถีทางแห่งชีวิตที่บริสุทธิ์ทางเพศและเต็มไปด้วยความบริบูรณ์ฝ่ายวิญญาณ ซึ่งจะนำไปสู่ชัยชนะที่มั่นคงและต่อเนื่องในชีวิตประจำวันของคุณ

ถ้อยคำจาก...

ผมยังจำวันนั้นได้เป็นอย่างดี เพราะผมรู้ว่าชีวิตของผมต้องมีการเปลี่ยนแปลงบางอย่าง ตลอดหลายปีที่ผ่านมา ผมเหมือนนั่งอยู่บนไม้กระดานหกในเรื่องความบริสุทธิ์ บางสัปดาห์หรือบางเดือน ผมยืนหยัดต่อต้านสื่อลามกได้มั่นคง แต่ก็มีอีกหลายครั้งที่ผมไม่สามารถยืนหยัดได้เลย ผมเริ่มเหนื่อยกับการขึ้น ๆ ลง ๆ เช่นนั้น รวมถึงความสิ้นหวังและความละอายใจที่ผมต้องเผชิญ มันถึงเวลาแล้วที่จะกำหนดเส้นทางใหม่ให้แก่ชีวิต, การสมรสและการดำเนินชีวิตกับองค์พระผู้เป็นเจ้า และนั่นคือจุดเริ่มต้นของการเดินทางสู่ความหวัง, ความช่วยเหลือและการเยียวยา

แม้การเดินทางครั้งนี้จะไม่สะดวกสบายเสมอไป และก็ไม่เคยราบรื่นตลอดเวลา แต่ก็เป็นเส้นทางที่ผมไม่เคยเสียใจที่ได้เลือกเดิน ภายในใจของผมต้องการหนุนใจผู้ชายทั้งหลายให้ออกมาเดินในความสว่าง และให้การสนับสนุนรวมถึงคำแนะนำที่จำเป็นเพื่อดำรงอยู่ในความสว่างนั้นได้อย่างมั่นคง เมื่อเราต้องการเปลี่ยนแปลงชีวิต เราจำเป็นต้องมีความหวังว่าการเปลี่ยนแปลงนั้นสามารถเกิดขึ้นได้จริง เมื่อเราปรารถนาจะเดินบนเส้นทางแห่งความบริสุทธิ์และความบริบูรณ์ เราจำเป็นต้องเอื้อมมือไปหาผู้อื่นเพื่อรับความช่วยเหลือ และเมื่อเราปรารถนาจะมีเสรีภาพที่เราเฝ้าค้นหามาอย่างยาวนาน เราจำเป็นต้องสัมผัสกับการเยียวยาที่มีเพียงพระคริสต์เท่านั้นที่สามารถประทานได้ ความช่วยเหลือ ความหวัง และการเยียวยา คือค่านิยมหลักสามประการที่เป็นแรงบันดาลใจให้กับพันธกิจ The MST Project และชีวิตของผม

เมื่อคุณก้าวเข้าสู่ “การแสวงหาความบริสุทธิ์” เราขอสัญญาว่าจะเดินเคียงข้างคุณ หนุนใจคุณ และช่วยให้คุณเสริมสร้างรากฐานฝ่ายวิญญาณให้มั่นคง เพื่อที่คุณจะสามารถเป็นแบบอย่างแห่งความบริสุทธิ์และงดงามในโลกปัจจุบันได้ เพราะว่าในทุกวันนี้แบบอย่างเช่นนี้เป็นสิ่งที่จำเป็นมากยิ่งกว่าในอดีต และจงระลึกไว้เสมอว่า พระคัมภีร์ไม่มีตอนใดได้กล่าวว่าการดำเนินชีวิตแห่งความบริสุทธิ์จะเป็นเรื่องง่าย แต่มีเพียงมารซาตานเท่านั้นที่กล่าวว่ามันเป็นไปไม่ได้

Christian Lenty

บทที่ 1

เราไม่ได้อยู่ตามลำพัง

ผู้ชายหลายคนรู้สึกโดดเดี่ยวในการดิ้นรนต่อสู้ เพียงแค่หนึ่งในการต่อสู้ห้ว ๆ ไปอาจกลายเป็นการทดลอง และการทดลองกลายเป็นการกระทำบาป นำมาซึ่งการหลอกลวง, สร้างความหวาดกลัว และทำลายคุณ มันจะหลอกลวงคุณด้วยการโกหกและด้วยความจริงเพียงครึ่งเดียว นั้นจะทำลายความไว้วางใจและความสัมพันธ์ ซึ่งจะทำให้คุณถดถอยในการเดินกับพระเจ้า ความจริงจากพระวจนะของพระเจ้า ช่วยให้คุณเข้าใจถึงช่วงเวลาของการล่อลวงเหล่านี้และหลีกเลี่ยงต่อการหลอกลวง การทำลาย และการท้อแท้ ซึ่งได้พยายามที่จะกระตุ้นให้เกิดขึ้น แล้วคุณจะตระหนักถึงการทดลองได้อย่างไร

โดยทั่วไปแล้วการทดลองมี 2 แบบ ที่เราที่เป็นผู้ชายเผชิญอยู่ : การทดลองเกิดขึ้นตรงหน้าเรา และการทดลองที่เราเชื้อเชิญเข้ามา ตัวอย่างของการทดลองที่เราเชื้อเชิญเข้ามา อาทิเช่น เมื่อเรารู้อยู่แล้วว่าเว็บไซต์ไหนที่เป็นเว็บไซต์ที่เต็มไปด้วยความบาป เราดันเปิดเข้าไปในเว็บไซต์นั้น อีกแบบหนึ่งก็คือการทดอลงที่เกิดขึ้นตรงหน้าเรา เช่นเมื่อเราออกไปข้างนอกในระหว่างวันและเราได้รับการกระตุ้นทางสายตาที่เราไม่คาดคิด และในทันใดนั้น เราต้องเผชิญกับทางเลือกว่าจะตอบสนองอย่างไร เมื่อใดก็ตามที่เราเผชิญกับการทดลอง เราจะมีทางเลือกเสมอว่าจะตอบสนองอย่างไร และแม้ว่าถ้าเราเลือกที่จะเชื้อเชิญการทดลองเข้ามา เราก็ยังคงมีทางเลือกเสมอ นั้นคือ การเลือกที่จะหยุด, ลุกขึ้น, และหลีกหนีจากสถานการณ์นั้น เหมือนดังที่โยเซฟได้กระทำเมื่อเขาอยู่ในท่ามกลางสถานการณ์ที่กำลังทดลองเขา (ปฐมกาล 39) อย่างไรก็ตามสิ่งสำคัญคือต้องจดจำไว้ว่า เราต้องเริ่มต้นที่จะยอมจำนนความคิดของเราต่อพระเยซู (2 โครินธ์ 10:5) และเลือกที่จะตอบสนองในทางที่บริสุทธิ์ และถวายเกียรติแด่พระเจ้า แต่นั้นก็ไม่ได้หมายความว่าศัตรูจะหลบหนีไปในทันที ในความเป็นจริงมันอาจจะกลับมาหาเราหนักกว่าเดิม และเราก็ต้องยืนหยัด (เอเฟซัส 6:10) หนึ่งใน

เทคนิคของศัตรูทีเก่าแก่ทีสุด คือ ทำให้ความสนใจของเราจดจ่อต่อความแข็งแกร่งของตนเองในฐานะลูกผู้ชาย และแก้ไขปัญหาผ่านคำล่อลวงทีว่า "เราคิดว่าเราสามารถเอาชนะการต่อสู้นีได้ด้วยตัวเอง" หากคุณยังคิดว่าคุณสามารถต่อสู้กับปัญหาของคุณได้ คำถามของเราคือ

"การต่อสู้ทีคุณคิดน้นเป็นอย่างไรบ้างในตอนนี?"

ถ้าคุณเหน็ดเหนือยกับวงจรของ การทำบาป, กลับใจ, ทำซ้ำ ๆ วนเวียนเป็นเช่นนีแล้วน้น เรามีคำตอบ ส่วนหนึงของคำตอบน้นสามารถพบได้ในชุมชนของพระเจ้า เพราะในฐานะผู้เชือ เราถูกสร้างให้เป็นส่วนหนึงของชุมชน ในขณะทีผู้ชายหลายต่อหลายคนรู้ว่าพวกเขาต้องการชุมชนของพระเจ้า แต่ก็มีอุปสรรค ทีเราหลายคนต้องเผชิญในขณะทีรับการสร้างรากฐานทีแข็งแรงและบริสุทธิ์ เพือให้เราสามารถเดินร่วมไปกับผู้อืนได้อย่างมีอิสระและมีชัยชนะทีมากยิงขึน อะไรเป็นอุปสรรคทีขัดขวางไม่ให้คุณเลือกทีจะเป็นฝ่ายเริมต้นทีจะแสวงหากลุ่มคนทีจะมาตรวจเช็คว่าคุณเป็นอย่างไรบ้าง หากคุณเรียนรู้ทีสามารถระบุถึงอุปสรรคปัญหา คุณก็สามารถเรียนรู้ทีจะเอาชนะอุปสรรคปัญหาเหล่าน้น และพร้อมกับสร้างรากฐานทีม้นคงขึน มีเพียง 3 ขั้นตอนทีสำคัญในการสร้างรากฐานทีม้นคงเพือความบริสุทธิ์ทียังยืน:

1. การสารภาพบาป (ยากอบ 5:16)
2. การสนิทสนมกับพระคริสต์ (ยอห์น 15:5)
3. การกำหนดขอบเขตชีวิตทีดี (สดุดี 119:9)

ขั้นตอนข้างต้นมีประสิทธิภาพมากที่สุดก็ต่อเมื่อเราหยุดใช้ชีวิตเหมือนคนรักสันโดษที่อาศัยอยู่บนเกาะร้าง และได้เริ่มต้นเชื้อเชิญผู้คนให้เดินเคียงข้างเรา และร่วมพูดคุยถึงชีวิตของเรา แต่ถ้าจะให้กล่าวอย่างสัตย์จริง ความคิดของการเข้าร่วมชุมชนของพระเจ้านั้น สามารถทำให้เราหลายคนรู้สึกเขินอาย, อึดอัดใจ, รู้สึกละอายแก่ใจ หรือกลัวที่จะต้องแบ่งปัน อย่างไรก็ตามในฐานะที่เป็นคนที่แสวงหาความบริสุทธิ์ของพระเจ้า เราทุกคนจำเป็นต้องเป็นส่วนหนึ่งของชุมชนของพระเจ้าที่มีประสิทธิภาพ ที่ประกอบด้วยความซื่อสัตย์, ความอ่อนแอได้รับการส่งเสริมให้แสดงออกมาได้ และเป็นคนที่รับการสอนได้ โดยความซื่อสัตย์, การยอมรับความอ่อนแอ และการเป็นคนที่รับการสอนได้ รวมถึงการได้รับความช่วยเหลือจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ จะกลายเป็นคุณธรรมในใจ ที่จะกระตุ้นให้เราเดินในเสรีภาพและชัยชนะ (ยอห์น 6:63) นั่นคือเหตุผลที่เราขอชมเชยคุณสำหรับการเริ่มต้นก้าวแรก และการอุทิศตัวที่จะอ่านหนังสือเล่มนี้จนจบ เมื่อเราทำเช่นนั้น เรากำลังเลือกที่จะซื่อสัตย์ และถ่อมใจต่อกันและกัน เกี่ยวกับการดิ้นรนต่อสู้ของเราในการทดลอง, ตัณหา, การติดสื่อลามก และบาปทางเพศ

คุณถามว่า "เราจะรู้ได้อย่างไรว่า เราได้พบกับชุมชนของพระเจ้าที่มีประสิทธิภาพ?" ก็ต่อเมื่อไม่มีใครมองถึงพฤติกรรมที่ผ่านมา แล้วนำมากล่าวโทษกัน แต่กลับแทนที่ด้วยการให้กำลังใจ และสนับสนุนให้เดินไปข้างหน้าเพื่อลงลึกกับพระเจ้า ซึ่งเป็นการเดินทางที่เปลี่ยนความคิด (โรม 12:2) และส่งผลกระทบต่อพฤติกรรมของคุณ (1 ทิโมธี 6:11-12) ความจริงตามพระธรรมโรม 8:1 ได้ปลอบโยนและให้สันติสุขแก่เราทั้งหลายว่า: "เหตุฉะนั้นบัดนี้จึงไม่มีการลงโทษแก่บรรดาผู้ที่อยู่ในพระเยซูคริสต์" ในพระองค์เราไม่ได้เป็นคนบาปอีกต่อไป แต่เป็นธรรมิกชนและเป็นทายาทร่วมกับพระคริสต์ (โรม 8:17) เราสามารถพบเจออิสรภาพได้ก็ต่อเมื่อเราดำรงอยู่ในอัตรลักษณ์ที่แท้จริงภายในพระองค์ พระเจ้าทรงสัตย์ซื่อและเที่ยงธรรม และพระองค์จะไม่ปฏิเสธจิตใจที่ยอมรับและสำนึกผิด (สดุดี 51:17)

เราสามารถเป็นคนประเภทที่ตอบสนองต่อการทดลองในวิถีทางที่บริสุทธิ์และในทางที่ถวายเกียรติพระเจ้าได้หรือไม่? คำตอบคือ "ได้!" เราสามารถเป็นคนที่เติบโตขึ้นภายใต้ชุมชนของพระเจ้าที่ปลอดภัยและมีประสิทธิภาพได้หรือไม่? คำตอบคือ "ได้!" วันนี้คุณไม่ได้อยู่ตัวคนเดียวอีกต่อไป โดยการร่วมกันเราจะเรียนรู้วิธีการเดินในความบริสุทธิ์และเสรีภาพที่มากขึ้น นั่นก็ไม่ได้หมายความว่าเราจะไม่พบกับการทดลองอย่างที่ โยเซฟพบเจอเมื่อนานมาแล้ว แต่นั่นหมายความว่า เราจะสามารถที่จะหลีกเลี่ยงจากสถานการณ์ที่คล้ายคลึงกัน เหมือนดังที่โยเซฟทำได้ เราทุกคนต่างปรารถนาที่จะเอาชนะปัญหาที่แท้จริง เราคือคนที่มุ่งมั่นที่จะก้าวเดินและใช้ชีวิตในชัยชนะที่มอบให้เราอย่างไม่มีค่าใช้จ่ายใด ๆ โดยผ่านความตายและการฟื้นคืนพระชนม์ของพระคริสต์

การนำไปใช้

"'ผมสบายดี ขอบคุณ และคุณล่ะ?" มีกีครั้งทีเราได้ตอบกลับคำถามนี โดยคำตอบในลักษณะแบบนี เมือมีคนถามคุณว่า "คุณเป็นอย่างไรบ้าง?" ผมเองได้ใช้เวลาค่อนข้างนาน ในการตระหนักว่าส่วนใหญ่ผมไม่ต้องการทีจะซือสัตย์ทีจะตอบถึงสภาวะทีแท้จริง ๆ บ่อยครั้งผมมักจะต่อสู้ในฐานะทีเป็นพ่อ และเป็นสามี โดยทำได้ค่อนข้างประสบความสำเร็จโดยซ่อนการต่อสู้เหล่านีไว้ภายใน และพยายามสร้างภาพทีแสดงว่า "ผมสบายดีขอบคุณ" แม้ว่าผมจะแบ่งปันการต่อสู้กับพระเจ้า ผมก็สามารถสัมผัสได้ถึงการสะกิดของพระวิญญาณบริสุทธิ ทีทำให้ผมต้องบอกการต่อสู้นันกับใครสักคนทีอยู่ในโลกนี หนังสือเส้นทางสู่ความบริสุทธิ จึงเป็นเครืองมือทีช่วยให้ผมพบความกล้าหาญทีจะกลายเป็นคนทีขัดต่อวัฒนธรรม และขัดต่อความรู้สึกมากพอทีจะตระหนักและยอมรับว่าผมไม่ได้ต่อสู้เพียงลำพัง แต่ยังมีคนอืน ๆ อีกมากมายทีกำลังต่อสู้ในแบบเดียวกัน หลังจากเริมต้นทำตามขันตอนแรก โดยการขอความช่วยเหลือ และรับการสนับสนุน ผมก็ยังคงเติบโตในความเข้มแข็งทีสามารถพบได้โดยผ่านการตรวจเช็ค และชุมชนคริสเตียนเท่านัน

คำถาม

คุณได้สร้างภาพว่า "ผมสบายดี ขอบคุณ" ครั้งสุดท้ายเมื่อใด?

อะไรคือเหตุผลหลักที่คุณสร้างภาพนี้ และเลือกที่จะหลีกเลี่ยงในการเปิดเผยเรื่องการต่อสู้ของคุณ?

พระเจ้าตรัสอะไรกับคุณ? มีพระคัมภีร์ข้อใดเฉพาะเจาะจงที่พูดกับคุณเกี่ยวกับเรื่องนี้หรือไม่?

ใคร่ครวญพระวจนะ

สดุดี 32:2

สดุดี 32:5

โรม 8

บทที่ 2

การแสวงหาความบริสุทธิ์

“พระคัมภีร์ไม่เคยกล่าวว่าการดำเนินชีวิตทีบริสุทธิ์เป็นเรืองง่าย แต่มารซาตานเท่านั้นทีบอกว่ามันเป็นเรืองเป็นไปไม่ได้” - คริสเตียน เลนติ

คุณเคยตืนขึนมาพร้อมกับความคิดทีว่าชีวิตทีบริสุทธิ์นันเป็นภาระทีหนักเกินไปหรือไม่? คุณอาจใช้ชีวิตด้วยความรู้สึกหวาดกลัวว่า วันนีจะเป็นอีกวันหนึงที คุณจะต้องเดินคอตก โดยหวังว่าจะหลีกเลียงสิงทีล่อลวงจิตใจจนเกินความสามารถทีจะทนได้ น่าเสียดายทีมีพวกเราหลายคนทีมีมุมมองต่อเรืองความบริสุทธิ์ในแบบนัน

ในทางกลับกัน ยังมีผู้ชายบางคนทีมองเรืองความบริสุทธิ์แตกต่างจากนี คือมองว่าการแสวงหาความบริสุทธิ์นันเป็นสิทธิพิเศษ ไม่ใช่ภาระ ความคิดนีเกิดขึนได้อย่างไร? คำถามทีต้องถามตัวเราเองคือ “เราให้คุณค่ากับสิงใด?” สิงทีเราให้คุณค่า เราก็จะแสวงหา และสิงทีเราแสวงหา เราก็จะคงไว้ซึงความมุ่งมันทีจะเห็นสิงนันเกิดขึน และทีสำคัญกว่าของคำถามนัน คือไม่เพียงเกียวกับสิงทีเรากำลังแสวงหา แต่ใครคือบุคคลทีเราควรแสวงหา ใครคนนันควรจะเป็นพระเยซูคริสต์ เพราะการแสวงหาความบริสุทธิ์จะเชือมโยงกับการเติบโต และการเป็นผู้ใหญ่ในฝ่ายวิญญาณ การเดินบนเส้นทางแห่งความบริสุทธิ์ให้คงอยู่ได้โดยปราศจากความสัมพันธ์กับพระองค์ ท้ายทีสุดก็จะนำพาสู่การตกลงไปในหุบเหว

การแสวงหาความบริสุทธิ์เป็นเรื่องเกี่ยวกับการอุทิศตนในทางจิตวิญญาณ ซึ่งรวมถึงการสละเวลาในการอธิษฐาน การนมัสการ และการศึกษาพระคัมภีร์ แต่ยังรวมถึงการก้าวเข้าไปเป็นส่วนหนึ่งในชุมชนของพระเจ้าที่ตรวจเช็คคุณได้ การเดินทางนี้จะทำให้คุณเป็นคนที่รับการสอนได้ และได้เรียนรู้มุมมองใหม่ ๆ เพื่อให้มีความเข้าใจพระคัมภีร์อย่างลึกซึ้งยิ่งขึ้น และเป็นการนำความจริงจากพระคัมภีร์ไปใช้ในชีวิตประจำวัน รวมถึงพัฒนาอุปนิสัยใหม่ ๆ ที่สอดคล้องไปกับการเติบโตในฝ่ายวิญญาณ โดยการเรียนรู้ขั้นตอนการปฏิบัติตัวแบบใหม่นี้ เรายังต้องเรียนรู้ที่จะใช้ความจริงเหล่านี้ทุกวัน เพราะการเติบโตและการเป็นผู้ใหญ่ฝ่ายวิญญาณของเรา จะไม่เกิดขึ้นในความคิด หรือแค่เพียงแค่ชั่วข้ามคืน ฮีบรู 5:14 บอกเราว่า "แต่อาหารแข็งนั้นสำหรับผู้ใหญ่ ผู้ได้ฝึกฝนตนเองที่จะแยกแยะดีชั่ว โดยการปฏิบัติอยู่เสมอ" และ ฮีบรู 6:1 กล่าวว่า "เพราะฉะนั้นให้เราผ่านหลักคำสอนเบื้องต้นเกี่ยวกับพระคริสต์ และเดินหน้าสู่ความเป็นผู้ใหญ่ อย่าให้เราต้องวางพื้นฐานซ้ำอีกในเรื่องการกลับใจจากการกระทำอันนำไปสู่ความตาย หรือจากพิธีกรรมที่ไร้ประโยชน์ และเรื่องความเชื่อในพระเจ้า "

เมื่อเราเคลื่อนเข้าสู่วิถีชีวิตที่แสวงหาความบริสุทธิ์ เรายังคงต้องตระหนักว่าศัตรูยังพยายามที่จะกังขังเราในความคิดที่เป็นตัวตนเก่าของเรา มากกว่าตัวตนที่ได้รับการสร้างใหม่ (2 โครินธ์ 5:17) ดังที่กล่าวไว้ใน 1 เปโตร 5:8 "จงรู้จักบังคับตนเองและตื่นตัวอยู่เสมอ เพราะมารผู้เป็นศัตรูของท่านวนเวียนอยู่รอบ ๆ ดุจสิงห์คำราม เที่ยวหาเหยื่อเพื่อขย้ากิน" ในข้อนี้หมายความว่าอย่างไรสำหรับเรา? หมายความว่า ทุกวันเราต้องเผชิญกับศัตรูที่เฝ้ารอจู่โจมในเรื่องอารมณ์ ในเรื่องความสัมพันธ์ และในจิตวิญญาณของเรา(ยอห์น 10:10)

เมือเราติดตามพระเยซูคริสต์ และดำเนินในความบริสุทธิ์ทีมากขึ้นในชีวิตของเรา เราจะเผชิญหน้ากับการต่อต้านจากศัตรู และพบว่าตัวเองมีส่วนร่วมในสงครามฝ่ายวิญญาณ (เอเฟซัส 6:10-18) สงครามฝ่ายวิญญาณไม่ใช่สิงทีเราควรจะกลัว แต่เราสามารถเตรียมพร้อมในตอบโต้กลับได้โดยตระหนักถึง 3 ด้าน:

1. เราต้องยอมรับว่าศัตรูนั้นกำลังทำงานของพวกมันอยู่(เอเฟซัส 6:10-18,1 เปโตร 5:8)
2. เราต้องตระหนักถึงยุทธวิธีทั่วไปทีศัตรูใช้ต่อต้านเรา(ยอห์น 10:10, ยอห์น 8:44)
3. เราต้องตระหนักถึงยุทธวิธีเฉพาะทีศัตรูใช้กับเรา(โดยทั่วไปจะขึ้นอยู่กับช่องโหว่ของเรา)

เราทุกคนมีช่องโหว่และจุดอ่อน ศัตรูรู้จักพืนทีเหล่านีดี และมันจะพยายามอย่างดีทีสุด เพือใช้ประโยชน์จากช่องโหว่และจุดอ่อนในทุก ๆ ครั้ง เช่นเดียวกันกับเรือรบทีมีการป้องกันการโจมตี คุณมีการป้องกันทางฝ่ายวิญญาณอะไรบ้างในการตอบโต้ และใช้ได้อย่างต่อเนือง? วันนีคุณสามารถเริมใช้ชีวิตของการแสวงหาการตอบโต้กลับ ดีกว่ามานั่งเสียใจอยู่ นันหมายความว่าคุณหรือผมจะสมบูรณ์แบบ? ไม่ใช่แน่นอน พระเจ้าไม่ได้เรียกเราให้สมบูรณ์แบบ แต่พระองค์เรียกเราให้เชือฟัง แม้ว่าฤทธิ์อำนาจของความบาปพ่ายแพ้ลงแล้วทีกางเขน แต่เรายังคงต้องเลือกทีจะเดินในการเชือฟังทุกวัน

ความบริสุทธิ์ไม่ได้เป็นเพียงแค่เรื่องที่คุณจดจ่อ แต่มันเกี่ยวกับตำแหน่งที่คุณเลือกที่จะเก็บไว้ในใจของคุณ ความสำเร็จของคุณในด้านนี้ไม่ได้ขึ้นอยู่กับการกำหนดขอบเขตที่คุณยึดถือเท่านั้น แต่ต้องให้ความปรารถนานี้ครอบครองใจ การพยายามที่จะใช้ชีวิตที่บริสุทธิ์โดยปราศจากความปรารถนาที่จะดำเนินในทางของพระเจ้า จะนำไปสู่ความล้มเหลวครั้งแล้วครั้งเล่า คุณเหนื่อยหน่ายกับความรู้สึกที่ว่าชีวิตวนเวียนอยู่แต่ในความล้มเหลวไหม? ในฐานะคนของพระเจ้า เราต้องยืนหยัดและไม่ประนีประนอมกับสิ่งเหล่านั้น เพราะนั้นจะทำให้ออกนอกเส้นทางการแสวงหาความบริบูรณ์และความบริสุทธิ์ที่ยิ่งขึ้นไปอีก พระเจ้าจะประทานพระคุณให้แก่เราในการดำเนินชีวิตเช่นนี้ และเราต้องเชื้อเชิญผู้ที่มีดำเนินชีวิตในเส้นทางแบบนี้มาเป็นแบบอย่างให้แก่เรา ในที่สุดเมื่อคุณใช้ชีวิตอย่างบริสุทธิ์อย่างต่อเนื่องคุณสามารถเป็นตัวอย่างที่จะช่วยให้ผู้อื่นเดินเข้าไปสู่ความสว่าง และดำรงชีวิตภายใต้ความสว่างนั้น

วิถีชีวิตแห่งความบริสุทธิ์และความบริบูรณ์ ร้องขอให้คุณต้องก้าวไปข้างหน้า มิฉะนั้นคุณจะพบว่ากำลังก้าวถอยหลัง ไม่มีการหยุดอยู่กับที่เมื่อคุณพัฒนาความปรารถนาในความบริสุทธิ์ คุณจะพัฒนาวิถีชีวิตแห่งชัยชนะ ในฐานะลูกผู้ชายเรามักจะแสวงหาอะไรบางอย่าง เราต้องถามตัวเองอย่างต่อเนื่องว่า “เส้นทางเดินในปัจจุบันของเรากำลังนำไปสู่ปลายทางชีวิตแบบใด?” ตรวจสอบให้แน่ใจว่าปลายทางเป็นแบบที่เราต้องการจะเห็น

การนำไปใช้

ผมใช้เวลานานกว่าจะรู้ว่าภาระทีผมแบกอยู่นั้นเป็นสัญญาณทีดี อย่างน้อยผมก็รับรู้ถึงจิตสำนึกเกียวกับพฤติกรรม และความคิดในชีวิตของผม การสำนึกตนเป็นจุดเริมต้นของการเติบโต โดยการสำนึกนั้นทำให้ผมได้ให้คุณค่ากับความคิดเห็นทีพระเจ้าทรงมีต่อมีผม ผมรู้ว่าพระองค์รักผม แต่ผมค่อนข้างมันใจว่าสิงทีพระองค์ผิดหวังนั้นไม่ใช่ในตัวผม แต่เป็นสิงทีเกิดขึนกับผม ทรงผิดหวังกับผลทีตามมาทีผมต้องทนต่อ ความละอายใจ, ความผิดและความเสียใจ ผมรู้ว่านีไม่ใช่ทางทีควรจะเป็น และก็นั้นไม่ใช่ชีวิตทีพระองค์เตรียมไว้ให้สำหรับผม แต่ผมก็รู้ว่าด้วยกำลังของตนเองไม่สามารถทำลายวงจรของการกลับใจจากบาปซ้ำแล้วซ้ำอีกได้ ผมเหนือยมากจากการดินรน พระเยซูทรงสัญญาว่าจะดับความกระหายของเราอย่างแท้จริง ถ้าเราเลือกทีจะเดินไปกับพระองค์ ก้าวแรกของผมคือการเชือฟัง ผมรู้ว่าผมต้องยืนมือออกไปขอความช่วยเหลือและสารภาพ ไม่ใช่แค่จากสวรรค์เพียงเท่านั้น แต่กับผู้คนทีอยู่บนโลกนีด้วย การสารภาพต่อพระเจ้านั้นดี แต่ความถ่อมใจทียิงใหญ่กว่านั้น คือการสารภาพต่อพีน้อง เมือผมเรียนรู้ทีจะเดินไปในเส้นทางสู่ความบริสุทธิ์ พระเจ้าทรงเมตตาและสัตย์ซือทุกย่างก้าว พระองค์ทรงกระทำกิจอย่างสุภาพในตัวผม โดยค่อย ๆ เปลียนความต้องการของผม และเมือผมยอมให้พระองค์ทรงช่วยให้ผมเติบโตขึนในการถ่อมใจ ผมก็เริมตระหนักว่า นั้นเป็นสิงทีพระองค์ทรงพอพระทัยเป็นพิเศษ

คำถาม

คุณเต็มใจ(และกล้าพอไหม)ทีจะให้พระเจ้าทรงเปลียนแปลงความปรารถนาของคุณ?

คุณมีคนทีคุณสามารถสารภาพกับเขาหรือไม่ ถ้าไม่ คุณจะหาคนนันได้อย่างไร?

เมือคุณผ่านขันตอนนีแล้ว คุณคิดว่าพระเจ้าทรงนำคุณอย่างไร?

ใคร่ครวญพระวจนะ

สดุดี 101:2-4

2 ทิโมธี 2:22

บทที่ 3

ไม่ต้องใส่หน้ากากอีกต่อไป

ช่างเป็นสิงทีแสนจะง่ายดายทีเราจะหลบซ่อนตัวอยู่หลังฉาก และปกปิดใบหน้า เราชอบทีจะค้นหาหน้ากากทีเหมาะสมกับเราทีสุด เพือได้แสดงถึงสิงทีเราต้องการจะได้มา แม้ว่าจะง่ายต่อการใช้หน้าฉากเหล่านีเป็นเสมือนหน้ากากปิดบังสิงอยู่เบืองหลัง และสิงเหล่านันเองก็จะทำให้เราหลีกเลียงคุณลักษณะทีจะนำไปสู่สุขภาพจิตทีดี และความสัมพันธ์ดี ๆ ทีมีต่อกัน อาทิเช่นความถูกต้อง, ความซือสัตย์ และความอ่อนแอ เราสร้างหน้ากากเหล่านีขึนมาได้อย่างไร? หน้ากากเหล่านียับยังการแสวงหาความบริสุทธิและความบริบูรณ์ได้อย่างไร? ความจริงก็คือ การสร้างหน้ากากนันง่ายกว่าทีเราคิด ยกตัวอย่างเช่น อาจจะมีคนทีเป็นผู้นำคิดว่า เพราะว่าเขาเป็นผู้นำคนอืน ๆ เขาจึงต้องอยู่เหนือความจำเป็นทีต้องเปิดเผยความอ่อนแอและความซือสัตย์ และดังนันพวกเขาจึงเริมยอมรับความบริสุทธิและความซือสัตย์ในแบบทีสามารถเปิดเผยได้ หรืออาจจะเป็นศิษยาภิบาลทีรู้สึกว่าเขาไม่สามารถไปบอกกับใครบางคนอย่างแท้จริงถึงความรู้สึกในใจ และการต่อสู้ในความบาปของเขา นันเป็นเพราะว่าเขาเป็นศิษยาภิบาล เขาจึงคิดว่าเขาไม่ควรจะเปิดเผยการดินรนในการต่อสู้กับการทดลอง หรือการจัดการกับความสงสัย หรือแม้นกระทังความหงุดหงิด และนีอาจจะเป็นตัวอย่างทีเราทุกคนสามารถเข้าใจได้ ก็คือ มีคนทีเข้าร่วมกลุ่มบุรุษ หรือ กลุ่มบุรุษทีใช้เวลาร่วมรับประทานอาหารเช้าด้วยกัน โดยทีไม่รู้จักใครสักคนในนัน เขาอาจจะรู้สึกกระอักกระอ่วยใจในการทีจะนังลงร่วมพูดคุย หรือรู้สึกว่าไม่สามารถเชือมต่อกับคนอืน ๆ ได้ เขาจึงเลือกทีจะเก็บการต่อสู้ดินรนไว้กับตนเอง โดยกลัวว่าจะถูกโดดเดียว ถูกปฏิเสธ หรือถูกคนในกลุ่มเมินเฉย ความคิดเหล่านีเกิดขึนกับคนอืน ๆ ด้วย ซึงชักนำเราแต่ละคนให้หลบซ่อนภายใต้หน้ากาก น่าเสียดายทีเมือเราทำเช่นนัน เราเริมสร้างสภาพแวดล้อมทีเราไม่ยอมให้ใครเข้าใกล้เกินไป เพราะกลัวทีจะเปิดเผยตัวตนทีแท้จริง หรือแย่กว่านัน กลัวการถูกปฏิเสธ เพราะคิดว่าการกระทำดังกล่าวอาจเป็นอันตรายได้

ดังนั้นคนของพระเจ้าสามารถเรียนรู้ทีจะมีชีวิตทีปราศจากหน้ากากได้อย่างไร? ในขณะทีเรารู้ว่าการหลบซ่อนอยู่ภายใต้หน้ากากเป็นเพียงแค่การรักษาภาพลักษณ์อันจอมปลอมทีคุณหรือคนอืน ๆ สร้างขึน เราต้องเลือกทีจะไม่อยู่ในภาพลักษณ์ของคนอืน เราจำเป็นต้องมีชีวิต ทำงาน และพักผ่อน ภายใต้ภาพลักษณ์ของพระเยซูคริสต์ และอัตลักษณ์ทีพระองค์ประทานให้เราในฐานะบุตรของพระองค์ (กาลาเทีย 3:26-27) เมือเราถอดหน้ากากออก เราเลือกทีจะเดินด้วยความซือสัตย์ และความอ่อนแอในสภาพแวดล้อมทีปลอดภัยกับกลุ่มคนทีเราไว้วางใจ ความอ่อนแอทีแท้จริงควรนำเราไปสู่ความซือสัตย์อย่างสมบูรณ์ การเลือกยึดความจริงบ้างส่วนยังคงถือว่าเป็นการโกหก ความอ่อนแอทีแท้จริงทำลายการยึดครองของศัตรู และทำให้เกิดอิสระภาพทีแท้จริง

การแบ่งปันในส่วนของเรืองเปราะบางและจุดอ่อนไม่เพียงแค่นำไปเชือมโยงกับเรืองความบริสุทธิ์หรือปัญหาทางเพศเท่านัน แต่เป็นเรืองทีเกียวข้องความบาป, ความไม่มันคง, ความกลัว และอืน ๆ ของเราอีกด้วย เพราะเมือเรานำปัญหาเหล่านันมาสู่ความสว่าง ศัตรูก็จะไม่มีสิงใดให้ยึดเกาะ (1 ยอห์น 1:5-7) ศัตรูต้องการหาประโยชน์ในพืนทีของความอ่อนแอ และความเปราะบางในชีวิตของเรา ดังนันเราจำเป็นต้องเรียนรู้ทีจะเชือเชิญผู้อืนเข้ามาในชีวิตของเรา คือคนทีสามารถนำความมันคงมาสู่พืนทีนันได้ ในฐานะลูกผู้ชายเราพบว่ามันเป็นเรืองง่ายทีจะภูมิใจในพรสวรรค์(ของประทาน)ทีเรามี หรือทักษะ และความสามารถทีเราได้พัฒนาขึน แต่คนจำนวนมากพบว่ามันยากทีจะยอมรับจุดอ่อน หรือความเปราะบาง และแม้กระทังเรืองทีหนักมาก ๆ พวกเขาจะลังเลทีจะแบ่งปันให้คนอืน ๆ รับรู้ สิงเหล่านี และรวมถึงการขอความช่วยเหลือด้วย การละเลยความเปราะบาง หรือจุดอ่อนทีไม่ได้จัดการกับต้นตอของปัญหาทีเกิดขึน แต่กลับซ่อนไว้จนถึงเวลาทีมันออกผลทีน่าเกลียดน่าชังอีกครัง การรับรู้ถึง

ความเปราะบาง และจุดอ่อนของเราภายใต้ชุมชนของพระเจ้าทีปลอดภัย อาทิ เช่นกลุ่มบุรุษ ไม่ได้หมายความว่าเรากำลังแสดงออกถึงการพ่ายแพ้ แต่ในทางตรงกันข้าม กลับเป็นสัญญาณของความแข็งแกร่งทีแท้จริง และแสดงให้เห็นว่าเราเป็นมนุษย์ ทีเข้าถึงได้ และสามารถรับความช่วยเหลือจากผู้เชือคนอืน ๆ (กาลาเทีย 6: 2) การตระหนักถึงความเปราะบางและจุดอ่อนของเรา ทำให้เราสามารถนำความจริงทางฝ่ายวิญญาณไปใช้ได้ และยังพัฒนาขอบเขตการป้องกันตนเอง อย่างไรก็ตามยังมีสิงกีดขวางทีพวกเราหลายคนเผชิญอยู่ คือการไม่รู้ว่าเราจะไปหาใครดี ใครคือคนทีเราสามารถจะซือสัตย์และแสดงความอ่อนแอได้ ถ้าในเมือพีน้องของเรารู้สึกกลัวต่อการรับรู้ความจริง? คุณแบ่งปันเรืองราวกับทุกคนตลอดเวลาและทุกทีได้หรือไม่? คำตอบคือ "ไม่แน่นอน" ให้เราพิจารณา 4 ขันตอนนี:

1. กับพระเจ้า (สดุดี 145: 8)
2. กับตัวเราเอง (โรม 12:3)
3. กับคนอืน ๆ (สุภาษิต 27:17)
4. กับคนอืน ๆ ทีช่วยชีจุดบอดของเรา (ฮีบรู 3:12-13)

ใครคือคนทีคุณสามารถซือสัตย์ และเป็นตัวตนจริง ๆ ได้ ความจริงสำคัญทีเราต้องถามคือ เราจะเติบโตไปสู่การเป็นเหมือนพระคริสต์ทีมากกว่าเดิมได้อย่างไร ถ้าเราไม่เต็มใจทีจะนำความสว่างเข้าไปสู่พืนทีของชีวิตของเราทียังไม่เป็นเหมือนพระคริสต์

เราต้องสร้างสภาพแวดล้อมอย่างจริงใจทีทุกคนสามารถแบ่งปันการต่อสู้ดิ้นรนของพวกเขา ในสถานทีซึงได้ห้ามทีจะแสดงออกถึงการพิพากษาตัดสิน ให้เรายอมรับโอกาสทีจะได้เดินพร้อมกันกับคนทีไม่สมบูรณ์เหมือนเช่นคุณกับผม ซึงหมายความว่าเราต้องจัดการกับปัญหาทีแท้จริง เราจะไม่เพิกเฉยต่อพวกมัน, ให้เกียรติพวกมัน หรือหลีกเลียงพวกมัน ณ ทีกางเขนเป็นทีซึงความช่วยเหลือมีพร้อมเสมอทีซึงได้พบความหวัง และการเยียวยารักษาทีเป็นไปได้ เราทุกคนเท่าเทียมกัน ณ ทีกางเขน

การนำไปใช้

แม้แต่ในชุมชนคริสเตียนบ่อยครั้งเราก็มักถูกหลอกโดยไม่ตั้งใจเพื่อให้หลีกเลี่ยงกับความจริงแท้ การทีสวมหน้ากากอันหลากหลายตามแบบฉบับของผู้คนในโลกนีเป็นเรืองธรรมดาในสังคมของผู้ทียึดติดกับทางโลก และกับความเป็นไปตามธรรมชาติของโลกนี ศัตรูมีเลศนัยและใส่ใจเพียงเล็กน้อยเกียวกับหน้ากากทีเราสวมใส่ตราบใดทีเรายังรู้สึกไม่ไว้วางใจ หลายปีก่อนทีผมรู้ตัวว่ายังคงสวมหน้ากากเพือสร้างภาพลักษณ์ทีผิด ๆ พระคัมภีร์มีหลายตอนทีจะกล่าวเกียวกับการสร้างภาพลักษณ์จอมปลอม และพบจุดจบทีไม่สวยงามนัก สิงทีผมไม่เคยเข้าใจอย่างเต็มที คือการทีผมได้รับการสร้างขึนในพระฉายของพระเจ้า ภาพลักษณ์ของพระเจ้าได้มอบให้กับผมโดยพระบิดาในสวรรค์ผ่านครรภ์มารดาของผม ผมเองได้เปรียบเทียบตัวเองกับคนรอบข้างผมและบ่อยครั้งได้สวม "หน้ากากคริสเตียน" ให้ดูดี และดูเคร่งมากกว่าทีผมรู้สึกว่าผมเป็น ผมมีตัวตนใหม่และหยังรากลึกลงในพระคริสต์ เมือถามว่าเป็นสิทธิทีจะจ่ายภาษี พระเยซูถามกลับไปว่าภาพทีมีอยู่บนเหรียญคือใครและทรงตอบกลับว่า "ของของซีซาร์จงถวายแก่ซีซาร์และของของพระเจ้าจงถวายแด่พระเจ้า" คุณได้รับการสร้างขึนอย่างเป็นเอกลักษณ์โดยฝีพระหัตถ์ของพระเจ้า ความถ่อมใจ ความโปร่งใส ความอ่อนแอ และความถูกต้อง ล้วนอยู่ในตัวคุณ และเป็นเสมือนเลนส์ทีคนอืนสามารถมองเห็นความยิงใหญ่ของผู้ทีสร้างคุณขึนมาให้เป็นแบบนี จงภูมิใจในการยอมรับเป็นบุตรบุญธรรมของพระเจ้า และเป็นคนทีคุณควรเป็นในปัจจุบัน

คำถาม

คุณรู้ไหมว่าคุณเป็นใครในพระเยซูคริสต์หรือคุณกำลังถูกหลอก?

ทำไมคุณถึงคิดว่าคนเรามักจะสวมหน้ากากกันอย่างต่อเนื่อง?

อะไรคือคุณสมบัติ /คุณลักษณะเฉพาะที่พระเจ้าประทานให้ ซึ่งควรจะแสดงออกมา และคุณจะแสดงออกมาได้อย่างสม่ำเสมออย่างไร?

ใคร่ครวญพระวจนะ

สดุดี 30:2

อิสยาห์ 44:22

บทที่ 4

ข้อนิ้วมือสีขาว

"คุณไม่สามารถควบคุมพายุที่เข้าในชีวิต แต่คุณสามารถเลือกสถานที่หลบภัยท่ามกลางพายุเหล่านั้นได้ ยอมให้พระคำพระเจ้าและพระสัญญาของพระองค์เป็นที่พักพิงของคุณ" - คริสเตียน เลนติ

เป็นที่รู้กันทั่วไปอย่างแพร่หลายเกี่ยวกับเรื่องของผู้ชาย อาทิเช่น ผู้ชายจะไม่ชอบที่จะยอมรับว่าอ่อนแอ, ไม่ชอบที่จะถามเส้นทาง, ไม่สามารถที่จะแบ่งปันความรู้สึก และสิ่งต่าง ๆ ที่กำลังจะทำต่อไป พวกเขากลั่นกรองเส้นทางชีวิตผ่านทางสังคม และกรอบความคิดของผู้คน สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นแบบแผนของกลุ่มผู้ชายที่กำลังเป็นที่นิยม และการแสดงออกนอกแบบแผนเหล่านี้สามารถกระตุ้นความคิดได้ว่าเรากำลัง "อ่อนแอ" หรือเกิดคำถามเกี่ยวกับความเป็นลูกผู้ชาย ดังนั้นผู้ชายหลาย ๆ คน ต้องการที่จะปรากฏตัวในแบบที่แข็งแกร่งและพวกเขาแทบจะไม่เคยร้องไห้ น่าเสียดายที่พวกเขาใช้ชีวิตราวกับว่า พวกเขาเชื่อมั่นในแนวความคิดแบบนี้ และถ้าเมื่อเรานำไปใช้กับความสัมพันธ์กับพระเจ้า มันกลายจะเป็นอุปสรรคขัดขวางต่อการที่จะแสดงความซื่อสัตย์, การอ่อนแอ, การต่อสู้ในการล่อลวงและการทดลองของเรา เมื่อเราพยายามเอาชนะการทดลองด้วยพลังของเราเอง เราอาจดูดีในครั้งแรก แต่ในท้ายสุดเราก็จะล้มเหลว เพราะชัยชนะอย่างต่อเนื่องไม่สามารถชนะด้วยกำลังของเราเอง เราไม่สามารถเลียงดูการทดลองและคิดว่าสามารถทำให้มันเซื่องลงได้ แต่เราใช้ชีวิตของเราราวกับว่าเราสามารถทำได้ และมักจะหาวิธีการอุดช่องโหว่ง

เราสามารถเปรียบเทียบกับ "อาการข้อนิ้วมือสีขาว" คือ ข้อนิ้วของเราจะเปลี่ยนเป็นสีขาวเมื่อเรากำลังกำมือของเราให้แน่น เพื่อที่ว่าจะบีบให้เลือดไหลออกจากนิ้วมือ ถูกต้องแล้วที่จะบอกว่าเมื่อเรากำลังกำมือของเราให้แน่น เพื่อที่จะต่อต้านอารมณ์ที่เรากำลังเกิดขึ้นในตัวเรา เรากำลังพึ่งพากำลังของตัวเอง เราพยายามใช้กำลังของเราเองเพื่อต่อต้านการทดลอง ในทางตรงข้ามของการกำมือ คือ การแบมือ ฝ่ามือที่แบออก คือภาพต้อนรับ, การเชื้อเชิญและการขอความช่วยเหลือ การกำมือที่แน่นของเรา แสดงให้เห็นถึงการต่อต้านต่อสิ่งที่อยู่ภายนอก เมื่อเรากำมือของเราอยู่ แม้ว่าเราจะพยายามทำสิ่งที่ถูกต้องผ่านการต่อต้าน เราก็ไม่สามารถจับพระหัตถ์ของพระองค์ที่ทรงยื่นออกมาได้ พระหัตของพระองค์ที่จะฉุดเราขึ้นมาจากสภาวะยุ่งเหยิงที่เราทำไว้

การพึงพามือทีกำแน่นสนิทของนั้น มีประสิทธิภาพน้อยกว่าการแบมือและยืนมือออกไปรับการช่วยเหลือจากพระผู้ช่วยให้รอดอันเป็นทีรักของเรา ผู้ซึงทรงเหยียดพระหัตถ์ออกเพือมอบความรัก, การให้อภัย และพระคุณให้แก่เรา ใช่! เราเป็นคนอ่อนแอเมือไม่มีพระองค์ แต่ไม่ได้หมายความว่า เราต้องตกอยู่ภายใต้อิทธิพลของบาป แทนทีจะเป็นเช่นนั้น เราเลือกทีจะหนีเข้าไปในอ้อมแขนของพระเยซู... แขนทีเปิดอยู่เสมอ และพร้อมทีจะรับเรา และช่วยเราต่อต้านการทดลองเมือมาถึง โปรดจำไว้ว่าเพียงพระคริสต์เท่านั้นทีทรงฤทธิ์อำนาจทีจะปล่อยเราได้

ถ้าอย่างนั้นแล้วทำไมเรายังคงต่อต้านความช่วยเหลือจากพระเยซูคริสต์ทีมอบให้ ความจริงก็คือเราต้องการทีจะเป็นผู้ทีควบคุม แต่ในชีวิตจริงเรามักจะพบกับสิงทีเราไม่สามารถควบคุมได้ และเรามักจะลืมสิงทีเราต้องสัตย์ซือต่อสิงต่าง ๆ ทีทรงมอบให้ ในฐานะลูกผู้ชาย การยอมมอบการควบคุมในบางด้านอาจเป็นเรืองยาก แต่มันจำเป็นอย่างยิง ถ้าเราปรารถนาทีจะเดินในความบริสุทธิ์ และความบริบูรณ์ทีมากขึน มีบ้างพืนทีในชีวิตของเราทีเราเองสามารถควบคุมมันได้ แต่ก็มีบ้างพืนทีทีเราเองไม่สามารถทำได้ โดยสติปัญญาจากพระวจนะของพระเจ้า และมีประสบการณ์กับพระองค์ ไม่ว่าจะผ่านการเรียนรู้ด้วยตนเอง หรือทีบุคคลอืน ๆ แบ่งปันให้เราฟัง จะสอนให้เราเห็นถึงความแตกต่างทีเกิดขึน

ให้เราเริมต้นจากสิงทีเราควบคุมได้ เราสามารถควบคุมการกระทำ การตอบสนอง และอารมณ์ของเราได้ อย่างไรก็ตามเราไม่สามารถควบคุมสิงล่อลวง, ผู้คน หรือสถานการณ์ภายนอก ความแตกต่างนีเป็นสิงทีเราหลายคนอาจสับสน บ่อยครั้งทีเราพยายามควบคุมผิดด้าน และเพิกเฉยต่อด้านทีเราควรจะควบคุมตนเอง (กาลาเทีย 5: 22-23) หากเราสามารถควบคุมการกระทำ, การตอบสนอง และอารมณ์ของเรา มีอะไรอีกบ้างทีเราสามารถทำได้? มี! ในขณะทีการเรียนรู้การควบคุมตนเองมีความสำคัญเช่นเดียวกับผลของพระวิญญาณ เราต้องเรียนรู้ว่าเราสามารถสัตย์ซือในด้านใดได้บ้าง ในเวลาทีเราได้รับผลกระทบจากผู้คน, จากสถานการณ์ทีไม่สามารถควบคุมได้ หรือเมือการทดลองดูเหมือนเกินกำลัง และเรารู้สึกว่าเราไม่สามารถต่อสู้ได้อีกต่อไป เราสามารถยังคงสัตย์ซือในต่อไปนี:

- ใช้เครืองมือให้เหมาะสมกับสงครามฝ่ายวิญญาณ (เอเฟซัส 6:10-18)
- เชือเชิญพระเจ้าและผู้อืนเข้ามาในช่วงเวลาแห่งการทดลองและอ่อนแอ (1โครินธ์ 10:13)
- ใช้พระวจนะของพระเจ้าเป็นดาบฝ่ายวิญญาณ (เอเฟซัส 6:17)
- มุ่งเน้นไปทีการเป็นบุคคลของพระเยซู (ฮีบรู 12:1-2)
- สร้างขอบเขตการป้องกันตนเองให้ดี (โยบ 31:1)
- หลีกหนีการทดลอง แทนทีจะแสวงหาความอยากรู้อยากเห็นทีไม่ทำให้เข้มแข็งขึน และไม่บริสุทธิ์ (ฟิลิปปี 4:8)

จงระบุถึงสิ่งที่ท่านสามารถควบคุมได้ (เช่น การขอคำอธิษฐาน การปฏิเสธที่จะอลุ่มอล่วยกับบาป) และสิ่งที่ไม่สามารถควบคุมได้ (เช่น การกำจัดการทดลองให้หมดไปจากโลกนี้) เรียนรู้ที่จะซื่อสัตย์ต่อสิ่งที่สามารถควบคุมได้

โดยการสัตย์ซื่อในสิ่งที่เราสามารถควบคุมได้ เราจะพัฒนารากฐานที่แข็งแกร่ง ในไม่ช้าจะช่วยให้เราสามารถยืนหยัดในการกระทำ, การตอบสนองและอารมณ์ของเราเมื่อเรากำลังเผชิญหน้ากับสิ่งล่อลวงใด ๆ ที่สามารถกระตุ้นให้เลือกการ กระทำที่อ่อนแอ และไม่บริสุทธิ์ และถึงแม้ว่าพระเจ้าทรงครอบครองเหนือทุกสิ่ง แต่ก็ไม่ได้หมายความว่าเราจะพ้นจากความรับผิดชอบส่วนตัวในขณะที่ดำเนินชีวิตก้าวไปข้างหน้าทุกวัน ก็ขอให้เราเป็นผู้อารักขาที่ดีในทุกสิ่ง รวมทั้งตัวเราด้วย

การนำไปใช้

ประสบการณ์ของตัวผมเองที่มีอาการข้อนิ้วมือสีขาวเกิดขึ้นนั้น ไม่เพียงแต่เมื่อผมพยายามใช้ความแข็งแกร่งของตัวเองเพื่อต่อต้านสิ่งล่อลวงใจ แต่ยังต้องต่อสู้กับการกำหมัดทุบโต๊ะของผม เนื่องเพราะด้วยความพ่ายแพ้ที่น่าผิดหวัง ผมเป็นผู้ที่เรียนรู้เชื่องช้าในด้านนี้ และมีโอกาสมากมายที่จะพัฒนาความถ่อมใจ และฝึกฝนการสารภาพ ผมเบื่อที่จะได้เป็นเจ้าแห่งความล้มเหลว แต่ทุกครั้งที่เกิดขึ้น ผมได้รับพระพรจากความรัก, ความอดทน, ความเข้าใจ และการให้กำลังใจที่มอบให้แก่ผมเสมอ ขณะที่ผมเรียนรู้ผ่าน หนังสือเส้นทางสู่ความบริสุทธิ์ (P2P) ไปได้ครึ่งทาง ก่อนที่ผมจะตระหนักว่านี่เป็นจุดอ่อนของผมที่พระองค์สามารถแสดงความฤทธิ์อำนาจของพระองค์ ในขณะที่ผมเริ่มวางใจในพระองค์ทีละเล็กทีละน้อย และเรียนรู้วิธีที่จะยื่นมือออกไปในทันทีที่การทดลองเข้ามาในความคิด ผมก็พบกับชัยชนะในทันที ในตอนนี้มือของผมแบออก เมื่อผมปรบมือให้ตนเอง ให้กับที่ปรึกษาของผม และให้กับพระเจ้า แม้ว่าการล่อลวงจะไม่หายไป เมื่อผมฝึกแบมือออกและยื่นมือออกไปขอความช่วยเหลือ ผมเรียนรู้ที่จะเกาะติดกับฤทธิ์อำนาจของพระองค์ ผมเปลี่ยนจาก"วงจรการกลับใจจากบาปสารภาพ ทำซ้ำ" เป็น "วงจรแห่งการยื่นมือออกไป พบชัยชนะ ทำซ้ำ" ในห้วงเวลาแห่งชัยชนะนั้นความสุขที่ได้รับช่างหอมหวานยิ่งกว่าผลไม้ต้องห้ามที่กลางสวนเอเดนนั้น

คำถาม

คุณพบว่ามันยากทีจะขอความช่วยเหลือหรือไม่ และถ้าใช่ เหตุใดเป็นเช่นนั้น?

คุณถูกล่อลวงในทางใดบ้าง?

สังคมพยายามซ่อนการหลอกลวงทีพูดคุยในบทนีอย่างไร?

ใคร่ครวญพระวจนะ

สดุดี 101:2-4

บทที่ 5

ใครคือบุคคลที่เคียงข้างคุณ

คุณรับการสอนได้หรือไม่ คุณอาจคิดว่าได้ แต่...ได้จริง ๆ เหรอ? คุณอนุญาตให้ผู้อื่นชี้ให้เห็นจุดบอด หรือว่าคุณไม่มีจุดบอดเลย? คุณรับการท้าทายเพื่อการเติบโตที่มากขึ้น ในรูปแบบที่คุณมองว่านั้นเป็นการสบประมาท หรือว่าคุณมองว่านั้นเป็นการกระทำด้วยความรัก และการห่วงใยหรือไม่? ความจริงก็คือเราทุกคนต้องเติบโต และความต้องการจะกลายเป็นความจำเป็นยิ่งขึ้น เมื่อคุณแต่งงาน หรือเมื่อมีได้รับตำแหน่งเป็นผู้นำในคริสตจักร ฯลฯ ในความเป็นจริงคุณยังคงไม่สมบูรณ์ และคุณจะยังคงมีด้านใดด้านหนึ่งในชีวิต ที่พระเจ้าต้องการจะแก้ไข, ทรงปั้นแต่ง และทรงปรับเปลี่ยนให้เป็นเหมือนของพระบุตรของพระองค์คือพระเยซูคริสต์

แล้วเราจะเติบโตได้อย่างไร? พวกเราหลายคนอาจมองไปที่การรับฟังคำสอนทางวิทยุ, การสัมมนา, วิดีโอการสอนออนไลน์ หรือหนังสือในกลุ่มที่ขายดีที่สุด ในขณะที่ทรัพยากรเหล่านั้นเป็นสิ่งที่ดีแต่แค่ในฐานะทรัพยากร มีหลายครั้งที่เราพยายามที่จะนำไปใช้กับปัญหาฝ่ายวิญญาณ บางทีคุณหรือคนที่คุณรู้จักมักจะตื่นเต้นกับหนังสือเล่มล่าสุดที่สัญญาบางอย่างตามแนวทางเช่น “40 วันสู่ความบริสุทธิ์” หรือ “ 6 เดือนสู่อิสรภาพ” ส่วนหนึ่งของความตื่นเต้นอาจมาจากการให้คำสัญญาว่าจะได้รับการแก้ไขอย่างรวดเร็ว ใน 40 วัน คุณจะไม่ต้องต่อสู้ดิ้นรนอีก หรือใน 6 เดือนสิ่งที่ยากลำบากนี้จะหายไปจากชีวิตของคุณตลอดกาล อย่างไรก็ตามการแก้ไขอย่างรวดเร็วอาจจะทำให้เราผิดหวัง และท้อแท้เมื่อ “ผลของคำสัญญา” ไม่เกิดขึ้นอย่างรวดเร็วอย่างที่เราต้องการให้เกิด การเติบโตที่เปลี่ยนแปลงชีวิตนั้นมาจากการเป็นสาวกตลอดชีวิต และนี่คือสิ่งที่เราต้องการบอกคุณเกี่ยวกับความแตกต่างระหว่างความสัมพันธ์ในแบบแนวนอนและแบบแนวตั้ง

เราทุกคนมีเพื่อน เพื่อนที่เราสามารถมีความสุขสนุกสนานและออกไปเที่ยวด้วยกัน เพื่อนที่เราสามารถเปิดใจ และซื่อสัตย์กับเรา เพื่อนที่เราสามารถอธิษฐาน และดำเนินชีวิตร่วมกันได้ เหล่านี้เรียกว่าเพื่อนแบบแนวนอน ในทางอีกทางหนึ่งแม้ว่าเพื่อนแบบแนวตั้งจะแบ่งปันแง่มุมเดียวกันกับเพื่อนแบบแนวนอนหลายคน แต่ก็มีความแตกต่างกัน เพื่อนแบบแนวตั้งคือคนที่เราเปิดพื้นที่ชีวิตให้ และคือคนที่เราให้สิทธิ์ที่จะพูดในชีวิตของเรา (สุภาษิต 27:17) เราอนุญาตให้เพื่อนแบบแนวตั้งเหล่านี้ท้าทายเราในการเดินกับพระเจ้าในระดับที่เราเคยคิดว่าเกินความสามารถของเรา พวกเขาอาจชี้ให้เห็นพื้นที่ในชีวิตของเราที่ทำให้เรารู้สึกไม่สบายใจ พวกเขาอาจตรวจเช็คพื้นที่ที่เราคิดว่าเราได้ผ่านไปแล้ว ณ ที่นี้เราต้องกลับมาเผชิญหน้ากับการเลือกที่จะทำตามขั้นตอนที่จำเป็นเพื่อนำไปสู่การเติบโตที่แท้จริง หรือปฏิเสธว่าพื้นที่เหล่านั้นยังคงอยู่ เราสามารถอ้างว่าพวกเขากำลังตัดสินเรา เราสามารถป้องกันตัวเองในการตอบสนองต่อความท้าทายของพวกเขา อาจจะเป็นเรื่องยากที่เราทุกคนต้องมีเพื่อนแบบแนวตั้งในชีวิตของเรา เพื่อนที่อุทิศตนและเป็นคนที่ช่วยเราเปลี่ยนแปลงเป็นคนในพระคริสต์ และมักจะชี้ให้เรากลับไปที่แหล่งของขุมพลังในการเปลี่ยนแปลงชีวิต นั่นคือพระคำของพระเจ้า(ฮีบรู 4:12) เราอนุญาตให้เพื่อนแบบแนวตั้งเข้าใกล้ชีวิตเรา และช่วยดูว่าแท้จริงแล้วเราเป็นอย่างไรในขณะนี้อาจเป็นเรื่องไม่เหมาะสมที่จะเปิดเผยให้กับทุกคน ในไม่ช้าคุณจะเห็นว่าเพื่อนแบบแนวตั้งจะไม่ปลีกตัวออกไป และเราทุกคนต้องการเพื่อนเช่นนี้

ทำไมเราจึงใช้การเปรียบเทียบเพื่อนในแบบแนวนอนและแบบแนวตั้ง? เพราะเมื่อเรามองดูไม้กางเขน เราสามารถเห็นพระคริสต์ในบทบาทของทั้งแบบแนวนอนและแบบแนวตั้ง ในฐานะแบบแนวนอน พระคริสต์เป็นคนที่เราสามารถพูดคุยได้ และเป็นผู้ที่เราเกี่ยวข้องด้วยได้ (ฮีบรู 4:15) เป็นคนที่เรารู้ว่าจะอยู่เคียงข้างเราเสมอ (สดุดี 145: 18-19) พระคริสต์คือเพื่อนของเรา ในฐานะเพื่อนแบบแนวตั้งของเรา พระเยซูสามารถแสดงให้เราเห็นพื้นที่แห่งชีวิตของเรา ที่ต้องสอดคล้องกับสิ่งทรงสร้างใหม่ที่เรามีในพระองค์ (2 โครินธ์ 5:17) ในฐานะบุคคลที่ตกลงสู่ความบาปพร้อมกับหัวใจที่ไม่ได้รับการไถ่ ความบริสุทธิ์และความชอบธรรมจึงไม่ใช่สิ่งที่เกิดขึ้นตามธรรมชาติ ถ้าเราต้องการที่จะมีชีวิตที่บริสุทธิ์และสำแดงพระลักษณะพระเจ้า เราจะต้องเลือกสิ่งที่เราใส่เข้าไปในจิตใจ และความคิดของเรา เช่นเดียวกับการเลือกผู้คนที่อยู่รอบตัวเรา (1 เปโตร 1: 13-16) นั่นคือเหตุผลว่าทำไมเราจำเป็นต้องยึดมั่นในพระวจนะของพระเจ้า เพื่อที่เราจะยืนหยัดอย่างมั่นคงเมื่อเผชิญกับการล่อลวงและการประนีประนอมกับสิ่งที่ไม่บริสุทธิ์ (สดุดี 119: 9) ในฐานะผู้เชื่อเราไม่เพียง แต่ต้องการให้การตัดสินใจรายวันของเราแสดงการเติบโตในด้านความบริสุทธิ์ แต่เรายังต้องการให้ชีวิตของเราสะท้อนพระลักษณะของพระคริสต์ (2 โครินธ์ 3:18) เป้าหมายนี้ไม่ใช่การเดินทางเพียงแค่หนึ่งวัน แต่เป็นการเดินทางตลอดชีวิต และการเดินทางที่ไม่ใช่การเดินทางคนเดียว แต่เป็นโอกาสที่จะเชิญคนอื่น ๆ เป็นเพื่อนที่พระเจ้าสามารถใช้มาใกล้ชิดและอนุญาตให้พวกเขาพูดความจริง สำแดงถึงพระคุณของพระเจ้า, หนุนใจ และชื่นชมยินดีกับคุณเมื่อคุณเติบโตในความบริสุทธิ์เรื่องเพศ, ความบริบูรณ์ฝ่ายวิญญาณ และการเป็นผู้ใหญ่ในฝ่ายวิญญาณ (1 เธสะโลนิกา 5:11)

ขอให้ชายคริสเตียนทีมีอายุมากกว่า 1–2 คน ซึงคุณไว้วางใจ มาเดินเคียงข้างคุณ เพือให้การประคับประคองในขณะทีคุณเริมต้นแสวงหาความบริสุทธิอย่างสม่าเสมอ

ในขณะทีพวกเราหลายคนอาจสนุกกับความสัมพันธ์ในแบบแนวนอน ความสัมพันธ์ในแบบแนวตั้งเป็นเสมือนการเอือมมือออกไป และขอความช่วยเหลือ ในการเดินทางทีทรงเรียกเราไป (ฮีบรู 12: 1-2) นอกจากนีเราอาจถูกล่อลวงให้เลือกเพือนแบบแนวตั้งตามความพร้อมของพวกเขา และตามตารางเวลาชีวิตของพวกเขาเข้ากันได้กับเราหรือไม่ จดจำไว้ว่ามีวิธีทีดีกว่านัน ในการเลือกเพือนแบบแนวตั้งมากกว่าแค่ความสะดวกในการพบเจอกัน การเลือกเพือนแบบแนวตั้งควรได้รับการอธิษฐาน เลือกสรรด้วยความเอาใจใส่ และคำนึงถึงในฐานะหุ้นส่วนชีวิต หรือความสัมพันธ์ทีมีอิทธิพลต่อเรา เมือคุณกำลังตามหาเพือนแบบแนวตั้ง คุณกำลังขอให้ใครสักคนช่วยคุณเติบโตในด้านต่าง ๆ ของคุณลักษณะชีวิต และด้านจิตวิญญาณด้วย นีคือการตัดสินใจทีสำคัญ และควรได้รับการเอาใจใส่เช่นนี วันนีใครคือบุคคลทีคุณสามารถเชิญเข้ามาในชีวิตของคุณในฐานะเพือนแบบแนวตั้ง?

การนำไปใช้

การทีมีเพื่อนสักคนทีผมสามารถแบ่งปันการต่อสู้ดิ้นรนส่วนใหญ่ของผม ไม่ใช่สิงทีผมเคยคาดคิดมาก่อน และไม่ใช่แนวคิดทีผมคุ้นเคย ผมรู้ว่าต้องทำการเปลียนแปลงในการดำเนินชีวิตทีเป็นอยู่ และพระเจ้าทรงเมตตาพอทีจะพาผมไปที กลุ่มบุรุษทีแสวงหาความบริสุทธิ์ทีแท้จริง (RMPP) และเนือหาของหนังสือ "เส้นทางสู่ความบริสุทธิ์ (P2P)" แต่ภาพของการเดินในความสว่างตามพระคัมภีร์ไม่สมเหตุสมผลสำหรับผม อย่างไรก็ตามตามเมือเวลาทีผมได้ทำตามหนังสือเส้นทางสู่ความบริสุทธิ์ ผมก็รู้ว่าไม่เพียง แต่ผมจะมีมิตรภาพแบบแนวตั้งเท่านั้น แต่ยังได้เรียนรู้ทีจะเดินในความสว่างด้วย ยิงผมเดินในความสว่างมากเท่าไหร่ ผมก็ยิงเริมเห็นตัวเองในความสว่างนั้นมากยิงขึน ผมค่อย ๆ เริมทีจะเห็นพืนทีอืน ๆ อีกมากมายในชีวิตของผม ทีต้องการทีจะนำมาสู่ความสว่าง และตอบสนองต่อการเชือฟังพระคำของพระเจ้า ผมยังไม่ได้เสร็จสินกระบวนการนี และตระหนักว่านีเป็นการเดินทางไกลในความมุ่งมันของผม แต่ทุกครังทีผมเลือกทีจะสอดประสานกับโลกแบบแนวตัง ผมก็จะสัมผัสได้ถึงมิตรภาพทีแท้จริง และมิตรภาพทีแท้จริงทีทำให้เกิดการเปลียนแปลงอย่างต่อเนือง

คำถาม

เหตุใดมนุษย์จึงพบว่า “การดำเนินชีวิตในความสว่าง” ช่างยากนัก?

คุณคิดว่าพื้นที่ใดในชีวิตของคุณที่พระเจ้าอาจต้องการฉายแสงของพระองค์ส่องเข้าไป?

พระคัมภีร์ข้อใดที่คุณสามารถใคร่ครวญเพื่อยืนยันแนวทางการกระทำนี้?

ใคร่ครวญพระวจนะ

สุภาษิต 24:17

1 โครินทร์ 11:1

บทที่ 6

สำแดงออกมา

คำว่า พระคุณ หมายความว่าอย่างไร และในความเข้าใจของเรานั้นเข้าใจคำนี้ว่าอย่างไร นี่เป็นปัญหาที่สร้างความแตกแยกให้กับหลาย ๆ คน ลองค้นหาโดยการพิมพ์คำนี้ใน Google และรับประกันได้ว่าคุณจะพบกับรายการต่าง ๆ ที่ยาวเป็นหางว่าว ความคิดเห็นที่หลากหลาย คำสอนต่าง ๆ และบทเทศนามากมาย แม้ในกลุ่มความเชื่อเดียวกันก็สามารถมีมุมมองที่แตกต่างกัน ดังนั้นพระคุณจะส่งผลกระทบต่อชีวิตของคุณอย่างไร โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อเกี่ยวข้องกับการแสวงหาความบริสุทธิ์ และความบริบูรณ์ทางฝ่ายวิญญาณ เราเชื่อว่าเราต้องเห็นพระคุณ เป็นบางสิ่งที่เป็นทั้งการเฉลิมฉลอง และการใคร่ครวญ ให้เราเริ่มต้นด้วยการเฉลิมฉลอง

การเฉลิมฉลอง

พระเยซูสิ้นพระชนม์บนไม้กางเขนด้วยเหตุผลที่สำคัญยิ่งมิใช่แค่ให้คุณมานั่งเฉย ๆ ทุกวันอาทิตย์ พระองค์มาเพื่อให้คุณเป็นอิสระ ลองคิดเกี่ยวกับ ความรอดที่พระเจ้าประทานให้ เพื่อทรงแยกคุณไว้เพื่อเป็นบุตรของพระองค์ ของขวัญนี้ได้มาฟรี ๆ และสามารถเปลี่ยนชีวิตของคุณ พร้อมกับหล่อหลอมคุณลักษณะนิสัยให้เป็นเหมือนดังพระคริสต์ ช่างน่าตื่นเต้น และคุ้มค่าที่จะเฉลิมฉลองไหม? คำตอบ “แน่นอน!” อย่างไรก็ตามเมื่อคุณมองดูชีวิตของคุณ หรือเมื่อผมมองดูชีวิตของผม เรายังคงมีความอ่อนแอและจุดอ่อนมากมาย และแม้ว่าสิ่งเหล่านั้นเป็นจริง และอาจทำให้เราหงุดหงิด แต่ข่าวดีก็คือว่าสิ่งเหล่านั้นไม่อาจเทียบได้กับพระเจ้าที่ไม่มีข้อจำกัด พระองค์ไม่อับอายกับความอ่อนแอหรือจุดอ่อนของเรา แต่พระคุณมิใช่แค่บางสิ่งบางอย่างที่เราเฉลิมฉลองแล้วจบไป แต่ควรจะเกิดผลในชีวิตของเราด้วย (มัทธิว 3: 8)

คุณเคยทำบาปแล้วกลับใจเร็วทีสุดเท่าทีจะทำได้ไหม ? ผมแน่ใจว่าพวกเราหลายคนเคย และอยากเปิดเผยกับคุณถึงเหตุผลทีบ่อยครั้งผมตอบสนองต่อกลับใจอย่างรวดเร็วเพียงเพราะว่าผมต้องการทีจะรู้สึกดีต่อความบาปเมือผมได้กลับใจ คุณรู้สึกเช่นนั้นไหม? ในความเป็นจริงการกระทำการกลับใจของเราหลายครั้งเป็นเรืองเกียวกับการก้าวข้ามไปอย่างรวดเร็วมากกว่าการห้นมามองดูสิงทียังคงไม่เป็นเหมือนองค์พระผู้เป็นเจ้าของเราในทุก ๆ ด้าน

อย่างไรก็ตามยิงเราเป็นผู้ใหญ่ในฝายจิตวิญญาณมากขึน เราก็เริมทีจะมีความรู้ความเข้าใจในพระคุณของพระเจ้า ซึงเป็นปัจจัยทีสร้างแรงบันดาลใจในการเดินอยู่ความบริสุทธิ์ และการเกิดผลฝายวิญญาณ (กาลาเทีย 5: 22-24) เมือเราเข้าใจพระคุณของพระเจ้าและอิสรภาพทีนำมาสู่ชีวิตของเรา เช่นเดียวกับความรับผิดชอบทีเราต้องเป็นผู้อารักขาทีดี เราจะต้องการห้นจากความอธรรมและความโสโครกท้งหมด และในขณะทีเราทำ เรากำลังเกิดผลทีมีความสอดคล้องกับการเป็นคนใหม่ในพระคริสต์ (2 โครินธ์ 5:17) พระเจ้าทรงประทานพระคุณของพระองค์แก่เราอย่างมากล้นเกินกว่าทีเราจะเข้าใจได้ และพระองค์ทรงให้พละกำลังแก่เราทีจะมีชีวิตทีบริสุทธิ์โดยผ่านทางพระวิญญาณบริสุทธิ์ และพระวจนะของพระองค์ นีคือพระคุณของพระเจ้า อย่างไรก็ตามแม้ในขณะทีเราเฉลิมฉลองถึงพระคุณทีไม่สมควรได้รับ เราก็ควรใช้เวลาในการใคร่ครวญถึงมูลค่ามหาศาลทีพระองค์ทรงจ่ายแทนเรา

ใคร่ครวญ

คุณได้ใคร่ครวญถึงพระคุณของพระเจ้าครั้งสุดท้ายเมื่อใด? การใคร่ครวญนี้ทำให้คุณนึกถึงราคามหาศาลที่พระเจ้าได้ทรงจ่ายให้หรือไม่? ดังที่เราทราบกันดีว่าคำนิยามของคำว่า พระคุณ คือความโปรดปรานที่ไม่สมควรที่จะได้รับ พระคุณคือสิ่งที่พระเจ้าประทานให้ในขณะที่เราไม่สมควรได้รับ (สดุดี 103: 10) ความบาปของเราควรที่จะได้รับการลงโทษ (โรม 6:23) แต่พระเจ้าทรงเปี่ยมด้วยความรัก (ยอห์น 3:16) จึงได้ส่งพระเยซูเข้ามารับโทษแทนเราที่บนไม้กางเขน (โรม 3: 21-26) ถ้าเราเติบโตขึ้นในคริสตจักร เราต้องตระหนักรับรู้ถึงความจริงเหล่านี้ในจิตใจ แต่สำหรับพวกเราหลายคน อาจพบว่าเป็นการยากที่จะเข้าใจว่าพระคุณของพระเจ้าเป็นอย่างไรในขณะที่เราแสวงหาความบริสุทธิ์และความบริบูรณ์ทางฝ่ายวิญญาณที่มากขึ้นทุกวัน ดังนั้นขอให้เราลองดูสิว่าเราสามารถเรียนรู้จากเรื่องราวในพระคัมภีร์ได้อย่างไร โดยเฉพาะเรื่องของพระเยซู ณ สวนเกทเสมนี ในค่ำคืนที่ยูดาสทรยศพระองค์ เมื่อพระเยซูอยู่ในสวน ทรงอธิษฐานวิงวอนและเหงื่อของพระองค์ทรงได้ไหลออกมาเป็นเลือด เป็นที่เข้าใจกันว่าทรงมีเหงื่อไหลเป็นเลือดออกมาเพราะความเครียดของช่วงเวลานั้น เพราะเป็นช่วงเวลาที่พระองค์ทรงรู้ว่ามันกำลังจะมาถึง หากคุณและผมอยู่ในสถานการณ์นั้น พวกเราน่าจะมองหาข้อแก้ตัวที่จะไม่ติดตามพระองค์ต่อไป หรือพยายามหาเส้นทางหลบหนี แต่ว่าสิ่งที่พระเยซูได้ทรงตรัสว่าอย่างไร? "ไม่ใช่ตามใจปรารถนาของข้าพระองค์ แต่ให้เป็นไปตามพระทัยที่พระองค์จะทรงกระทำ"

คุณเห็นหลักการที่สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในครั้งต่อไปเมื่อคุณถูกล่อลวงให้เดินตามความต้องการของเนื้อหนังได้หรือไม่? นี่คือพระเยซู พระองค์ทรงรู้ว่าสิ่งใดกำลังจะเกิดขึ้น, ทรงมอบความปรารถนาของพระองค์ให้เป็นไปตามพระประสงค์ของพระบิดา การยอมจำนนนั้น ทำให้พระเยซูพบกับความเจ็บปวด, ความทุกข์ทรมาณและความตายในท้ายที่สุด

ขอบคุณพระเจ้าที เมื่อเรากล่าวปฏิเสธต่อเนื้อหนัง และตอบรับต่อพระประสงค์ของพระบิดา เราไม่ต้องทนกับความเจ็บปวดหรือความทุกข์ทรมานแบบเดียวกัน เราอาจจะรู้สึกผิดหวัง, หงุดหงิด หรือรู้สึกไม่สะดวกสบาย แต่นั่นคือทั้งหมดที่เกิดขึ้น การเดินหนีจากการล่อลวงในความบาป ผ่านคอมพิวเตอร์ของคุณ หรือในที่สาธารณะ หรือในที่ทำงาน ฯลฯ อาจไม่ทำให้คุณเสียชีวิต แม้ว่ามันอาจจะไม่ง่ายและคุณอาจจะ "รู้สึกว่า" ไม่อยากทำ โดยฤทธิ์อำนาจของพระวิญญาณบริสุทธิ์ และพระคุณของพระเจ้า ทุกสิ่งก็เป็นไปได้ (ฟิลิปปี 4:13) ระลึกไว้ว่า "พระบิดา! นั่นไม่ใช่ความปรารถนาของข้าพระองค์ แต่ขอให้เป็นไปตามพระทัยพระองค์"

พระคุณพระเจ้าได้มาในราคาที่สูง และราคาที่จ่ายไปนั้นคือความตายของพระเยซูคริสต์ที่บนกางเขน เป็นการตายที่โหดร้ายและทารุณ พระเยซูคริสต์ทรงทนรับมันเพื่อเรา ทางเลือกของเราคือเดินอยู่บนการเชื่อฟังพระวจนะของพระเจ้า แม้ว่ายังมีความปรารถนาในเนื้อหนังของคุณ แต่ก็เป็นวิธีที่จะแสดงการสำนึกในพระคุณและพระเมตตาสำหรับของขวัญล้ำค่าที่สุดนั้น (2 ยอห์น 1: 6) พระคุณพระเจ้า มาในราคาที่เราไม่สามารถที่จะจ่ายได้ พระคุณพระเจ้าเป็นสิ่งที่ผมไม่สมควรได้รับ แต่ก็ทรงประทานมาให้ผมเป็นของขวัญที่ทรงคุณค่า ราคาที่ทรงจ่ายเพื่อพระคุณนั้น เป็นสิ่งที่เราควรจะต้องขอบพระคุณ, เฉลิมฉลองบ่อย ๆ และใคร่ครวญอย่างเคร่งครัด! วันนี้ชีวิตของคุณสามารถเฉลิมฉลอง และสะท้อนให้เห็นถึงของขวัญที่ทรงคุณค่าที่สุดนี้ได้อย่างไร?

การนำไปใช้

ในฐานะทีเป็นพ่อของลูกทั้งสามคน ผมมักจะพบว่า ช่างเป็นประโยชน์นักทีจะดูทีความสัมพันธ์ของผมกับลูก ๆ เพือทำความเข้าใจพระคุณพระเจ้าและวิธีการทีพระองค์ทรงเข้าหาเรา เป็นเวลาปีกว่าทีผมต้องสอนลูก ๆ ทุกเรืองทีผมต้องการให้พวกเขาทำ สอนให้พูดว่า ได้โปรดและขอบคุณ, ไม่พูดขณะอาหารเต็มปาก, การล้างมือ การปิดไฟเก็บของเล่น ฯลฯ คุณพอจะนึกภาพตามได้ อย่างไรก็ตามในขณะทีพวกเขาเติบโตขึน ผมได้เปลียนจากความต้องการของผมไปเป็นความต้องการของพวกเขา ตอนนีผมมุ่งเน้นไปทีหลักการของพระเจ้าทีปรากฏในชีวิตของพวกเขามากกว่าการกระทำดีเล็ก ๆ น้อย ๆ และเพราะผมรักพวกเขาผมจึงเพิมความเมตตาแก่การกระทำของพวกเขา ผมรู้จักและเข้าถึงจิตใจของพวกเขา ในทำนองเดียวกัน พระบิดาในสวรรค์ทรงรู้จิตใจของเราและอดทนกับเราช่างเป็นทีน่าสนใจยิงทีต้องจดจำไว้ว่า ไม่ว่าเราจะเติบโตเป็นผู้ใหญ่ในความเชือมากแค่ไหน ช่างดูขัดแย้งทีพระองค์ทรงต้องการให้เราเป็นเหมือนเด็กทีอ่อนแอ และช่วยตัวเองไม่ได้ เพราะว่าเด็ก ๆ เหล่านียอมรับของขวัญแห่งพระคุณของพระเจ้าด้วยความเชือทีเรียบง่าย อย่างไรก็ตามแม้ว่าพระคุณของพระเจ้า เป็นของขวัญ ก็ไม่ควรใช้เป็นสิงทีเราใช้ในการแก้ตัวเรืองความบกพร่องของเรา แต่เราควรยืนอยู่บนพระคุณของพระองค์เพือช่วยให้เรายอมจำนน และเดินไปในเส้นทางแห่งชัยชนะตามพระประสงค์เพือชีวิตของเรา

คำถาม

ทำไมคุณคิดว่าพระเยซูทรงเรียกให้เรากลับใจและเป็นเหมือนเด็ก ๆ?

คุณคิดว่าด้านใดในชีวิตที่ความปรารถนาของคุณยังคงขัดแย้งกับพระประสงค์ของพระเจ้า?

คุณคิดอย่างไรเกี่ยวกับพระคุณ ที่ใช้ในการกระตุ้นเตือนให้เปลี่ยนแปลงและเป็นเหมือนเด็ก ๆ?

ใคร่ครวญพระวจนะ

โรม 6

บทที่ 7

แจ๊คในกล่องไขลาน

“การทดลอง คือ การทีมารจ้องมองผ่านรูกุญแจ การยอมต่อการทดลองนั้นคือการเปิดประตูและเชือเชิญให้มันเข้ามา” - บิลลี ซันเดย์

มีผู้ชายจำนวนไม่น้อยต้องเผชิญการทดลองอย่างต่อเนือง เรามักคิดว่าชีวิตคงจะง่ายขึน ถ้าไม่มีการทดลองความคิดจิตใจเลย ช่างเป็นเป็นความคิดทีดี แต่ในโลกแห่งความจริงเราทังหมดต้องเผชิญกับการทดลอง (ยากอบ 1: 13-15) แม้แต่พระเยซูก็ยังถูกมารทดลอง (มัทธิว 4: 1, ฮีบรู 4:15) แล้วเราจะสามารถใช้ชีวิตปฏิเสธความคิดทีไม่บริสุทธิ์ได้เพียงแค่ครังหรือสองครัง หรือเกิดขึนอย่างต่อเนืองตลอดชีวิตได้ยังไง? ในเมือเราอยู่ในโลกทีการทดลองทางความคิดเกิดขึนตลอดเวลา ดังทีเราเรียนรู้ไปแล้วในบททที 1 ของหนังสือเล่มนี เราเผชิญกับการทดลองสองประเภทคือ การทดลองทีเราเกิดขึนตรงหน้าและการทดลองทีเราเชือเชิญเข้ามา เราสามารถเลือกได้ตลอดเวลาว่าเราจะหยุดการกระทำ,ใคร่ครวญความจริง และก้าวเดินออกมาจากห้วงเวลาทีจะกระทำบาป ซึงเป็นสิงสำคัญทีจะทำให้เกิดความแตกต่างชัดเจนในระหว่างความคิด และการกระทำ เพราะเรายังคงต้องรับผิดชอบต่อการกระทำของเราเสมอ

บางทีคุณอาจเป็นคนประเภททีแค่ตืนรนกับความคิดโดยไม่เกิดการกระทำขึนจริง ซึงทำให้เราเกิดคำถามทีว่า... การทดลองในความคิดนันเป็นบาปหรือไม่? คำตอบขึนอยู่กับว่า คุณตอบสนองอย่างไรต่อความคิดนัน? คุณอาจจะยึดความคิดเหล่านันไว้, คิดถึงมัน, บางทีแค่เริมด้วยจิตนาการเกียวกับภาพลามกหรือ สถานการณ์ทีเกิดขึนในความคิดของคุณ ถ้าเป็นเช่นนัน ดูเหมือนว่าความคิดเหล่านันเป็นความบาป ไม่บริสุทธิ์ และไม่ถวายเกียรติพระเจ้า ตามพระคัมภีร์ (มัทธิว 5:28, มาระโก 7: 20-23) หรือบางทีคุณอาจคิดว่า “แต่ไม่มีใครรู้ว่าเราคิดอะไร, ไม่ได้ทำร้ายใคร, ไม่เลวร้ายซะทีเดียว” ความจริงก็คือพระเจ้าทรงรู้ความคิดของเรา (สดุดี 94:11 สดุดี 139: 2)

เพียงเพราะไม่มีใครล่วงรู้ความคิดเรา ไม่ได้หมายความว่าเราจะไม่ต้องรับผิดชอบกับพระเจ้า แทนทีจะเพลิดเพลินไปกับความคิด และสถานการณ์เหล่านั้น เราควรปฏิเสธความคิดเหล่านั้นทันที หลักการฟังดูดีใช่มัย? ดังนั้นทำไมการพูดจึงง่ายกว่าการลงทำ?

บางทีนั้นอาจเป็นเพราะเราเพียงแค่พยายามทีจะควบคุมความคิดทีล่อล่วง และไม่ได้ลงมือจัดการในทันที เมือมีความคิดล่อลวงเข้ามาในใจ ไม่ใช่แค่เพียงขับไล่ออกไป เหมือนดังแจ๊คในกล่องไขลาน(ตุ๊กตาตัวตลกทีโผล่ขึนมาจากกล่องในขณะทีไขลาน) ในตอนเด็กหากคุณเคยมีของเล่นแบบนี บางทีคุณอาจสนุกโดยการไขลานอย่างช้า ๆ จนกระทัง ถึงช่วงเวลาน่าตืนเต้น ทีมีตุ๊กตาตัวตลกโผล่ขึนมาทำให้ตกใจและก่อให้เกิดรอยยิมและเสียงหัวเราะในเวลาเดียวกัน การทดลองก็เหมือนกันกับกล่องของเล่นประเภทนั้น เราใช้ชีวิตผ่านวันของเราไปโดยไม่รู้ว่าการทดลองอาจมาเข้าเมือใด อาจจะเข้ามาในขณะทีเราอยู่ทีตลาดซืออาหารเช้า,ในระหว่างเดินทางไปทำงาน หรือระหว่างเดินทางกลับบ้านในขณะทีนังอยู่บนรถทีจราจรหนาแน่นในชัวโมงเร่งด่วน การทดลองจะไม่ส่งหมายกำหนดการทีได้วางแผนจะเผชิญหน้ากับเรามาให้ ดังนั้นเราควรรู้ว่าจะทำอย่างไรเมือความคิดทีล่อลวงเหล่านั้นมา มิใช่เพียงแค่เขย่าหัวของเรา และพยายามทีจะขับไล่ความคิดทีล่อลวงออกไป นีมิใช่เป็นแผนสำหรับชัยชนะตลอดชีวิต การกดตัวตุ๊กตาตัวตลกกลับลงไปในกล่องของเล่นจะไม่ทำให้มันหยุดทีจะกระโดดกลับขึนมาอีกครัง เพราะเมือเราไขลานทีกล่องของเล่นเราจะไม่รู้เลยว่าตุ๊กตาตัวตลกจะปรากฏขึนมาเมือไหร่ การทดลองก็เป็นเหมือนกัน หากคุณแค่คิดว่าจะขับไล่ความคิดล่อลวงออกไป เพราะมันขึนอยู่กับเวลาว่าเมือใดความคิด และความปรารถนาทีซ่อนอยู่ จะปรากฏขึนอีกครัง ในการแสวงหาความบริสุทธิ เราไม่สามารถปฏิบัติต่อการทดลองดังเช่นตุ๊กตาตัวตลกในกล่องของเล่นนัน เราต้องนำความคิดเหล่านั้นกักขังไว้ และแทนทีด้วยความคิดทีบริสุทธิ และชอบธรรม

หากเราต้องการเห็นชัยชนะเหนือการทดลอในความคิดอย่างต่อเนือง เราต้องเห็นการตอบสนองต่อความคิดเหล่านั้น เป็นกระบวนการสองขั้นตอน:

1. เราจะต้องไม่ปล่อยให้ความคิดเหล่านั้นวิงวุ่นอยู่ แต่จะต้องจับความคิดเหล่านั้น มามอบแด่พระเยซู (2 โครินธ์ 10: 5)
2. เราจะต้องแทนทีความคิดเหล่านั้นด้วยความจริงจากพระวจนะของพระเจ้า(ฟิลิปปี 4: 8)

นอกจากนีเราเห็นแบบแผนสำหรับความคิดและชีวิตทีบริสุทธิ์ของเรา เมือเราได้อ่าน เอเฟซัส 6: 10-18 พระคัมภีร์ตอนนีให้คำสั่ง 8 ข้อเกียวกับการเตรียมตัวต่อสู้สงครามฝ่ายวิญญาณทีเราต้องเผชิญ:

1. จงเข้มแข็งขึนในองค์พระผู้เป็นเจ้า (ข้อ 10)
2. จงสวมยุทธภัณฑ์ทั้งชุดของพระเจ้า (ข้อ 11)
3. จงรับยุทธภัณฑ์ทั้งชุดของพระเจ้าไว้ (ข้อ 13)
4. จงยืนหยัดไว้ (ข้อ 14)
5. จงเอาความเชือเป็นโล่ (ข้อ 16)
6. จงเอาความรอดเป็นหมวกเหล็กป้องกันศีรษะ (ข้อ 17)
7. จงอธิษฐานในพระวิญญาณทุกเวลา (ข้อ 18)
8. จงเฝ้าระวัง (ข้อ18)

ท้งหมดนีเป็นการกระทำในเชิงรุกสำหรับการต่อสู้ในความคิดของคุณ คุณเองก็ไม่ได้ต้งใจทีจะเป็นฝายต้งรับ แต่ถูกเรียกให้น้อมรับความคิดในเชิงรุก แต่อยากจะเตือนไว้ว่า ถ้าคุณต่อสู้กับความคิดล่อลวง ดังทีเราได้รับคำสั่งมา นั้นไม่ได้หมายความว่าศัตรูจะวางมือแล้วเดินจากไป ในความเป็นจริงเพวกมันอาจจะจู่โจมคุณหนักขึน และคุณต้องเตรียมพร้อมทีจะยืนหยัดอย่างมันคงในการต่อสู้ครั้งนี และตระหนักในความจริงทีว่า นีเป็นการต่อสู้ทีคุณจะชนะได้โดยอาศัยอยู่ในพระคริสต์ผ่านทางฤทธิ์เดชของพระวิญญาณบริสุทธิ์ และจำไว้ว่าแม้ว่าคุณเลือกทีจะปฏิเสธความคิดทีล่อลวงและเดินในความบริสุทธิ์ นั้นก็ไม่ได้หมายความว่าเนือหนังหรืออารมณ์ของคุณจะตอบสนองอย่างเต็มที จงดำเนินตามทางของพระวิญญาณบริสุทธิ์โดยไม่ต้องคำนึงถึงสิงใด (กาลาเทีย 5: 16-18)

ในพระคัมภีร์หลายตอน กล่าวถึงความจำเป็นของเราในฐานะบุรุษของพระเจ้า ไม่ว่าจะเป็นโสดหรือแต่งงานก็ต้องยืนหยัด(1โครินธ์ 16:13, 2 เธสะโลนิกา 2:15,1 เปโตร 5: 8-9) ต้องอธิษฐาน (เอเฟซัส 6:18, โคโลสี 1:11, โคโลสี 4: 2, โรม 8:26) และต้องดำเนินชีวิตตามพระวจนะของพระเจ้า(1 เปโตร 1: 13-16, ทิตัส 2: 12-13, 2 ทิโมธี 3: 16-17, สดุดี 119: 9) จนกว่าคุณจะตระหนักถึงความจำเป็นของยุทธภัณฑ์ทั้งชุดในฝ่ายวิญญาณ การเฝ้าระวังและตื่นตัวในฝ่ายวิญญาณอย่างสม่ำเสมอ ไม่งั้นคุณจะพบว่าตัวเองอยู่ในความบริสุทธิ์ที่ขึ้น ๆ ลง ๆ ในฐานะที่เป็นคนของพระเจ้าการแสงวหาความบริสุทธิ์, ความบริบูรณ์ และการเติบโตฝ่ายวิญญาณ เราต้องหยุดที่จะใช้ชีวิตอยู่ในสนามเด็กเล่น ที่หลงไหลกับการเล่นไม้กระดานหกที่ขึ้นและลง แต่จงเป็นนักรบที่สามารถใช้ดาบของพระวิญญาณ และดำเนินชีวิตให้คู่ควรกับการทรงเรียกของพระเจ้า (1 ทิโมธี 6: 11-12) สงครามฝ่ายวิญญาณสำหรับจิตใจและความคิดของคุณนี้ จะไม่สามรถรับชัยชนะได้เพียงความปรารถนา, ความมุ่งมั่น หรือความแข็งแกร่งของตัวคุณเอง คุณต้องการพระเจ้า และคุณต้องการเครื่องมือที่พระองค์มอบให้แก่คุณ วันนี้คุณจะพึงพาพระเจ้า เพื่อนำคุณผ่านช่วงเวลาแห่งการทดลองที่คุณต้องเผชิญได้อย่างไร?

การนำไปใช้

ผมผ่านบทเรียนนีมาในเส้นทางทีหนักหนา ผมเพิมมาถึงครึงทางของ หนังสือ เส้นทางสู่ชีวิตทีบริสุทธิ ในวันหนึง ขณะเมือนางแบบจากปฏิทินสวมชุดว่าย น้ำปรากฏตัวขึนทีชายหาด ในเมือผมไม่สามารถลบสิงทีสายตาของผมได้เห็น แต่ผมก็รู้มากพอแล้วทีจะไม่ยอมให้จิตใจของผมคงอยู่ในความทรงจำนัน และผมได้บังคับตนให้คิดถึงสิงอืน ซึงผมเองก็ภูมิใจกับตัวเองมาก แต่ว่าเมือผ่านไปหลายสัปดาห์ ขณะทีผมพบกับความเครียด และเกิดความทุกข์ใจ ทันใดนันภาพชายหาดในวันนันปรากฏขึนในความคิด และล่อลวงจนผมรู้สึกอึดอัด เช่นเดียวกับเพลง “ทางหลวงสู่นรก (A Highway to Hell)” ของวง เอซี/ดีซี (AC/DC) ตอนนันผมนึกถึงกษัตริย์ดาวิด (สดุดี 139) ท่านได้ร้องบทเพลงเกียวกับเส้นทางสู่ความชอบธรรมว่าอย่างไร ท่านขอให้พระเจ้าเปิดเผยความคิดชัวร้าย และนำท่านไปในเส้นทางแห่งชีวิตนิรันดร์ ท่านทำเช่นนันเพราะท่านรู้ว่าความบาปยึดเกาะกับความคิดของเรา และผลักให้เราออกนอกเส้นทาง แต่พระวจนะของพระเจ้านันมีชีวิตอยู่ และทรงฤทธิมากพอทีจะสร้างทุกสิงทีเคยเป็นมา, สิงทีเป็นอยู่ และสิงทีจะเป็นต่อไป ทังยังทรงฤทธิอำนาจสามารถชนะทุกสิงได้ ใช้พระวจนะของพระเจ้าเพือสร้างภาพใหม่ และความทรงจำใหม่ เพือแทนทีสิงล่อลวงในความคิดทีไม่ว่าจะได้รับมาเมือใดหรือได้รับจากทีใดก็ตาม

คำถาม

จงบอกถึงแหล่งที่ก่อให้เกิดสิ่งล่อลวงในจิตใจ มาสักสามอย่าง?

คุณจะบอกถึงความแตกต่างของแหล่งที่มานั้นได้อย่างไร?

จงแบ่งปันพระคัมภีร์สักหนึ่งหรือสองข้อ ที่คุณวางแผนจะใช้ในสัปดาห์นี้เพื่อแทนที่ความคิดล่อลวงนั้น

ใคร่ครวญพระวจนะ

โคโลสี 3:1-8

บทที่ 8

ทำบาป, กลับใจ, ทำซ้ำอีก

“การกลับใจเป็นคุณสมบัติที่เกิดขึ้นตลอดชั่วชีวิต มิใช่เป็นเพียงแค่การกระทำในช่วงเวลาใดเวลาหนึ่ง” - ซินแคลร์ เฟอร์กูสัน

คุณเคยทำบาป แล้วสัญญาว่าจะไม่หวนกลับไปทำอีกต่อไป และแล้วเพียงไม่กีวันต่อมา กลับพบว่าตัวเองได้ทำแบบบาปเดียวกัน? การได้อยู่ในวจรแบบนี ช่างเป็นสิงที่น่าหงุดหงิดและน่าอับอาย แต่เมือส่วนใหญ่เวลาเราทำบาป เราอาจจะรู้สึกถึงแรงจูงใจลึก ๆ หรือแม้กระทั่งแรงบันดาลใจที่จะเปลี่ยนแปลง และพูดกับตัวเองว่าเราจะไม่ทำมันอีก เราจะทำอะไรต่อไป? เมือเวลาที่จิตสำนึกหายไป และเมือกิจวัตรประจำวันกลับเข้าสู่ภาวะปกติ และคู่สมรสของเราได้ให้อภัยเรา ฯลฯ ในชีวิตของเราเอง บ่อยครั้งเราก็ตอบสนองต่อการกลับใจเป็นเหมือนสิงจำเป็นที่เราต้องทำเพือให้รู้สึกดีอย่างรวดเร็วขึน เห็นได้ชัดว่าเราไม่ได้ชืนชอบต่อผลที่จะตามมาจากการทำบาปของเรา ดังนั้นเราจึงมักจะรีบเร่งให้ผ่านพ้นกระบวนการสารภาพต่อพระเจ้า หรือแจ้งให้คนที่คอยตรวจเช็คชีวิตของเราทราบ เพือเราจะได้กลับไปสู่ชีวิตปกติโดยเร็วที่สุด จริงแล้วเรากำลังถูกขังอยู่ในวงจรแห่งการทำบาปและกลับใจซ้ำแล้วซ้ำอีก

เป็นไปได้ไหมที่พฤติกรรมของเราจะเปลียนไปเป็นคนที ทำบาปแล้วกลับใจและไม่กลับไปทำซ้ำอีก? ผมคิดว่าเป็นไปได้! แต่ก่อนอืนต้องมาดูว่า การกลับใจหมายความว่าอย่างไร? การกลับใจตามความหมายของ christianity.com มีการนิยามไว้ดังนี:

เมือคุณมาถึงพันธสัญญาใหม่มีคำหนึงคำที่คุณต้องรู้- เมตาโนเนีย(metanoia) ในคำภาษากรีกซึงแปลว่า “เปลียนความคิดจิตใจ” การกลับใจ รากเดิม หมายถึงการเปลียนใจเกียวกับบางสิงบางอย่าง ซึงเกียวข้องกับวิถีทางของสิงนัน คุณเคยคิดในทางหนึงแต่เดียวนีคุณคิดตรงกันข้าม นันคือความหมายของการกลับใจ ซึงเป็นการเปลียนแปลงความคิดและจิตใจ”

อย่างทีเราเห็นการกลับใจเป็นการเปลียนความคิดจิตใจ แต่ยังคงต้องการอะไรเพิมอีก? คำตอบคือต้องการ ในมัทธิว 3: 8 เราได้รับคำสังให้เกิดผลตามการกลับใจของเรา การกลับใจ คือ การเรียกร้องของการกระทำอย่างต่อเนือง และไม่ใช่เพียงเป็นแค่เพียงคำพูด เราจะได้รับมาซึงวิถีชีวิตทีเราจะก้าวไปข้างหน้าอย่างต่อเนืองในความบริบูรณ์ ความบริสุทธิ์ และการเป็นเหมือนพระคริสต์ทีมากยิงขึนไปได้อย่างไร? อย่างแรกเราต้องเข้าใจว่าสำหรับหลาย ๆ คน การเลือกทีจะลงมือทำบาปบ่อยครังมักจะเป็นวิธีทีจะรับมือกับบาดแผล, ความเจ็บปวด, ความอับอาย, ความเหงา, การถูกปฏิเสธ และอืน ๆ อีกมากมาย น่าเสียดายทีมีสิงหนึงทีสอดคล้องกันสำหรับผู้ชายจำนวนมากมักจะวิงเข้าหา และพบว่าตนเองเสพติดสิงเหล่านีอย่างรวดเร็ว นันคือ สือลามกและบาปเรืองเพศ ผู้ชายบางคนอาจพูดว่าเพราะว่า "ผมเหน็ดเหนือยและอ่อนเพลีย" ทำให้พวกเขาก็ตกอยู่ในความบาป ซึงนันไม่เป็นความจริง ความจริงก็คือถ้าเราเหนือย เราก็ควรจะเข้านอนพักผ่อน แต่นีเรากลับไม่เหนือยเกินไปทีจะลงมือทำบาป เรากลับใช้ความเหนือยล้าเป็นข้ออ้างทีจะทำบาป หรือบางทีแทนทีจะเหนือยล้า เราก็อ้างว่า "ความขีเกียจ" และนันคือสาเหตุทีทำเราตกอยู่ในความบาป และก็อีกครังซึงนันไม่เป็นความจริง พวกเราส่วนใหญ่ไม่ได้ขีเกียจ เพราะว่าเราสามารถทีจะนังดูทีวี และกินขนมขบเคียวได้ตลอดทังวัน ข้อแก้ตัวทีไม่มีเหตุผลเช่นนี กลับพบว่าแท้จริงแล้ว เราขีเกียจทีจะเลือก เราจบลงทีความขีเกียจ โดยทีเราขาดแรงจูงใจ ขาดสมาธิ และขาดการควบคุมตนเองให้มีส่วนช่วยในการตัดสินใจต่อสิงทีไม่ดี การตัดสินใจทีไม่ถวายเกียรติตามทีพระวจนะของพระเจ้ากล่าวอย่างชัดเจน และลึก ๆ แล้วเราได้ทำร้ายคนรอบตัว ตราบใดทีเรายึดถือข้อแก้ตัวเหล่านีในการทำบาป เราจะพลาดโอกาสทีจะเห็นพระเจ้าทรงทำงานในชีวิตและจิตใจของเรา (ฟิลิปปี 2:13)

ไม่ว่าปัญหาของคุณจะเป็นเรื่องเพศตามธรรมชาติหรือไม่ก็ตาม การเติมเต็มความสุขชั่วคราวด้วยบาปก็คือการปลอบโยนตัวเองในทางที่ผิด บาปเหล่านั้นปล้นเราจากสันติสุข, ความมั่นคง และการเติมเต็ม ซึ่งสามารถพบได้ในความสนิทสนมกับพระคริสต์เท่านั้น พวกมันยังปล้นถึงโอกาสที่เราจะอยู่ร่วมกันเป็นสาวกในชุมชนฝ่ายจิตวิญญาณที่รับผิดชอบซึ่งกันและกัน และเราต้องเรียนรู้ที่จะตระหนักถึงเงื่อนไขในการเผชิญหน้ากับปัญหาที่เราพบเจอมาเป็นเวลานาน และพัฒนาระบบเตือนภัยล่วงหน้าซึ่งจะสามารถช่วยให้เราหนีจากพฤติกรรมที่ไร้ค่าและทำร้ายตนเอง เราไม่ตกอยู่ในบาป และไม่ถูกบังคับให้ทำบาป แต่เราเลือกที่จะทำบาป และเพราะเราเลือกมัน ตอนนี้เรากำลังเผชิญหน้ากับความจริงที่หนักหนา เรายังคงจะรักในสิ่งที่พระเจ้าทรงตรัสว่า "ให้เรารังเกียจและหลีกเลี่ยง" (1 โครินธ์ 6:18) ได้อีกต่อไปหรือ? อาจจะง่ายที่จะคิดว่าเราทุกคนทำบาป เพียงเพราะเราอยู่ในโลกที่ตกภายใต้อำนาจความบาป สิ่งนี้เป็นความจริง แต่ให้เราไม่ควรใช้เป็นข้อแก้ตัวเพื่อหลีกเลี่ยงการมองเข้าไปภายใน และค้นหารากของปัญหาว่าคือสิ่งใดหรือเหตุใดซึ่งผลักดันให้เราทำบาปในครั้งแรก คำถามที่เราทุกคนต้องใคร่ครวญถึงคือว่า "จิตใจของเราอยู่ที่ไหน (สุภาษิต 27:19)?" เราต้องตระหนักว่าพระเจ้าทรงต้องการทำงานในใจของเรา

มีตัวอย่างในพระคัมภีร์ที่แสดงให้เราเห็นว่า พระเจ้าทำงานในใจเราได้อย่างไร ในพันธสัญญาเดิม เราได้เห็นว่า ดินแดนคานาอันถูกกันไว้เป็นมรดกของพระเจ้าที่ทรงสัญญาไว้สำหรับลูกหลานของคนอิสราเอล คานาอันเป็นดินแดนที่มีน้ำนมและน้ำผึ้งอย่างอุดมสมบูรณ์ น่าเสียดายที่แม้ว่าจะมีพระสัญญาที่แสนดีเช่นนี้ แต่คนอิสราเอลกลับยังคงโหยหาวิถีชีวิตในอียิปต์ที่ได้เคยอาศัยอยู่

“เขียนเป้าหมายการเติบโตทางจิตวิญญาณของคุณสำหรับช่วงเวลา 3, 6 เดือน และ 1 ปี จากนั้นให้ถามตัวเองว่าการตัดสินใจและการกระทำในปัจจุบันจะช่วยให้บรรลุเป้าหมายการเติบโตทางจิตวิญญาณหรือไม่?”

คุณกำลังเห็นความคิดคู่ขนานนี้ไหมในขณะที่เราแสวงหาความบริสุทธิ์ที่มากขึ้นในขณะที่โลกกำลังเป็นเสมือนสมรภูมิรบในเรื่องเพศอย่างเปิดเผยและชัดเจน ตอนนี้คุณไม่อยู่ในอียิปต์อีกต่อไป (เปรียบกับ สิอลามก,บาปทางเพศ) แต่คุณยังอยากกลับไปยัง “ดินแดนแห่งการเป็นทาส” ในฐานะคนของพระเจ้าที่แสวงหาความบริสุทธิ์เราควรปรารถนาดินแดนคานาอัน วิถีชีวิตที่สอดคล้องกับการเติบโตของคริสเตียนผ่านทางพระวจนะของพระเจ้า, ชุมชนของพระเจ้า, การอธิษฐานอย่างสม่ำเสมอ, การศึกษาพระคัมภีร์, การนมัสการและการอดอาหารอธิษฐาน และเมื่อเราลงทุนในดินแดนใหม่ที่เราอาศัยอยู่นั้นเราจะต้องมุ่งมั่นที่จะละทิ้งทุกสิ่งที่ถ่วงและยึดเกาะเราไว้ ทุกสิ่งที่เราเคยได้รับมาจากแผ่นดินเดิมที่ซึ่งเราเคยอาศัยอยู่ (ฮีบรู 12: 1) จงลงทุนที่จะจ่ายเวลาสำหรับการเจริญเติบโตทางจิตวิญญาณ เพราะนั้นจะช่วยให้คุณมีชีวิตที่ต่อต้านหรือพบชัยชนะเหนือความบาป ไม่ใช่เพราะนั้นเป็นคำสั่งที่คุณต้องกระทำแต่เพราะนั้นเป็นความปรารถนาของคุณ ไม่ใช่เพราะแค่คุณปรับเปลี่ยนพฤติกรรม แต่เป็นเพราะพระเจ้าทรงเปลี่ยนจิตใจ ไม่ใช่เพราะคุณรักบาปอีน ๆ แต่เป็นเพราะคุณรักพระเยซู วันนี้คุณจะนำการกลับใจให้กลายเปลี่ยนเป็นแรงบันดาลใจสำหรับการเปลี่ยนแปลงตลอดชีวิตได้อย่างไร?

การนำไปใช้

ผมก้าวเข้าสู่ชีวิตคริสเตียนเป็นเวลา 5 ปี ก่อนทีพระเจ้าจะเริมสำแดงให้ผมเห็นว่าผมยังมีชีวิตอยู่ใน “ดินแดนแห่งการเป็นทาส” ใช่แล้ว! ผมมีความปรารถนาใหม่และนิสัยใหม่ แต่ผมก็มีสิงเก่า ๆ มากมายด้วย ความขัดแย้งในจิตใจของผมยังคงแสดงออกมาอยู่และส่งผลต่อความคิด,อารมณ์,ความรู้สึกภายใน การใช้เวลาในพระวจนะของพระเจ้าเป็นส่วนสำคัญในทุกย่างก้าวของคริสเตียน เช่นกันการเปลียนความคิดจิตใจเท่านันทีทำให้เรายอมรับต่อกระบวนการเปลียนแปลง เมือความคิดจิตใจของผมเริมยึดกับความจริงของพระเจ้า หัวใจทีแข็งกระด้างของผมก็เริมอ่อนลงต่อเสียงของพระองค์โดยเฉพาะในพระธรรมโรม ทีกล่าวว่าผมได้กลายเป็นเหมือนดินเหนียวทีพร้อมสำหรับช่างปัน ผมเริมทีจะโอบกอดต่อจิตสำนึกและนำการต่อสู้นีมาหาพระองค์ และผู้รับผิดชอบทีตรวจสอบผม ความอับอายทีซ่อนไว้ก่อนหน้านีถูกแทนทีด้วยอิสรภาพ และความซืนชมยินดีทีผมต้องแบ่งปันออกไป การกลับใจคือแนวความคิดใหม่ของผม และการก้าวขึนไปสู่ชีวิตนิรันดร์

คำถาม

เมือเร็ว ๆ นีคุณเคยมีประสบการณ์กับการรู้สึกสำนึกด้านใดในจิตใจ?

เป็นไปได้ไหมทีจะนำสิงทีคุณไม่ยอมรับทางความคิดไปปฏิบัติ คุณเห็นด้วย / ไม่เห็นด้วยและทำไม?

คุณมีขันตอนการปฏิบัติใด ทีเปลียนวิธีแนวความคิดในเรืองทีคุณเกิดจิตสำนึกขึน?

ใคร่ครวญพระวจนะ

สุภาษิต 26:11

1 ยอห์น 2:3-6

บทที่ 9

คุณอยู่ในภาวะสงคราม!

ในการดำเนินในเสรีภาพและชัยชนะนั้น อันดับแรกเราต้องยอมรับว่าเรากำลังอยู่ในการต่อสู้ฝ่ายวิญญาณ และการต่อสู้นั้นมีอยู่เสมอไป ไม่ว่าเราจะเลือกจะยอมรับหรือไม่ก็ตาม (เอเฟซัส 6:12) แม้ว่าเราจะไม่สามารถที่จะมองเห็นสงครามฝ่ายวิญญาณตามที่พระคัมภีร์กล่าวดังกับว่าเรากำลังอยู่ในหนังสงคราม, แต่มันเกิดขึ้นจริง ดังนั้นประเด็นนี้จึงเป็นแง่มุมหนึ่งที่ท้าทายอย่างยิ่งสำหรับความเชื่อ และการดำเนินชีวิตประจำวันของเรา เราจะรู้ได้อย่างไรว่าเรากำลังถูกโจมตีจากศัตรู, เมื่อมันเป็นเพียงแค่วันที่แย่ ๆ วันหนึ่ง, หรือเพียงแค่ต้องรับมือกับผลของการกระทำของเราเอง? ในความจริงนี้คือสิ่งที่เกิดขึ้นกับเราทั้งหมด ในขณะที่เราไม่เชื่อว่าซาตานและเหล่าสมุนของมันหลบซ่อนตัวอยู่หลังพุ่มไม้รอคอยที่จะโจมตีเราในทุก ๆ ทาง ไม่ว่าจะเป็นเส้นทางหลักหรือเส้นทางทั่วไป เรารู้ได้ว่าพระคัมภีร์กล่าวไว้ว่ามารซาตานหมอบคอยจ้องมองหาคนที่พวกมันสามารถจะโจมตีได้(1 เปโตร 5: 8) ภาพโหดร้ายนี้ยากที่จะมองข้ามนัก ดังนั้นเราต้องเรียนรู้วิธีต่อสู้กับสงครามฝ่ายวิญญาณนี้ และจดจำไว้ว่าเราไม่ได้เป็นแค่เหยื่อสำหรับสัตว์ร้ายที่หิวโหย แต่ในพระคริสต์เราคือศัตรูที่น่าเกรงขามของพวกมัน(2 เธสะโลนิกา 3: 3)

ให้เราทบทวน 1 เปโตร 5: 8 อีกครั้งซึ่งบอกเราว่า “มารผู้เป็นศัตรูของท่านวนเวียนอยู่รอบ ๆ ดุจสิงห์คำราม เที่ยวหาเหยื่อเพื่อขย้ำกิน” ตอนนี้เราอยากให้คุณจดจ่อกับคำ ๆ หนึ่งในข้อนี้ คำว่า “เดินวนเวียน(prowls)” พจนานุกรมให้คำจำกัดความของคำว่า เดินวนเวียน ว่าเป็นท้ังการแสดงออกของนักล่าและผู้ที่ซ่อนเร้น คำจำกัดความเหล่านี้ทำให้เราเห็นภาพที่ชัดเจนว่าถึงการทำงานและธรรมชาติในการทำสงครามของพวกมันเป็นอย่างไร มีหลายครั้งที่การล่อลวง และกลยุทธ์ของพวกมันเป็นที่เปิดเผยและเห็นได้อย่างชัดเจน แต่ก็มีบางครั้งที่พวกมันเฝ้ารอคอยเวลาที่เหมาะสมสำหรับการโจมตี เช่น เวลาที่เราเหน็ดเหนื่อย, หงุดหงิด, เบื่อหน่าย เป็นต้น แท้จริงแล้วสามารถ.

เกิดขึ้นได้ทุกเมือ อย่างไรก็ตามแม้ว่าเราจะตระหนักถึงศัตรู แต่เราก็ควรเลือกที่จะจดจ่อไปที่พระคริสต์ ถ้าเราเชิญพระเยซูคริสต์เข้ามาในทุก ๆ ด้านของชีวิตอย่างสม่ำเสมอ พระองค์ผู้ทรงสัตย์ซื่อจะช่วยเราในการจัดการกับสิ่งที่สอดแทรกเข้ามาในเส้นทางชีวิตของเรา ไม่ว่าสิ่งนั้นจะผลมาจากการกระทำของเรา หรือจากการโจมตีของศัตรู กลยุทธ์นี้ไม่ได้เป็นแนวทางการตั้งรับ แต่กลับการเป็นการตอบโต้ที่เราอนุญาตให้พระคริสต์เข้ามารื้อฟื้น, เยียวยา รักษา และปกป้องเรา เมื่อเราได้รับการรื้อฟื้น, การเยียวยารักษา และการป้องกันโดยพระคริสต์แล้ว เราจะดำเนินชีวิตที่ปราศจากความกลัว แต่ก็ได้หมายความว่าเราจะไม่ถูกล่อลวง หรือกระทำบาปอีก แต่หมายความว่าเราจะไม่ได้เป็นเพียงแค่เหยื่อที่นั่งรอความตาย นอกจากนี้ยังกำจัดโอกาสที่จะใช้ในการแก้ตัว เราไม่ควรเลือกที่จะทำบาปแล้วก็กล่าวว่า “ซาตานเพียงแค่ดันโจมตีเข้ามาถูกจุด” ถ้าเรายอมให้พระเจ้าปกป้องชีวิตเราในทุกด้านอย่างแท้จริงแล้ว เราจะต้องรับผิดชอบในเวลาที่เราเลือกจะถอยห่างจากการปกป้องนั้น และเลือกที่จะให้การทำบาปอยู่เหนือความสัมพันธ์ของเรากับพระคริสต์

ในฐานะผู้เชื่อเราสามารถมองเห็นวิถีทางของโลก, เห็นถึงการตัดสินใจของเรา, เห็นถึงการกระทำของผู้อื่น ฯลฯ โดยผ่านสายตาในฝ่ายวิญญาณ (2 โครินธ์ 3:16 กิจการ 26:18) ดวงตาของเราได้เปิดออก และเรามีพระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงสถิตอยู่ภายใน เราไม่ได้แค่มองโลกโดยผ่านสายตาที่ไร้เดียงสาอีกต่อไป ตอนนี้เรามองเห็นโลกผ่านการเปิดเผย และการรับรู้ทางฝ่ายวิญญาณของเรา จงอธิษฐานขอพระเจ้าให้เรามีความเข้าใจ, มีมุมมองในฝ่ายวิญญาณ และมองเห็นการต่อสู้ที่เราเผชิญอยู่ในโลกนี้ให้มากขึ้น เคยได้ยินหรือเคยพบเห็นไหมว่ากองทัพที่จะเข้าสู่สมรภูมิรบนั้นได้ปราศจากการเตรียมตัวและปราศจากอาวุธที่จำเป็นในการชนะทำสงครามไหม? แน่นนอนเราไม่เคยพบเห็นกองทัพเช่นนั้น ในฐานะที่เป็นนักรบในกองทัพของพระเจ้า (2 ทิโมธี 2: 4) เรามีอาวุธในฝ่ายวิญญาณที่จำเป็นสำหรับการเดินบนเส้นทางแห่งความบริสุทธิ์ตามพระวจนะของพระเจ้า สิ่งหนึ่งที่เราพบเห็นได้ในแนวทางของคนทั่วไปที่เป็นไปตามธรรมชาติที่จะต้องการต่อสู้ด้วยอาวุธทางกายภาพแทนที่จะเป็นอาวุธทางฝ่ายวิญญาณ เครื่องมือหรืออาวุธทางกายภาพ อาทิ เช่น การแยกแยะสิ่งที่จะเข้ามาในชีวิต, การมีมิตรสหายที่จะช่วยตรวจสอบที่เราสามารถเข้าถึงได้อย่างรวดเร็ว และการกำหนดขอบเขตที่ดี โดยตัวของมันเองสิ่งเหล่านี้ไม่ได้เลวร้าย แต่สิ่งเหล่านี้เป็นเครื่องมือหรืออาวุธทางกายภาพและถึงแม้ว่ามันจะดี แต่เราอยู่ในสงครามฝ่ายวิญญาณ ปัญหาในฝ่ายวิญญาณมีทางออกเดียวก็คือ เรื่องในฝ่ายวิญญาณ ดังที่ เก็น สปอล์ดิง (Glen Spaulding) กล่าวว่า "อาหารฝ่ายวิญญาณช่วยให้คุณมีพละกำลังสำหรับการทำสงครามฝ่ายวิญญาณ" จำไว้ว่าในพระคริสต์:

1. เราเป็นสหายกับพระเจ้า
2. พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงสถิตอยู่ในเราและทำงานผ่านเรา
3. เราสามารถใช้พระวจนะของพระเจ้าเป็นอาวุธในการต่อต้านความคิดที่ล่อลวง

“เขียนวิธีการบางอย่างที่คุณสามารถเป็นฝ่ายรุกในสงครามฝ่ายวิญญาณได้ แบ่งปันสิ่งเหล่านี้กับผู้ชาย 1–2 คน เพื่อที่คุณจะได้ต่อสู้เคียงข้างกัน และดำเนินชีวิตในชัยชนะร่วมกัน”

1. เราสามารถที่จะอธิษฐานได้ตลอด 24 ชั่วโมง 7 วันต่อสัปดาห์ และมั่นใจได้ว่าพระเจ้าทรงสดับรับฟังคำอธิษฐานของเรา

2. เราสามารถร้องออกพระนามของพระเยซูผู้ทรงอยู่เหนือนามทั้งปวง

3. เราสามารถเรียนรู้จากอดีต และสร้างการตัดสินใจใหม่ให้สอดคล้องกับการเป็นคนใหม่ในพระคริสต์ดังที่เราเป็นอยู่

คุณอาจเคยได้ยินคำพูดที่ว่า “ได้คืบแต่จะเอาต้งศอก” (คือการให้โอกาสแก่มารเพียงนิดเดียวแต่มันต้องการทั้งหมด) ทำไมเราต้องกังวลกับสิ่งที่เราให้แก่มารซาตาน? ในฐานะผู้เชื่อและในฐานะคนของพระเจ้า เราควรใส่ใจให้มากกับสิ่งที่เรามอบให้พระเจ้า เรามาหาพระเจ้าและเปิดโอกาสให้พระองค์ช่วยเราให้พ้นจากการทดลอง พระองค์จะทรงพิสูจน์ว่าพระองค์ทรงสัตย์ซื่อเสมอ (1 โครินธ์ 10:13) นี่เป็นพระสัญญาของพระเจ้าและพระองค์ทรงรักษาพระสัญญาของพระองค์เสมอ

การพูดคุยเกี่ยวกับสงครามฝ่ายวิญญาณอาจเป็นประเด็นที่ไม่ค่อยสบายใจนัก แต่ก็เป็นประเด็นที่กล่าวถึงในพระคัมภีร์ และเป็นประเด็นที่ ท่านเปาโลสนับสนุนให้เราเตรียมพร้อมรับมือ (เอเฟซัส 6: 10-18) ในความเป็นจริงก็คือเราเองได้อาสาที่จะต่อสู้ในสงครามนี้ เมื่อครั้งเราตัดสินใจติดตามพระเยซูคริสต์ในฐานะองค์พระผู้เป็นเจ้า และพระผู้ช่วยให้รอด ทัศนคติของเราต่อมุมมองทางฝ่ายวิญญาณนั้นมีความสำคัญมาก และส่งผลสำคัญต่อเราอย่างมาก เราไม่ควรปล่อยให้ตัวเองติดกับดักในความเชื่อที่ว่า เพียงเพราะเราไม่สามารถมองเห็นการต่อสู้ในฝ่ายวิญญาณ จึงสรุปว่าการต่อสู้เหล่านั้นไม่มีจริง สงครามฝ่ายวิญญาณนั้นมีจริงและเป็นการเดิมพันที่สูงมาก ส่งผลกระทบต่อคนมากมายในชีวิตเรา ไม่ว่าเราเต็มใจหรือไม่เต็มใจที่จะต่อสู้ในสงครามนี้ก็ตาม

การนำไปใช้

ด้วยวิถีแห่งความชั่วร้าย ซาตานและเหล่าสมุนของมักจะถูกจำกัดแค่ในในทีวี ทำให้เราง่ายต่อการมองข้ามหรือมองว่าขุมพลังฝ่ายวิญญาณว่าเป็นเพียงแค่โลกแห่งเทพนิยาย และนั่นเป็นสิ่งที่ศัตรูต้องการให้เราทำโดยละทิ้ง "การใช้ความคิด" และไม่สนใจกับการต่อสู้ฝ่ายวิญญาณ เช่นเดียวกับที่ความบาปครั้งแรกที่เกิดจากความปรารถนาที่เห็นแก่ตัวในสวนเอเดน ความปรารถนาที่เห็นแก่ตัวของเราเองเป็นสิ่งที่ซาตานใช้เพื่อส่งอิทธิพลต่อการตัดสินใจของเรา เมื่อผมได้เปิดตา และเริ่มมองด้วยสายตาฝ่ายวิญญาณผมก็เริ่มรับรู้ถึงนิสัยที่เนื้อหนังของผมพัฒนาขึ้น ซึ่งทำให้ผมพ่ายแพ้ เมื่อคุณได้ตัดสินใจที่จะแสวงหาความบริสุทธิ์ คุณจะเริ่มเห็นว่านิสัยเหล่านี้มีศักยภาพในการทำลายล้าง และเมื่อคุณเลือกที่จะมุ่งเน้นไปที่พระเยซูคริสต์ และพระองค์จะกลายเป็นจุดสนใจของคุณ พระองค์ผู้ทรงสัตย์ซื่อจะสร้างคุณบนการเดินทางของคุณ และทรงปกป้องคุณจากมารร้าย เมื่อใดก็ตามที่นิสัยของคุณกลายเป็นผู้บุกและจดจ่อในสิ่งที่พระเยซูคริสต์ได้กระทำสำเร็จแล้ว ให้นึกภาพเท้าของคุณที่เหยียบบนท้ายทอยของซาตาน

คำถาม

อาวุธทางกายภาพชนิดใดที่คุณใช้ในการต่อสู้เพื่อความบริสุทธิ์ และคุณจะใช้อาวุธฝ่ายวิญญาณชนิดใดมาแทนที่อาวุธเดิมนั้น?

นึกถึงนิสัยฝ่ายเนื้อหนังของคุณสักหนึ่งอย่าง และอธิบายว่ามันมีรากฐานมาจากความเห็นแก่ตัวได้อย่างไร?

มีขั้นตอนใดบ้างที่คุณสามารถเริ่มพัฒนานิสัยที่ให้เกียรติพระเจ้า และกระทำใดที่ทำให้คุณไม่สามารถทำตามขั้นตอนนั้นได้?

ใคร่ครวญพระวจนะ

เอเฟซัส 6:10-17

บทที่ 10

ทาสแห่งความชอบธรรม

ก่อนที่เราจะมีความสัมพันธ์กับพระคริสต์ เราอาจจะไม่เข้าใจว่าเราได้เป็นทาสของความบาป (โรม 6:17) ในขณะที่เราทำบาปซ้ำซาก เราอาจจะคิดว่าเรากำลังอยู่ความสนุกสนาน แต่ในความเป็นจริง เรากลับลงเอยด้วยความอับอาย, ความรู้สึกผิด, และความเสียใจมากกว่าที่คิดหรือมากกว่าที่ต้องการ หรือบางทีเราอาจไม่เคยคิดว่ามันจะยุ่งเยิงแค่ไหนจนกระทั่งเราได้เข้าสู่กระบวนการเปลี่ยนแปลงชีวิตและจิตใจ ผ่านความสัมพันธ์กับพระเยซูคริสต์ในฐานะพระผู้ช่วยให้รอดของเรา เมื่อเรายอมรับการอภัยจากพระคริสต์ โดยผ่านการงานของพระองค์บนไม้กางเขน เราก็กลายเป็นบุตรของพระเจ้า (กาลาเทีย 3:26) และได้รับการทรงเรียกให้ดำเนินชีวิตในความบริสุทธิ์และความชอบธรรม (เอเฟซัส 4: 23-24) และข่าวดีก็คือพระเจ้าไม่ได้มองว่าเราเป็นคนบาปอีกต่อไป แต่เป็นคนชอบธรรม! (โรม 5: 1, 1 เปโตร 2: 9) เพราะว่าตอนนี้เราไม่เป็นทาสของความบาปอีกต่อไป และเราเป็นทาสของความชอบธรรม (โรม 6: 17-18) นั่นไม่ได้หมายความว่าเรากลายเป็นคนสมบูรณ์แบบแล้วก็การทดลองและความบาปได้หายไปเหลือแต่ความดีงาม

ในความเป็นจริงเราอาจยังพบว่าตัวเองเลือกที่จะทำบาป ในรูปแบบที่สอดคล้องกันกับวิถีชีวิตเดิมก่อนที่เราจะพบพระคริสต์ ความจริงก็คือบาปจะทำให้ความรู้สึกไวต่อพระคริสต์และพระวิญญาณบริสุทธิ์ลดลง และหากเรายึดมั่นในความบาปที่ไม่ได้รับการสารภาพ ก็จะเปิดโอกาสให้ศัตรูป้อนคำโกหกเกี่ยวกับอัตรลักษณ์ตัวตนที่แท้จริงของเรา ผลของการดำรงอยู่ในอัตรลักษณ์ตัวตนเดิม จะก่อเกิดการดำเนินชีวิตที่ไม่มั่นคงในความเชื่อ นำมาซึ่งการขาดความเข้าใจในชัยชนะที่แท้จริงซึ่งได้ประทานให้เรามาแล้ว ทั้งยังจำกัดการเติบโตของเราไปสู่ความเป็นผู้ใหญ่ทางวิญญาณ คำถามคือเราจะดำเนินชีวิตที่แตกต่างจากที่กล่าวมาหรือในแบบที่คุณอาจพบว่าตัวเองกำลังต่อสู้อยู่ในปัจจุบันได้อย่างไร ? ทุกอย่างเริ่มต้นด้วยความเข้าใจว่า เราทุกคนเป็น “ทาส” ต่อบางสิ่ง เราทุกคนติดตามใครบางคน หรือบางสิ่งบางอย่าง ไม่มีใครรับการชี้นำทางชีวิตโดยปราศจากแหล่งพึ่งพิงบางอย่าง และเพียงเพราะเราเป็นผู้ที่ได้รับการ

การสร้างใหม่ในพระคริสต์ ไม่ได้หมายความว่าเรากลายเป็นผู้ทีเติบโตอย่างเต็มทีแล้ว ความเป็นผู้ใหญ่ฝ่ายวิญญาณมาจากการเลือกทีจะถวายเกียรติแด่พระเจ้าและพระวจนะของพระองค์อย่างต่อเนือง พร้อมทังแสดงออกถึงการทรงสร้างใหม่ทีเราเป็นในพระคริสต์ (2 โครินธ์ 5:17)

การแสดงออกถึงอัตรลักษณ์ใหม่ของเราจะเรียกร้องให้เราละทิงนิสัยเดิม ๆ คือนิสัยทีสะดวกสบายและสนุกสนานกับเนือหนังของเรา แต่นันเป็นบาปและเป็นอันตรายต่อจิตวิญญาณของเรา เราต้องอาศัยพระวจนะของพระเจ้าเพือเรียนรู้วิธีดำเนินชีวิตใหม่ทีเรามีในพระคริสต์ พระคัมภีร์ไม่ได้บอกให้เรากระทำในสิงทีเราต้องการ และในเวลาทีเราต้องการ; ถ้อยคำของพระเจ้าเป็นการให้คำแนะนำให้เราเข้าไปในทุกสิงทีพระองค์ทรงมีไว้ให้เรา วิธีการของพระองค์ไม่ประสงค์ทีจะควบคุมเรา แต่เพือปกป้องเรา นันคือสิงทีพระบิดาผู้เปียมด้วยความรักทรงทำเพือเรา ในฐานะบุตรของพระองค์ พระเจ้าต้องการปกป้องเราจากอิทธิพลและการทำลายล้างของความบาป ในฐานะทีเป็นเราคนทีกำลังแสวงหาความบริสุทธิและความบริบูรณ์ มี 3 สิงทีเป็นหลักของชีวิตทีเราจะต้องตระหนักถึง เพือมิให้เรากลับไปสวมลักษณะตัวตนเก่าและนิสัยเดิมอีก

อารมณ์

ถ้าเราเลือกทีจะทำบาปแล้วไม่สารภาพจนกลายเป็นนิสัย นันคือเรากำลังเลือกสิงไร้ค่ามากกว่าสิงทีดีทีสุดทีพระเจ้าทรงมีให้กับเราทางด้านอารมณ์และความรู้สึก การเลือกทีจะกระทำผิดบาปจะส่งผลร้ายต่อสุขภาพทางด้านอารมณ์ เช่นนีแล้ว มีแนวโน้มว่าเราจะพ่ายแพ้ต่อความรู้สึกอับอาย, การถูกประณาม, ความรู้สึกผิด, ความหวาดระแวง, การไม่เห็นคุณค่าของตนเอง ฯลฯ ในฐานะทีเป็นคนของพระเจ้า และลูกของพระองค์ เราจำเป็นต้องปฏิเสธ และห้นจากการกระทำดังกล่าวทีเป็นการเชือเชิญให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพทางด้านอารมณ์ และความรู้สึกในทางทีไม่บริสุทธิ

จิตวิญญาณ

ถ้าเราเลือกทีจะทำบาปแล้วไม่สารภาพจนกลายเป็นนิสัย นั้นคือเรากำลังเลือกสิงไร้ค่ามากกว่าสิงทีดีทีสุดทีพระเจ้าทรงมีให้กับเราในด้านการดำเนินชีวิตฝ่ายวิญญาณ ไม่มีใครสามารถพัฒนาความสัมพันธ์ทีใกล้ชิดกับพระเจ้ามากขึนในขณะทียังคงยึดติดกับบาป และการกระทำทีชั่วร้าย เช่นนีแล้ว มีแนวโน้มว่าการเดินตามจิตวิญญาณของตนเองก่อให้เกิดความทุกข์ทรมาณ ถ้าไม่กลับใจอย่างแน่วแน่แล้ว เมือเลือกทีทำบาปซ้ำแล้วซ้ำอีกจะก่อให้เกิดรากแห่งความชั่วร้ายทีลงลึกและเติบโตขึนในจิตใจ ในฐานะคนของพระเจ้าและลูกของพระองค์ เราจำเป็นต้องปฏิเสธและห้นเหจากการกระทำดังกล่าวก่อนทีจะนำความตายมาสู่การเดินในฝ่ายวิญญาณของเรา

กายภาพ

ถ้าเราเลือกทีจะทำบาปแล้วไม่สารภาพจนกลายเป็นนิสัย นั้นคือเรากำลังเลือกสิงไร้ค่ามากกว่าสิงทีดีทีสุดทีพระเจ้าทรงมีให้กับเราในด้านสุขภาพร่างกาย การเลือกกระทำผิดบาปอย่างต่อเนืองสามารถนำไปสู่การขาดสมาธิในการทำงาน, การทะเลาะเบาะแว้งในครัวเรือน และยังทำให้นอนไม่หลับอีกด้วย ในฐานะคนของพระเจ้าและลูกของพระองค์ เราจำเป็นต้องปฏิเสธและห้นจากการกระทำดังกล่าวทีเชือเชิญให้เกิดความวุ่นวายในชีวิตส่วนตัว

“เน้นข้อพระคัมภีร์ 5–10 ข้อที่สั่งสอนเราว่าควรดำเนินชีวิตอย่างไรในฐานะผู้เชื่อ แล้วแบ่งปันข้อเหล่านั้นกับเพื่อนหรือพี่น้องคริสเตียนของคุณขณะที่คุณเริ่มนำไปใช้ในชีวิตของคุณ”

อย่างไรก็ตามนี่เป็นสิ่งสำคัญที่จะเข้าใจว่าชีวิตที่บริสุทธิ์ไม่ได้มาง่าย ๆ เพียงแค่คุณเปลี่ยนอุปนิสัย แต่ได้มาโดยความเชื่อที่ว่าเราเป็นใครในพระเยซูคริสต์ เมื่อเรายอมรับวิถีชีวิตแห่งความบริสุทธิ์และความชอบธรรม (ชีวิตใหม่ของเรา) เรากำลังปฏิเสธนิสัยของความบาป (ชีวิตเก่าของเรา) เมื่อคุณยอมรับตัวเลือกหนึ่งแสดงว่าคุณกำลังปฏิเสธตัวเลือกอื่น ๆ ทั้งหมด และเพียงเพราะคุณพ่ายแพ้ต่อวงจรของบาปเมื่อวานนี้ ก็ไม่ได้หมายความว่าพระเจ้าไม่ทรงสามารถเริ่มต้นปลดปล่อยคุณที่นี่ในตอนนี้ได้ เพียงแค่ร้องทูลต่อพระองค์แล้วพระองค์จะตอบคุณ

ตามที่พระวนะของพระเจ้าระบุไว้อย่างชัดเจน คุณไม่ได้เป็นทาสของความบาปอีกต่อไป ตอนนี้คุณเป็นคนชอบธรรมที่กำลังเรียนรู้วิธีการดำเนินชีวิตในความบริสุทธิ์ แม้ว่าจะมีความบาปอยู่รายรอบตัวคุณก็ตาม พระเยซูคริสต์ทรงสวมคุณด้วยความชอบธรรมของพระองค์ และตั้งคุณให้เป็นส่วนหนึ่งในครอบครัวของพระองค์โดยประทานที่นั่งให้แก่คุณในสวรรค์สถานร่วมกับพระองค์ เมื่อคุณรับรู้อย่างแท้จริงและเชื่อว่าคุณเป็นใครและใครที่คุณได้เข้าไปเกี่ยวข้องด้วย คุณจะปฏิเสธที่จะประนีประนอมกับความบาปและผลกระทบของมัน เราเป็นฝีพระหัตถ์ของพระองค์ สร้างขึ้นตามพระฉายของพระองค์ที่แสนงดงาม ทั้งยังได้ทรงสร้างขึ้นเพื่อประกอบการดี และสะท้อนให้เห็นถึงพระองค์ คุณเป็นลูกที่พระเจ้าทรงรักอย่างยิ่ง วันนี้คุณจะแสดงอัตรลักษณ์ของคุณในพระคริสต์ในลักษณะที่จะถวายเกียรติแก่พระบิดาได้อย่างไร?

การนำไปใช้

ผมไม่ทราบเกียวกับตัวคุณ แต่ในวันทีเมือผมรู้สึกเหมือนกับว่าไม่ได้เป็นคนชอบธรรมและมันช่างดูห่างไกลยิงนัก รวมทั้งการตัดสินใจทีแย่, การกระทำของตัวตนเก่า ๆ และมักจะเห็นแก่ตัว ได้เติมผมด้วยความเสียใจ และผิดหวัง เมือผมไม่รู้สึกว่าเป็นคนชอบธรรมสักนิดเดียวเลย แต่ในเวลานันใครหรือสิงใดทีคุณจะแสวงหาและรับคำแนะนำ? ศัตรูกระซิบข้างหูคุณ หรือพระวจนะของพระเจ้าผ่านพระคัมภีร์? ปัญหาทีเราทุกคนต้องเผชิญคือเมือความรู้สึกของเราส่งอิทธิพลต่อความคิด และความคิดของเราถ้าไม่ได้รับการควบคุมก็จะนำไปสู่การกระทำทีทำให้เราต้องเสียใจ นีคือตัวกระตุ้นความรู้สึกทีเรากระทำตามอย่างไม่ระมัดระวังเมือตอนแรกเริมเกิดความรู้สึก ผมเองก็รู้ว่าผมเป็นคนทีได้รับการสร้างใหม่ แต่ผมก็รู้ด้วยว่าผมต้องคิดใหม่ เพราะมันง่ายเกินไปทีจะมองในกระจกและไม่เห็นด้วยกับความจริง! การสร้างใหม่นีไม่ได้เกิดขึนเพียงครังเดียวในทันที แต่เป็นกระบวนการต่อเนืองทีเกิดขึนได้จากพระวจนะของพระองค์ ซึงมีชีวิตและทรงพลานุภาพ เช่นเดียวกับรถยนต์ทีต้องการการบำรุงรักษาอย่างต่อเนือง ดังนันผมจึงต้องการพระวจนะของพระเจ้าเพือรักษาจิตใจใหม่ของผม และในขณะทีผมลงมือกระทำ, ปฏิกิริยาทางความรู้สึกและทัศนคติของผมก็จะเริมสะท้อนให้เห็นถึงการเป็นคนชอบธรรมทีพระองค์ทรงตรัสว่าผมได้เป็นและจะเป็นมากยิงขึน

คำถาม

คุณพบอุปสรรคทีจะเห็นว่าตัวเองเป็นคนชอบธรรมไหม และถ้าใช่ ทำไมจึงเป็นเช่นนั้น?

พูดคุยกันเกียวกับความรู้สึกทีคุณตอบสนองเป็นประจำทีทำให้เกิดความรู้สึกเสียใจ?

คุณจะตั้งใจมากขึนทีจะรับการเปลียนแปลงความคิดได้อย่างไร?

ใคร่ครวญพระวจนะ

โรม 6:15-23

บทที่ 11

การสนิทสนมกับความมืด

“การล่อลวงและความเพลิดเพลินในความบาปของโลกนี้ จะไม่สามารถเยียวยาความแตกสลายภายในของคุณ ไม่อาจขจัดความเจ็บปวด เติมเต็มความทุกข์ หรือ ลบล้างความเสียใจของคุณได้” - คริสเตียน เลนติ (Christian Lenty)

เป็นไปได้ที่จะพยายามตำหนิใครบางคน บางสิ่งบางอย่าง หรือบางสถานการณ์ เมื่อเวลาเราได้ทำบาป แต่ในขณะการเลือกทำบาปบ่อยครั้งมักจะได้รับอิทธิพลจากสถานการณ์ภายนอก แต่ก็ไม่มีใครที่ทำให้เราลงมือทำบาปได้ เรามักจะเลือกตามความพึงพอใจของเราเอง เราอาจพยายามที่จะแยกส่วนบาปของเรา และเราอาจจะพยายามที่จะหาเหตุผลเข้าข้างตนเองในสิ่งที่เราทำ โดยพยายามที่จะโน้มน้าวตัวเองว่าสื่อลามกที่เรามองว่ามันเป็นเพียงแค่ภาพหรือวิดีโอที่ปรากฏขึ้นมาเอง หรือการมีเพศสัมพันธ์กับคนแปลกหน้าในชั่วข้ามคืน ก็ไม่ใช้ประเด็นสำคัญเพราะนั้นเป็นเพียงแค่ชั่วคราว แต่เมื่อเรามีส่วนร่วมในความผิดบาปเรื่องเพศเพราะมันเป็นธรรมชาติของเราไม่ได้เป็นเพียงการกระทำที่ไม่ใช่ตัณหา แท้จริง ๆ แล้วนั้นเป็นการกระทำที่แสดงถึงความสนิทสนมกับสิ่งที่เป็นมลทินและไม่บริสุทธิ์ ในฐานะผู้เชื่อและคนของพระเจ้า เมื่อเราเลือกสิ่งที่บริสุทธิ์และถวายเกียรติ เรากำลังสร้างความสนิทสนมกับพระเจ้าและในสิ่งที่ดีงามและบริสุทธิ์ แต่เมื่อเราเลือกทำบาปที่สอดคล้องกันของลักษณะอันเป็นมลทินและไม่บริสุทธิ์ เรากำลังเชื้อเชิญให้ศัตรูเข้ามาปักหลักในชีวิตของเรา นี่คือสิ่งที่เราเรียกว่าการสนิทสนมกับความมืด

เมื่อศัตรูเคาะประตูแห่งจิตใจและความคิดของเรา และหยิบยื่นสิ่งล่อใจในให้ใกล้ชิดสนิทสนมที่หลอกลวง เราจำเป็นยืนหยัด และปฏิเสธที่จะมีส่วนร่วมในโอกาสที่จะทำบาปที่ชั่วร้าย, เป็นมลทิน, สกปรก และขัดแย้งกับการทรงเรียกของพระเจ้าในเรื่องความบริสุทธิ์และความชอบธรรม ภาพลามก, จิตนาการในเรื่องเพศ, การผิดบาปทางเพศ ฯลฯ เป็นการเปิดความคิดจิตใจของเราให้รับอิทธิพลของความมืด ในปฐมกาล ความบาปได้สัญญาที่จะสร้างความพึงพอใจในทันทีทันใด แต่แล้วกลายเป็นความพึงพอใจที่หลอกลวง และไม่ได้เติมเต็มใด ๆ ยังเป็นการดึงดูดความสนใจของเราจน

ฟุ้งซ่าน แถมยังเป็นเครื่องมือของศัตรูที่มีประสิทธิภาพในการดึงเราออกจากความสัมพันธ์กับพระคริสต์ เมื่อใดที่เราได้เลือกมุมมองแบบนิรันดร์กาลและแบบพระเจ้าตามพระวจนะของพระองค์ เป็นมุมมองที่มองว่าบาปเป็นสิ่งที่สกปรกโสโครก และยังเป็นการแสดงออกถึงการสนิทสนมกับความมืด จากนั้นการหลอกลวงที่จะให้สนิทสนมในความมืดจะสูญเสียอิทธิพลของมัน ซาตานสามารถบิดเบือนความหมายของสิ่งที่พระเจ้าทรงตรัสว่าดี เพราะว่ามันต้องใจที่จะไม่ให้เราเกิดความสนิมสนมแบบระยะยาวและประสบผลสำเร็จตามที่พระเจ้าทรงปรารถนาจะให้เกิดขึ้นกับเรา พระเจ้าทรงมีแผนการสำหรับความสนิทสนมตั้งแต่ปฐมกาลและพระองค์ไม่เคยเกี่ยวข้องกับความสนิทสนมแบบผิด ๆ ของอาณาจักรแห่งความมืด เหตุใดเราจึงพบว่ามันง่ายมากที่จะวิ่งไปหาสิ่งที่ไม่บริสุทธิ์และเป็นเท็จ? นี่คือสาเหตุทั่วไป 3 ประการ:

1. ช่างเป็นสิ่งสะดวกสบาย และเรากลายเป็นคนที่เคยชินกับวงจรของทำบาป, กลับใจ, และทำซ้ำ
2. อาจเป็นเพราะว่าไม่เกิดผลกระทบผลในทันที หรือเกิดผลกระทบในระยะยาว จึงมีส่งต่อแรงจูงใจที่จะเปลี่ยนแปลงให้เป็นเหมือนพระคริสต์
3. เราพยายามที่จะเพิกเฉยต่อความมืดที่ยังคงอยู่ในใจและในความปรารถนาของเรา

การล่อลวงให้ทำบาปเป็นยุทธวิธีของศัตรู มันพยายามที่จะทำให้คุณเสียสมาธิเพื่อที่จะหลอกลวงคุณ โดยมีเป้าหมายที่จะทำลายคุณในท้ายที่สุด ดังที่พระคัมภีร์กล่าวไว้ในเอเฟซัส 4:27 “อย่าให้โอกาสแก่มาร” แม้ว่าข้อนี้จะพูดถึงความโกรธโดยเฉพาะ

แต่หลักการนีสามารถนำไปใช้กับการแสวงหาความบริสุทธิ์ของเราได้ เราจะต้องฉลาด, ตื่นตัว และปิดประตูจากการให้ศัตรูมีพื้นที่ในชีวิต หรือทำให้ความคิดจิตใจของเราเป็นดังสนามประลองยุทธ์ เราอาจถูกหลอกให้คิดว่าการต่อสู้กับการล่อลวงและความบาปมาจากแหล่งเดียวนั้นคือ มารซาตาน และก็คงจริงเช่นนั้น แต่ก็ยังมีอีกแหล่งหนึ่งที่เรายังคงอยู่ในการต่อสู้ และแหล่งนั้นคือจิตใจของเรา พระเจ้าต้องการทำงานในจิตใจเราและสร้างเราใหม่ (สดุดี 51:10 โคโลสี 3:10) การกระทำสะท้อนถึงจิตใจของคุณ และนั่นเองกำลังจะพาคุณไปสู่ความดำมืดของบาป หรือก้าวไปสู่ความบริสุทธิ์ยิ่งขึ้น แม้ว่าการออกนอกลู่นอกทางอาจเกิดเพราะว่าเราเลือกทางที่ง่าย แต่การปีนบันไดไปสู่ความบริสุทธิ์ที่มากยิ่งขึ้นเป็นเส้นทางที่ถูกต้องที่จะเลือก แม้ว่าจะต้องใช้ความพยายามอย่างมาก แต่คุณจะไม่เสียใจเลยที่ได้ทุ่มเทความพยายามเพื่อที่จะได้ก้าวไปสู่ความบริสุทธิ์, ความบริบูรณ์ และการเป็นเหมือนพระคริสต์ที่มากขึ้น

การตัดสินใจอย่างชาญฉลาดจะนำไปสู่ความบริสุทธิ์และถวายเกียรติ ซึ่งไม่ได้เกิดขึ้นเฉพาะสำหรับอัครทูต หรือวีรบุรุษแห่งความเชื่อที่ผ่านมา แต่มีไว้สำหรับเราทุกคน รวมถึงคุณด้วย ในโลกของเราทุกวันนี้ มักจะมีคำจำกัดความที่โดดเด่นของความสนิทสนมเพียงแค่คำเดียวและเป็นที่เข้าใจกันในบริบทเกี่ยวกับเรื่องเพศ ในขณะที่ความสนิทสนมมักถูกจำกัดความคิดว่าเป็นเรื่องของบนเตียง(หรือเรื่องผิดศีลธรรม) แต่ก็ควรถูกมองว่าเป็นเรื่องที่ส่งผลกระทบเกี่ยวข้องกับความเข้มแข็งและความจำเป็นในความสัมพันธ์กับคนใกล้ชิดของเรา

จงเขียนรายการบางประการของวิธีที่คุณสามารถสร้างขอบเขตและแนวทางปฏิบัติ ซึ่งจะช่วยให้คุณถวายเกียรติและรักษาความสนิทสนมกับองค์พระผู้เป็นเจ้าของคุณ

ความสัมพันธ์ที่เข้มแข็งและบริสุทธิ์สามารถกำหนดได้ว่าเป็นความสัมพันธ์ที่ความซื่อสัตย์, ยอมรับความอ่อนแอ, ความไว้วางใจ, ความเอาใจใส่, การเห็นอกเห็นใจ, และการดูแลกันเป็นรากฐาน พระเจ้าสร้างเราให้มีความสนิทสนมกับพระองค์ก่อนและเป็นสิ่งสำคัญที่สุด จากนั้นส่งต่อความสัมพันธ์ที่ถูกต้องและบริสุทธิ์ต่อกันและกัน ส่วนหนึ่งของการแสวงหาความบริสุทธิ์และความบริบูรณ์ คือการเรียนรู้วิธีที่จะแสวงหาความสนิทสนมในความสัมพันธ์ ซึ่งนั่นคือการเป็นเหมือนกับพระคริสต์, การเสียสละ และแบบอย่างที่พบในพระวจนะของพระเจ้า เราเชื่อว่าเมื่อบรรดาผู้ชายที่มีความสัมพันธ์ใกล้ชิดสนิทสนมแบบนั้นร่วมกับพี่น้องคริสเตียนชายแทนที่พวกเขาจะแสวงหาความใกล้ชิดสนิทสนมกับความมืด เราจะสัมผัสได้ถึงระดับความใกล้ชิดที่บริสุทธิ์, สอดคล้องตามพระคัมภีร์, ไม่ยุ่งเกี่ยวกับเรื่องเพศ และยอมจำนนในจิตวิญญาณของเรา ในฐานะคนของพระเจ้า เราต้องปลูกฝังความสัมพันธ์แบบที่ถวายเกียรติพระเจ้ากับพี่น้องที่กล่าวถึงเมื่อเราได้อ่านข้อพระคัมภีร์ข้อเหล่านี้ สุภาษิต 17:17, สุภาษิต 18:24, 1 ซามูเอล 18: 3 เราทุกคนจำเป็นต้องมีพี่น้องที่เราสามารถซื่อสัตย์ต่อพวกเขา เราทุกคนจำเป็นต้องมีพี่น้องที่จะไม่หนีในเวลาที่เราอ่อนแอ เราทุกคนจำเป็นต้องมีพี่น้องที่เป็นเพื่อนร่วมเดินทางที่ไว้ใจได้ และไม่หนีไปในเวลาที่มีสัญญาณของปัญหาหรือเวลาที่กระอักกระอ่วนจิตใจ เราทุกคนจำเป็นต้องมีพี่น้องที่จะฟังเรา เพราะเขารู้ว่าชีวิตนั้นมิใช่แค่การแก้ปัญหาของกันและกันเท่านั้นเราทุกคนจำเป็นต้องมีพี่น้องที่เรารู้ว่าห่วงใยเรา ไม่แค่สอบถามเพียงแค่ว่า "วันนี้เป็นอย่างไรบ้าง?" แต่เป็นการห่วงใยที่สามารถจูงมือเราและพยุงเราขึ้นเมื่อเราล้มลงไม่ใช่เพียงแค่ครั้งเดียวแต่หลายครั้ง วันนี้คุณจะทำให้ความสัมพันธ์ของคุณกับพระเจ้าและกับผู้อื่นลึกซึ้งขึ้นผ่านความซื่อสัตย์, ความอ่อนแอ, ความไว้วางใจ, ความเอาใจใส่ และการเห็นอกเห็นใจกัน ได้อย่างไร?

ผมแน่ใจว่าคุณเคยได้ยินเรื่องราวเกี่ยวกับ กบทีกำลังจะถูกต้มขณะยังมีชีวิตอยู่ สมมุติว่าเราใส่กบลงในน้ำเดือดกะทันหันมันจะกระโดดออกมา แต่ถ้าใส่กบในน้ำทีจะนำไปต้มโดยคอยเพิ่มความร้อนทีละนิดมันก็จะไม่รับรู้ถึงอันตรายและจะค่อย ๆ สุกจนกระทั่งเสียชีวิต ศัตรูได้ทำเช่นเดียวกันกับเรา สำหรับผมมันเริ่มต้นด้วยสื่อลามก, จนเกิดเป็นนิสัยทีผมจะหาเหตุผลเข้าข้างตนเองโดยทีว่า ไม่มีใครเข้ามาเกี่ยวข้อง และผมก็ไม่ได้ทำร้ายใคร แต่ผมพลาดทีไม่ได้ตระหนักถึงความจริงใน 1 ยอห์น 5 เพราะคิดว่า พระเจ้าทรงเป็นความสว่าง และในพระองค์ไม่มีความมืดเลย ดังนั้นคงจะจริงเมื่อผมเดินเข้าร่วมไปกับความมืด พระเจ้าไม่ได้ทรงสถิตอยู่กับผม และเมื่อน้ำเริ่มร้อนขึ้น นิสัยทีชอบเสพสื่อลามกก็ดำมืดยิ่งขึ้น จากการมีเพศสัมพันธ์กับคนแปลกหน้าในซัวข้ามคืน และการไปเทียวผู้หญิง หากปราศจากความรักของพีน้องทีจะช่วยผมออกจากหม้อต้ม ผมก็จะเดินต่อไปตามเส้นทางทีนำไปสู่ความตาย จงตระหนักถึงป้ายบอกทางและเมื่อคุณตรวจสอบเส้นทางทีเลือก จงเลือกเส้นทางทีจะวิงไปสู่แสงสว่างแห่งมิตรภาพและอิสรภาพ

คำถาม

คุณมักให้เหตุผลกับการเลือกที่ไม่ดีของคุณด้วยเหตุผลใดมากที่สุด ?

การเลือกเหล่านั้นส่งผลต่อการดำเนินของคุณกับพระเจ้าอย่างไร?

มีขั้นตอนใดบ้างที่ช่วยให้คุณเดินในความสว่างได้อย่างสม่ำเสมอมากขึ้น?

ใคร่ครวญพระวจนะ

1 เปโตร 1:13-16

บทที่ 12

พื้นที่สี่เทา

“การวินิจฉัยแยกแยะไม่ได้เป็นแค่การแสดงให้เห็นถึงความแตกต่างระหว่างสิ่งที่ถูกต้องและสิ่งที่ผิดเท่านั้น แต่มันคือความแตกต่างระหว่างสิ่งที่ถูกต้องและเกือบจะถูกต้อง” - ชาร์ลส์ สเปอร์เจียน (Charles Spurgeon)

เราทุกคนมีพื้นที่ในชีวิตที่เต็มใจจะมีส่วนร่วมกับสิ่งที่น่าสงสัย อันจะนำเราไปสู่หนทางในการประนีประนอมต่อความผิดบาปและความเสียใจในท้ายที่สุด วิธีหนึ่งที่พบได้บ่อยที่สุดและเป็นวิธีที่ละเอียดอ่อนที่ทำให้เราเลือกจะทำบาปคือการแบ่งสิ่งล่อใจออกเป็นพื้นที่สีเทา และพื้นที่สีดำ คุณอาจกำลังถามตัวเองว่า “พื้นที่สีเทาและสีดำคืออะไร?” ให้เราเริ่มต้นด้วยการทำความเข้าใจกับสิ่งที่เป็นพื้นที่สีดำ พื้นที่สีดำเป็นพื้นที่ไม่ให้ใครบ้างคนกล่าวได้ว่า “เราสะดุดกับสิ่งนี้” พื้นที่สีดำเป็นสิ่งที่บ่งชัดเจนไม่ว่าจะเป็นเว็บไซต์ลามก, แอพพลิเคชั่นที่เชื่อมต่อกับเรื่องเพศ, วิดีโอลามก, และนิตยสาลามก และแหล่งข้อมูลที่ผิดศีลธรรมทางเพศเป็นต้น พื้นที่สีดำเป็นพื้นที่แห่งความบาป และเราจำเป็นต้องหนีจากโอกาสดังกล่าวเมื่อพวกมันปรากฏขึ้นให้เราเห็น

ตอนนี้ให้เรามาทำความเข้าใจกับสิ่งที่เป็นพื้นที่สีเทา พื้นที่สีเทาอาจไม่เป็นความบาปอย่างชัดเจน แต่ยังคงเป็นพื้นที่ในท้ายที่สุดก็จะนำคุณไปสู่สิ่งชั่วร้ายที่คุณรู้ว่าไม่ควรที่จะคิดเกี่ยวกับมันหรือลงมือทำในสิ่งที่เกี่ยวข้องกับมัน พื้นที่สีเทาจะทำให้คุณเกิดการโต้เถียงภายในใจ และประเมินผ่านสติปัญญาของคุณว่าจะกระทำได้หรือไม่ แถมยังเป็นการปลูกเมล็ดพันธุ์แห่งความสงสัยและเหตุผลที่จะชักนำคุณไปสู่การประนีประนอมในท้ายที่สุด แม้ว่าพื้นที่สีเทาจะเป็นเรื่องส่วนบุคคล และแตกต่างกันไปในแต่ละบุคคล แต่เราทุกคนก็มีพื้นที่สีเทา กล่าวอย่างง่าย ๆ ก็คือ พื้นที่สีเทาเป็นการชี้ทิศทางที่ผิดโดยผ่านความอยากรู้อยากเห็นของเรา การทดลองที่ยิ่งใหญ่ที่สุดอย่างหนึ่งที่เราต้องเผชิญคือสิ่งที่จะชี้นำความอยากรู้อยากเห็นของเรา แต่ในหลาย ๆ ครั้ง เราพยายามหาเหตุผลกับความอยากรู้อยากเห็นที่ทำให้อ่อนแอ และเข้าไปสำรวจพื้นที่สีเทาด้วยการหาข้อแก้ตัวครั้งแล้วครั้งเล่า ข้อแก้ตัวอาทิเช่น “ผมจะหยุดก่อนที่มันจะเลวร้ายเกินไป” , “ผมสงสัยว่ามันเป็นสิ่งใหม่หรือไม่?”, “มันเกิดขึ้นโดยไม่ทันตั้งตัว” หรือ “มันไม่ได้แย่เท่าไหร่ที่ผมเคยเห็นแย่กว่านี้” เมื่อเรากำหนดขอบเขตของเรา

อย่างหลวม ๆ จนละเมิดขอบเขตเหล่านั้นครั้งแล้วครั้งเล่า เราจะไม่สามารถมองเห็นว่า ความอยากรู้อยากเห็นทีมุ่งให้ทำบาปในพื้นทีสีเทา เป็นสิ่งทีควรหลีกเลียงหรือปฏิเสธ หากคุณต้องการเห็นชัยชนะในชีวิต คุณจะต้องยอมรับว่าความอยากรู้อยากเห็นทีมุ่งให้ทำบาปนั้นมาพร้อมกับคำโกหกในตัวมันเอง การโกหกทีพยายามโน้มน้าวว่าจะมีผลกระทบน้อยมากเมือได้ตอบสนองต่อความอยากรู้อยากเห็นนั้น, คำโกหกทีกล่าวว่าจะไม่มีใครได้รับความเจ็บปวดตราบใดทีไม่มีใครรู้, คำโกหกทีกล่าวว่าคุณเข้มแข็งพอทีจะหยุด แม้ว่าอดีตทีผ่านมาจะเตือนว่าคุณไม่เคยหยุดได้เลย, การโกหกทีไม่ว่าจะในรูปแบบใดหรือในทางใด ทีแสดงถึงความอยากรู้อยากเห็นทีชักนำให้ทำบาป ความอยากรู้อยากเห็นทีคาบเกียวอยู่บนเส้นของความบาป (พื้นทีสีเทา) จะนำคุณเข้าไปในพื้นทีแห่งความบาปอย่างชัดเจน(พื้นทีสีดำ)

แม้ว่าเราจะยอมรับว่าความอยากรู้อยากเห็นในตัวมันเองก็ไม่ได้เลวร้าย แต่เราอยากให้คุณเห็นว่า ณ จุดทีคุณกำหนดทิศทางในความอยากรู้อยากเห็นนั้นจะกลายเป็นสิ่งกำหนดเส้นทางทีคุณจะร่วงหล่นลงไป คุณอาจจะบอกกับตัวเองว่า “การอยากรู้อยากเห็นไม่ได้นำไปสู่การทำบาปในเวลานี้” แต่เป้าหมายของคุณในฐานะผู้เชือมิใช่ลองดูสิว่าจะเข้าไปใกล้ได้บ่อยแค่ไหนโดยทีไม่ได้ลงมือกระทำบาป ความจริงก็คือแม้นว่าความอยากรู้อยากเห็นอาจจะไม่นำคุณให้ทำบาปในตอนนี แต่มันจะเกิดขึนอย่างแน่นอนในท้ายทีสุด ปฐมกาล 4: 7 เป็นคำเตือนทีดีสำหรับเราทุกคน “หากเจ้าทำสิ่งทีถูกทีควร เจ้าก็จะเป็นทียอมรับไม่ใช่หรือ? แต่หากเจ้าไม่ทำสิ่งทีถูกต้อง บาปก็หมอบอยู่ทีประตูคอยเล่นงานเจ้า แต่เจ้าจะต้องชนะบาปให้ได้”

ไม่ว่าคุณจะเผชิญกับพื้นที่สีเทาหรือสีดำคุณสามารถตอบสนองต่อการล่อลวงที่เข้ามาทางใดทางหนึ่งได้เสมอด้วยวิธีการที่บริสุทธิ์และถวายเกียรติแด่พระเจ้า หากการเลือกที่ดีนั้นเกิดขึ้นภายใต้การเฝ้ามองของชุมชนผู้เชื่อและได้รับตรวจเช็ค เหตุใดเราจึงมักล้มเหลวในการเฝ้าระวังพื้นที่สีเทาในลักษณะเดียวกันกับที่เราล่วงล้ำเข้าไปในพื้นที่สีดำ? เหตุผลทั่วไปประการหนึ่งคือความง่ายดายและความสะดวกสบาย เราไม่ต้องการที่จะต่อสู้ และเราต้องการเฉพาะสิ่งที่ง่าย และสะดวกสบาย หรือเราเลือกที่จะกำหนดว่าบาปเล็ก ๆ ดีกว่าบาปใหญ่ ๆ ไม่ว่าเราจะรู้ตัวหรือไม่ก็ตามอิทธิพลนี้นำไปสู่ความบาปที่มีอำนาจครอบงำอยู่เหนือเรา ดังนั้นเราต้องใช้ชีวิตอย่างหลีกเลี่ยงและขจัดจุดที่มีการประนีประนอม เราต้องไม่ลืมว่าเรามีสิทธิอำนาจผ่านพระวจนะของพระเจ้า และฤทธิ์อำนาจของพระวิญญาณบริสุทธิ์ที่จะยืนหยัดอย่างมั่นคง (เอเฟซัส 6:14) แม้ว่าเราจะเผชิญการล่อลวงให้ทำบาปก็ตาม

เมื่อคุณรู้สึกว่าเท้าของคุณได้เหยียบเข้าไปในพื้นที่สีเทาและสีดำ เราขอแนะนำให้คุณที่จะเลียนแบบพระคริสต์ เมื่อมารได้ทดลองพระองค์ในถิ่นทุรกันดาร (มัทธิว 4)

เรารู้ว่าพระเยซูใช้เวลา 40 วันในถินทุรกันดาร และเป็นไปได้มากทีศัตรูจะคิดว่าพระเยซูอ่อนแอและเต็มใจทีจะประนีประนอม แต่พระเยซูตอบสนองต่อการทดลองทีเกิดขึนหลายครังได้อย่างไร? เห็นหรือไหมว่า พระองค์สามารถเข้าใกล้เส้นได้โดยไม่ต้องข้ามเส้นนี? มันไม่ใช่อย่างนัน! พระองค์ทรงรับรู้ถึงการทดลองและจัดการกับมันอย่างมันคงและในทันที โดยใช้อาวุธทีทรงพลังทีสุด - พระวจนะของพระเจ้า พระคัมภีร์ไม่ได้บอกว่าการดำเนินชีวิตในความบริสุทธิจะเป็นเรืองง่าย มีแต่มารซาตานเท่านันทีกล่าวว่า มันเป็นไปไม่ได้ และเรารู้ว่ามันเป็นบิดาแห่งการโกหก (ยอห้น 8:44)

ทางลัดของความอยากรู้อยากเห็นทีผิดบาปจะนำไปสู่ทางตันเท่านัน ดังนันในครังต่อไปทีคุณต้องการจะเล่นกับพืนทีสีเทา หรือหลงเข้าไปในพืนทีสีดำ ให้มองหาทางออกแทนทีจะหาข้ออ้างทีจะอยู่ต่อไป พระเจ้าจัดเตรียมทางออกให้เสมอและพระองค์ไม่ได้โกหก (1 โครินธ์ 10:13) วันนีคุณเต็มใจทีจะทิงความอยากรู้อยากเห็นทีไม่บริสุทธิไว้ทีใต้ไม้กางเขนหรือไม่? เพราะทีนันเป็นสถานทีสมบูรณ์แบบเพียงทีเดียว ทีคุณจะปล่อยมันไปได้อย่างแท้จริง

การนำไปใช้

ตอนเด็ก ๆ การไปเที่ยวสวนสัตว์เป็นเรื่องที่น่าตื่นเต้นเสมอ และผมชอบความมืดที่น่าขนลุกของสถานที่อยู่จำพวกสัตว์เลื้อยคลานเป็นพิเศษ บ่อยครั้งที่เป็นเช่นนั้นเนื่องจากสีลายพร้อยที่น่าทึ่งของพวกมัน ซึ่งต้องใช้เวลาสังเกตและจดจ่ออยู่สักพักก่อนที่ผมจะสามารถมองเห็นงูหรือสัตว์เลื้อยคลานได้ พระคัมภีร์ระบุว่าศัตรูของเราว่าเป็นเสมือนสัตว์เลื้อยคลานและเฉกเช่นเดียวกันกับพวกที่อยู่ในสวนสัตว์พวกมันพรางตัวได้ดีมาก พวกมันอยู่ตรงนั้นเสมอและมักจะพยายามที่จะให้เราขยับเข้ามาใกล้ และในขณะที่เราทำเช่นนั้น ดวงตาของเราก็จะปรับเข้ากับความมืด สิ่งที่เริ่มต้นสีเทาก็จะกลายเป็นบรรทัดฐานใหม่ และในไม่ช้าสิ่งที่เราเคยคิดว่ามืดหรือดำก็เริ่มดูสีเทาขึ้น เราปรับขอบเขตของเราเพื่อรองรับบรรทัดฐานใหม่และก่อนที่เราจะรู้สึกตัว เราก็กำลังนั่งอยู่ในความมืดมิดของความบาป เมื่อผมเปลี่ยนสถานที่จัดแสดงแห่งหนึ่งไปยังสถานที่จัดแสดงอีกแห่งหนึ่ง มันก็ง่ายขึ้นที่จะค้นหาสัตว์เลื้อยคลานท่ามกลางกิ่งไม้ เพราะผมสามารถจดจำเครื่องหมายของมันได้ดีขึ้น และรู้ว่าจะต้องมองหาอะไร และในทำนองเดียวกัน ด้วยการฝึกฝนเพียงเล็กน้อยคุณยังสามารถจดจำฟื้นที่สีเทาและหลีกเลี่ยงได้ จงหลีกเลี่ยงความมืดและอย่าให้ศัตรูนำสิ่งต่าง ๆ มาบดบังพระบุตรของพระเจ้า

คำถาม

คุณมีพืนทีสีเทาอะไรบ้าง?

บ่อยครั้งทำไมเราถึงมักจะตกหลุมพรางและโน้มน้าวตัวเองว่าพืนทีสีเทากีไม่เลวร้ายเท่าไหร่?

คุณมีขั้นตอนของการกระทำใด เพือให้อยู่ห่างจากพืนทีสีเทาและเดินอยู่ในความสว่างอย่างสม่ำเสมอ?

ใคร่ครวญพระวจนะ

2 ทิโมธี 2:21-26

สดุดี 119:9-10

บทที่ 13

การตรวจเช็ค

ลองนึกว่าคุณเป็นคนทีกำลังจะตีลูกในเกมกีฬาเบสบอล คุณได้เฝ้าดูขณะทีคนขว้างลูก(พิชเชอร์)ได้เดินเข้ามาในจุดทีขว้างลูก และนึกถึงลูกทีกำลังจะขว้างมาว่า มันจะเป็นลูกทีวิงเร็วตรงไปยังกลางเป้าของคนรับทีอยู่ด้านหลัง หรืออาจจะเป็นลูกโค้งทีอาจทำให้หัวเข่าคุณหักได้? บางทีคนขว้างบอล(พิชเชอร์)อาจจะขว้างตกลงบนพืนดินดิน หรือขว้างในแบบทีคุณไม่สามารถตีลูกได้และท้ายสุดก็จะต้องออกจากการตำแหน่งคนตีลูกนั้น

ทำไมเราถึงใช้การเปรียบเทียบกับการเป็นผู้ตีลูกบอลในเกมเบสบอล? เพราะการแสวงหาความบริสุทธิ์ของเราคล้ายกับการยืนในตำแหน่งทีจะตีลูกบนกรอบสีเหลียมบนพืน ในขณะทีผู้ตีส่วนใหญ่ไม่สามารถคาดได้ว่าผู้ทีจะขว้างลูกนั้นจะขว้างลูกบอลมาแบบใด แต่พวกเขาสามารถเตรียมตัวได้ โดยศึกษาถึงลักษณะและนิสัยของคนทีขว้างลูกคนนั้น เขาสามารถเตรียมตัวด้วยการฝึกซ้อมพิเศษ, ฝึกฝนในการเหวียงไม้, และรอการขว้างลูกของ “คนทีจะขว้าง” เช่นเดียวกันกับตัวคุณในการแสวงหาความบริสุทธิ์และความบริบูรณ์ในแต่ละวัน แทนทีจะเป็นผู้ตีทีคาดเดาว่าลูกบอลจะขว้างมาแบบไหน แต่ในฐานะทีคุณเป็นคนของพระเจ้าต้องเตรียมตัวเองเพือเผชิญหน้ากับศัตรูและสิงกระตุ้นการล่อลวงในชีวิตประจำวันทีพวกมันจะขว้างเข้ามาในชีวิต เราทุกคนมีตัวกระตุ้นทีสามารถนำเราไปสู่เส้นทางของตัณหาและบาปทางเพศ แม้ว่าพวกเราหลายคนอาจเจอการกระตุ้นในลักษณะเดียวกัน แต่ก็มีการกระตุ้นในลักษณะเฉพาะบุคคล นีคือสาเหตุของสิงทีกระตุ้นในแบบทัว ๆ ไปทีบรรดาผู้ชายหลาย ๆ คนอาจเผชิญอยู่

ความเหงาและการถูกปฏิเสธ

มีหลายครั้งทีเราทุกคนรู้สึกเหงา ไม่ว่าจะเป็นคนโสด, คนทีแต่งงานแล้ว หรือมีคนทีกำลังคบหาอยู่ ความเหงาสามารถส่งผลกระทบต่อทุกคนได้ แต่ในขณะทีความเหงาส่งผลกระทบต่อทุกคนแต่มักจะต่างกันในแต่ละช่วงเวลา แต่เราต้องระวังว่าอย่าใช้ความรู้สึกเหงามาเป็นข้ออ้างในการแสวงหา "ความจำเป็น" ในการดูสือลามก บางคนอาจบอกตัวเองว่าเพราะว่าเป็นคนโสด พวกเขาจึงต้องปลดปล่อยระบายความต้องการทางเพศ สำหรับคนทีแต่งงานแล้วอาจไปดูสือลามก เพราะพวกเขารู้สึกว่าขาดความใกล้ชิดในชีวิตแต่งงาน หรือชีวิตในเรืองเพศกับคู่สมรสไม่เป็นไปตามทีคาดหวัง แม้ว่าความต้องการทีระบุไว้ข้างต้นจะฟังดูมีเหตุผล แต่เราต้องตอบสนองความต้องการของเราด้วยวิธีทีบริสุทธิ์ตามมาตรฐานของพระเจ้า และให้เกียรติผู้ทีอยู่ในชีวิตของเรา พระเจ้าทรงเป็นแหล่งทีแท้จริงของการหยั่งรากลึกลงในอัตลักษณ์และการเติมเต็ม และพระองค์ทรงสร้างเราด้วยความจำเป็นทีต้องเชือมต่อกับพระองค์และกับผู้อืน ดังนั้นมีวิธีการใดไหม ทีจะใช้เป็นหนึงในหนทางในการจัดการกับความเหงาได้? ลองมองดูทีพระเยซู พระเยซูจัดการกับความเหงาและการถูกปฏิเสธ ได้โดยทีพระองค์ไม่ได้ทำบาป แน่นอนว่า เราไม่สมบูรณ์แบบเหมือนพระเยซูแล้วเราจะทำอย่างไร? ชีวิตของพระองค์แสดงให้เราเห็นว่าพระองค์เกียวข้องกับเราและชีทางออกจากการล่อลวงแม้ในขณะทีเรารู้สึกเหงาหรือถูกปฏิเสธ (ฮีบรู 4:15) ชีวิตของพระเยซูเป็นมากกว่าแค่แรงบันดาลใจเรา แต่ทรงเป็นแบบอย่างให้เราลอกเลียนแบบได้ คุณจะเรียนรู้ทีจะรับมือกับความเหงาและการถูกปฏิเสธได้อย่างไร? คุณสามารถเรียนรู้ได้จากตัวอย่างทีดีทีสุด ใช้เวลามองดูชีวิตของพระเยซู และดูว่าพระองค์ตอบสนองต่อความท้าทายเหล่านีอย่างไร

ความโกรธและความหงุดหงิด

เราทุกคนโกรธ แม้แต่พระเยซูยังโกรธ ความโกรธเป็นการตอบสนองตามปกติต่อความอยุติธรรม แต่เราต้องเรียนรู้วิธีจัดการกับความโกรธด้วยวิธีการที่ไม่นำไปสู่การทำบาป (เอเฟซัส 4:26) เมื่อเรารู้สึกโกรธ เราอาจมองหาทางปลดปล่อยอารมณ์ที่ผิดหวังและความหงุดหงิดผ่านช่องทางที่ผิดบาป เช่นสื่อลามก หรือการผิดศีลธรรมทางเพศ แต่ตามที่ เอเฟซัส 4:27 บอกเราว่าความโกรธที่ยังไม่คลี่คลาย จะกลายเป็นการประตูเปิดให้ศัตรูได้เข้ามาปักหลัก และหากศัตรูปักหลักแล้ว มันจะระดมยิงเรา เพื่อสร้างโอกาสให้มีส่วนร่วมกับพฤติกรรมที่ผิดบาป นี่คือเหตุผลที่พระเจ้าบอกเราใน สุภาษิต 4:23 ให้ปกป้องจิตใจของเรา ในขณะที่ความโกรธอาจเริ่มต้นในความคิด หรือในความรู้สึกของคุณ มันเองต้องการสร้างที่อาศัยในจิตใจของเราอยู่เสมอ ในโลกที่ทุกวันนี้กำลังหมุนไปอย่างรวดเร็ว และเต็มไปด้วยความเครียด, คุณย่อมจะพบกับผู้คนและสถานการณ์ที่จะกระตุ้นให้เกิดความโกรธและความหงุดหงิดได้เช่นกัน คำถามคือคุณจะจัดการกับอารมณ์เหล่านี้ด้วยวิธีที่ถวายเกียรติตามพระคัมภีร์ หรือคุณจะปล่อยให้แพร่พิษร้ายต่อจิตใจของคุณ? แน่นอนว่า เราสามารถเรียนรู้วิธีจัดการกับความโกรธและความหงุดหงิด จากตัวอย่างที่ดีที่สุดได้เสมอ ใช้เวลาเฝ้าดูชีวิตของพระเยซู และดูว่าพระองค์ทรงตอบสนองต่อความอยุติธรรมรอบตัว และแสดงอารมณ์อันชอบธรรมที่พระองค์ได้สำแดงออกมาอย่างไร

จงระบุให้ชัดเจนว่า คุณมักจะถูกล่อลวงมากที่สุด เวลาใดและอย่างไร — เวลาเครียด โกรธ เหงา หรือเหนื่อยล้า? จากนั้น ค้นหาข้อพระคัมภีร์ ที่จะช่วยให้คุณ ยืนหยัดมั่นคง เมื่อเผชิญกับการล่อลวงอันเฉพาะเจาะจงนั้น

ความเครียดและขาดการควบคุม

ชีวิตในบางครั้งอาจเป็นเรื่องยาก ไม่ว่าจะในที่ทำงาน, กับคนอื่น ๆ หรือแม้กระทั่งในชีวิตสมรส เราต้องเผชิญกับความเครียด และแรงกดดันจากทุกด้าน ซึ่งอาจทำให้เรารู้สึกว่าได้สูญเสียการควบคุมไปในที่สุด อย่างไรก็ตามเราต้องเรียนรู้วิธีจัดการกับอารมณ์เหล่านี้ด้วยวิธีที่เข้มแข็ง, บริสุทธิ์ และในทางที่ถวายเกียรติ เป็นเพราะว่านี่คือสิ่งที่เราทุกคนจะต้องเผชิญบ่อยครั้งเกินกว่าที่เราต้องการ (ยากอบ 1: 2-4) โดยปกติแล้วเมื่อเราเครียด เราจะพยายามหาวิธีขจัดความรู้สึกที่เรากำลังประสบอยู่ หรือพยายามเพิ่มการควบคุมที่เรารู้สึกว่ากำลังสูญเสียต่อสิ่งนั้นไปจากมือเรา โดยเราหาทางที่จะหลบหนี แม้เพียงชั่วคราวก็ตาม และสำหรับผู้ชายหลายคน เราหลีกหนีเข้าไปสู่โลกแฟนตาซีโดยใช้สื่อลามก หวังว่ามันจะทำให้จิตใจของเราหลุดพ้นจากช่วงเวลาที่เราต้องการหลีกเลี่ยง และไม่เพียงแต่เราจะหนีจากความเป็นจริงเท่านั้น แต่เรายังต้องการที่จะกลับมามีความรู้สึกว่าได้กลับมาเป็นผู้ควบคุมอีกครั้ง และสื่อลามกก็สร้างความรู้สึกว่าแบบผิด ๆ ว่าเราได้การควบคุมกลับมา คุณคิดว่าจะสามารถควบคุมสิ่งที่คุณมองดูได้, ว่าจะเริ่มเมื่อไหร่หรือจะหยุดตอนไหน เป็นต้น แต่ในขณะที่จดจ่อกับสื่อลามกและสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองอาจทำให้รู้สึกโล่งใจและได้การควบคุมกลับมา แต่ความรู้สึกนั้นก็ผ่านไปอย่างรวดเร็ว ในที่สุดโลกแฟนตาซีจะผลักคุณกลับสู่โลกแห่งความเป็นจริง ในที่สุดคราวนี้ก็จะแบกรับความอับอาย, ความรู้สึกผิด, และความเสียใจที่เพิ่มมากขึ้น คุณจะเรียนรู้ที่จะจัดการกับความเครียดและขาดการควบคุมได้อย่างไร? คุณสามารถเรียนรู้จากตัวอย่างที่ดีที่สุด ใช้เวลาเฝ้าดูชีวิตของพระเยซู และดูว่าพระองค์ตอบสนองต่อสถานการณ์คล้าย ๆ กันที่คุณกำลังเผชิญอยู่อย่างไร

ความเหนื่อยและความเบื่อหน่าย

บรรดาผู้ชายอาจจะบอกว่าพวกเขาตกอยู่ในบาป เพราะพวกเขาเหนื่อยจึงไม่สามารถยืนหยัดได้ นั้นไม่เป็นความจริง! เมื่อบางคนหมดแรง ก็ควรพักผ่อนหรือหลับนอน และเมื่อใดเราใช้ความเหนื่อยเป็นข้ออ้างในการทำบาป เรากำลังบอกว่าเราเหนื่อยเกินไปที่จะเลือกสิ่งที่ถูกต้อง ความเหนื่อยเป็นสิ่งที่เราทุกคนประสบ และเป็นหนึ่งในเครื่องมือหลักของศัตรูที่จะทำลายการจดจ่อและความมุ่งมั่นของคุณ ในฐานะผู้ชาย เราสามารถทุ่มเทพลังทั้งหมดลงไปในการทำงานได้ แม้กระทั่งทำงานเพื่อพระเจ้า เราทำโครงการ, ตอบอีเมล, เข้าร่วมกลุ่มบริหารองค์กรที่ไม่แสวงหาผลกำไร, รับใช้คนยากจนและคนขัดสน หรืออะไรก็ตามที่คุณปรารถนา ปัญหามีอยู่ว่าในความจริงเมื่อเราทำงานมากมายโดยทางกายภาพ เราจึงไม่มีกำลังในการต่อสู้ทางฝ่ายวิญญาณที่กำลังเผชิญอยู่ 1 เปโตร 5: 8 บอกเราว่าศัตรูกำลังวนเวียนไปมา เพื่อมองหาใครก็ตามที่เป็นเหยื่อของมันได้ การพักผ่อนทางร่างกายเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับการต่อสู้ทางฝ่ายวิญญาณที่เรากำลังดำเนินอยู่ การพักผ่อนไม่จำกัดแค่ร่างกายของเราเท่านั้น แต่เป็นการรับความสดใหม่แก่จิตใจและจิตวิญญาณของเราด้วย พระเยซูพูดถึงการพักผ่อนประเภทนี้ใน ลูกา 5:16, ลูกา 6:12-13, มาระโก 1:35 และ มาระโก 6:31-32 มีหลายต่อหลายวันที่คุณจะรู้สึกเหนื่อย แต่ก็ไม่จำเป็นต้องทำบาปเพียงเพราะแค่ว่าคุณรู้สึกเหนื่อย คุณจะเรียนรู้ที่จะรับมือกับความเหนื่อยได้อย่างไร? คุณสามารถเรียนรู้จากตัวอย่างที่ดีที่สุด ลองใช้เวลาเฝ้าดูชีวิตของพระเยซู และดูว่าพระองค์ทรงตอบสนองต่อความเหนื่อยอย่างไร

เมือเราเลือกทีจะเมีส่วนร่วมกับบาปทางเพศในรูปแบบต่าง ๆ อันเนือง มาจากความเครียด, ความโกรธ, ความเหงา หรือความเหนือย เรา กำลังใช้ข้อแก้ตัวสำหรับพฤติกรรมทีเป็นบาป ข้อแก้ตัวเหล่านีเหมาะ สำหรับเด็กเล็ก ๆ มากกว่าคนของพระเจ้า, เหมาะกับนิสัยของตัวตน เก่ามากกว่าชีวิตใหม่ในพระคริสต์ นันกีไม่ได้หมายความว่าเราจะไม่ ต้องจัดการกับสถานการณ์ หรือผู้คนทีสร้างความยากลำบากในชีวิต แต่ได้หมายความว่าเราเลือกทีจะเดินในการเชือฟังและความสัตย์ซือ ต่อสิงทีจะเกิดขึนกับเรา หรือรอบ ๆ ตัวเรา วิถีชีวิตและพฤติกรรมเช่น นีจะง่ายขึนเมือเราเติบโตในการดำเนินชีวิตของคริสเตียนและเติบโต ในความเชือของเรา (ฟีลิปปี 1:27) และเมือเราเติบโตขึนอย่างต่อ เนืองและเป็นผู้ใหญ่ฝ่ายวิญญาณมากพอ เราจะพบว่าการอธิษฐานขอ ความช่วยเหลือในระหว่างการทดลองย่อมดีกว่าการสารภาพหลังจาก การล้มลงในการทดลองนัน วันนีคุณสามารถมองหาใครทีจะช่วยให้ เกิดความเปลียนแปลงในด้านอารมณ์และความรู้สึก เพือให้เกิดความ บริสุทธิ์, ความเข้มแข็ง, การเลือกทีจะถวายเกียรติ?

การนำไปใช้

การทีได้เรียนรู้ถึงสิงทีเป็นตัวกระตุ้นได้ช่วยให้ผมให้ตระหนักถึงความคิด และความรู้สึกของตัวเองมากขึน อย่างไรก็ตามการไม่คำนึงถึงสิงทีเป็นตัวกระตุ้น ผมมักจะจบลงด้วยเหตุผลทีให้กับตัวเอง และพยายามหาเหตุผลในสิงทีผมต้องการจะทำ และคำกริยาสองตัวอักษรเล็ก ๆ นัน "ทำ(do)" คือหัวใจสำคัญของเรืองนี เมือใดก็ตามทีสถานการณ์มา "กระตุ้นผม" ผมต้องการตอบสนองด้วยการ "กระทำ" บางสิงซึงโดยปกติแล้วจะเป็นสิงทีไม่ช่วยให้เกิดความเข้มแข็งและยังเป็นสิงทีไม่บริสุทธิ ผมรู้ดีอีกด้วยว่าการกระทำเหล่านันจะไม่ช่วยให้ก่อเกิดความเข้มแข็งและความบริสุทธิ ดังนันผมจึงแก้ตัวว่าเป็นเรืองทียอมรับได้ทีผมจะ "ทำ" สิงเหล่านันเพือให้สถานการณ์มิได้ดูแย่ลง ถ้าเราจะยอมรับการ "เป็น" คนทีสงบนิงจดจ่อทีพระเจ้า มันช่างง่ายดายกว่าการเราทีต้องเป็นคนที "ลงมือกระทำ"(doing) เพือพระเจ้า ดังเช่นเรืองของมารีย์และมารธาแสดงให้การเปรียบเทียบนีได้ดี แต่พระเยซูแสดงให้เห็นว่าดีกว่า หากคุณใช้เวลาดูชีวิตของพระองค์ คุณจะพบว่าพระองค์ใช้เวลาส่วนใหญ่อยู่ลำพัง เพียงแค่เป็นเวลาสงบนิงและอธิษฐาน, และสนทนากับพระบิดา พระองค์ทรงกระทำในสิงทีพระบิดาตรัสและสำแดงให้พระองค์กระทำเท่านัน ครังต่อไปเมือคุณถูกล่อลวงให้กระทำสิงทีไม่ก่อให้เกิดความเข้มแข็งหรือไม่บริสุทธิ ให้หาสถานทีสงบ ๆ และอยู่กับพระบิดา พระองค์จะทรงตรัสถึงสิงทีคุณควรกระทำ

คำถาม

คุณสามารถขอร้องให้ใครทีช่วยให้คุณเกิดการเปลียนแปลงความรู้สึกและอารมณ์ของคุณเพือให้คุณตัดสินใจอย่างบริสุทธิ์, เข้มแข็ง, และเลือกทีจะถวายเกียรติ?

อะไรเป็นสิงกระตุ้นของคุณ?

คุณสามารถเลือกทีจะ “เป็น” แทนทีจะหันไป “ทำ” ในทางใดได้บ้าง?

ใคร่ครวญพระวจนะ

2 โครินทร์ 12:9

สดุดี 18:2

บทที่ 14

อุทธยานแห่งคำโกหก

ในการแสวงหาความบริสุทธิ์และความบริบูรณ์ เราจำเป็นต้องเรียนรู้วิธีแยกแยะระหว่างคำโกหกที่เราเชื่อกับความจริงที่ไม่เปลี่ยนแปลงของพระวจนะพระเจ้า เพราะความแตกต่างระหว่างทั้งสองสิ่งอาจเป็นเพียงแค่เส้นบาง ๆ หากคุณต้องการดำเนินชีวิตในความบริสุทธิ์อย่างสม่ำเสมอ คุณจะต้องเป็นนายเหนือความคิดของคุณ วิถีชีวิตแห่งความบริสุทธิ์ไม่ได้อยู่ที่สิ่งที่คุณทำเท่านั้น แต่ขึ้นอยู่กับสิ่งที่คุณยึดมั่นในความคิดและในจิตใจ สมรภูมิการสู้รบเพื่อความบริสุทธิ์จะเกิดขึ้นบนพื้นที่หนึ่งพื้นที่ใดเสมอ ความคิดและจิตใจของเราเป็นเสมือนพื้นดินอันอุดมสมบูรณ์สำหรับเมล็ดพันธุ์ทั้งที่ดีและไม่ดี และนี่คือเหตุผลที่เราต้องปกป้องจิตใจของเรา (สุภาษิต 4:23) รับการเปลี่ยนความคิดของเราใหม่ (โรม 12: 2) และควบคุมความคิดของเรา (2 โครินธ์ 10:5) คำโกหกที่เรายอมให้เติบโตขึ้นในความคิดและจิตใจของเราสามารถสร้างอิทธิพลต่อแรงจูงใจและความปรารถนาของเรา อาจทำให้เราแสดงออกในทางที่ไม่บริสุทธิ์และไม่ชอบธรรม แต่เราหลายคน มีจุดอ่อนที่แฝงอยู่คือความเกียจคร้าน เราขี้เกียจที่จะควบคุมความคิดของเรา บางครั้งเราคิดว่าความคิดที่ไม่ดีนั้นย่อมดีกว่าการกระทำที่ไม่ดี โดยไม่ได้ตระหนักถึงการกระทำที่ไม่ดีนั้นมักจะมีรากฐานมาจากความคิดที่ไม่ดีเสมอ เราจำเป็นต้องปลุกจิตใจที่หลับไหล เลิกขี้เกียจ และเริ่มแสดงให้เห็นถึงความเด็ดเดี่ยวในการยอมรับความจริงของพระเจ้า! และเราจะทำอย่างไร? เราต้องใช้พระวจนะของพระเจ้าในการกรองความคิดของเรา นี่คือเหตุผลที่เราต้องใช้เวลากับพระวจนะของพระเจ้าในแต่ละวัน

พระวจนะของพระเจ้าเป็นพลังแห่งการเปลี่ยนแปลงดังแสงสว่างนำทางเรา (สดุดี 119:105) นี่เป็นวิธีที่เราจะรักษาความบริสุทธิ์ (สดุดี 119:9) และเป็นสิ่งที่จะหล่อหลอมเรา (ฮีบรู 4:12) หากเราต้องการเติบโตเป็นคนของพระเจ้า เราจะต้องมีรากฐานบนพระวจนะของพระเจ้า มันไม่ใช่เรื่องง่าย ๆ แต่จะต้องใช้ความพยายามและความมุ่งมั่นกระทำในส่วนของเรา ตอนนี้เราพร้อมที่จะอุทิศเวลาอย่างสม่ำเสมอในพระคำของพระเจ้า

และแสดงการเป็นเจ้านายเหนือความคิดในชีวิตของเรา ไตร่ตรองดูว่าความคิดของเรามาจากไหน พวกมันมีทีมามาจากแหล่งทั้งสามนี้ได้แก่ พระเจ้า, ศัตรู และตัวเรา เรารู้ว่าพระเจ้าทรงเป็นความจริงทีแท้แน่นอน (สุภาษิต 30:5) ดังนั้นจะไม่มีสิงใดทีมาจากพระองค์นอกเหนือจากความจริงทีพบในพระวจนะของพระองค์ ถ้าความคิดนั้นมาจากศัตรู เราก็รู้ได้ว่าสิงทีมันพูดจะไม่ถวายเกียรติแด่พระเจ้า, ทางของพระองค์ หรือพระวจนะของพระองค์ (ยอห์น 8:44) การรับรู้และแยกเยอะถึงความคิดของพระเจ้าหรือของศัตรูนั้นอาจเป็นเรืองง่าย แต่เราก็มีความคิดของเราซึงบางครั้งอาจปลอมตัวเป็นคำโกหกทีดูดี นีคือตัวอย่างทั่วไปของคำโกหกดูดี ทีเหล่าผู้ชายชอบยึดถือ

1. งานของผมเป็นสิงทีสำคัญทีสุดทีผมจะทำ เพราะมันคือสิงทีผมเป็น
2. ผู้คนจะชืนชอบผมเมือผมได้แสดงผลงานออกมาเท่านั้น และผมรู้ว่าพระเจ้าก็คิดแบบเดียวกัน
3. พระเจ้าผิดหวังในตัวผม เพราะผมไม่ใช่ผู้อารักขาของประทานในฝ่ายวิญญาณทีดีนัก
4. ผมจะไม่มีวันเป็นอิสระจากการต่อสู้อันชั่วร้ายทีผมกำลังเผชิญอยู่ในแต่ละวัน
5. ไม่มีผู้หญิงคนไหนอยากแต่งงานกับผม ถ้าพวกเขารู้จักตัวตนทีแท้จริงของผมและสิงทีผมกำลังต่อสู้กับมันอยู่บ่อย ๆ
6. วันนีผมยุ่งเกินไปทีจะใช้เวลากับพระเจ้า และผมจะทำมันในวันพรุ่งนี
7. ไม่มีใครทีสมบูรณ์แบบ แต่อย่างน้อยผมก็ไม่ได้เลวร้ายเหมือนคนอืน ๆ ผมยังคงไปคริสตจักรในวันอาทิตย์

การโกหกอย่างชัดเจนและดูดี อาจมาจากแหล่งอื่นที่ไม่ใช่ศัตรูหรือตัวคุณเอง นอกจากนี้ยังสามารถมาจากแหล่งข้อมูลที่ดูเหมือนไม่มีพิษไม่มีภัย เช่นการอ่านนิตยสาร, ดูทีวี หรือแม้แต่ฟังเพลง การโกหกเหล่านี้มักจะปลอมตัวเป็น "เป็นสิ่งใกล้ตัว" , "ปัจจุบันทันด่วน" หรือ "คนอื่นก็ทำกันทั้งนั้น" ฯลฯ และเมื่อกล่าวถึงการโกหกศัตรูนั้นมีความสุขมากที่จะซ่อนมันไว้ในหีบห่อที่มองดูแล้วอยากจะเปิดออกมามากกว่าที่อยากจะโยนทิ้งไป (2 โครินธ์ 11:14) ไม่ว่าแนวความคิดแบบโจ่งแจ้งหรือดูดี พวกมันก็มักจะหลอกลวงและสร้างการทำลาย เหตุที่หลอกลวง เพราะว่ามีองค์ประกอบของความจริงที่แปลกไปจากความจริงทั้งหมด และเหตุที่จะสร้างการทำลาย เพราะมันจะกีดกันจากการได้รับประสบการณ์ในความสมบูรณ์ของเสรีภาพที่ผ่านความจริงของพระวจนะของพระเจ้า และการมีความสัมพันธ์กับพระคริสต์ ให้นึกภาพต่อไปนี้... ใจของคุณเป็นเหมือนดังสวน และพระวจนะอันงดงามของพระเจ้าเปรียบได้กับ ดอกไม้, พุ่มไม้ และต้นไม้ที่กำลังเติบโต

หากคุณรู้สึกว่าพระเจ้าทรงตักเตือนในใจเกียวกับความคิดหรือพฤติกรรมบางอย่างที่ไม่เหมาะสม จงรับการเปลียนแปลงความคิดของคุณใหม่ด้วยพระวจนะของพระองค์ และด้วยความจริงทีอยู่ในพระวจนะนัน

เมือคุณได้เรียนรู้ว่าคุณเป็นใครในพระคริสต์ (1 เปโตร 2:9) ใคร่ครวญพระคัมภีร์ และอ่านหนังสือคริสเตียนเล่มอืน ๆ ทีจะช่วยพัฒนาตัวตนใหม่ของคุณ และเชือมต่อติดสนิทกับความจริงทีไม่เปลียนแปลงของพระเจ้าในชีวิต ดอกไม้ ต้นไม่เหล่านันก็จะเริมทีจะชอนไชลงรากลึกและออกดอกผลเป็นสิงทีคุณคาดหมายไว้สำหรับตอนแรกเริม อย่างไรก็ตามต้องใช้การดูแลเอาใจใส่ เนืองจากศัตรูพยายามหว่านวัชพืช (คำโกหกอย่างชัดเจนและดูดี) ทีช่างเติบโตอย่างรวดเร็วจนน่าประหลาดใจ พวกมันก็เริมทีขยายกินพืนทีในสวนแทบทังหมด ถ้าเราไม่ขจัดพวกมันออกไป ในทีสุดวัชพืชก็จะกัดกินดอกไม้ทึงดงาม และสวนของคุณก็จะกลายเป็นกลุ่มก้อนวัชพืชกองโตทีไร้ซึงประโยชน์และเป็นพิษต่อทุกสิงทีดีและสวยงาม เช่นเดียวกันเพียงแค่คุณถอนวัชพืชออกจากสวนดอกไม้ คำโกหกอะไรทีเป็นดังวัชพืชทีต้องถอนออกและโยนทึง? คำโกหกทีคุณรู้ว่ามีอยู่จริงและดูเหมือนยากทีจะถอดถอน, คำโกหกเหล่านัน, วัชพืชเหล่านัน จำเป็นต้องได้รับการเปิดเผย และนำเข้าไปสู่แสงสว่างแห่งความจริงของพระองค์และจัดการกับมันทุกครัง ถ้าไม่! ในทีสุดพวกมันจะครอบงำความจริงทีว่าคุณเป็นใครในพระคริสต์ และส่งผลต่อการดำเนินชีวิตในฝ่ายวิญญาณ สมควรอย่างยิงทีจะระลึกว่าซาตานได้ลุกคืบเข้าไปในสวนแห่งแรกของโลก นันคือสวนเอเดน ณ ทีนันคำโกหกทีดูดีของมันหยังรากลึกและส่งผลกระทบต่อประวัติศาสตร์ของมนุษยชาติ เราสามารถเรียนรู้ได้จากตัวอย่างนี และไม่ทำผิดพลาดเหมือนกับทีอาดัมและเอวาได้กระทำ วันนีร้องขอให้พระวิญญาณบริสุทธิสำแดงคำโกหกใด ๆ ทีคุณยังคงยึดมันไว้ และด้วยฤทธิอำนาจและการทรงนำของพระองค์ ถอนรากถอนโคนคำโกหกนัน และปลูกพระจนะของพระเจ้าแทนที และนีก็หมายความว่าเป็นเรืองง่ายเช่นกันทีจะกลับไปเชือว่าคำโกหกของอดีตทีผ่านมา แต่อย่างไรก็ตามนันก็หมายความว่าคุณกำลังเริมก้าวเดินไปในทิศทางใหม่ คือทิศทางแห่งความจริงและความจริงนีทีจะทำให้คุณเป็นอิสระ (ยอห์น 8: 31-32)

การนำไปใช้

ผมรู้ว่าสำหรับตัวผมวิธีที่ดีที่สุดในการป้องกันจิตใจก็คือรับการสร้างใหม่ในจิตใจอย่างต่อเนื่องโดยผ่านการใช้เวลาในพระคำของพระเจ้า เมื่อผมทำจิตใจของผมสามารถมองเห็นความรู้สึกผ่านเลนส์แห่งความจริง ซึ่งช่วยให้ผมอยู่บนเส้นทางที่พระองค์ทรงกำหนดไว้ให้ผม แต่ในบางเวลาผมก็ผลาดที่ปล่อยให้สิ่งอื่นเข้ามาขวางทาง และก็จะยากขึ้นเรื่อยที่จะกลับไปในความหิวกระหายพระคำประจำวัน และผลลัพธ์ก็คือปล่อยให้ความรู้สึกเริ่มที่จะบงการการกระทำ แทนที่เป็นที่จะจิตใจของผม ศัตรูของเรามีการฝึกฝนมากว่า 2,000 ปี มันรู้จุดอ่อนของเรา และมักจะทำให้ดูดีในการพยายามที่จะหลอกเราไปตามทางของมัน นั่นคือเส้นทางสู่นรก อย่าทำผิดพลาดโดยคิดว่าคุณจำเป็นต้องเต้นไปตามจังหวะที่มารใส่เข้ามาจนกลายเป็นผู้เชี่ยวชาญกลยุทธ์ของมัน เมื่อพนักงานธนาคารได้รับการฝึกให้แยกแยะธนบัตร พวกเขาไม่ได้รับมอบธนบัตรปลอมเพื่อที่จะจับผิดในสิ่งที่คิดว่าใช่ แต่พวกเขากลับใช้เวลาหลายชั่วโมง, หลายสัปดาห์ และหลายเดือน ในการจดจ่อต่อคุณลักษณะแท้จริงบนธนบัตรจริง ทำไม? เนื่องจากพวกเขาคุ้นเคยกับฉบับจริงมากกว่าจึงง่ายต่อการจำแนกแยกแยะฉบับปลอมออกมา ไม่ว่าจะมีรูปร่างมีหน้าตาอย่างไรก็ตาม

คำถาม

คุณมีขั้นตอนอย่างไรที่ใช้เพื่อกระตุ้นให้ตัวเองอุทิศเวลาในแต่ละวันกับพระคำพระเจ้า?

คำโกหกทั่ว ๆ ไปใดที่คุณสามารถแยกเยอะได้ และประเภทไหนที่คุณต้องระมัดระวัง

ใครคือคนที่คุณเชื้อเชิญให้พูดถึงเรื่องราวในชีวิต และยังช่วยระบุถึงคำโกหกที่คุณเคยเชื่อถือ ?

ใคร่ครวญพระวจนะ

โรม 12:2

โคโลสี 3:1-4

บทที่ 15

จงเป็นผู้อารักขาที่ดี

“ภรรยาเป็นของขวัญจากเบื้องบน และสักวันหนึ่งพระเจ้าอาจจะทรงถามผมว่า ผมได้ดูแลของขวัญที่พระองค์ประทานให้ผมอย่างไร ผมปรารถนาที่จะตอบพระองค์ได้เป็นอย่างดี” - คริสเตียน เลนติ (Christian Lenty)

การอารักขา เป็นคำที่ไม่ค่อยได้ยินในคำศัพท์ในปัจจุบัน อันที่จริงนี่เป็นโศกนาฏกรรม เพราะการอารักขาเป็นคำพูดอันทรงพลัง ในพจนานุกรมคำจำกัดความของ การอารักขา คือการดูแล หรือรับผิดชอบต่อองค์กร หรือทรัพย์สิน ไม่นิยมใช้ในบริบทของการกระทำส่วนตัวหรือความสัมพันธ์ที่ใกล้ชิด แต่เราคิดว่ามันใช่ได้ ... และใช้ได้ดีมากกับความสัมพันธ์ และชีวิตสมรสของเรา ความไว้วางใจเป็นองค์ประกอบที่สำคัญ ดังนั้นในฐานะคนของพระเจ้าเหนือสิ่งอื่นใดเราต้องรับผิดชอบในการดูแลความไว้วางใจของคู่ครองเราอย่างจริงจัง ในขณะที่ความไว้วางใจอาจใช้เวลาทั้งชีวิตในการสร้างขึ้นมา แต่การตัดสินใจที่ผิดพลาดเพียงครั้งเดียวอาจนำไปสู่การสูญเสียความไว้วางใจไปสักระยะหนึ่ง แต่ก็ไม่ใช่ตลอดไป การเป็นผู้อารักขาที่ดีในชีวิตสมรสเป็นสิ่งสำคัญยิ่ง

ลองมองดูในการต่อสู้ทั่วไปที่ทำให้ผู้ชายมากมายนสูญเสียความไว้วางใจจากคู่ครอง เช่น การดูสื่อลามก เป็นเรื่องง่ายที่ผู้ชายจะมองว่าสื่อลามกเป็นสิ่งล่อลวงที่ไร้ซึ่งพลัง โดยมันเองไม่ได้เป็นการโจมตีทางด้านอารมณ์ เพราะในท้ายที่สุดคุณก็ไม่ได้รู้จักเขา / เธอ และ เขา/เธอก็ไม่ได้รู้จักคุณ จึงเป็นเสมือนว่าทั้งหมดจะ “ไม่เป็นอันตราย ไม่โจ่งแจ้ง” แต่ในขณะที่ผู้ชายส่วนใหญ่อาจบอกได้ว่าการดูสื่อลามก นั้นเกี่ยวกับการมองหาทางที่จะปลดปล่อยทางอารมณ์, ความรู้สึก, ความเบื่อหน่าย และความเครียด ฯลฯ แต่ว่าภรรยาของเรา และบุคคลคนสำคัญท่านอื่น ๆ ก็ไม่ได้เป็นเช่นนั้น พวกเขามองว่า การที่เราเลือกดูสื่อลามก และสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง เป็นการตัดสินเกี่ยวกับภาพลักษณ์ทางกายและคุณค่าของตัวเอง

ภาพลามกอนาจารไม่เพียงส่งผลกระทบต่อบุคคลที่เข้าไปพัวพัน แต่มันยังทำลายความไว้วางใจและความมั่นใจที่ภรรยาของคุณได้ค้นพบในความสัมพันธ์ระหว่างกันและกัน สิ่งนี้ส่งเป็นผลลัพธ์ที่ร้ายแรงสำหรับความต้องการที่จะปลดปล่อยแค่เพียง 15 วินาที ที่ได้จดจ่อในความเร้าร้อนของราคะตัณหา ซึ่งส่งผลเสียต่อชีวิตสมรสในทุก ๆ วันและทุก ๆ ที ซ้ำยังเลวร้ายยิ่งขึ้นไปอีก เมื่อเราทำร้ายอารมณ์ความรู้สึกของภรรยาเรา โดยการทำบาปซ้ำ ๆ และดูเหมือนว่าเราจะติดอยู่ในวงจรของ "ทำบาป - กลับใจ - ทำซ้ำ" เมื่อเราบอกภรรยาว่า "มันเป็นแค่เพียงความผิดพลาดเท่านั้นเอง" ซึ่งในความเป็นจริงแล้วนี่คือความบาปอย่างชัดเจน ไม่ใช่แค่ไม่เป็นไร, เป็นเพียงแค่การหลงทางไปบ้าง และมันจะไม่เกิดขึ้นอีก แต่สิ่งที่เราทำคือการนำเอาจิตใจและอารมณ์ของเธอ เป็นดั่งกระสอบทราย ซึ่งในท้ายที่สุดกระสอบนั้นก็จะหมดสภาพและต้องทิ้งไป ภรรยาของเราที่พระเจ้าประทานให้นั้นล้ำค่ายิ่งกว่ากระสอบทรายที่ถูกทิ้งให้ฝุ่นเกาะตรงมุมห้องในโรงยิม ภรรยาของเราได้รับคุณค่าจากพระคริสต์ผู้ทรงเป็นอย่างที่พระองค์ทรงเป็น ในฐานะคนของพระเจ้าและสามีที่เป็นคริสเตียน เราต้องรับผิดชอบต่อการที่เราเห็นคุณค่าของของขวัญแห่งการแต่งงาน และการเป็นผู้อารักขาความไว้วางใจของคู่สมรส

อย่างไรก็ตามเมื่อพูดถึงการสร้างความไว้วางใจให้คืนกับสู่คู่สมรสอีกครั้ง เรามักจะพยายามเร่งรีบผ่านขั้นตอนที่จำเป็นมากในการขอการอภัย, มุ่งมั่นคืนดี และเคารพต่อระยะเวลาที่คู่สมรสต้องใช้ในการสร้างความไว้วางใจกลับคืนมาอีกครั้ง สาเหตุหลักประการหนึ่งที่เราพยายามเร่งกระบวนการนี้ เนื่องจากวิธีการจัดการกับผลลัพธ์ของบาปอาจทำให้เรารู้สึกไม่สบายใจ

ดังทีเราได้เรียนรู้ในบทก่อน ๆ เมือเราเลือกทีจะมีส่วนร่วมในการความบาป ทางเพศไม่ว่าจะผ่านการดูสือลามกซ้ำ ๆ การหลับนอนไม่เลือกหน้า หรือ แม้กระทังการล่วงประเวณี การกระทำทีผิดบาปเหล่านีจะส่งผลกระทบต่อผู้ที ใกล้ชิดกับเรามากทีสุด ในฐานะทีเป็นผู้ชาย เป็นเรืองง่ายทีจะต้องการขจัด ผลทีตามมาโดยเร็วทีสุด และก้าวไปสู่สิงทีจะไม่ตำหนิถึงบาปของเราอีก แต่ เนืองจากบาปของเราสร้างความเจ็บปวดให้คู่สมรสหรือแฟนของเรา เราจึง ต้องเต็มใจถอยห่างจากสิงทีเราต้องการ และอดทนให้กระบวนการเยียวยาได้ ทำงาน เพียงเพราะว่ากระบวนแห่งการกลับใจเกิดขึนได้ทันที แต่กระบวนแห่ง การคืนดีต้องใช้เวลา ซึงมักจะนานกว่าทีเราคิดว่าเพียงแค่นีก็พอ ในฐานะลูก ผู้ชาย เราต้องการทำให้สิงต่าง ๆ ดีขึน และเพราะว่าเรามีแนวโน้มทีจะต้องการ ทำให้สิงต่าง ๆ ดีขึนอย่างรวดเร็ว เราจึงล่วงเกินคู่ครองของเราโดยกระทำการ ทีแสดงออกว่าเรากำลังบังคับกดดันให้คืนดีกัน คุณไม่สามารถบังคับให้เกิด การคืนดีกัน อย่างไรก็ตามคุณสามารถสร้างบรรยากาศทีเอืออำนวยต่อการ คืนดีกันขึนมาได้ โดยเริมต้นด้วยความเต็มใจทีจะยอมรับความบาป, ขอการ อภัย และเดินในกระบวนการสำนึกผิด, ไม่บังคับให้ภรรยาก้าวตามจังหวะของ คุณ แต่เต็มใจทีจะเดินเคียงข้างตามจังหวะของเธอ แล้วคุณมีความรับผิด ชอบอะไรในกระบวนการคืนดี? จงเรียนรู้ความแตกต่างระหว่างการก้าวข้าม ไป(Moving on) และการก้าวต่อไป(Moving Forward)

เมื่อเราพยายามเมินเฉยต่อความเจ็บปวดที่เราได้กระทำให้คนอื่นรู้สึก เราพยายามที่จะก้าวข้ามผ่านมันไปโดยการลืมสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเจ็บปวดตั้งแต่แรก(Moving on) แต่เมื่อเราไม่ละเลยต่อความเจ็บปวด, ยอมให้พระเจ้าที่จะทรงตรัสกับจิตใจของเรา, ใช้เวลาในการใคร่ครวญตนเอง และสวมใส่จิตวิญญาณที่ง่ายต่อการรับการสอน (หมายเหตุ: ไม่เกลียดชังตัวเอง), และทำได้โดยความมุ่งมั่นที่จะเรียนรู้ถึงวิถีทางใหม่, เรากำลังยอมรับกระบวนการทางพระคัมภีร์ที่สามารถช่วยให้เราเรียนรู้และเติบโต เพื่อที่เราจะไม่กลับไปใช้นิสัยเดิม ๆ และเลือกที่จะทำผิดบาปอีก กระบวนการนี้เรียกว่า การก้าวต่อไป(Moving forward) และเป็นวิธีที่มีประสิทธิภาพในการแสดงความรักต่อคนที่ใกล้ชิดที่สุด คนที่ก้าวต่อไปโดยมีเป้าหมายอยู่ข้างหน้า จะกล่าวว่าผมต้องการเรียนรู้สิ่งที่ช่วยให้หลีกเลี่ยงในการกลับไปพัวพันกับอดีตที่ยุ่งเหยิง - ความยุ่งเหยิงที่ก่อให้เกิดบาดแผล, ความเจ็บปวดและความไว้วางใจที่พังทลาย และก้าวต่อไปนั้นแตกต่างอย่างไร? การก้าวต่อไปเป็นสิ่งที่เกี่ยวกับตัวคุณ, เกี่ยวกับสิ่งที่คุณต้องการ และเมื่อใดที่คุณต้องการ, และเป็นการเอาแต่ใจอย่างเห็นได้ชัด ชีวิตแต่งงานในวันนี้เป็นมากกว่าที่เคยเป็นมา, ความต้องการสามีที่รู้ว่าจะเป็นผู้ชายแบบไหนที่เต็มใจที่จะยอมรับกระบวนการก้าวไปข้างหน้า กระบวนการนี้จะนำไปสู่การสื่อสาร, การใกล้ชิด, ให้เกียรติ, และความไว้วางใจที่ดียิ่งขึ้น- คุณสมบัติทั้งหมดที่จำเป็นที่จะสร้างบนรากฐานที่มั่นคงโดยให้ชีวิตสมรสที่มีพระเจ้าทรงเป็นศูนย์กลาง

ไม่มีชีวิตแต่งงานใดสมบูรณ์แบบ ในความเป็นจริง ชีวิตแต่งงานอาจจะแสดงให้เห็นว่าคุณเป็นคนเห็นแก่ตัวมากแค่ไหน และคุณยังไม่แสดงความเป็นผู้ใหญ่มากแค่ไหน อย่างไรก็ตามเป้าหมายคือการเติบโต ไม่ใช่ความสมบูรณ์แบบ และเป็นเกียรติอย่างยิงทีเราในฐานะทีเป็นคริสเตียนชายทีแสดงการดำเนินชีวิตทีเติบโตขึน โดยผ่านการแสดงออกถึงพฤติกรรมทีเป็นเหมือนพระคริสต์ วันนีคุณจะรับใช้อย่างซือสัตย์, ให้ความเคารพอย่างเต็มเปียม, ให้เกียรติอย่างเสมอต้นเสมอปลาย, รักและอารักขาดูแลความไว้วางใจของคู่ครอง หรือคู่ครองในอนาคตอย่างระมัดระวัง คุณจะทำท้งหมดนีได้อย่างไร?

หมายเหตุ: เราตระหนักดีว่ามีชีวิตแต่งงานมากมายในปัจจุบันทีต้องทุกข์ทนทรมานจากการล่วงประเวณี เราขอแนะนำอย่างยิงให้คู่รักทีเผชิญปัญหาเรืองการล่วงประเวณี และการนอกใจกัน ให้หาทีปรึกษาคริสเตียนทีผ่านการฝึกอบรม ไม่ว่าจะทางออนไลน์ หรือการพบปะกัน เนืองจากเป็นปัญหาร้ายแรงทีต้องได้รับข้อมูลและคำแนะนำจากผู้เชียวชาญ

การนำไปใช้

ผมคิดว่าเมือได้แต่งงาน ปัญหาเกียวกับสือลามก หรือการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองเป็นประจำจะสืนสุดลง ผมหมายความว่า จะไม่เกิดสิงเหล่านีขึนอีกได้อย่างไร? ตอนนีผมได้แต่งงานแล้ว และผมก็สามารถมีเพศสัมพันธ์ได้ ลองนึกถึงความประหลาดใจ และความน่ากลัวของผม เมือพบว่าปัญหาเหล่านันไม่ได้หายไปอย่างอัศจรรย์ แม้ว่าผมจะไม่หันไปใช้นิสัยเดิม ๆ เหล่านันในทันที แต่ในทีสุดพวกมันก็กลับมาปรากฏตัว และกลายเป็นนิสัยอีกครัง ครังแรกทีผมหลงกลับไป ภรรยาได้ให้อภัยผมค่อนข้างง่ายดาย เพราะเธอคิดว่ามันเป็นแค่หลงไปชัววูบ แต่เมือมันเกิดขึนครังแล้วครังเล่า ความเจ็บปวดก็ทุบตีเธอมากขึนเรือย ๆ ผมรู้สึกสินหวังทีไม่สามารถหยุดการกระทำได้แม้แต่เพียงเล็กน้อย และผมรู้สึกแย่อยู่ข้างใน หยดน้ำตามากมายทีเธอร้องไห้ออกมา อันเนืองมากจากการกระทำทีผิดบาปของผม ตอนนีผมมองย้อนกลับไปและเห็นว่า จะได้รับการปลดปล่อยอย่างแท้จริง ๆ นัน ผมต้องจัดการกับปัญหาทีทำให้ผมเดินเข้าไปสูนิสัยเหล่านันตังแต่แรก ในขณะเดียวกันผมจำเป็นต้องเติบโตในระเบียบวินัยฝ่ายวิญญาณอีกด้วย เพือทีว่าผมจะได้ปฏิเสธต่อการล่อลวงจากนิสัยเหล่านัน ไม่ว่าเมือใดก็ตามทีมันพยายามเสนอหน้าอันแสนอัปประลักษณ์เข้ามา

คำถาม

คุณเชื่อหรือไม่ว่าความบาปส่งผลกระทบมาเป็นระลอกจนเกิดเป็นกับดักแก่คนที่ใกล้ชิดที่สุด?

มีทางใดบ้างที่คุณกระทำต่อภรรยาเป็นเสมือนกระสอบทราย?

คุณเลือกจะมองภรรยาในฐานะคู่ชีวิตที่ช่วยในการแสวงหาความบริสุทธิ์ และไม่ใช่การเป็นกระสอบทรายที่รองรับผลกระทบจากบาปของคุณได้อย่างไร?

ใคร่ครวญพระวจนะ

เอเฟซัส 5:28

บทที่ 16

เสาหลักของความบริสุทธิ์

“คนทีอยู่ฝายวิญญาณก็ยังทำบาปได้ แต่เขาจะไม่ยอมทนต่อสิงทีขัดขวางการกลับใจในทันที ความรู้สึกไวต่อความบาปจะท่วมท้นเขาและจะส่งผลให้มีชีวิตทีบริสุทธิยิงขึน เพราะว่าเขาได้กลับใจก่อนทีจะถลำลงลึกในสิงทีจะทำให้ความบาปหยังรากลง” - ชาลส์ สเปอร์เจียน (Charles Spurgeon)

แม้ว่าจะเป็นเความจริงทีเราได้อาศัยอยู่ในโลกซึงได้รับผลกระทบจากความบาป (โรม 8:22) ในฐานะคนของพระเจ้าเราต้องพึงระวังทีจะใช้เหตุผลว่าโลกนีกำลังล่มสลาย โดยนำมาเป็นข้ออ้างในการทำบาปหรือมีชีวิตอยู่ในพฤติกรรมแห่งวงจรความบาปทีทำซ้ำซาก “ไม่ใช่ความผิดของเรา เป็นเพราะอาดัมและเอวาได้ทำบาป!” อาจเป็นคำกล่าวทีถูกต้อง แต่ก็ไม่ได้ช่วยเราจากการตัดสินทีจะกระทำในสิงทีบริสุทธิ, สิงทีดี, สิงทีถูกต้อง และสิงทีถวายเกียรติพระเจ้า แล้วเราจะทำอย่างไร? ลองมองหารอบ ๆ ตัวว่ามีอาคารรูปทรงทันสมัย และคุณจะพบว่าอาคารนันจะมีโครงสร้างทีรองรับซึงประกอบไปด้วยเสาหลายต้นทีให้ความแข็งแรงและความมันคงแก่อาคาร เช่นเดียวกันกับการแสวงหาความบริสุทธิและความบริบูรณ์ จำเป็นต้องมีเสาหลายต้นทีจะช่วยให้เรามีโครงสร้างรองรับทีแข็งแกร่ง

เสาต้นแรกของความบริสุทธิคือ การกลับใจอย่างแท้จริง ตอนนีมีการแสดงออกถึง “การกลับใจ” เป็นการแสดงออกถึงความรู้สึกเสียใจกับความบาปทีคุณค้นพบมากขึน แต่นีไม่ใช่การกลับใจทีแท้จริง การกลับใจทีแท้จริงคือ การทีพระวิญญาณบริสุทธิทรงทำให้เราตระหนักถึงความบาปในจิตใจหรือในชีวิตของเรา เพือทีเราจะได้ละทิงและห้นหลังไปจากมัน (1 ยอห้น 2:1) ไม่ใช่แค่การขอโทษสำหรับพฤติกรรมทีไม่ดีของคุณ แล้วดำเนินชีวิตต่อไป แต่เป็นการโยนทิงความบาปทีเราได้สารภาพ (ฮีบรู 12:1) แล้วกลับหลังห้นไปในทิศทางตรงกันข้าม และต้งคำมันสัญญาทีจะไม่หวนกลับไปหามันอีก (ยอห้น 8:11 สุภาษิต 26:11) การกลับใจอย่างแท้จริงไม่ใช่ประสบการณ์ทีขับรถเข้าไปซืออาหารโดยมิต้องลงจากรถซึงใช้เวลาแค่ 5 นาทีซึงทำให้เรารู้สึกสะดวกสบาย แต่กระบวนการกลับใจอาจทำให้เรารู้สึกไม่สบายใจ เพราะกำลังเตือนว่าเรายังคงอยู่ในสงครามกับความต้องการของเนือหนัง (โรม 6:12-14)

และความปรารถนาเหล่านั้นมักทำร้ายผู้อื่น และแม้กระทั่งตัวเราเอง เมื่อเรามองว่าการกลับใจเป็นรายการตรวจเช็คในสิ่งที่ต้องทำเพื่อทำให้เรารู้สึกดีขึ้น เราจะว่าเห็นพฤติกรรมของเราเปลี่ยนไปเพียงชั่วคราว อย่างไรก็ตามเมื่อเรามองว่าการกลับใจที่แท้จริงคือกระบวนการที่มีจุดมุ่งหมายเพื่อทำให้เราเป็นเหมือนพระคริสต์ และเราเลือกที่จะเดินอยู่ในกระบวนการนี้ เราก็จะเริ่มต้นกระบวนการการเปลี่ยนแปลงจิตใจ ซึ่งจะส่งผลต่อพฤติกรรมของเราอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้

เสาหลักต้นที่สองของความบริสุทธิ์คือ การสารภาพบาป สำหรับพวกเราหลายคนเมื่อเราทำบาปเราอาจสารภาพบาปกับคนอื่น, อาจจะเป็นคู่ครองของเรา, คนที่รับผิดชอบตรวจสอบชีวิตเรา หรือพี่น้องในความเชื่อ และนั่นก็เป็นสิ่งที่ดี เพราะเราเรียนรู้ว่าการสารภาพช่วยให้เราดำเนินชีวิตด้วยความถ่อมใจ, เป็นการแสดงความรับผิดชอบ, เป็นการรักษาความภาคภูมิใจ, และป้องกันมิให้บาปมาเป็นปัญหา อย่างไรก็ตามการสารภาพกับบุคคลอื่นไม่สำคัญไปกว่าการสารภาพบาปต่อพระเจ้า ในฐานะคนของพระเจ้า พระองค์ทรงเป็นพระบิดาและองค์พระผู้สร้างของเรา และเราต้องไม่กระทำต่อพระองค์เป็นเสมือนเสารูปปั้นที่เข้าหาในเวลาที่ต้องกลับใจและสารภาพ การสารภาพต่อพระเจ้าเป็นห้วงเวลาเราจะได้รับความรัก, พระคุณ, ความเมตตา, ความเห็นอกเห็นใจและความเข้าใจจากพระองค์ผู้ทรงสมบูรณ์พร้อม ในความเป็นจริงพระองค์กำลังรอคอยเราอยู่ และพระที่นั่งแห่งพระคุณของพระองค์เป็นสถานที่เราในฐานะบุตรของพระองค์ได้รับการยอมรับและการอภัยโทษ (ฮีบรู 4:16)

และความปรารถนาเหล่านั้นมักทำร้ายผู้อื่น และแม้กระทั่งตัวเราเอง เมื่อเรามองว่าการกลับใจเป็นรายการตรวจเช็คในสิ่งที่ต้องทำเพื่อทำให้เรารู้สึกดีขึ้น เราจะว่าเห็นพฤติกรรมของเราเปลี่ยนไปเพียงชั่วคราว อย่างไรก็ตามเมื่อเรามองว่าการกลับใจที่แท้จริงคือกระบวนการที่มีจุดมุ่งหมายเพื่อทำให้เราเป็นเหมือนพระคริสต์ และเราเลือกที่จะเดินอยู่ในกระบวนการนี้ เราก็จะเริ่มต้นกระบวนการการเปลี่ยนแปลงจิตใจ ซึ่งจะส่งผลต่อพฤติกรรมของเราอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้

เสาหลักต้นทีสองของความบริสุทธิ์คือ การสารภาพบาป สำหรับพวกเราหลายคนเมื่อเราทำบาปเราอาจสารภาพบาปกับคนอื่น, อาจจะเป็นคู่ครองของเรา, คนทีรับผิดชอบตรวจสอบชีวิตเรา หรือพีน้องในความเชือ และนันก็เป็นสิงทีดี เพราะเราเรียนรู้ว่าการสารภาพช่วยให้เราดำเนินชีวิตด้วยความถ่อมใจ, เป็นการแสดงความรับผิดชอบ, เป็นการรักษาความภาคภูมิใจ, และป้องกันมิให้บาปมาเป็นปัญหา อย่างไรก็ตามการสารภาพกับบุคคลอืนไม่สำคัญไปกว่าการสารภาพบาปต่อพระเจ้า ในฐานะคนของพระเจ้า พระองค์ทรงเป็นพระบิดาและองค์พระผู้สร้างของเรา และเราต้องไม่กระทำต่อพระองค์เป็นเสมือนเสารูปปันทีเข้าหาในเวลาทีต้องกลับใจและสารภาพ การสารภาพต่อพระเจ้าเป็นห้วงเวลาเราจะได้รับความรัก, พระคุณ, ความเมตตา, ความเห็นอกเห็นใจและความเข้าใจจากพระองค์ผู้ทรงสมบูรณ์พร้อม ในความเป็นจริงพระองค์กำลังรอคอยเราอยู่ และพระทีนังแห่งพระคุณของพระองค์เป็นสถานทีเราในฐานะบุตรของพระองค์ได้รับการยอมรับและการอภัยโทษ (ฮีบรู 4:16)

เสาหลักทีสามและต้นสุดท้ายของความบริสุทธิ์คือ ความบริสุทธิ์ และการทรงเรียกให้ดำเนินชีวิตทีบริสุทธิ์ต้องเป็นเรืองทีจริงจัง ในฐานะคนของพระเจ้าเราไม่สามารถเลือกว่าจะต้องบริสุทธิ์ ทีไหนเมือไหร่ และอย่างไร พระเจ้าทรงบัญชาให้เราเป็นคนบริสุทธิ์ และเราต้องยอมรับพระบัญชานี (1 เปโตร 1:16) ทำไม? เพราะใน อิสยาห์ 6:3 เราเห็นว่าความบริสุทธิ์แสดงถึงพระลักษณะของพระเจ้า และในฐานะลูก พระองค์ทรงต้องการให้คุณลักษณะและชีวิตของเราสะท้อนพระลักษณะของพระองค์ ใช่แล้วพระเจ้าทรงอดทน, เปียมด้วยความรัก, ความเมตตา, ความกรุณาและอืน ๆ อีกมากมาย แต่คุณลักษณะทังหมดเหล่านีไหลออกมาจากความบริสุทธิ์ของพระเจ้า เพือทีความบริสุทธิ์จะหยังรากลึกลงในจิตใจและความคิด คุณต้องเต็มใจทีจะถอนรากถอนโคนและละทิงสิงทีเอืออำนวยต่อการดำเนินชีวิตทีไม่บริสุทธิ์ เพราะความบริสุทธิ์เป็นคำนิยามของคนของพระเจ้า

เราสามารถปลูกฝังวิถีชีวิตแห่งการปราศจากมลทิน, ความบริบูรณ์ และความบริสุทธิ์โดยการกลับใจทันทีจากสิงเหล่านันทีพระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงชีให้เห็นว่าเป็นความบาปทีอยู่ในใจและในชีวิตของเรา เป็นการดีทีสุดทีจะสารภาพความบาปทีเล็ก

ๆ น้อย ๆ เพื่อที่คุณจะได้ไม่เสียใจกับความบาปที่ใหญ่กว่าในภายหลัง อย่างไรก็ตาม เมื่อคุณเข้าสู่กระบวนการเป็นเหมือนพระคริสต์ เป็นไปได้ที่จะต้องต่อสู้กับความรู้สึกที่ว่าคุณจะไม่มีวันไปถึง "ระดับของความเป็นเหมือนพระคริสต์" ในความเป็นจริงความรู้สึกนี้เป็นความจริง ในโลกที่กำลังล่มสลาย และในกายของมนุษย์ เราจะไม่มีวันเป็นเหมือนพระคริสต์อย่างสมบูรณ์ อย่างไรก็ตามนี้ไม่ได้หมายความว่าให้เราสะบัดมือและยืดอยู่กับการเป็นคนธรรมดาในฝ่ายวิญญาณ

แต่ความหวังที่เรามีในพระคริสต์จะกระตุ้นให้เราก้าวไปข้างหน้า, เหมือนกับเรากำลังการวิ่งแข่งในชีวิต และยอมรับการเปลี่ยนแปลงจิตใจ (โรม 12:2) และการกระทำของเรา (โคโลสี 3:10-12) ในฐานะคนของพระเจ้าเรายังคงซื่อสัตย์ต่อกระบวนการชำระล้างให้บริสุทธิ์ (ฟิลิปปี 2:12)

เมื่อคุณมาถึงตอนท้ายของหนังสือเล่มนี้และยังคงเดินต่อไปบนเส้นทางแห่งการแสวงหาความบริสุทธิ์และความบริบูรณ์ คุณต้องมีเครื่องมือที่จำเป็นในการสะท้อนความบริสุทธิ์ของพระเจ้า และถวายเกียรติแด่พระองค์เพียงผู้เดียว และในขณะที่คุณยังคงมุ่งมั่นที่จะดำเนินชีวิตตามวิถีแห่งความซื่อสัตย์, ยอมรับความอ่อนแอ, ความถูกต้องและการเป็นคนที่ยอมรับการสอนได้ คุณจะเดินในเสรีภาพและชัยชนะที่มากขึ้น และสัมผัสกับการเติบโตทางจิตวิญญาณ, การฟื้นฟูที่ลึกซึ้งยิ่งขึ้น และการรักษาเยียวยาบาดแผลในอดีต รวมถึงพฤติกรรมที่เสพติด พระเจ้าของเราทรงเป็นหนึ่งในด้านการให้ความช่วยเหลือ, ความหวัง และการเยียวยารักษา และเนื่องจากพระองค์ทรงเริ่มกระทำสิ่งนี้ในตัวคุณ จงสำแดงเส้นทางเดียวกันนี้ให้กับผู้อื่นได้เห็น

คำอธิษฐานและคำอวยพรของพวกเราแก่คุณ

"คุณเป็นคนของพระเจ้าที่มีการทรงเรียกและมีพระประสงค์ที่องค์พระเยซูคริสต์ผู้บริสุทธิ์ได้ทรงประทานให้ก่อนที่คุณจะเกิดด้วยซ้ำ คุณได้รับเกียรติและการทรงเรียกให้ดำเนินชีวิตอย่างสัตย์ซื่อ และสำแดงลักษณะของพระคริสต์ คุณได้รับพระบัญชาที่จะใช้ชีวิตที่บริสุทธิ์และปราศจากมลทิน ถึงตอนนี้ขอให้ก้าวออกไปสำแดงให้โลกได้เห็นว่าคนของพระเจ้าเป็นอย่างไร"

การนำไปใช้

สเปอร์เจียน(Spurgeon) กล่าวไว้ได้ดี ผมรู้ว่าเมือผมได้หยุดกระทำบาปทีทำลายตัวเองและอัตลักษณ์ของผมแล้ว พระเจ้าทรงให้เกียรติผมโดยทรงประทานการสำแดงทีไวต่อความรู้สึกทีได้รับมาจากเบืองบน โดยทีผมหมายความว่าก่อนหน้านีผมเคยเพิกเฉยต่อจุดบกพร่องและจุดอ่อนของตัวเอง ผมกลับเริมไวต่อความรู้สึกมากขึนและตระหนักถึงด้านอืน ๆ ในชีวิตทีต้องให้ความสนใจ เมือผมเริมรู้จักอัตลักษณ์ของผมทีแท้จริงในพระคริสต์ และมองเห็นตัวเองในแบบทีพระเจ้าทรงมองเห็นผมมาตลอด ผมเริมมอบด้านอืน ๆ ในชีวิตให้เข้าสู่กระบวนการชำระล้างให้บริสุทธิ์ คงไว้ซึงความสัตย์ซือต่อกระบวนการ เป็นการเดินทางของชีวิต และเป็นสิงทีผมรู้ว่าผมได้ถูกสร้างมา เริมต้นด้วยความบริสุทธิ์ทางเพศจะช่วยให้คุณเห็นว่าคุณถูกสร้างมาให้เป็นใคร และเมือคุณได้รู้ว่าพระองค์กำลังเฝ้ามองอยู่ คุณก็จะรู้สึกตืนเต้นทีไม่ใช่เพียงแค่เดินต่อไป แต่ยังดำเนินอยู่บนเส้นทางนีด้วย

คำถาม

ใครคือคนทีพระเจ้าสร้างคุณให้เป็นเหมือน?

เมือต้องการทีจะสารภาพบาป คุณพบว่าการสารภาพบาปกับพระเจ้าหรือกับเพือนทีไว้ใจได้ อย่างไหนง่ายกว่ากัน และทำไม?

ตอนนีคุณกำลังดำเนินบนเส้นทางทีบริสุทธิ์ขึน คุณรู้สึกว่ามีด้านใดในตัวคุณทีกำลังรู้สึกว่าพระเจ้าทรงต้องการให้จัดการเป็นลำดับต่อไป?

ใคร่ครวญพระวจนะ

มัทธิว 3:8

โรม 2:4

เกี่ยวกับผู้เขียน

คริสเตียน เลนติ เป็นผู้ก่อตั้งและผู้อำนวยการของ The MST Project ซึ่งเป็นพันธกิจที่ให้การเป็นพี่เลี้ยงแก่บรรดาผู้ชายทั่วโลก เพื่อช่วยให้พวกเขาแสวงหาความบริสุทธิ์ทางเพศ, ความบริบูรณ์ในฝ่ายจิตวิญญาณ และความเป็นผู้ใหญ่ที่เหมือนพระคริสต์มากยิ่งขึ้น The MST Project มีพันธกิจหลัก 4 ด้าน ได้แก่ On the Street(บนท้องถนน), Pathway to Purity(เส้นทางสู่ความบริสุทธิ์), Real Men Pursuing Purity(ชายแท้จริงแสวงหาความบริสุทธิ์) และ Re:Start(เริ่มต้นใหม่) On the Street เป็นงานที่ออกไปหาผู้ชายชาวต่างชาติที่มาเยือนย่านสถานบันเทิง โดยมอบการเป็นพี่เลี้ยงและการสนับสนุนระยะยาวแก่ผู้ที่ต้องการเปลี่ยนแปลงชีวิต Pathway to Purity มีไว้สำหรับคริสเตียนชายในคริสตจักรที่กำลังเผชิญกับการเสพติดทางเพศและการต่อสู้ฝ่ายศีลธรรม โดยผ่านการสร้างสาวกแบบตัวต่อตัวด้วยหนังสือ The Pursuit of Purity ทำให้ผู้ชายทั่วโลกได้สัมผัสกับอิสรภาพ Real Men Pursuing Purity มุ่งสร้างแรงบันดาลใจให้บรรดาผู้ชายเติบโตในความเป็นเหมือนพระคริสต์มากขึ้นในทุกด้านของชีวิต โดยดำเนินการผ่านกิจกรรมออนไลน์รายไตรมาสและกลุ่มย่อยประจำสัปดาห์กับผู้เข้าร่วมจากทั่วโลก และ Re:Start ช่วยเหลือผู้รับใช้คริสเตียนที่เกี่ยวข้องกับความล้มเหลวทางศีลธรรม ให้ได้ประสบกับการกลับใจใหม่ การฟื้นฟู และการคืนสู่การรับใช้ คริสเตียนอาศัยอยู่ในประเทศไทยมากว่า 20 ปี และปัจจุบันพักอาศัยอยู่ที่กรุงเทพฯ กับภรรยาของเขา

นิค ซิลเวอร์ ใช้เวลาหลายปีร่วกับอยู่หลังแนวข้าศึก และรู้สึกขอบคุณสำหรับบรรดาผู้ชายมากมายที่พระเจ้านำเข้ามาในชีวิตและผ่านเข้ามาในเส้นทางของเขา พระองค์ได้ทรงช่วยกู้เขาออกมาจากความมืด นำเขาเข้าสู่ความสว่าง และประทานชีวิตใหม่ให้แก่เขา เขารับใช้กับกลุ่มคนโสดในคริสตจักรท้องถิ่นของเขา ขณะที่พวกเขาแสวงหาความบริสุทธิ์ ค้นพบอิสรภาพ และประสบกับชัยชนะ เขาแต่งงานแล้ว และเป็นส่วนหนึ่งของครอบครัวที่ผสมผสานกันโดยมีบุตรรวมกันทั้งหมดหกคน

แนะนำให้อ่าน

เราได้รวบรวมรายชื่อหนังสือต่อไปนี้ไว้เป็นอ่านเพิ่มเติมเพื่อใช้อ้างอิง อย่างไรก็ตาม เราขอหนุนใจคุณว่าอย่ารีบตอบรับรายชื่อหนังสือเหล่านี้ว่าได้การรับรองทั้งหมดโดยไม่มีการไตร่ตรอง โปรดอ่านหนังสือเหล่านี้ด้วยการอธิษฐานและใช้วิจารณญาณ และให้พระเจ้านำคุณไปสู่ความคิดและถ้อยคำที่เป็นประโยชน์ต่อคุณมากที่สุดในการเดินทางของคุณ

When Good Men Are Tempted: Bill Perkins
Purity: The New Moral Revolution: Kris Vallotton
Restored: Neil T. Anderson
Victory Over the Darkness: Neil T. Anderson
The Invisible War: Chip Ingram
Surfing For God: Michael John Cusick
Changes That Heal: Dr. Henry Cloud
Disciplines of a Godly Man: R. Kent Hughes
The Masculine Mandate: Richard D. Phillips
The Search for Significance: Robert S. McGee
Who I Am In Christ: Neil T. Anderson
Go and Sin No More: Michael L. Brown
The Hole in Our Holiness: Kevin DeYoung

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม

หากคุณต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกียวกับพันธกิจของ The MST Project โปรดเยียมชมเว็บไซต์ www.themstproject.com และหากคุณต้องการติดต่อผู้เขียน โปรดส่งอีเมลถึงพวกเราได้ที hello@themstproject.com