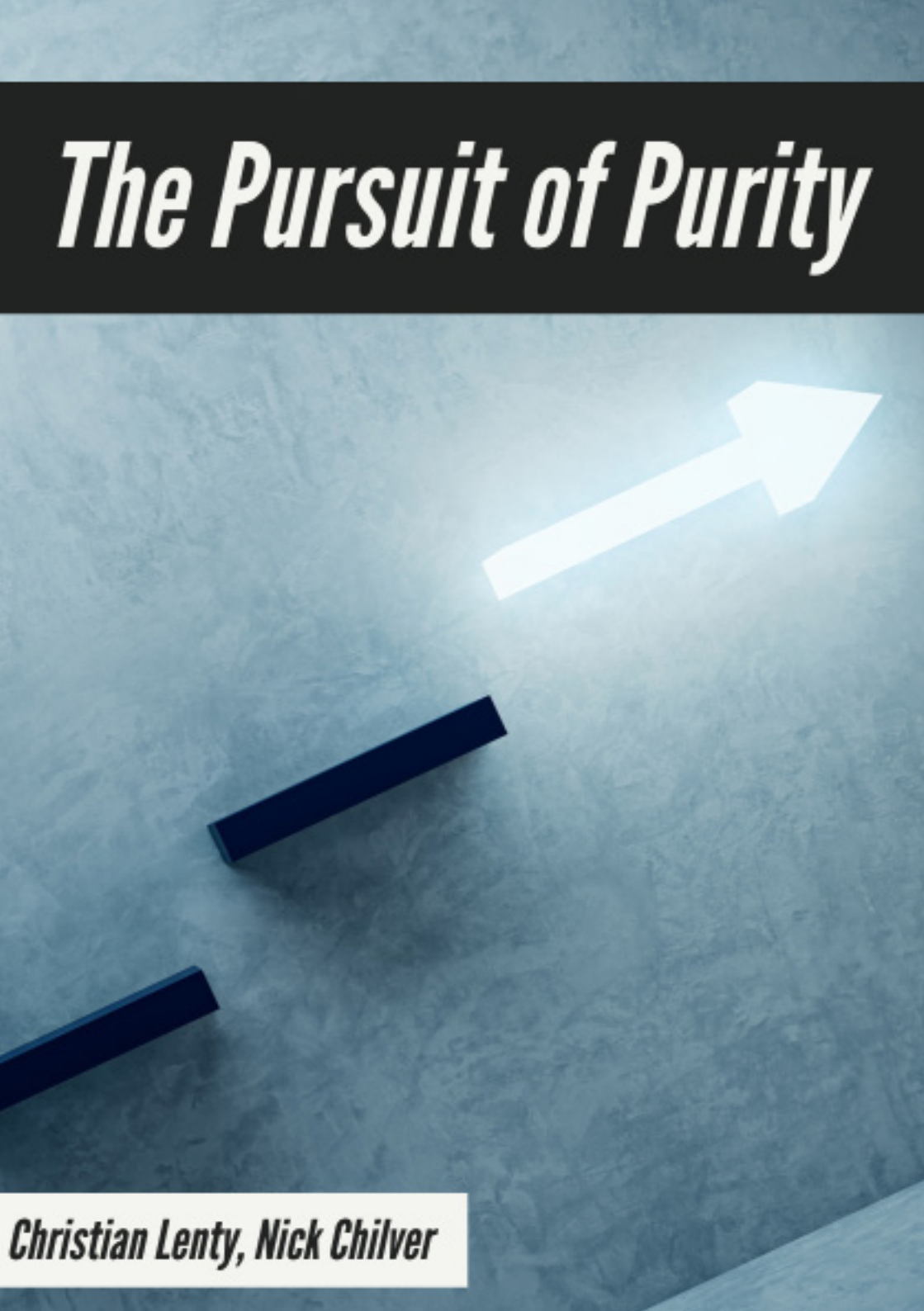
The Pursuit of Purity



Christian Lenty, Nick Chilver

Mưu Cầu Sự Thanh Khiết

Sự Theo Đuổi Sự Tinh Khiết là một tài nguyên của Pathway to Purity, một sáng kiến của The MST Project.

Bản quyền © 2024 The MST Project
Bảo lưu mọi quyền.

ISBN 978-1-4951-8492-5

Phiên bản ebook được tạo năm 2024

Cuốn sách này xin dành tặng cho mọi cá nhân sẵn lòng cam kết theo đuổi sự thánh khiết trong tình dục, sự trọn vẹn thuộc linh, và sự trưởng thành mang hình ảnh Đấng Christ.

Lời Cảm Ơn

Hành trình của tôi hướng đến sự tinh khiết, trọn vẹn và trưởng thành hơn sẽ không thể thực hiện được nếu không có ân điển cứu chuộc của Chúa Giê-su, tình yêu thương và sự ủng hộ không lay chuyển của vợ tôi, và nhiều người nam cũng như nữ đã cùng tôi bước đi trên con đường này.

— Christian Lenty

Chúa có cách sắp đặt mọi việc mà chúng ta không thể nào ngờ tới. Khi nhìn lại, tôi chỉ có thể kinh ngạc. Qua ân điển của Ngài, Ngài đã mang những người nam đến trong cuộc đời tôi để giúp đỡ tôi và tôi sẽ luôn biết ơn tất cả họ.

— Nick Chilver

Nội dung

Nó Là Gì? pg. 10
Đôi Lời Từ... pg. 11

Chương 1: Bạn Không Đơn Độc pg. 12
Chương 2: Tìm Cầu Sự Thuần khiết pg. 20
Chương 3: Trút Bỏ Mặt Nạ pg. 28
Chương 4: Đốt Ngón Tay Trắng pg. 36
Chương 5: Ai Là "Đường Thẳng" Trong Cuộc Đời Bạn? pg. 44
Chương 6: Yêu Thương Hoặc Từ Bỏ pg. 52
Chương 7: Hộp Hình Nộm pg. 60
Chương 8: Phạm Tội, Ăn Năn, Đừng Lặp Lại pg. 70
Chương 9: Bạn Đang Ở Trên Chiến Trường! pg. 78
Chương 10: Nô lệ của sự công chính pg. 88
Chương 11: Sự thân mật với bóng tốii pg. 98
Chương 12: Các Vùng Xám pg. 108
Chương 13: Danh Sách Kiểm Tra pg. 116
Chương 14: Khu Vườn Đầy Sự Gian Trá pg. 126
Chương 15: Hãy Là Một Quản Gia Giỏi pg. 136
Chương 16: Cột Trụ Của Sự Thuần khiết pg. 146

Về Các Tác Giả pg. 155
Tài Liệu Đọc Thêm pg. 157
Thông Tin Liên Hệ pg. 159

Nó là gì?

Những người nam Cơ Đốc không miễn nhiễm với những cuộc chiến liên quan đến cám dỗ tình dục, việc sử dụng nội dung khiêu dâm và sự vô luân tình dục. Nhiều người thấy mình vật lộn với những vấn đề này gần như y như trước khi họ biết đến Đấng Christ, nhưng giờ đây họ còn phải đối diện với sự xấu hổ vì tội lỗi kín giấu của mình. Tội lỗi tình dục ảnh hưởng đến sức khỏe tâm linh của người nam, sức khỏe tâm linh của gia đình họ và sức khỏe tâm linh của Hội Thánh.

Chúng tôi mong muốn bày tỏ cho người khác thấy sự chữa lành và phục hồi trong Đấng Christ, và giúp dẫn dắt những người nam tan vỡ và tổn thương bước vào ánh sáng của sự dễ bị tổn thương, sự ăn năn và sự chữa lành. Người nam được thay đổi, được chữa lành và được phục hồi sẽ có những rào cản trong mối tương giao và sự kết nối với Đấng Christ bị phá vỡ. Từ đó, anh ta có thể trở nên một sức mạnh đầy ảnh hưởng trong gia đình, Hội Thánh và cộng đồng của mình. Trong tiến trình đó, chúng ta sẽ nhận ra rằng Đức Chúa Trời không muốn chúng ta sống cuộc đời bị chôn vùi trong sự xấu hổ. Ngài muốn chúng ta tự mình kinh nghiệm niềm hy vọng đến từ việc nhận biết sự chạm đến dịu dàng và tình yêu thương mềm mại của Ngài khi Ngài hàn gắn lại những mảnh vỡ trong đời sống chúng ta. Ngài chỉ xin chúng ta chia sẻ điều đó với người khác.

Quyển sách này được thiết kế để biến đổi cách bạn suy nghĩ về sự tinh khiết tình dục và sự trọn vẹn thuộc linh – để tác động đến cách bạn suy nghĩ về cám dỗ và cách bạn bước đi trong sự vâng phục, từ đó đặt bạn vào một hành trình suốt đời trong sự tinh khiết tình dục và sự trọn vẹn thuộc linh, dẫn bạn đến chiến thắng bền vững trong đời sống hằng ngày.

Đôi lời từ...

Tôi nhớ rất rõ ngày hôm đó vì tôi biết có điều gì đó trong đời sống mình cần phải thay đổi. Suốt nhiều năm, tôi đã trải nghiệm như đang ngồi trên chiếc bập bênh về sự tinh khiết; có những tuần, những tháng tôi đứng vững trước nội dung khiêu dâm, nhưng cũng có rất nhiều lúc tôi hoàn toàn không đứng vững chút nào. Tôi đã mệt mỏi vì sự lúc lên lúc xuống ấy, vì cảm giác vô vọng và sự xấu hổ mà mình đang trải qua. Đã đến lúc phải vạch ra một hướng đi mới cho đời sống, hôn nhân và bước đường theo Chúa của tôi. Và như thế, một hành trình hướng đến niềm hy vọng, sự giúp đỡ và sự chữa lành đã bắt đầu.

Dù hành trình đó không phải lúc nào cũng thoải mái, cũng chưa bao giờ hoàn toàn bằng phẳng, nhưng đó là một hành trình mà tôi chưa bao giờ hối tiếc. Tấm lòng tôi là khích lệ mọi người nam bước đi trong ánh sáng, rồi cung cấp sự nâng đỡ và định hướng cần thiết để họ có thể ở lại trong ánh sáng ấy. Khi chúng ta muốn thay đổi cuộc đời mình, chúng ta cần có hy vọng rằng sự thay đổi như vậy là có thể. Khi chúng ta muốn bước đi trên một con đường mới của sự tinh khiết và trọn vẹn, chúng ta cần vươn ra với người khác để tìm sự giúp đỡ. Và khi chúng ta khao khát sự tự do mà mình đã tìm kiếm bấy lâu nay, chúng ta cần kinh nghiệm sự chữa lành mà chỉ một mình Đấng Christ có thể ban cho. Sự giúp đỡ, niềm hy vọng và sự chữa lành là ba giá trị nền tảng thúc đẩy The MST Project và cũng là động lực cho đời sống tôi.

Khi bạn bắt đầu "theo đuổi sự tinh khiết", chúng tôi cam kết sẽ bước đi cùng bạn, khích lệ bạn và giúp bạn củng cố nền tảng thuộc linh của mình để bạn có thể trở nên một tấm gương về sự tinh khiết và thánh khiết trong thế giới ngày nay. Hơn bao giờ hết, ngày nay người ta rất cần những tấm gương như vậy. Và hãy nhớ điều này: không chỗ nào trong Kinh Thánh nói rằng sống một đời sống tinh khiết là điều dễ dàng, nhưng chỉ có ma quỷ mới nói rằng điều đó là không thể.

Christian Lenty

Bài 1

Bạn Không Đơn Độc

Nhiều người nam cảm thấy đơn độc bởi những khó khăn của riêng mình, trong đó có một khó khăn chung đó là việc bị cám dỗ. Những cám dỗ tội lỗi đó tìm cách lừa dối, phá hủy và làm cho chúng ta ngã lòng. Chúng đánh lừa bạn với những điều dối trá và sự thật nửa vời, chúng phá hủy sự tin tưởng cùng những mối quan hệ, chúng sẽ khiến bạn ngã lòng trong hành trình đồng đi cùng Đức Chúa Trời. Chân lý của lời Đức Chúa Trời sẽ giúp bạn hiểu rõ những khoảnh khắc cám dỗ đó để bạn có thể né tránh những sự lừa dối, phá hủy và những điều khiến bạn ngã lòng. Nhưng bạn có thể làm thế nào để nhận ra cám dỗ? Có hai cám dỗ mà người nam chúng ta thường gặp phải: cám dỗ tự đến với bạn và cám dỗ mà bạn chủ động mời gọi đến. Một ví dụ cho cám dỗ mà bạn mời gọi đến với mình đó là khi bạn chủ động xem một trang web có chứa nội dung tội lỗi. Cám dỗ tự đến với bạn là khi bạn đang ở ngoài đường và chuẩn bị bắt đầu một ngày mới, và bạn bất chợt bắt gặp một cám dỗ ngay trước mắt mình, khiến bạn phải đưa ra sự lựa chọn nên đáp ứng lại như thế nào. Khi đối mặt với cám dỗ, bạn luôn có sự lựa chọn để đáp ứng lại. Và ngay khi bạn đã chủ động mời gọi cám dỗ đến, bạn vẫn còn có sự lựa chọn – lựa chọn dừng lại, đứng dậy và trốn chạy khỏi tình huống đó như Giô-sép đã làm khi ông phải ở trong cám dỗ (Sáng thế ký 39). Tuy nhiên, bạn cần nhớ rằng, dù bạn đã bắt đầu với việc kiểm soát suy nghĩ của mình (Cô-rinh-tô nhì 10:5) và chủ động lựa chọn đáp trả với thái độ thuần khiết và đẹp lòng Đức Chúa Trời, ma quỷ sẽ chẳng vì thế mà rời bỏ ngay tức thì.

Thật ra, chúng sẽ tấn công bạn còn kinh khủng hơn trước. Hãy vững lòng (Ê-phê-sô 6:10).

Một trong những chiêu bài xưa cũ của ma quỷ đó chính là khiến cho chúng ta có thiện cảm với những gì mà chúng ta cho là ra dáng nam nhi và giải quyết những dối trá ấy bằng sức của riêng mình. Nếu bạn nghĩ rằng bạn có thể giải quyết những khó khăn đó bằng chính sức riêng của bạn, hãy trả lời câu hỏi sau đây,

"Bạn đã giải quyết chúng được đến chừng nào rồi?"

Nếu bạn đã quá mệt mỏi với vòng lặp phạm tội-ăn năn-phạm tội, có một câu trả lời cho bạn ngay đây. Một phần câu trả lời ấy có thể được tìm thấy trong cộng đồng đức tin của bạn, bởi với tư cách là một tín hữu, bạn được khiến cho trở nên một phần của Hội Thánh. Dù nhiều người nam biết rằng họ cần đến một cộng đồng đức tin, vẫn có nhiều rào cản ngăn trở chúng ta trong việc xây dựng cho mình một nền tảng vững chắc và thuần khiết, giúp chúng ta đồng đi với các anh em của mình trong sự tự do và chiến thắng. Có những ngăn trở gì đang giữ bạn khỏi việc chủ động giải trình bản thân mình với người khác cho đến thời điểm hiện tại? Khi bạn đã học cách xác định được các cản trở ấy, bạn sẽ học cách vượt qua chúng và xây dựng cho mình một nền tảng vững chắc hơn. Ba bước quan trọng mà bạn cần làm trong việc xây dựng cho mình một nền tảng vững chắc để giữ lấy sự thuần khiết dài lâu đó là:

1. Sự xưng tội (Gia-cơ 5:16)
2. Mối tương giao với Đấng Christ (Giăng 15:5)
3. Giữ những giới hạn cần thiết (Thi thiên 119:9)

Những phương cách trên phát huy tối đa tác dụng khi chúng ta thôi đi việc sống cuộc đời mình như một người ẩn dật trên hòn đảo không người, nhưng mời gọi người khác can dự và nói vào trong cuộc đời của chúng ta. Nếu chúng ta thật lòng, ý nghĩ phải tham gia một cộng đồng nào đó khiến nhiều người trong chúng ta cảm thấy xấu hổ, hoặc lúng túng và có cảm giác ngượng ngùng và sợ hãi về việc phải trải lòng mình ra cho người khác. Tuy nhiên, là những nam nhi tìm cầu sự thuần khiết, chúng ta cần trở thành một phần của một cộng đồng nơi mà sự thật lòng và sự trải lòng được khích lệ và được bày tỏ. Sự thật lòng, sự trải lòng và một thái độ biết thu nhận từ người khác sẽ trở thành những đức tính giúp chúng ta bước đi trong sự tự do và chiến thắng (Giăng 6:63). Chúng tôi tuyên dương bạn vì bạn đã đi bước đi đầu tiên và đặt ra cam kết sẽ hoàn thành tập sách này. Khi chúng ta làm được điều đó, chúng ta đang học cách trở nên thật lòng và trải lòng mình ra với anh em mình về những khó khăn của chúng ta với cám dỗ, trụy lạc, thói nghiện phim khiêu dâm và những tội lỗi tình dục.

Hãy xác định và ghi lại những phước hạnh của việc bước đi trong sự tinh sạch và thánh khiết được tìm thấy trong Lời Đức Chúa Trời. Hãy giữ danh sách này ở nơi dễ lấy để bạn có thể thường xuyên suy ngẫm về nó.

Bạn có thể trở thành một người nam đáp ứng lại tội lỗi theo cách thuần khiết và đẹp lòng Chúa chăng? Bạn có thể! Bạn có thể trở thành một người nam trưởng thành trong một cộng đồng đức tin an toàn và phù hợp với bạn? Bạn có thể! Hôm nay, bạn không còn đơn độc nữa. Chúng ta sẽ cùng nhau bước đi trong sự thuần khiết và sự tự do. Điều đó không có nghĩa là chúng ta sẽ không đối mặt với cám dỗ như Giô-sép trước kia, nhưng chúng ta sẽ có năng quyền để trốn chạy khỏi những tình huống giống hệt như của ông ấy. Chúng ta đều là những người nam mong muốn có thể vượt qua những nan đề trong đời sống mình, là những người đã cam kết bước đi và sống trong sự tự do mà Đấng Christ đã ban cho chúng ta thông qua sự chết và sống dậy của Ngài.

Tôi Có Thể Đồng Cảm

'Tôi khỏe, cám ơn. Anh thì sao?' Bạn đã trả lời hay lắng nghe câu trả lời đó bao nhiêu lần rồi? Phải mất rất nhiều thời gian tôi mới nhận ra là nhiều khi tôi không thật lòng để nói cho người khác biết tôi cảm thấy như thế nào. Tôi thường gặp nan đề trong chức vụ của mình, là một người bố và một người chồng, và tôi đã rất thành công trong việc che đậy những nan đề này khi luôn khoác lên mình hình tượng 'Tôi khỏe, cám ơn.' Ngay cả khi tôi chia sẻ khó khăn đó với Đức Chúa Trời, tôi có thể thấy Thánh Linh Ngài đụng chạm tôi và nhắc nhở tôi cần đặt lòng tin vào ai đó trong thế gian này. Các tài liệu của dự án Pathway to Purity giúp cho tôi học cách đi ngược lại với văn hóa, đi ngược lại với trực giác và nhận ra rằng thật ra tôi không đơn độc, có nhiều anh em khác cũng đang đối mặt cùng một nan đề như tôi. Sau khi đi bước đi đầu tiên và chủ động tìm kiếm sự giúp đỡ và hỗ trợ, tôi tiếp tục lớn mạnh hơn, điều mà tôi chỉ có thể tìm thấy trong sự giải trình và cộng đồng tín hữu trong Đấng Christ.

Câu hỏi

1. Lần cuối cùng mà bạn khoác lên cho mình hình tượng 'Tôi khỏe, cảm ơn' là lúc nào?

2. Lí do mà bạn khoác lên mình hình tượng này và tránh né việc mở lòng về những khó khăn của mình là gì?

3. Đức Chúa Trời đang nói điều gì với bạn? Có phân đoạn Kinh Thánh nào nhắc nhở bạn về điều đó không?

Suy Gẫm Lời Chúa

Thi-thiên 32:2

Thi-thiên 32:5

Rô-ma đoạn 8

Bài 2

Tìm Cầu Sự Thuần khiết

“Kinh Thánh không nói rằng việc sống một cuộc đời thuần khiết là một việc dễ dàng, nhưng chỉ ma quỷ mới nói rằng đó là điều không thể.” – Christian Lenty

Bạn có bao giờ thức dậy với suy nghĩ rằng sống một cuộc đời thuần khiết là một gánh nặng quá lớn? Có lẽ bạn đang sống trong sợ hãi, lo lắng rằng hôm nay sẽ là một ngày nữa mà bạn phải bước đi cúi mặt xuống đất, hi vọng rằng mình sẽ không bắt gặp một điều gì quyến rũ có thể cám dỗ bạn quá sức mình. Tiếc thay, nhiều anh em trong chúng ta suy nghĩ đến sự thuần khiết theo cách đó.

Mặt khác, cũng có nhiều người nam coi sự thuần khiết theo một cách khác, họ xem việc tìm cầu sự thuần khiết là một đặc ân, không phải là một gánh nặng. Điều đó có thể sao? Điều mà bạn cần hỏi bản thân mình là, “Tôi trân trọng điều gì?” Điều mà bạn trân trọng, bạn sẽ theo đuổi, và điều mà bạn theo đuổi, bạn sẽ cam kết thực hiện. Quan trọng hơn hết, vấn đề không phải là ở chỗ bạn tìm cầu điều gì, mà bạn tìm cầu ai? Đấng đó nên là Đấng Christ bởi sự tìm cầu thuần khiết của bạn gắn liền với sự lớn mạnh và trưởng thành thuộc linh. Không hành trình thuần khiết nào có thể tiếp diễn nếu thiếu mất sự tương giao với Đức Chúa Trời.

Việc tìm cầu sự thuần khiết còn liên quan đến sự cam kết thuộc linh, bao gồm việc dành thời gian cho việc cầu nguyện, thờ phượng, học tập cũng như những phương cách thực tiễn như cộng đồng đức tin hay sự giải trình.

Hành trình đó đòi hỏi bạn phải có thái độ biết thu nhận, biết học hỏi từ những góc nhìn khác nhau, hiểu biết Kinh Thánh sâu nhiệm hơn, tìm cách áp dụng chân lý lời Chúa cũng như phát triển những thói quen mới. Cùng với việc lớn mạnh trong hành trình thuộc linh và học hỏi những phương cách thực tiễn mới mẻ, bạn cũng cần phải áp dụng những chân lý này vào đời sống hằng ngày. Sự lớn mạnh và trưởng thành của bạn không phải đạt được bởi những suy nghĩ tích cực hay chỉ đơn giản là một cái búng tay. Hê-bơ-rơ 5:14 cho chúng ta biết, "Nhưng thức ăn đặc dành cho người trưởng thành, là cho những người nhờ thực hành mà luyện tập khả năng phân biệt điều lành và điều dữ", và Hê-bơ-rơ 6:1 có chép, "Vậy, chúng ta phải bỏ qua các điều sơ học về đạo Đấng Christ mà tiến tới sự trưởng thành; đừng đặt lại những vấn đề nền tảng nữa, như: sự ăn năn các công việc chết, đức tin nơi Đức Chúa Trời."

Để tiến đến một đời sống tìm cầu sự thuần khiết, chúng ta cần nhận biết rằng kẻ thù luôn tìm cách giữ cho tâm trí chúng ta thuận phục theo những thói quen xưa cũ thay vì tạo vật mới mà chúng ta đã được biến đổi nên (Cô-rinh-tô nhì 5:17). Như có chép trong Phi-e-rơ nhất 5:8, "Hãy tiết độ và tỉnh thức; kẻ thù anh em là ma quỷ, như sư tử gầm thét, đang rình rập chung quanh anh em, tìm người để cắn nuốt." Điều đó có nghĩa là gì với tôi và bạn?

Nó có nghĩa rằng mỗi ngày, chúng ta đều phải đối mặt với một kẻ thù kiên quyết giết bỏ cảm xúc, các mối quan hệ và tâm linh của chúng ta (Giăng 10:10). Khi chúng ta tìm cầu Đấng Christ và sự thuần khiết trong cuộc đời mình, chúng ta sẽ đối mặt với sự chống đối từ kẻ thù và sẽ ở trong một trận chiến thuộc linh (Ê-phê-sô 6:10-18).

Chiến trận thuộc linh không phải là điều mà chúng ta nên né tránh và co rúm trong sợ hãi, nhưng đó là điều mà chúng ta cần chủ động chuẩn bị cho mình bằng việc nhận diện 3 phương diện sau:

1. Chúng ta cần biết rằng kẻ thù đang hành động (Ê-phê-sô 6:10-18, Phi-e-rơ nhất 5:8).
2. Chúng ta cần biết những chiêu bài chung mà kẻ thù sử dụng để tấn công chúng ta (Giăng 10:10, Giăng 8:44).
3. Chúng ta cần biết những chiêu bài cụ thể mà kẻ thù sử dụng để tấn công chúng ta (thường dựa trên những điểm yếu của chúng ta).

Chúng ta mỗi ai cũng có những điểm yếu, những phương diện yếu kém của riêng mình. Kẻ thù biết những phương diện này và sẽ cố gắng hết sức để khai thác chúng mỗi khi có thể. Như một con tàu chiến có khả năng chống trả lại các đòn tấn công, bạn đang chủ động liên tục tìm cầu và sử dụng những vũ trang thuộc linh nào? Hôm nay, bạn có thể sống một cuộc sống chủ động tìm cầu thay vì hối hận vì chỉ phản ứng. Điều đó có nghĩa là bạn sẽ trở nên hoàn hảo? Tất nhiên là không. Đức Chúa Trời không kêu gọi chúng ta trở nên hoàn hảo, Ngài kêu gọi chúng ta đến với sự vâng phục. Dù thập tự giá đã chiến thắng trên quyền lực của tội lỗi, chúng ta vẫn cần lựa chọn việc bước đi trong sự vâng phục.

Lời Đức Chúa Trời là nền tảng của chúng ta với tư cách là người tin Chúa, và Lời ấy đầy quyền năng. Hãy lập một danh sách 10, 20, 30 câu Kinh Thánh, hoặc nhiều hơn nữa, để bạn có thể đọc và suy gẫm mỗi khi bạn cảm thấy bị cám dỗ phạm tội.

Sự thuần khiết không phải chỉ liên quan đến việc bạn hướng ánh nhìn của mình về đâu, mà bạn đặt giữ tấm lòng của mình ở đâu.Thành công của bạn không chỉ xoay quanh những giới hạn mà bạn giữ lấy cho mình, nhưng là những ham muốn đang ngự trị trong tấm lòng của bạn. Cố gắng sống một cuộc sống thuần khiết ở ngoài con đường và ý muốn của Đức Chúa Trời sẽ chỉ dẫn đến thất bại này nối tiếp thất bại kia.

Bạn có cảm thấy mệt mỏi khi cứ luôn cảm thấy là mình đang thất bại? Là con dân Chúa, chúng ta cần có lập trường của mình và không giao hữu với những điều khiến chúng ta trật bánh khỏi sự tìm cầu thuần khiết và nguyên vẹn. Đức Chúa Trời sẽ ban cho chúng ta ân điển của Ngài để sống đời sống ấy, và chúng ta cũng cần mời gọi những người đã sống cuộc sống ấy đến làm ví dụ cho chính riêng mình. Cuối cùng, khi bạn kiên trì sống một cuộc đời thuần khiết, bạn sẽ là minh chứng sống động giúp cho các anh em khác cũng có thể bước đi trong ánh sáng và ở mãi trong đó.

Một lối sống thuần khiết và nguyên vẹn đòi hỏi bạn phải liên tục tiến về phía trước, nếu không bạn sẽ thấy mình đi lùi lại một vài bước. Không có sự trung lập nào ở đây. Khi bạn xây dựng cho mình một lòng ham thích tìm cầu sự thuần khiết, bạn sẽ xây dựng một lối sống chiến thắng. Là những người nam, chúng ta luôn tìm cầu một điều gì đó. Chúng ta phải luôn tự hỏi bản thân mình rằng, "Phương hướng hiện tại đang dẫn tôi đi đến đâu?" Hãy chắc chắn rằng nơi đó là nơi mà bạn muốn đến.

Tôi Có Thể Đồng Cảm

Tôi Có Thể Đồng Cảm Phải mất nhiều thời gian tôi mới nhận ra rằng gánh nặng mà tôi đang mang trên mình thật ra là một điều tích cực. Chí ít tôi cũng thấy lương tâm mình nhắc nhở tôi về thói quen và suy nghĩ của mình. Sự nhắc nhở lớn dần lên và trở thành một nhận thức: tôi quý trọng những thánh ý của Đức Chúa Trời về chính tôi. Ngài yêu tôi, nhưng tôi cũng khá chắc là Ngài cũng thất vọng nữa, không phải về tôi, nhưng thay cho tôi. Thất vọng về những hậu quả mà tôi phải gánh lấy: sự nhục nhã, cảm giác tội lỗi và sự nuối tiếc. Tôi biết đây không phải là cách mà mọi việc vốn sẽ diễn ra; đó không phải là cuộc đời mà Chúa vốn dành cho tôi. Nhưng tôi cũng biết rằng tôi chẳng thể phá vỡ vòng lặp phạm tội-ăn năn-phạm tội bằng sức riêng của mình. Tôi quá mệt mỏi với những khó khăn ấy. Chúa Giê-xu hứa rằng chúng ta sẽ chẳng bao giờ khát nữa nếu chúng ta đồng đi cùng Ngài. Bước đi đầu tiên của tôi là sự vâng phục. Tôi biết là mình cần tìm kiếm sự giúp đỡ, xưng tội và tìm kiếm sự hỗ trợ, không chỉ từ thiên đàng mà còn ở ngay đây trên thế gian nữa. Xưng tội với Đức Chúa Trời là một điều tốt lành nhưng xưng tội với một người anh em đòi hỏi chúng ta có một sự khiêm nhu nhiều hơn thế. Khi tôi học cách bước đi trên con đường thuần khiết, Đức Chúa Trời với ân điển và sự thành tín, Ngài dẫn soi mỗi bước đi trên con đường của tôi. Ngài từ tốn hành động trong tôi và dần dần thay đổi những ham muốn trong tôi khi tôi cho phép Ngài tiếp trợ để tôi lớn lên trong sự khiêm nhu, tôi bắt đầu cảm thấy rằng khi tôi làm Ngài vui lòng, đó là một đặc ân.

Câu hỏi

1. Bạn có sẵn lòng (hay đủ can đảm) để cho phép Đức Chúa Trời thay đổi ham muốn trong bạn?
2. Bạn có xưng tội mình với ai không, nếu không, bạn có thể tìm cho mình một người đó như thế nào?
3. Khi đã đến với giai đoạn này, bạn nghĩ Chúa đang muốn dẫn bạn đến đâu?

Suy Gẫm Lời Chúa

Thi-thiên 101:2-4

2 Ti-mô-thê 2:22

Bài 3

Trút Bỏ Mặt Nạ

Những người nam rất dễ ẩn mình đằng sau những danh hiệu và mặt nạ. Chúng ta thường thích tìm kiếm những danh hiệu phù hợp với mình hoặc miêu tả con người chúng ta muốn trở thành. Mặc dù việc ẩn mình đằng sau những danh hiệu ấy không có gì khó khăn, chúng khiến chúng ta tránh né những đặc tính giúp chúng ta có được một mối quan hệ lành mạnh và biết cho đi, như sự trung thực, sự thật lòng, và sự trải lòng. Tại sao chúng ta tạo cho mình những chiếc mặt nạ ấy? Những chiếc mặt nạ ấy đang ngăn cản sự tìm cầu thuần khiết và nguyên vẹn của chúng ta ra sao? Thật ra, tạo nên cho mình một chiếc mặt nạ là điều dễ hơn chúng ta nghĩ. Ví dụ, một người lãnh đạo nghĩ mình không cần phải thật lòng và trải lòng mình bởi vì ông ta lãnh đạo người khác, và rồi ông ta bắt đầu thiếu sự quan tâm đến sự thuần khiết và liêm chính của mình. Hoặc đó có thể là một vị mục sư cảm thấy rằng ông chẳng thể bày tỏ tấm lòng và những nan đề của mình với bất kỳ ai, bởi vì ông là mục sư nên ông nghĩ rằng mình không nên

gặp khó khăn với cám dỗ hay phải đối mặt với bất kỳ sự ngờ vực hoặc bối rối nào. Có lẽ một ví dụ khác mà chúng ta có thể đồng cảm, một người nam tham gia một nhóm nam hoặc một bữa ăn sáng với nhóm nam mà anh ta chẳng biết ai ở đấy. Anh ta có thể cảm thấy không an toàn hoặc không có sự kết nối trong môi trường ấy, nên anh ta giữ những nan đề cho riêng mình vì sợ bị từ chối, bị tách biệt hay bị khiến phải im lặng. Tiếc thay, khi chúng ta bắt đầu tạo cho mình một môi trường như thế, chúng ta không cho phép ai có thể tiến lại gần vì sợ rằng chúng ta sẽ bày tỏ thật lòng chính bản thân mình và tệ hơn, bị họ từ chối. Đó là một môi trường nguy hiểm.

Một người nam của Đức Chúa Trời có thể sống một đời sống lột bỏ mặt nạ của mình như thế nào? Dù chúng ta biết rằng ẩn mình đằng sau mặt nạ giúp bảo vệ một hình tượng giả tạo mà chúng ta xây nên, chúng ta không được lựa chọn việc sống noi theo hình ảnh của một người khác.

Chúng ta cần sống, làm việc và nghỉ ngơi trong hình ảnh của Đấng Christ và thánh tính mà Ngài đã ban cho con cái Ngài (Ga-la-ti 3:26-27). Khi rũ bỏ mặt nạ, chúng ta chọn lựa bước đi trong sự thật lòng và trải lòng trong một môi trường an toàn cùng những người anh em mà chúng ta tin cậy. Sự trải lòng thật cần đưa dẫn chúng ta đến với sự thật lòng trọn vẹn. Sự thật mang tính chọn lựa vẫn là một sự lừa dối. Sự trải lòng trọn vẹn giúp phá tan sự kìm kẹp của kẻ thù và mang chúng ta đến với sự tự do thật sự.

Khi bạn chia sẻ những phương diện yếu kém của mình ra, nó không chỉ liên quan đến sự thuần khiết hay các nan đề tình dục, đó còn là tội lỗi, sự tự ti, sự lo sợ, v.v... Khi chúng ta đem những nan đề này ra ánh sáng, kẻ thù sẽ chẳng thể bám víu vào điều gì nữa (Giăng nhất 1:5-7). Kẻ thù muốn khai thác những phương diện yếu kém trong cuộc đời của chúng ta, cho nên chúng ta cần mời gọi anh em vào cuộc đời mình nhằm mang lại sự ổn định cho những phương diện ấy. Là những người nam, chúng ta rất dễ có sự tự hào về món quà mà chúng ta có được hay những kĩ năng và năng lực mà chúng ta đúc kết.

Nhiều người nam cảm thấy khó khăn trong việc thừa nhận những phương diện yếu kém của mình, và còn tệ hơn thế, họ chần chừ trong việc chia sẻ những khó khăn ấy với những người khác để nhận được sự hỗ trợ. Bỏ qua những điểm yếu ấy không giúp chúng ta xử lý vấn đề, nhưng giấu nhẹm chúng cho tới lúc chúng lại vơ vẩn đến một lần nữa. Thừa nhận những điểm yếu của mình trong một môi trường an toàn, ví dụ như một nhóm nam không có nghĩa là chúng ta đã bị hạ gục. Ngược lại, đó là dấu hiệu của sự mạnh mẽ, cho thấy rằng chúng ta rốt cuộc cũng là con người, chúng ta có thể đồng cảm, có khả năng nhận sự giúp đỡ từ các tín hữu đồng công (Ga-la-ti 6:2).

Thừa nhận sự yếu đuối của mình cho phép chúng ta áp dụng những chân lý thuộc linh và xây dựng những giới hạn thực tiễn. Dù vậy, nhiều người trong chúng ta đang đối mặt với một kỳ đà cản mũi: chúng ta chẳng biết nên tìm sự giúp đỡ từ ai. Khi rất nhiều tín hữu sợ hãi việc bày tỏ mình ra một cách chân thành, chúng ta có thể tìm kiếm sự thật lòng và trải lòng từ ai? Bạn có nên chia sẻ với tất cả mọi người ở khắp mọi nơi? Tất nhiên là không rồi. Hãy cân nhắc 4 điều dưới đây:

1. Với Đức Chúa Trời (Thi thiên 145:18)
2. Với bản thân chúng ta (Rô-ma 12:3)
3. Với những người khác (Châm ngôn 27:17)
4. Với những người chỉ ra cho chúng ta những điểm mù của riêng mình (Hê-bơ-rơ 3:12-13).

Hãy cầu xin Đức Chúa Trời đem vào đời sống bạn 1–2 người đàn ông mà với họ bạn có thể sống chân thật và bộc lộ những yếu đuối của mình trong một môi trường an toàn và đầy sự tin cậy.

Đâu là số ít những người nam hay người nữ mà bạn có thể trải lòng mình một cách thật lòng? Chân lý mà chúng ta cần tìm kiếm đó là: làm sao chúng ta có thể ngày càng trở nên giống Đấng Christ nếu chúng ta không sẵn lòng đem những phương diện chẳng giống Đấng Christ ra dưới ánh sáng?

Chúng ta cần phải chủ động xây dựng một môi trường nơi mà những người nam có thể chia sẻ những khó khăn của họ mà không bị đoán xét. Hãy nắm lấy cơ hội để được đến gần với những con người bất toàn, như chính bạn và tôi. Nó có nghĩa là chúng ta đang đối mặt với những nan đề thật. Chúng ta không bỏ qua, tôn vinh hay trốn chạy khỏi chúng. Ở dưới chân thập tự giá, sự tiếp trợ, niềm hi vọng và sự chữa lành có chỗ đứng của mình. Chúng ta hết thảy đều bình đẳng dưới chân thập tự giá.

Tôi Có Thể Đồng Cảm

Ngay cả trong cộng đồng Cơ Đốc nhân, chúng ta cũng thường xuyên bị lừa gạt và vô tình tránh né sự trung thực. Mang cho mình mặt nạ của thế gian là một điều phổ biến trong một xã hội không tôn thờ Chúa, nó còn có thể như là bản năng thứ hai của nhiều người. Kẻ thù chúng ta rất ranh ma và không quan tâm đến việc chúng ta mang chiếc mặt nạ nào, miễn là chúng ta cứ thiếu trung thực là được. Tôi phải dành nhiều năm mới nhận ra là mình vẫn đang mang những chiếc mặt nạ tạo cho mình hình tượng sai trật. Kinh Thánh nói nhiều về những hình tượng sai trật và chẳng điều nào nói về nó là tốt đẹp cả. Điều mà tôi không thể hiểu hết, đó là tôi được dựng nên theo hình ảnh của Đức Chúa Trời. Imago Dei – hình ảnh của Đức Chúa Trời đã được Thiên Chúa ban cho tôi khi tôi vẫn còn ở trong lòng mẹ. Tôi đã luôn so sánh mình với những người quanh tôi và mang lên mình biết bao nhiêu "mặt nạ Cơ đốc" để thích nghi và khiến mình thánh thiện hơn con người mà mình nghĩ. Tôi có một thánh tính mới và thánh tính đó bám rễ sâu trong Đấng Christ. Khi được hỏi rằng trả thuế có phải là một điều nên làm, Chúa Giê-xu đã hỏi lại, ảnh của ai được khắc trên đồng xu, và Ngài đáp, "Trả cho Sê-sa những gì thuộc về Sê-sa và cho Chúa những gì thuộc về Chúa." Bạn chính là công trình được tạo dựng một cách đặc biệt bởi bàn tay Thiên Chúa. Sự khiêm nhu, sự thật lòng, sự trải lòng và sự trung thực đều có ở ngay trong bạn, và bạn chính là tấm kính mà qua đó người ta có thể thấy được sự vĩ đại của con người mà bạn vốn được tạo dựng nên. Hãy tự hào là bạn đã được nhận làm con nuôi của Đức Chúa Trời, và vì thánh tính của bạn ngay trong giây phút này.

Câu hỏi

1. Bạn có biết bản thân mình là ai trong Đấng Christ hoặc bạn đã từng bị lừa gạt?
2. Tại sao bạn nghĩ chúng ta thường liên tục mang những mặt nạ lên cho mình?
3. Bạn có những đặc tính/tính cách nào mà Đức Chúa Trời chỉ dành riêng cho bạn mà bạn nên bày tỏ ra, và bạn có thể liên tục bày tỏ ra chúng như thế nào?

Suy Gẫm Lời Chúa

Thi-thiên 30:2

Ê-sai 44:22

Bài 4

Đốt Ngón Tay Trắng

“Bạn không thể kiểm soát những cơn bão trong cuộc đời mình, nhưng bạn có thể kiểm soát nơi mà bạn chọn để nương náu giữa cơn bão ấy. Hãy để lời Chúa và lời hứa của Ngài là nơi nương náu đó.” – Christian Lenty

Có nhiều điều mà người ta nghĩ và tin về người nam. Những điều đó ví dụ như, người nam không thích thừa nhận sự yếu đuối của mình. Người nam không thích được tư vấn về phương hướng cho đời mình. Người nam không thích chia sẻ cảm xúc của họ. Danh sách đó còn dài thêm ra. Chúng rất phổ biến trong xã hội cũng như trong cách suy nghĩ của mọi người. Đây là những khuôn mẫu về người nam rất phổ biến và khi chúng ta không hành động theo những khuôn mẫu đó, người ta có thể cho rằng chúng ta “yếu đuối” hay ngờ vực về sự nam tính của chính chúng ta. Vì vậy, nhiều người nam muốn trở nên mạnh mẽ và họ chẳng bao giờ rơi một giọt nước mắt. Tiếc thay, họ sống cuộc đời của mình như chính cách mà họ suy nghĩ, và khi áp dụng điều đó vào mối tương giao với Đức Chúa Trời, sự thật lòng và trải lòng về những nan đề và cám dỗ vì thế bị cản trở. Khi chúng ta cố gắng chống lại cám dỗ bằng sức riêng của mình, chúng ta sẽ mạnh mẽ vào chính thời điểm đó, nhưng cuối cùng chúng ta sẽ thất bại vì sự chiến thắng không thể được đoạt lấy bởi sức riêng của mình. Chúng ta không thể thuần hóa sự cám dỗ, nhưng chúng ta sống cuộc đời mình như là chúng ta có thể vậy, và rồi lại tìm lấy cho mình những phương cách tạm bợ.

Chúng ta có thể so sánh điều đó với “đốt ngón tay trắng.” Đốt ngón tay của chúng ta đổi thành màu trắng khi chúng ta nắm chặt tay, khiến máu tản đi chỗ khác. Có thể nói rằng khi chúng ta nắm chặt tay mình thật chặt để chống trả điều gì đó, chúng ta đang dựa vào sức riêng của mình. Chúng ta cố gắng dùng sức riêng mình để chống trả cám dỗ.

Hình ảnh tương phản của một bàn tay nắm chặt là một bàn tay mở ra. Một bàn tay mở ra là hình ảnh của sự chào đón, sự mời gọi, sự tìm kiếm sự tiếp trợ. Bàn tay nắm chặt là dấu hiệu của sự kháng cự với những yếu tố bên ngoài. Khi tay chúng ta nắm chặt, mặc dù chúng ta đang làm đúng bằng cách kháng cự, chúng ta chẳng thể nắm lấy bàn tay của Đấng đã đưa bàn tay của Ngài ra để nắm lấy chúng ta và mang chúng ta ra khỏi mớ hỗn độn của mình. Nương mình vào bàn tay nắm chặt của bạn không hiệu quả so với bàn tay rộng mở và dang đến Đấng Cứu Rỗi đầy lòng yêu thương, là Đấng đã tìm kiếm chúng ta để ban cho chúng ta tình yêu, sự tha tội và ân điển của Ngài. Đúng vậy, chúng ta sẽ yếu đuối khi không có Ngài, nhưng điều đó không có nghĩa là chúng ta phải sa ngã trước tội lỗi. Chúng ta phải chọn trốn chạy vào cánh tay của Chúa Giê-xu...cánh tay rộng mở và sẵn lòng chào đón và tiếp trợ chúng ta kháng cự với cám dỗ mỗi khi nó đến. Hãy nhớ rằng chỉ duy Đấng Christ có năng quyền để giải cứu chúng ta.

Vậy tại sao chúng ta thường kháng cự sự tiếp trợ từ Đấng Christ? Thật ra, chúng ta muốn ở trong thế chủ động. Nhưng trên thực tế, chúng ta thường đối mặt với những điều mình không thể kiểm soát, chúng ta quên mất rằng chúng ta phải nên giữ sự trung tín với điều gì. Là những người nam, việc từ bỏ sự kiểm soát là một việc không dễ, nhưng đó là điều cần thiết nếu chúng ta muốn bước đi trong sự thuần khiết và trọn vẹn thuộc linh. Có những phương diện trong đời sống mình mà chúng ta có thể kiểm soát, có những phương diện chúng ta không thể kiểm soát.

Sự khôn ngoan từ lời Chúa cũng như việc trải nghiệm, qua việc học hỏi hay lắng nghe từ người khác, sẽ hướng dẫn cho chúng ta cách phân biệt được sự khác nhau giữa hai điều này.

Hãy bắt đầu với những gì chúng ta có thể làm chủ. Chúng ta có thể làm chủ hành động, sự đáp trả và cảm xúc của mình. Tuy nhiên, chúng ta không thể làm chủ cám dỗ, con người hay tình huống. Đây là điểm khác biệt mà nhiều người nam thường cảm thấy lúng túng. Nhiều lúc chúng ta kiểm soát những điều không nên kiểm soát và bỏ qua những điều mà chúng ta thật sự cần phải kiểm soát (Ga-la-ti 5:22-23). Nếu chúng ta chỉ có thể làm chủ hành động, sự đáp trả và cảm xúc, chúng ta còn có thể làm chủ điều gì nữa không? Câu trả lời là có! Học cách tự làm chủ mình là điều quan trọng, cũng là bông trái của Thánh Linh, chúng ta cũng cần phải học biết những phương diện mà chúng ta cần giữ sự trung tín. Khi bị ảnh hưởng bởi người khác hay những tình huống vượt quá tầm kiểm soát, hoặc khi cám dỗ quá lớn và chúng ta cảm thấy bản thân không thể kháng cự, chúng ta vẫn có thể giữ sự trung tín trong những điều sau:

Hãy xác định những điều bạn có thể kiểm soát (ví dụ: chủ động nhờ người khác cầu nguyện, dứt khoát không thỏa hiệp với tội lỗi) và những điều bạn không thể kiểm soát (như loại bỏ hoàn toàn mọi cám dỗ khỏi thế gian này). Hãy học cách trung tín với những gì bạn có thể kiểm soát.

- Dùng những công cụ dành cho cho chiến trận thuộc linh (Ê-phê-sô 6:10-18)
- Mời gọi Đức Chúa Trời và người khác đến trong cám dỗ và yếu đuối của chúng ta (Cô-rinh-tô nhất 10:13)
- Dùng lời Chúa như là thanh gươm của Thánh Linh (Ê-phê-sô 6:17)
- Hướng lòng về Chúa Giê-xu (Hê-bơ-rơ 12:1-2)
- Tạo ra những giới hạn lành mạnh (Giốp 31:1)
- Trốn chạy khỏi cám dỗ thay vì tìm kiếm những hiếu kỳ không lành mạnh và không thuần khiết (Phi-líp 4:8)

Bằng việc giữ sự trung tín trong những điều chúng ta có thể làm chủ, chúng ta sẽ sớm xây dựng cho mình một nền tảng vững chắc. Điều này sẽ giúp cho chúng ta có năng quyền đứng vững trong hành động, trong sự đáp trả và trong cảm xúc của mình khi chúng ta đối mặt với bất kỳ cám dỗ nào đưa dẫn chúng ta đến với những lựa chọn không lành mạnh và không thuần khiết. Và dù Chúa là Đấng Cầm Quyền, chúng ta không được miễn trừ khỏi trách nhiệm của bản thân. Để tiến về phía trước mỗi ngày, chúng ta cần là những quản gia giỏi với mọi điều, trong đó có chính bản thân mình.

Tôi Có Thể Đồng Cảm

Tôi có kinh nghiệm với đốt tay trắng không phải chỉ khi tôi cố gắng chống cự cám dỗ bằng sức riêng của mình, mà còn khi đấm tay mình lên bàn khi thua trận. Tôi thấy mình là một học sinh tiếp thu chậm trong lĩnh vực này, và thấy có nhiều cơ hội để sự khiêm nhu cũng như sự xưng tội được trưởng thành. Tôi quá mệt mỏi khi phải thú nhận tội lỗi. Nhưng mỗi lần tôi làm điều đó, tôi luôn được ban phước bởi tình yêu, sự kiên nhẫn, sự thấu hiểu và sự khích lệ mà tôi nhận được. Tôi đã đi qua P2P được một nửa chặng đường và bắt đầu nhận ra rằng những yếu đuối của tôi là cơ hội để Đức Chúa Trời bày tỏ sức mạnh của Ngài. Khi tôi dần đặt lòng tin vào Ngài và học cách tìm cầu sự tiếp trợ ngay khi cám dỗ mò mẫm đến gần tôi, tôi kinh nghiệm được sự chiến thắng ngay tức thì. Tôi mở rộng vòng tay mình để hoan hô bản thân mình, huấn luyện viên của tôi và Đức Chúa Trời của tôi. Dù cám dỗ không biến mất hoàn toàn, nhưng khi tôi luyện tập tìm kiếm sự giúp đỡ từ người khác, tôi học cách chạm đến với sức mạnh của Ngài. Tôi đi từ "phạm tội-ăn năn-phạm tội" cho đến "tìm cầu sự giúp đỡ-vượt qua-lặp lại." Qua thời gian, mật ngọt của sự chiến thắng còn tốt lành và ngọt ngào hơn cả trái cấm.

Câu hỏi

1. Bạn có thấy khó khăn trong việc tìm kiếm sự giúp đỡ, và nếu có, tại sao?

2. Bạn đã bị lừa gạt như ghế nào?

3. Xã hội cố gắng che giấu sự lừa gạt ấy mà chúng ta nhắc đến trong chương này theo những cách ra sao?

Suy Gẫm Lời Chúa

Thi-thiên 101:2-4

Bài 5

Ai Là “Đường Thẳng” Trong Cuộc Đời Bạn?

“Những người bạn thân nhất của bạn phải là những người tìm cầu sự thánh khiết bởi họ sẽ có một ảnh hưởng lớn đến cuộc đời bạn. Hãy cho tôi biết ai là bạn của bạn, và tôi sẽ nói cho bạn biết chính xác bạn là ai và bạn sẽ trở thành người như thế nào. Hãy đồng đi với sự công chính.” – Steve Lawson

Bạn có sẵn sàng để được dạy dỗ? Có thể bạn nghĩ là mình có...nhưng bạn có thật sự có không? Bạn có cho phép người khác chỉ ra những điểm mù của bạn hay bạn có điểm mù nào chăng? Bạn có đang coi những thách thức giúp bạn trưởng thành là một sự sỉ nhục hay bạn đang coi chúng như hành động của tình yêu và sự săn sóc? Sự thật là mỗi chúng ta đều cần phải trưởng thành, nhu cầu ấy không trở nên ít cần thiết hơn dù bạn đã kết hôn hay bạn đã có cho mình một vị trí lãnh đạo trong Hội Thánh, v.v... Thật ra, nếu bạn vẫn còn là một con người bất toàn, và chắc chắn bạn sẽ là một con người bất toàn, sẽ luôn có một phương diện nào đó trong cuộc đời bạn mà Đức Chúa Trời muốn hành động, và biến đổi bạn để bạn trở nên giống với Con Ngài, Đức Chúa Giê-xu Christ.

Chúng ta lớn mạnh như thế nào? Nhiều người trong chúng ta có lẽ sẽ xem podcasts, các hội thảo, các video bài giảng trực tuyến hay những quyển sách bán chạy nhất gần đây. Mặc dù đó là những tài liệu tốt, chúng rốt cuộc vẫn chỉ là tài liệu mà thôi. Có lúc chúng ta cố gắng áp dụng những tài liệu ấy vào những nan đề thuộc linh. Có lẽ bạn, hoặc ai đó mà bạn biết luôn hào hứng khi thấy quyển sách mới nhất hứa hẹn những điều như “40 Ngày Tiến Đến Sự Thuần khiết”, hay “6 Tháng Tự Do.” Một phần của sự hào hứng đó có thể bắt nguồn từ việc bạn thích thú với lời hứa về việc xử lí vấn đề một cách nhanh chóng: trong 40 ngày bạn sẽ không bao giờ phải gặp nan đề nào nữa, trong 6 tháng phương diện khó khăn này trong đời sống bạn sẽ tan biến vĩnh viễn. Dầu vậy, những cách xử lý nhanh chóng có thể khiến chúng ta thất vọng hoặc chán nản khi những kết quả đã được hứa thật ra không nhanh chóng như chúng ta mong muốn.

Sự lớn mạnh biến đổi cuộc sống xuất phát từ quá trình môn đồ hóa xuyên suốt cuộc đời. Vì thế, chúng tôi muốn cho bạn biết điểm khác nhau giữa những mối quan hệ "ngang" và những mối quan hệ "thẳng" ở đây.

Chúng ta đều có bạn bè. Bạn bè mà chúng ta chơi đùa và dành thời gian bên cạnh. Bạn bè để chúng ta bày tỏ tấm lòng một cách chân thật, có thể cầu nguyện với chúng ta và cùng đi với chúng ta trong cuộc đời. Đây là những người bạn "ngang". Mặt khác, dù một người bạn "thẳng" có thể có nhiều điểm tương đồng với một người bạn "ngang", họ vẫn có những điểm khác biệt. Một người bạn "thẳng" là một người mà chúng ta đã mở lòng mình ra và cho phép họ có quyền được nói vào cuộc đời của chúng ta (Châm ngôn 27:17). Chúng ta cho phép những người bạn "thẳng" ấy thách thức chúng ta trong con đường chúng ta đồng đi với Đức Chúa Trời, mang chúng ta đến một mức độ khác mà chúng ta từng nghĩ vượt quá khả năng mình. Họ có thể sẽ chỉ ra những điểm trong cuộc đời chúng ta làm chúng ta cảm thấy khó chịu. Họ còn có thể khơi ra những phương diện mà chúng ta nghĩ bản thân mình đã xử lý xong rồi, nhưng giờ đây lại một lần nữa, chúng ta phải đối mặt với lựa chọn phải có những bước đi cần thiết dẫn chúng ta đến với sự trưởng thành thật sự và chối bỏ những điều vẫn còn quanh quẩn bên chúng ta. Chúng ta có thể cho rằng họ đang phán xét chúng ta. Chúng ta còn có thể có thái độ trấn thủ khi đối mặt với thách thức. Dù đó là điều khó khăn, chúng ta cần luôn có một người bạn "thẳng" trong cuộc đời của chúng ta—một người muốn bạn trở nên con người mà Đấng Christ muốn bạn trở thành và sẽ luôn hướng bạn trở lại với năng quyền biến đổi cuộc đời,

là Lời Chúa (Hê-bơ-rơ 4:12). Chúng ta cho phép những người bạn "thẳng" của chúng ta lại gần và xem kỹ chúng ta thật sự là ai. Có thể bạn cảm thấy sợ hãi khi phải bày tỏ mình cho bất kỳ ai, bạn sẽ sớm thấy rằng, một người bạn "thẳng" sẽ không bao giờ bỏ đi và để mặc bạn. Chúng ta đều cần những người bạn như thế. Tại sao chúng ta lại dùng hình ảnh so sáng ngang và thẳng ở đây? Bởi vì khi nhìn vào thánh giá, chúng ta có thể thấy Đấng Christ ở trong cả chiều ngang và chiều dọc. Là chiều ngang, Đấng Christ là Người mà chúng ta có thể thưa chuyện và đồng cảm (Hê-bơ-rơ 4:15); là Đấng mà chúng ta biết sẽ luôn ở cùng (Thi thiên 145:18-19). Christ là Bạn của chúng ta. Là chiều dọc, Chúa Giê-xu có thể bày tỏ những phương diện trong cuộc đời chúng ta cần phải được biến đổi để tương thích với tạo vật mới mà Chúa đã biến đổi chúng ta nên (Cô-rinh-tô nhì 15:7). Sự thánh khiết và sự công chính không phải là những đức tính có thể tự nhiên mà đến với chúng ta, là những con người sai phạm với tấm lòng vô phương cứu rỗi. Nếu chúng ta muốn sống một cuộc đời thánh khiết và đẹp lòng Chúa, chúng ta phải kiểm soát những gì chúng ta mang vào trong tấm lòng và tâm trí của mình cũng như những con người mà chúng ta giao thiệp (Phi-e-rơ nhất 1:13-16). Đó là lí do tại sao mà chúng ta cần đâm rễ trong Lời Chúa để mỗi chúng ta đứng vững khi đối mặt với cám dỗ và những thỏa hiệp không thánh khiết (Thi thiên 119:9). Là tín hữu, chúng ta không chỉ nên mong muốn những hành động trong đời sống hằng ngày của mình bày tỏ sự lớn mạnh trong phương diện sự thuần khiết, nhưng chúng ta cũng cần muốn cuộc đời mình bày tỏ sự trở nên giống Đấng Christ một cách tổng thể (Cô-rinh-tô nhì 3:18).

"Hãy nhờ một hoặc hai người đàn ông Cơ Đốc trưởng thành mà bạn tin tưởng đồng hành cùng bạn, đóng vai trò là chỗ dựa thuộc linh khi bạn bắt đầu kiên trì theo đuổi sự thánh khiết."

Mục tiêu này không chỉ là chuyến đi một ngày, mà là một hành trình xuyên suốt cuộc đời. Đây không chỉ là một hành trình độc hành, nhưng là cơ hội để mời gọi những người bạn khác của bạn. Những người bạn Đức Chúa Trời có thể sử dụng để đồng đi với bạn và cho phép họ bày tỏ chân lý, bày tỏ ân điển, đem đến sự khích lệ và cất tiếng hoan ca cùng bạn trên con đường trưởng thành trong sự thuần khiết tình dục, sự trọn vẹn thuộc linh và sự trưởng thành trong Chúa (Tê-sa-lô-ni-ca nhất 5:11).

Có thể nhiều người trong chúng ta thích những mối quan hệ "ngang" hơn, nhưng những mối quan hệ "thẳng" mới là lúc chúng ta đưa bàn tay của mình ra và tìm kiếm sự giúp đỡ, là việc mà chúng ta được kêu gọi cần nên làm (Hê-bơ-rơ 12:1-2). Ngoài ra, chúng ta cũng thường lựa chọn một người bạn "thẳng" dựa trên khoản thời gian rảnh rỗi của mình hay nếu thời gian biểu của họ hợp với mình. Hãy nhớ rằng chúng ta có một cách khác tốt hơn để chọn một người bạn "thẳng" hơn là dựa vào những vấn đề logistics như vậy. Để chọn một người bạn "thẳng" chúng ta cần cầu nguyện và lựa chọn với sự tỉ mỉ, cẩn thận bởi đó là một đối tác trong cuộc đời của bạn, cũng như một mối quan hệ có tầm ảnh hưởng lớn. Khi bạn tìm kiếm một người bạn "thẳng", bạn đặt lòng tin vào người đó sẽ giúp đỡ cho bạn lớn mạnh trong những phương diện thuộc tính cách và bản chất thuộc thể của bạn. Đây là một quyết định quan trọng và nên được cân nhắc một cách kỹ càng. Hôm nay, bạn nghĩ mình có thể mời gọi ai vào trong cuộc đời mình như là một người bạn "thẳng"?

Tôi Có Thể Đồng Cảm

Có một người bạn để sẻ chia những nan đề riêng tư không phải là một điều tôi thường nghĩ đến, hay một khái niệm mà tôi cảm thấy quen thuộc. Tôi biết là mình cần thay đổi cách mà tôi sống, và Đức Chúa Trời đã ban ân điển dư dật cho tôi khi Ngài dẫn tôi đến với những tài liệu của RMPP và P2P. Hình ảnh bước đi trong ánh sáng của Thánh Kinh ấy đã chẳng có nghĩa lý gì với tôi cả. Tuy vậy, khi tôi hoàn thành tập sách Pathway to Purity, tôi nhận ra là ngoài việc có những mối quan hệ "thẳng", tôi còn học được cách bước đi trong ánh sáng. Dần dần như vậy, tôi bắt đầu nhận ra nhiều phương diện trong cuộc đời tôi cần đem ra dưới ánh sáng và trong sự vâng phục Lời của Đức Chúa Trời. Có một điều chắc chắn đó là tôi vẫn chưa hoàn thành quá trình đó, và tôi cũng biết tôi cần có sự gắn kết lâu dài với lời cam kết đó. Mỗi khi tôi chọn lựa sống trong một thế giới "thẳng", tôi bắt đầu cảm nhận được tình bạn thật sự là gì, sự nhóm lại thật sự là gì, chính là những điều giúp tôi tiếp tục được biến đổi.

Câu hỏi

1. Tại sao rất khó để những người nam "bước đi trong ánh sáng"?

2. Bạn nghĩ rằng Đức Chúa Trời đang muốn soi chiếu ánh sáng của Ngài trên phương diện nào trong cuộc đời của bạn?

3. Bạn có thể suy ngẫm về phân đoạn nào trong Kinh Thánh để xác tín về những hành động đó?

Suy Gẫm Lời Chúa

Châm Ngôn 27:17

1 Cô-rinh-tô 11:1

Bài 6

Yêu Thương Hoặc Từ Bỏ

Ân điển, định nghĩa của nó cũng như cách mà người ta hiểu nó, có thể là một vấn đền gây tranh cãi cho nhiều người. Gõ từ này vào mục tìm kiếm trên Google, bạn chắc chắn sẽ thấy một danh sách dài những suy nghĩ, ý tưởng, lời dạy cũng như những bài giảng. Ngay cả
những giáo phái giống nhau cũng có những cách nhìn khác nhau. Ân điển có thể tác động đến đời sống của bạn như thế nào, đặc biệt khi chúng ta nhắc đến sự tìm cầu thuần khiết và trọn vẹn thuộc linh? Chúng tôi tin rằng ân điển là một điều mà chúng ta cần tôn vinh và suy ngẫm. Hãy bắt đầu với việc tôn vinh.

Tôn Vinh

Chúa Giê-xu chết trên thập tự giá với nhiều lí do hơn là chỉ để cho bạn được ngồi trong Hội Thánh mỗi ngày Chúa nhật. Ngài đến để trả tự do cho bạn. Hãy nghĩ về điều này: món quà ân điển của Đức Chúa Trời giải cứu bạn và biệt bạn riêng ra như là con cái Đức Chúa Trời. Món quà ân điển miễn phí của Ngài có thể thay đổi cuộc đời bạn và khiến cho tính cách của bạn trở nên giống hơn với Con Ngài. Đó chẳng phải là một điều tuyệt vời để tôn vinh sao? Chắc chắn rồi! Tuy vậy, khi bạn nhìn vào đời sống mình, hay khi tôi nhìn vào đời sống mình, có thể có nhiều khía cạnh dễ tổn thương hoặc yếu đuối. Chúng rất thực tiễn, và đôi khi còn khiến chúng ta lúng túng, nhưng có một tin lành, đó là chúng chẳng là gì với Đức Chúa Trời, là Đấng không bị giới hạn hay bị làm cho bối rối bởi những sự tổn thương hay yếu đuối. Nhưng ân điển không chỉ là điều mà chúng ta tôn vinh; nó còn nên sinh trái trong cuộc đời của chúng ta (Ma-thi-ơ 3:8).

Bạn có bao giờ phạm tội và xưng tội mình thật nhanh? Tôi tin là nhiều người trong số chúng ta đã từng làm điều đó, và thú thật với bạn, lí do mà tôi thường ăn năn thật nhanh là bởi vì tôi muốn cảm thấy tốt hơn về tội lỗi mà tôi vừa phạm phải. Bạn có bao giờ có cảm giác như vậy chưa? Thật ra, nhiều khi sự ăn năn của chúng ta thường xảy ra là bởi vì chúng ta muốn thoát ra và tiến xa thật nhanh, hơn là bởi vì chúng ta muốn từ bỏ những sự không thánh khiết.

Dầu vậy, khi chúng ta trưởng thành trong chặng đường thuộc linh của mình, chúng ta bắt đầu nhận thấy rằng, sự hiểu biết sâu nhiệm hơn về ân điển của Đức Chúa Trời là một yếu tố thúc đẩy chúng ta trong việc bước đi trên con đường thuần khiết và tỏ bày bông trái Thánh Linh (Ga-la-ti 5:22-24). Khi chúng ta hiểu hơn về ân điển của Đức Chúa Trời và sự tự do mà nó mang lại cho cuộc đời chúng ta, cũng như trách nhiệm phải coi sóc nó, chúng ta sẽ muốn từ bỏ những điều bất chính và dơ bẩn. Và khi chúng ta làm điều đó, chúng ta sẽ sinh bông trái(ví dụ, trong những lựa chọn, những hành động) tương đồng với con người mới mà chúng ta đã trở thành trong Đấng Christ (Cô-rinh-tô nhì 5:17). Đức Chúa Trời tuôn đổ ân điển của Ngài trên chúng ta nhiều hơn chúng ta tưởng, và Ngài ban năng quyền để chúng ta có thể sống một cuộc đời thuần khiết trong năng quyền của Ngài thông qua Đức Thánh Linh và Lời Ngài. Đây chính là ân điển của Chúa. Dầu vậy, ngay cả khi chúng ta tôn vinh, kỷ niệm món quà ân điển mà chúng ta chẳng xứng đáng nhận lấy ấy, chúng ta cũng cần dành thời gian để suy ngẫm về cái giá lớn lao đã phải trả thay cho chúng ta.

Suy Ngẫm

Lần cuối cùng mà bạn suy ngẫm về ân điển là khi nào? Sự suy ngẫm đó có dẫn bạn đến việc suy nghĩ về cái giá lớn lao mà Chúa đã phải trả? Như chúng ta biết, ân điển có nghĩa là thiện ý cho những ai không xứng đáng. Ân điển có nghĩa là Đức Chúa Trời ban cho chúng ta những gì chúng ta không đáng nhận lãnh (Thi thiên 103:10). Tội lỗi của chúng ta khiến chúng ta đáng nhận lấy sự trừng phạt (Rô-ma 3:21-26). Nếu chúng ta lớn lên trong Hội Thánh, chúng ta có nằm lòng những chân lý này. Nhưng đối với nhiều người trong chúng ta, chúng ta cảm thấy khó khăn trong việc hiểu rõ ân điển trông ra làm sao khi chúng ta mỗi ngày tìm cầu sự thuần khiết cũng như sự trọn vẹn thuộc linh. Chúng ta có thể học được gì từ câu chuyện trong Kinh Thánh, cụ thể là câu chuyện Chúa Giê-xu trong khu vườn Ghết-sê-ma-nê trong đêm Giu-đa phản bội Ngài. Khi Chúa Giê-xu ở trong khu vườn, Ngài cầu nguyện, mồ hôi Ngài vã ra là máu. Ngài vã ra máu bởi sự căng thẳng của tình huống đó cũng như những tình huống sẽ diễn ra. Nếu bạn và tôi cũng ở trong hoàn cảnh tương tự, có lẽ chúng ta sẽ viện một lý do để không tiếp tục thực hiện công việc này hoặc tìm một lối thoát để trốn đi. Nhưng Chúa Giê-xu lại nói sao? "Không phải ý muốn của con, mà ý muốn của Cha được nên."

Bạn có đang nhận thấy nguyên tắc mà bạn có thể áp dụng trong lần tiếp theo, khi bạn bị cám dỗ để đi theo những dục vọng của thân xác mình? Chúa Giê-xu, biết điều gì đang chờ Mình, đã thuận phục và vâng theo ý muốn của Đức Chúa Cha.

Sự thuận phục ấy khiến cho Chúa Giê-xu phải chịu đựng đau đớn tột cùng, sự thương khó và cái chết. Chúng ta không cần phải trải qua sự đau đớn hay thương khó như vậy. Khi chúng ta nói không với xác thịt mình, và nói có với ý muốn của Đức Chúa Cha, chúng ta có thể cảm thấy thất vọng, lúng túng, khó chịu, nhưng đó là tất cả. Trốn chạy khỏi những cám dỗ tội lỗi trên máy tính của bạn, ở công viên, hay tại cơ quan, v.v... có lẽ sẽ chẳng khiến bạn thiệt mạng đâu. Dù đó không phải là điều gì dễ dàng, và có thể bạn không "cảm thấy" muốn làm điều đó, với năng quyền của Đức Thánh Linh và ân điển Đức Chúa Trời, chúng ta sẽ có thể (Phi-líp 4:13). Hãy nhớ rằng, "Cha ơi, chẳng phải ý muốn của con, mà ý muốn của Cha được nên."

Ân điển có cái giá rất đắt, nó khiến cho Đấng Christ phải chết trên thập tự giá. Một cái chết thật kinh khủng, thật tàn bạo, và Đấng Christ đã chịu đựng điều đó vì bạn. Khi bạn lựa chọn bước đi trong sự vâng phục Lời Chúa, dù có bao nhiêu cám dỗ tội lỗi của xác thịt bạn đi chăng nữa, bạn đang bày tỏ sự cảm tạ đối với món quà tuyệt vời ấy (Giăng nhì 1:6). Ân điển của Chúa có cái giá thật đắt mà bạn chẳng thể trả nổi hay chịu đựng nổi. Ân điển của Đức Chúa Trời, điều mà tôi không đáng nhận lãnh, được trao ban cho tôi là một món quà thật tuyệt vời. Cái giá của ân điển là điều mà chúng ta cần thường xuyên cảm thấy biết ơn và tôn vinh, cũng như suy ngẫm một cách nghiêm túc. Hôm nay, cuộc đời của bạn có thể tôn vinh và bày tỏ món quà quý giá đó như thế nào?

Tôi Có Thể Đồng Cảm

Là một người bố với ba con, tôi thường nhìn vào mối quan hệ với con mình để hiểu hơn về ân điển của Đức Chúa Trời cũng như cách Ngài tiếp cận chúng ta. Qua nhiều năm tôi dạy chúng tất cả những điều mà tôi đòi hỏi từ chúng. Học cách nói xin vui lòng và cám ơn, không nói chuyện khi miệng còn đầy đồ ăn, rửa tay, tắt đèn, dọn dẹp đồ chơi, v.v... Bạn hiểu ý tôi đấy. Tuy nhiên khi chúng trưởng thành, tôi thấy rõ một sự dịch chuyển từ ý muốn của tôi sang ý muốn của chúng. Tôi tập trung vào những nguyên tắc Cơ đốc được bày tỏ trong cuộc đời của chúng, hơn là những việc làm hay hành động vặt vãnh. Và bởi vì tôi yêu chúng, tôi thường bày tỏ ân điển cho chúng và hành động của chúng một cách tự nhiên. Tôi biết chúng và tấm lòng của chúng. Cũng giống như vậy, Cha của chúng ta ở trên thiên đường biết tấm lòng của chúng ta và có sự kiên nhẫn đối với chúng ta. Thật thú vị là khi chúng ta trưởng thành trong đức tin, tương phản thay, chúng ta được kêu gọi hãy trở nên như con trẻ - những con trẻ yếu đuối và không thể tự lực, nhận lấy món quà ân điển của Chúa với đức tin đơn sơ. Và dù ân điển của Đức Chúa Trời thật sự là một món quà, đó không phải là lí do để chúng ta viện lấy mà bào chữa cho sự thiếu sót của mình. Thay vào đó, chúng ta cần đứng vững trong ân điển của Ngài để giúp chúng ta có thể thuận phục ý muốn của mình và bước đi trong sự chiến thắng của ý muốn mà Ngài dành cho cuộc đời của chúng ta.

Câu hỏi

1. Bạn nghĩ tại sao Chúa Giê-xu lại kêu gọi chúng ta trở nên như con trẻ?

2. Bạn có nghĩ rằng một phần mong muốn của bạn cho cuộc đời mình trái ngược với mong muốn từ Đức Chúa Trời?

3. Bạn có thể suy nghĩ về ân điển như thế nào để khích lệ bạn trở nên giống như con trẻ?

Suy Gẫm Lời Chúa

Rô-ma 6

Bài 7

Hộp Hình Nộm

“Cám dỗ như ma quỷ nhìn qua lỗ khóa. Khi chúng ta thuận phục chúng, chúng ta mở cửa và chào đón chúng vào.” – Billy Sunday

Là những người nam đối mặt với cám dỗ một cách liên tục, chúng ta thường nghĩ cuộc đời sẽ dễ dàng hơn nếu cám dỗ không tồn tại. Dù đó là một ý tưởng hay, trên thực tế chúng ta đềuphải đối mặt với cám dỗ (Gia-cơ 1:13-15). Ngay cả Chúa Giê-xu cũng bị cám dỗ (Ma-thi-ơ 4:1, Hê-bơ-rơ 4:14). Chúng ta có thể sống một cuộc đời sẵn sàng chối bỏ những suy nghĩ xấu xa này như thế nào, không chỉ một hay hai lần, mà là liên tục, khi chúng ta sống trong một thế giới mà những ý nghĩ cám dỗ đó luôn luôn tấn công chúng ta? Như chúng ta đã học trong Chương 1: Tìm Cầu Sự Thuần khiết, chúng ta phải đối mặt với hai loại cám dỗ. Dù chúng ta đối mặt với cám dỗ hay tự mình mời gọi cám dỗ, chúng ta luôn có thể đưa ra chọn lựa dừng lại hành động đó, suy ngẫm về chân lý và bước ra khỏi tội lỗi. Chúng ta cần phải làm rõ giữa suy nghĩ và hành động bởi chúng ta luôn phải chịu trách nhiệm cho hành động của mình.

Có thể bạn là người nam gặp nan đề với suy nghĩ, không phải với hành động của mình. Điều này đem chúng ta đến với câu hỏi... suy nghĩ cám dỗ có phải là tội lỗi? Câu trả lời nằm trong việc bạn chọn làm gì với những suy nghĩ ấy. Bạn có đang giữ nó khăng khăng, nghĩ về nó, hay có lẽ bắt đầu có những suy nghĩ trụy lạc về những hình ảnh hay cảnh tượng đó trong ý nghĩ mình? Nếu thế, điều đó cho chúng ta biết rằng đó là những suy nghĩ tội lỗi, không thánh khiết và đồi bại dựa trên Thánh Kinh (Ma-thi-ơ 5:28, Mác 7:20-23). Có thể bạn nghĩ, “Nhưng chẳng ai biết tôi nghĩ gì, cho nên chẳng có hại hay chẳng xấu xa gì cả.” Sự thật là, Đức Chúa Trời biết suy nghĩ của bạn (Thi thiên 94:11, Thi thiên 139:2).

Không có ai bên cạnh chúng ta không có nghĩa là chúng ta không có trách nhiệm giải trình với Đức Chúa Trời. Thay vì đùa giỡn với những suy nghĩ và hình ảnh đó, chúng ta nên thẳng thắn chối bỏ chúng. Nguyên tắc này trông nghe có vẻ hay, đúng không ạ? Vậy tại sao nói thì dễ nhưng làm lại rất khó?

Có lẽ đó là bởi vì chúng ta chỉ đang cố đè nén những suy nghĩ cám dỗ thay vì xử lí chúng một cách nghiêm túc. Khi một suy nghĩ cám dỗ lướt qua đầu bạn, bạn không thể chỉ đẩy nó đi như đẩy một "Hộp Hình Nộm". Nếu bạn có hộp hình nộm lúc còn nhỏ, có lẽ bạn rất thích xoay chiếc tay quay cho tới khi, trong một giây phút ngạc nhiên, một chú hề bật lên khiến bạn vừa sợ hãi lại vừa cảm thấy bật cười. Cám dỗ trông rất giống như vậy. Chúng ta đi qua một ngày và không biết cám dỗ sẽ đến với chúng ta khi nào. Nó có thể đến khi chúng ta đang ở tiệm bánh địa phương lấy đồ ăn sáng, trên đường đi đến cơ quan hoặc khi đang ngồi đợi trong giờ kẹt xe cao điểm trên đường về nhà. Vì thế chúng ta nên biết cần làm gì khi những suy nghĩ cám dỗ ấy đến với chúng ta. Chỉ lắc đầu và cố gắng đè nén suy nghĩ cám dỗ ấy không phải là một kế hoạch cho sự chiến thắng trọn đời. Đẩy chú hề vào trong chiếc hộp không thể khiến nó dừng bật ra lại tại một thời điểm nào đó trong tương lai. Cám dỗ cũng giống như vậy. Nếu bạn đè nén những ý nghĩ cám dỗ, rồi sẽ đến lúc những ý nghĩ và ham muốn ẩn giấu ấy sẽ ngoi lên bề mặt.

Trong việc tìm cầu sự thuần khiết, chúng ta không thể xem những cám dỗ tội lỗi của mình như là món đồ chơi 'Hộp hình nộm.' Chúng ta phải cầm tù những suy nghĩ đó và thay thế chúng bởi những suy nghĩ công bình và thánh khiết. Nếu chúng ta muốn thấy được sự chiến thắng liên tục trước những suy nghĩ cám dỗ, chúng ta nên thực hiện hai bước sau:

1. Chúng ta không được để cho những ý nghĩ ấy chạy loạn, mà phải làm chủ chúng (Cô-rinh-tô nhì 10:5).
2. Chúng ta phải thay thế những ý nghĩ ấy bằng chân lý từ Lời Chúa (Phi-líp 4:8).

Ngoài ra, chúng ta cũng có thể đọc xem hướng dẫn về sự thuần khiết trong đời sống và suy nghĩ trong sách Ê-phê-sô 6:10-18. Phân đoạn Kinh Thánh này cho chúng ta biết tám điều răn hướng dẫn chúng ta cách chuẩn bị cho chiến trận thuộc linh mà chúng ta chắc chắn sẽ phải
đối mặt:

1. Mạnh mẽ trong Chúa (câu 10)
2. Trang bị mọi khí giới của Đức Chúa Trời (câu 11)
3. Giữ cho mình mọi khí giới của Đức Chúa Trời (câu 13)
4. Đứng vững (câu 14)
5. Dùng đức tin làm thuẫn (câu 16)
6. Đội mũ của sự cứu rỗi (câu 17)
7. Cầu nguyện trong Thánh Linh (câu 18)
8. Tỉnh thức (câu 18)

Đây đều là những tư thế chủ động trong trận chiến diễn ra bên trong suy nghĩ của bạn. Bạn không được kêu gọi để phòng thủ mà kêu gọi để tấn công. Nhưng hãy dè chừng, nếu bạn chiến đấu với những ý nghĩ cám dỗ, như mỗi chúng ta đều được răn dạy, chẳng phải vì cớ ấy mà ma quỷ giơ tay đầu hàng và bỏ đi. Thật ra, chúng sẽ tấn công bạn còn kinh khủng hơn trước. Bạn phải sẵn sàng để đứng vững trong trận chiến này và biết chắc rằng đây là trận chiến mà bạn sẽ chiến thắng ở trong Đấng Christ thông qua năng quyền của Đức Thánh Linh. Hãy nhớ rằng, ngay cả khi bạn chọn việc chối bỏ những ý nghĩ cám dỗ và bước đi trong sự thánh khiết, điều đó không có nghĩa là xác thịt và cảm xúc của bạn cũng sẽ sẵn sàng làm điều đó. Hãy bước đi trong con đường của Thánh Kinh dù cho có điều gì xảy ra đi chăng nữa (Ga-la-ti 5:16-18).

Xuyên suốt Kinh Thánh, điều cần thiết cho chúng ta, là những người nam của Đức Chúa Trời, dù độc thân hay kết hôn, đó là đứng vững (Cô-rinh-tô nhất 16:13, Tê-sa-lô-ni-ca nhì 2:15, Phi-e-rơ nhất 5:8-9), cầu nguyện (Ê-phê-sô 6:18, Cô-lô-se 1:11, Cô-lô-se 4:2, Rô-ma 8:26) và sống theo Lời Chúa (Phi-e-rơ nhất 1:13-16, Tít 2:12-13, Ti-mô-thê nhì 3:16-17, Thi thiên 119:9). Cho đến khi nhận ra nhu cầu về khí giới thuộc linh cũng như sự chuẩn bị và tái tạo thuộc linh, bạn sẽ thấy mình như ở trên chiếc bập bênh của sự thuần khiết.

Là những người nam của Đức Chúa Trời, tìm cầu sự thuần khiết, trọn vẹn và trưởng thành trong thuộc linh, chúng ta nên dừng việc nô đùa trong sân chơi và đùa giỡn trên những chiếc bập bênh, thay vào đó, trở thành những người nam biết chiến đấu, cầm lấy lưỡi gươm Thánh Linh và sống một cuộc đời đúng với ơn gọi tuyệt vời của Chúa dành cho chúng ta (Ti-mô-thê nhất 6:11-12).

Chiến trận thuộc linh cho tấm lòng và tâm trí sẽ không chỉ được chiến thắng bởi ham muốn, cam kết hay sức mạnh của bạn. Bạn cần đến Đức Chúa Trời và bạn cần dùng đến những chiến cụ mà Ngài đã ban cho bạn. Hôm nay, bạn có thể nương tựa vào Đức Chúa Trời như thế nào để giúp bạn bước qua những tình huống cám dỗ mà bạn chắc chắn sẽ phải đối mặt?

Tôi Có Thể Đồng Cảm

Tôi đã học bài học này một cách đau đớn. Tôi đi qua được một nửa tập sách Pathway to Purity thì vào một ngày đó, một người mẫu áo tắm lịch xuất hiện trên bờ biển. Dù tôi không thể xóa khỏi mắt mình những gì đã thấy, tôi cố gắng không suy nghĩ về điều này và bắt bản thân phải nghĩ về một thứ khác. Tôi cảm thấy rất hài lòng với bản thân. Nhiều tuần sau đó, tôi cảm thấy trầm cảm và khổ sở, hình ảnh đó tái hiện trong tâm trí tôi và cám dỗ đó gần như khiến tôi gục ngã, hệt như bài hát AC/DC, 'A Highway to Hell' (Xa lộ đến địa ngục) vậy. Tôi được nhắc nhớ đến vua Đa-vít (trong Thi thiên 139) khi ông xướng ca về con đường của sự công chính. Ông xin Chúa tỏ bày những suy nghĩ xấu xa và dẫn ông trên con đường vĩnh hằng. Ông đã làm như vậy bởi ông biết rằng tội lỗi khi bám chặt vào suy nghĩ, chúng có thể đánh gục ông trên chặng đường đó. Tuy vậy, Lời Chúa là lời hằng sống và sống động đến nỗi có thể tạo dựng mọi thứ trong quá khứ, hiện tại và tương lai, và năng quyền của nó có thể hạ gục mọi thứ. Hãy sử dụng nó để tạo nên một hình ảnh hay một ký ức mới thay thế cho cám dỗ trong tâm trí mỗi lúc nó đến với bạn từ bất cứ nơi đâu.

Câu hỏi

1. Những cám dỗ trong tâm trí đến từ ba nơi nào?

2. Bạn có thể phân biệt chúng như thế nào?

3. Hãy chia sẻ một đến hai câu Kinh Thánh mà bạn có thể sử dụng trong tuần để thay cho những suy nghĩ trụy lạc.

Suy Gẫm Lời Chúa

Cô-lô-se 3:1-8

Bài 8

Phạm Tội, Ăn Năn, Đừng Lặp Lại

"Ăn năn là đặc tính của cả đời, không phải là hành động trong phút chốc." – Sinclair Ferguson

Bạn có bao giờ sa vào tội lỗi, hứa với mình là sẽ không làm lại một lần nào nữa và rồi lại lặp lại nó chỉ sau một vài ngày? Đó là một vòng quay khiến chúng ta lúng túng và thật sự đáng nguyền rủa. Khi chúng ta phạm tội, chúng ta thấy có một động lực sâu thẳm trong mình, hay một cảm hứng thúc giục chúng ta thay đổi, nói với chúng ta rằng chúng ta không nên làm điều đó nữa. Nhưng khi sự xấu hổ đã qua đi và thói quen hằng ngày trở lại một cách bình thường, và vợ chúng ta đã tha thứ cho chúng ta, v.v... chúng ta sẽ làm gì? Trong đời sống mình, chúng ta thường xem sự ăn năn như là điều gì đó chúng ta phải làm để nhanh chóng cảm thấy tốt hơn. Rõ ràng là chúng ta không hứng thú gì với hậu quả của tội lỗi, cho nên chúng ta lướt thật nhanh qua quy trình xưng tội với Chúa và giải trình với bạn của mình, để bản thân chúng ta có thể trở lại thói quen thường ngày càng nhanh càng tốt. Chúng ta bị trói buộc trong vòng quay tội lỗi – xưng tội – lặp lại.

Chúng ta có thể thay đổi thái độ của mình, trở thành một người phạm tội, xưng tội và không lặp lại điều đó nữa? Tôi nghĩ là có! Nhưng trước hết, hãy xem ăn năn có nghĩa là gì. Theo Christianity.com ăn năn được định nghĩa như sau:

"Khi đọc Tân ước có một từ mà bạn cần biết– cụm từ Hy Lạp metanoia, có nghĩa là "thay đổi tâm trí". Ăn năn căn bản có nghĩa là thay đổi tâm trí của bạn về điều gì đó. Nó liên quan đến cách mà bạn nghĩ về điều gì đó. Bạn đã nghĩ theo một cách nào đó, và giờ đây bạn nghĩ theo một cách khác. Đó chính là sự ăn năn – sự thay đổi của tâm trí bạn."

Như chúng ta đã thấy, ăn năn chính là thay đổi tâm trí mình, nhưng nó có đòi hỏi điều gì khác? Có. Trong Ma-thi-ơ 3:8, chúng ta được dạy rằng chúng ta phải sinh trái trong hành động ăn năn của mình. Ăn năn là một chuỗi những hành động, không phải chỉ là chuỗi những lời nói trống rỗng. Chúng ta có thể gây dựng cho mình một đời sống liên tục tiến về phía trước với sự trọn vẹn, thuần khiết, thánh khiết và ngày càng giống với Đấng Christ như thế nào? Đầu tiên, chúng ta cần hiểu rằng, đối với nhiều người, những chọn lựa xấu thường là một cách để giải quyết những nỗi đau, những vết thương, sự xấu hổ, sự cô đơn, sự chối bỏ, danh sách đó có thể còn dài hơn. Tiếc thay, có một nơi mà nhiều người nam thường tìm đến và thấy bản thân họ bị thu hút rất nhanh chóng: phim khiêu dâm và tội lỗi tình dục. Một vài người nam sẽ nói là bởi họ "mệt mỏi và kiệt sức", họ không còn cách nào khác ngoài phải sa vào tội lỗi. Sự thật là, nếu chúng ta mệt mỏi, chúng ta sẽ đi ngủ. Chúng ta vẫn còn sức để phạm tội, nhưng chúng ta sử dụng sự mệt mỏi như là một cái cớ cho việc phạm tội. Hoặc có lẽ thay vì mệt mỏi, chúng ta "lười biếng" và đó là lí do khiến chúng ta phạm tội. Không đúng. Phần lớn chúng ta không lười đến nỗi ngồi ở nhà cả ngày, xem ti-vi và ăn những món ăn vặt không tốt cho sức khỏe. Những lí do thiếu chín chắn này thường được xem như sự lười biếng một cách có chọn lọc. Chúng ta bị lười biếng trong một lĩnh vực, khi sự thiếu mất động lực, sự thiếu tập trung và sự thiếu tự chủ khiến chúng ta đưa ra những quyết định sai trật. Khi chúng ta vẫn khăng khăng giữ lấy những cái cớ này hòng để phạm tội, chúng ta đánh mất cơ hội mà Đức Chúa Trời có thể sử dụng để hành động trong tấm lòng và cuộc đời mình. (Phi-líp 2:13)

Cho dù bản tính vấn đề của bạn có thể liên quan đến tình dục hay không, sự giải tỏa tội lỗi tạm bợ không khác gì sự thoải mái giả tạo. Chúng lấy mất của chúng ta sự bình an, sự an ninh và sự trọn vẹn chỉ có thể được tìm thấy trong mối quan hệ mật thiết với Đấng Christ. Nó đánh mất khỏi chúng ta cơ hội được ở trong một cộng đồng thuộc linh nơi có sự giải trình và môn đồ hóa. Chúng ta phải học cách nhận biết cách mà chúng ta giải quyết vấn đề mà chúng ta thường quen làm, và thay vào đó phát triển cho mình một sự dè chừng giúp chúng ta có thể trốn chạy khỏi những hành động trống rỗng và mang tính hủy hoại đó. Chúng ta không sa vào tội lỗi, và chúng ta cũng không bị ép buộc phải phạm tội. Chúng ta lựa chọn tội lỗi và bởi vì chúng ta chọn nó, chúng ta phải đối mặt với một sự thật đau đớn. Chúng ta có còn ham muốn những điều mà Đức Chúa Trời răn bảo chúng ta cần phải né tránh và chạy trốn (Cô-rinh-tô nhất 6:18)? Chúng ta có thể sẽ nghĩ là chúng ta phạm tội đơn giản chỉ là vì chúng ta sống trong một thế giới sa ngã. Dù điều đó đúng, chúng ta không nên dùng nó như một cái cớ để né tránh việc nhìn vào sâu bên trong và tìm ra gốc rễ vấn đề đưa dẫn chúng ta đến với tội lỗi rốt cuộc là gì và ở đâu. Câu hỏi mà chúng ta cần suy ngẫm đó là, "Tấm lòng của chúng ta ở đâu?" (Châm ngôn 27:19). Chúng ta cần phải nhận thức rằng Đức Chúa Trời mong muốn được hành động trong tấm lòng của mình.

Có một ví dụ trong Kinh Thánh cho chúng ta thấy rằng Đức Chúa Trời muốn được hành động trong tấm lòng của chúng ta. Trong Cựu ước, chúng ta biết rằng xứ Ca-nan được biệt riêng làm sản nghiệp được Chúa hứa dành cho con dân Israel.

Hãy viết ra các mục tiêu tăng trưởng thuộc linh của bạn cho 3 tháng tới, 6 tháng tới và 1 năm tới. Bây giờ, hãy tự hỏi: liệu những chọn lựa hiện tại của bạn có giúp bạn đạt được các mục tiêu tăng trưởng thuộc linh đó không?

Ca-nan là xứ đượm sữa và mật. Tiếc thay, đứng trước lời hứa này, con dân Israel vẫn thèm muốn cuộc sống xa xưa của họ ở xứ Ai Cập. Bạn thấy có một điều tương tự ở đây với sự tìm cầu thuần khiết trong một thế giới mà tội lỗi tình dục dường như luôn công kích chúng ta không?

Có thể bạn chẳng sống ở Ai Cập nữa (phim khiêu dâm, tội lỗi tình dục) nhưng bạn có thể vẫn còn đang ham mê "mảnh đất nô lệ" đó. Là những người nam của Đức Chúa Trời tìm cầu sự thuần khiết, chúng ta cần phải ham muốn miền đất Ca-nan: một lối sống lớn mạnh liên tục thông qua Lời Chúa, cộng đồng tín hữu, cầu nguyện không thôi, học hỏi Lời Chúa, tôn vinh và kiêng ăn. Khi chúng ta đầu tư vào trong miền đất mới, chúng ta cũng phải cam kết xóa bỏ hết những dấu vết của miền đất xưa cũ nơi mà chúng ta xuất phát (Hê-bơ-rơ 12:1). Đầu tư thì giờ cho sự phát triển thuộc linh sẽ luôn sinh ra bông trái tốt lành vì nó sẽ tiếp thêm năng quyền để bạn sống một cuộc đời có sự chống trả và cầm quyền trên tội lỗi. Không phải là bởi vì bạn phải làm điều đó, mà vì bạn muốn làm điều đó. Không phải bởi vì bạn thay đổi thái độ của mình, mà là Đức Chúa Trời biến đổi tấm lòng của bạn. Không phải bởi vì bạn bạn yêu thích một tội lỗi nào khác, mà vì bạn yêu Chúa Giê-xu. Hôm nay, bạn có thể biến sự ăn năn thành một động lực cho sự biến đổi xuyên suốt cuộc đời mình như thế nào?

Tôi Có Thể Đồng Cảm

5 năm sau khi tôi trở thành Cơ Đốc nhân, Đức Chúa Trời bắt đầu cho tôi thấy là tôi đang sống trong "mảnh đất nô lệ". Đúng thế, tôi có những thói quen mới, nhưng tôi cũng có nhiều thói quen cũ. Con đường xa lộ trong tâm trí tôi vẫn mở ra để hủy phá sự bình tĩnh của tôi. Dành thời gian với Lời Chúa là một phần quan trọng trên chặng đường của mỗi Cơ Đốc nhân, bởi chỉ nhờ sự biến hóa của tâm trí, chúng ta mới có thể thuận phục dưới sự biến đổi. Khi tâm trí tôi bắt đầu tiến gần đến với Lời Chúa, con tim hóa đá của tôi bắt đầu mềm ra trước lời nói của Ngài trong sách Rô-ma và dễ dàng được đúc nặn như đất sét ẩm. Tôi bắt đầu trân quý những lời cảnh cáo trong lòng mình và đem trận chiến này đến trước Ngài và các anh em mà tôi giải trình cùng. Sự xấu hổ mà tôi che giấu trước đây giờ được thay thế bởi sự tự do và sự vui mừng sẻ chia. Sự ăn năn giờ đây chính là suy nghĩ mới của tôi, cũng chính là con đường dẫn tôi đến với sự vĩnh hằng.

Câu hỏi

1. Bạn đã kinh nghiệm được sự cảnh cáo trong lĩnh vực nào?

2. Có câu nói, bạn không thể nào đưa những điều mà tâm trí mình không chấp nhận vào áp dụng trong thực tế. Bạn đồng ý hay không đồng ý, và tại sao?

3. Bạn có thể đưa ra cho mình những cách thức thực tiễn nào để thay đổi chính mình trong những lĩnh vực mà bạn cảm thấy được cảnh cáo?

Suy Gẫm Lời Chúa

Châm Ngôn 26:11

1 Giăng 2:3-6

Bài 9

Bạn Đang Ở Trên Chiến Trường!

Trong 8 bài đầu, chúng ta đã được học về các công cụ thực tiễn mà chúng ta có thể sử dụng trong việc tìm cầu sự thuần khiết mỗi ngày. Trong 8 bài tiếp theo, chúng ta sẽ học về những phương diện cũng như những công cụ thuộc linh cần thiết để giúp chúng ta tiến gần hơn đến với một đời sống tự do và chiến thắng liên tục. Để bước đi trong tự do và chiến thắng, chúng ta cần phải nhận thức là mình đang ở trong một trận chiến thuộc linh, và trận chiến đó luôn luôn tồn tại dù chúng ta có muốn nhận biết nó hay không (Ê-phê-sô 6:12). Dù chúng ta không nhìn thấy chiến trận thuộc linh mà Kinh Thánh nhắc đến như cách chúng ta thấy trong những thước phim chiến tranh, nó vẫn đang tồn tại. Vì thế, đây là một trong những khía cạnh thách thức của chặng đường đức tin hằng ngày của chúng ta. Làm sao để chúng ta biết được là mình đang bị tấn công bởi kẻ thù, hay đơn giản chỉ đang có một ngày tệ hại hoặc chỉ đang xử lí với những hậu quả tự nhiên mà hành động mình đã gây ra? Sự thật là tất cả mọi điều này đều xảy ra. Dù chúng ta không tin rằng Sa-tan và bầy quỷ của hắn luôn chực đằng sau bụi gai để tấn công chúng ta trong mỗi sự kiện lớn hay nhỏ, chúng ta biết Kinh Thánh nói với chúng ta rằng ma quỷ đang rình rập xung quanh chúng ta và tìm người để cắn nuốt (Phi-e-rơ nhất 5:8). Hình tượng kinh khủng này thật khó để bỏ qua. Vì thế, chúng ta nên học cách chiến đấu trong trận chiến thuộc linh này và hãy nhớ rằng chúng ta chẳng phải chỉ là những con mồi bất lực trước con quái vật đói khát. Trong Đấng Christ, chúng ta chính là những đối thủ đáng gờm (Tê-sa-lô-ni-ca nhì 3:3).

Hãy cùng nhau xem lại Phi-e-rơ nhất 5:8, cho chúng ta biết về "kẻ thù như con sư tử gầm thét rình rập xung quanh chúng ta và tìm người để cắn nuốt." Chúng tôi muốn bạn tập trung vào một từ duy nhất trong đoạn Kinh Thánh này, "rình rập". Từ điển định nghĩa rình rập như là có ý định hãm hại ai đó và làm điều đó một cách vụng trộm, thầm kín, những định nghĩa này cho chúng ta thấy rõ cách mà kẻ thù hành động cũng như bản tính trận chiến của chúng. Có nhiều lúc cám dỗ và các thủ đoạn của chúng rất rõ ràng và dễ nhận thấy, nhưng cũng có lúc chúng chờ đợi một cách kiên nhẫn trước khi ra tay tấn công. Một lúc nào đó khi bạn mệt mỏi, bối rối, chán chường, hoặc...thật ra, bất cứ lúc nào. Tuy nhiên, mặc dù chúng ta nhận biết kẻ thù, chúng ta cần lựa chọn việc tập trung vào Đấng Christ. Nếu chúng ta giữ sự trung tín trong việc mời gọi Đấng Christ vào trong mọi khía cạnh của cuộc đời mình, Ngài sẽ thành tín giúp đỡ chúng ta trong việc giải quyết tất cả mọi điều đang tiến đến với chúng ta, dù đó có là hậu quả của hành động chúng ta hay đòn tấn công trực diện từ kẻ thù. Chiến lược này không phải là chiến lược bị động. Đó là một phương cách tấn công toàn diện, cho phép Đấng Christ tái tạo, chữa lành và bảo vệ chúng ta. Và nếu chúng ta được tái tạo, chữa lành và bảo vệ bởi Đấng Christ, chúng ta sẽ không phải sống trong sợ hãi nữa. Điều đó không có nghĩa là chúng ta sẽ không bị cám dỗ hay phạm tội nữa, nhưng điều đó có nghĩa là chúng ta giờ đây chẳng phải là một chú vịt bất lực chỉ ngồi chờ chết. Điều đó còn loại bỏ các thời cơ để chúng ta viện cớ. Chúng ta không thể chọn việc phạm tội và nói rằng,

"Chỉ là Sa-tan đánh trúng điểm yếu của tôi mà thôi." Nếu chúng ta thật sự cho phép Đức Chúa Trời bảo vệ mọi khía cạnh của cuộc đời mình, chúng ta cũng cần chịu trách nhiệm khi lựa chọn bước đi ra khỏi sự bảo vệ đó và lựa chọn tội lỗi thay vì một mối quan hệ với Đấng Christ. Là Cơ Đốc nhân, chúng ta có khả năng nhìn nhận thế giới, các lựa chọn của mình và những người khác, v.v... qua lăng kính thuộc linh (Cô-rinh-tô nhì 3:16, Công vụ 26:18). Đôi mắt của bạn đã được mở ra và bạn có Đức Thánh Linh ngự ở trong lòng mình. Bạn không phải nhìn thế giới qua cái nhìn thiếu nhận biết; giờ đây bạn có thể nhìn thế giới thông qua khải tượng và sự cảnh tỉnh của tâm linh mình. Hãy xin Đức Chúa Trời ban cho bạn sự am hiểu cũng như cách nhìn nhận thuộc linh về thế giới này cũng như trận chiến thuộc linh mà bạn đang ở trong. Bạn có bao giờ nghe nói đến một quân nhân đi ra chiến trường mà chẳng có lấy sự chuẩn bị hay trang bị cho mình vũ khí nào để chiến thắng trận đánh? Tất nhiên là không rồi. Là những chiến binh trong quân đội của Đức Chúa Trời (Ti-mô-thê nhì 2:4), chúng ta có những công cụ thuộc linh cần thiết để bước đi trong sự thuần khiết và thánh khiết dựa trên nền tảng Lời Chúa. Một điều mà chúng tôi có thể thấy ở người nam đó là xu hướng tự nhiên mong muốn được đánh trận bằng những vũ khí thể xác, thay vì những vũ khí thuộc linh. Những công cụ/vũ khí thể xác đó là những lớp che, đó là có nhiều người bạn để giải trình qua điện thoại, hay có những khoảng cách an toàn với những người xung quanh. Nhưng đây chỉ là những công cụ/vũ khí thể xác, và chúng ta thì lại đang đánh một trận đánh thuộc linh.

Hãy viết ra một vài cách mà bạn có thể chủ động tấn công trong trận chiến thuộc linh. Hãy chia sẻ những điều này với 1–2 người nam khác để anh em có thể cùng nhau chiến đấu và bước đi trong chiến thắng.

Những nan đề thuộc linh thì chỉ có một cách giải quyết: phương pháp thuộc linh. Như Glen Spaulding có nói, "Thức ăn thuộc linh ban cho bạn sức mạnh cho chiến trận thuộc linh." Hãy nhớ rằng, trong Đấng Christ:

1. Chúng ta trở thành bạn với Đức Chúa Trời,
2. Đức Thánh Linh ngự trị bên trong chúng ta và hành động thông qua chúng ta,
3. Chúng ta có thể dùng Lời Chúa như là vũ khí để tấn công những ý nghĩ cám dỗ,
4. Chúng ta có thể cầu nguyện 24 trên 7, và chúng ta có thể biết chắc rằng Đức Chúa Trời lắng nghe lời cầu nguyện của chúng ta,
5. Chúng ta có thể kêu cầu danh Chúa Giê-xu, là danh trên muôn danh,
6. Chúng ta có thể học từ quá khứ của mình và đưa ra những lựa chọn mới phù hợp với con người mới của chúng ta.

Có thể bạn đã nghe câu nói, "Đừng đưa cho ma quỷ dù chỉ một inch bởi nó sẽ lấy của bạn đến một dặm." Nhưng tại sao chúng ta phải lo lắng về những gì mà chúng ta trao đưa cho ma quỷ? Là Cơ Đốc nhân, là những người nam của Chúa, chúng ta nên lo lắng hơn về những gì mà chúng ta trao dâng cho Đức Chúa Trời. Khi đến với Chúa và trao cho Ngài cơ hội giải thoát chúng ta khỏi cám dỗ, Ngài sẽ luôn trung tín với chúng ta (Cô-rinh-tô nhất 10:13). Đây là lời hứa của Chúa và Ngài sẽ luôn giữ lời hứa của Mình. Nói về chiến trận thuộc linh có thể là một chủ đề gây khó chịu, nhưng đó là chủ đề được đề cập đến trong Kinh Thánh và cũng là điều mà sứ đồ Phao-lô khích lệ chúng ta cần có sự chuẩn bị (Ê-phê-sô 6:19-18).

Sự thật là mỗi chúng ta đều tình nguyện tham gia trận chiến này từ khi chúng ta đưa ra quyết định đi theo Đấng Christ và tôn Ngài lên làm Chúa và Đấng Cứu Rỗi của chúng ta. Thái độ của chúng ta đối với phương diện thuộc linh thiết yếu này đóng một vai trò quan trọng, vô cùng quan trọng. Chúng ta không nên để bị đánh lừa rằng chỉ bởi vì chúng ta không thể nhìn thấy trận chiến thuộc linh có nghĩa là nó không có thật cho lắm. Nó có thật và rủi ro của nó là vô cùng lớn. Có những con người trong cuộc đời bạn sẽ bị ảnh hưởng bởi sự sẵn sàng của bạn trong việc chiến đấu, hoặc sự không sẵn sàng của bạn.

Tôi Có Thể Đồng Cảm

Nếu chúng ta nhìn xem cách mà người ta miêu tả ma quỷ trên ti-vi chúng ta sẽ dễ gạt bỏ những thế lực thuộc linh như là những câu chuyện viễn vông. Và đó là cách kẻ thù muốn chúng ta làm, không đếm xỉa đến "ý tưởng" đó và không lưu tâm đến những trận chiến thuộc linh. Nếu tội lỗi được sinh ra từ những ham muốn ích kỉ trong khu vườn Ê-đen, ham muốn ích kỉ của chúng ta là những gì mà Sa-tan sử dụng để gây ảnh hưởng lên những chọn lựa của chúng ta. Khi mắt tôi đã được mở ra và tôi bắt đầu nhìn nhận với con mắt thuộc linh, tôi bắt đầu nhận ra những thói quen xác thịt trong mình đang lớn dần lên và kìm kẹp tôi trong sự thất bại. Khi bạn đã đưa ra quyết định để tìm cầu sự thuần khiết, bạn bắt đầu nhận thấy những hiểm họa tiềm tàng mà những thói quen này mang lại. Và khi bạn chọn lựa việc tập trung vào Đấng Christ và Ngài trở thành mối quan tâm của bạn, Ngài sẽ thành tín trong việc giúp bạn đứng vững trên chặng đường của mình và bảo vệ bạn khỏi những thế lực ma quỷ. Hãy hình dung hình ảnh đôi chân của bạn chà đạp trên cổ Sa-tan mỗi khi những thói quen của bạn trở nên hống hách và bạn chọn lựa việc tập trung vào những điều mà Đấng Christ đã làm.

Câu hỏi

1. Bạn đang sử dụng những vũ khí thể xác nào trong trận chiến tìm cầu sự thuần khiết và bạn có thể sử dụng những vũ khí thuộc linh mới nào khác?

2. Hãy nghĩ về một trong những thói quen xác thịt của bạn và hãy cho biết nó đang đâm rễ trong sự ích kỷ như thế nào.

3. Bạn có thể bắt đầu phát huy những thói quen góp phần tôn vinh danh Đức Chúa Trời như thế nào, và điều gì đang cản trở bạn khỏi điều đó?làm điều đó?

Suy Gẫm Lời Chúa

Ê-phê-sô 6:10-17

Bài 10

Nô lệ của sự công chính

"Nhận biết mình là con cái Đức Chúa Trời có tầm quan trọng đến sự lớn mạnh của bạn trong Đấng Christ trong việc trở thành con người mà Đức Chúa Trời muốn bạn trở nên. Không ai có thể liên tục sống một cách không tương thích với những gì mà họ tin về bản thân mình." – Neil T. Anderson

Trước khi có một mối tương giao với Đấng Christ, chúng ta có lẽ không biết rằng chúng ta là nô lệ của tội lỗi (Rô-ma 6:17). Khi chúng ta liên tục phạm tội, có lẽ chúng ta nghĩ mình đang vui thỏa, nhưng thực chất kết cục của chúng ta đó là sự xấu hổ, cảm giác tội lỗi và nuối tiếc, nhiều hơn những gì mình tưởng tượng hay mong muốn. Hay có lẽ chúng ta không thể thấy là mình xấu xa đến mức nào cho đến khi chúng ta bắt đầu có một mối tương giao biến đổi cuộc đời và tấm lòng với Đấng Christ là Đấng Cứu Rỗi của chúng ta. Khi chúng ta nhận lấy sự thứ tha của Đấng Christ thông qua công việc của Ngài trên thập tự giá, chúng ta trở nên con cái Đức Chúa Trời (Ga-la-ti 3:26) và được kêu gọi bước đi trong sự thánh khiết và công bình (Ê-phê-sô 4:23-24). Có một tin lành cho chúng ta đó là Đức Chúa Trời không nhìn nhận chúng ta như là những tội nhân, nhưng là những thánh đồ! (Rô-ma 5:1, Phi-e-rơ nhất 2:9) Tuy nhiên, chỉ vì chúng ta chẳng còn là nô lệ cho tội lỗi nhưng đã là nô lệ của sự công chính (Rô-ma 6:17-18), điều đó không có nghĩa là chúng ta bất chợt trở nên toàn mỹ, cám dỗ và tội lỗi vĩnh viễn biến mất.

Thật ra, chúng ta sẽ thấy bản thân mình lựa chọn việc phạm tội giống hơn với con người cũ của chúng ta trước khi chúng ta đặt lòng tin vào Đấng Christ. Sự thật là tội lỗi làm giảm đi sự nhạy cảm của chúng ta với Đấng Christ và Đức Thánh Linh, và nếu chúng ta khăng khăng giữ lấy những tội lỗi của mình mà không xưng tội, kẻ thù sẽ có thời cơ để tiêm nhiễm vào chúng ta những lừa dối về danh tính thật của chúng ta. Kết cục của việc sống trong danh tính và đời sống cũ biểu hiện một đức tin không vững vàng, thiếu nhận biết về sự chiến thắng thật sự đã được chuộc lấy cho chúng ta cũng như giới hạn lớn mạnh thuộc linh của chúng ta.

Chúng ta có thể có một đời sống khác với đời sống đã được nhắc đến trên kia như thế nào, hay khác với đời sống mà chúng ta đang cảm thấy bị giam giữ như thế nào?

Tất cả đều bắt đầu từ việc nhận biết rằng chúng ta đều là "nô lệ" cho điều gì đó. Chúng ta đều đi theo ai đó hoặc điều gì đó. Không ai có thể định vị cuộc sống nếu thiếu sự dẫn dắt. Và chỉ bởi vì chúng ta là một tạo vật mới trong Đấng Christ không có nghĩa là chúng ta là một tạo vật trưởng thành. Sự trưởng thành được phát triển thông qua việc đưa ra những lựa chọn tốt một cách liên tục, tôn vinh danh Chúa và Lời Chúa cũng như phản chiếu danh tính mới của chúng ta là tạo vật trong Đấng Christ (Cô-rinh-tô nhì 5:17).

Thể hiện danh tính mới đòi hỏi chúng ta phải bỏ lại những thói quen xưa cũ – những thói quen mà xác thịt chúng ta cảm thấy thoải mái và vui vẻ, nhưng tội lỗi và nguy hại cho tâm linh của mình. Chúng ta cần phải đến với Lời Chúa và học cách để sống cuộc đời mới mà chúng ta có trong Đấng Christ. Kinh Thánh không dạy bảo chúng ta làm theo những gì mà chúng ta muốn trong những lúc mà chúng ta muốn. Những lời răn dạy của Đức Chúa Trời dẫn dắt chúng ta đi đến những điều mà Ngài đã sắm sẵn cho mỗi chúng ta. Những phương cách của Ngài không phải để kiểm soát chúng ta, nhưng để bảo vệ chúng ta. Đó là những gì mà Người Cha nhân từ làm cho mỗi chúng ta, là con cái của Ngài. Đức Chúa Trời muốn bảo vệ chúng ta khỏi những ảnh hưởng và sự hủy hoại của tội lỗi.

Là những người nam tìm cầu sự thuần khiết và trọn vẹn, có 3 lĩnh vực chính trong cuộc đời của mình mà chúng ta cần nhận biết để không trượt ngã một lần nữa vào trong bản tính cũng như những thói quen cũ.

Cảm Xúc

Nếu chúng ta lựa chọn việc phạm tội mà không ăn năn, chúng ta đang đưa ra những lựa chọn kém hơn những điều tốt đẹp nhất mà Đức Chúa Trời sắm sẵn cho chúng ta về mặt cảm xúc và tình cảm. Lựa chọn những hành động tội lỗi sẽ không dẫn chúng ta đến với sức khỏe về mặt cảm xúc. Thay vào đó, chúng ta sẽ bị đánh gục bởi cảm giác xấu hổ, kết tội, sai quấy, hoang tưởng và thiếu hụt cảm giác tự trọng, v.v... Là những người nam của Đức Chúa Trời cũng như là con cái Ngài, chúng ta cần chối bỏ và quay lưng với những hành động đưa dẫn chúng ta đến với những xúc cảm không thánh khiết và không tốt cho sức khỏe của chúng ta.

Thuộc Linh

Nếu chúng ta lựa chọn việc phạm tội mà không ăn năn, chúng ta đang đưa ra những lựa chọn kém hơn những điều tốt đẹp nhất mà Đức Chúa Trời sắm sẵn cho chúng ta về mặt thuộc linh. Không ai có thể phát triển một mối quan hệ sâu nhiệm với Đức Chúa Trời bằng việc bám lấy tội lỗi và những sự trụy lạc. Thay vào đó, cuộc đời thuộc linh của chúng ta sẽ phải chịu đựng, có thể sẽ trở nên cứng đờ và lạnh lẽo nếu những lựa chọn tội lỗi không ăn năn vẫn tiếp tục bám rễ và phát triển. Là những người nam của Đức Chúa Trời cũng như con cái Ngài, chúng ta cần chối bỏ và quay lưng lại với những hành động sẽ đưa dẫn sự chết chóc đến với tâm linh của chúng ta.

Hãy tô đậm 5–10 câu Kinh Thánh truyền dạy chúng ta phải sống như thế nào với tư cách người tin Chúa, rồi chia sẻ những câu đó với một người bạn hoặc một anh em Cơ Đốc khi bạn bắt đầu áp dụng chúng vào đời sống mình.

Thể Xác

Nếu chúng ta lựa chọn việc phạm tội mà không ăn năn, chúng ta đang đưa ra những lựa chọn kém hơn nhữung điều tốt đẹp nhất mà Đức Chúa Trời sắm sẵn cho sức khỏe thể xác của chúng ta. Tiếp tục lựa chọn những hành động tội lỗi sẽ khiến chúng ta mất tập trung ở công sở, dẫn đến những cuộc tranh cãi ở nhà cũng như những đêm mất ngủ. Là những người nam của Đức Chúa Trời cũng như là con cái Ngài, chúng ta cần chối bỏ và quay lưng lại với những hành động đưa dẫn đến với những đớn đau cho riêng mình.

Tuy nhiên, chúng ta cần biết rằng một cuộc đời thánh khiết không phải chỉ đến từ việc thay đổi thói quen của mình, nhưng đến từ việc tin vào con người của chúng ta trong Chúa Christ Giê-xu. Khi chúng ta đón chào một cuộc sống nên thánh và công chính (đời sống mới của chúng ta), chúng ta chối bỏ những thói quen của tội lỗi (đời sống cũ của chúng ta). Khi bạn đón chào một lựa chọn, bạn chối bỏ những lựa chọn còn lại. Và chỉ bởi vì bạn đã gục ngã trước vòng tội lỗi hủy phá của ngày hôm qua không có nghĩa là Đức Chúa Trời không thể giải cứu bạn ngay trong giây phút này. Hãy kêu cầu Ngài và Ngài sẽ trả lời bạn.

Như Lời Chúa đã phán rõ, bạn không còn là nô lệ của tội lỗi nữa; giờ đây bạn là một thánh đồ đang học cách bước đi trong sự nên thánh dù tội lỗi có đang ở xung quanh bạn. Đấng Christ mặc bạn bằng sự công chính của Ngài và khiến bạn trở nên một phần trong gia đình hoàng gia bằng việc đặt bạn ngồi trên thiên đàng với Ngài. Khi bạn biết rõ và tin quyết bạn là ai và bạn đang có mối tương giao với ai, bạn sẽ từ chối thỏa hiệp với tội lỗi cũng như hậu quả của nó. Chúng ta là công việc của bàn tay Đức Chúa Trời, được tạo dựng trong hình ảnh của Ngài và được tạo dựng một cách đẹp đẽ để làm việc lành và phản chiếu chính Ngài. Bạn là một người con được Đức Chúa Trời đặc biệt yêu thương. Hôm nay, bạn có thể bước đi trong danh tính của bạn trong Đấng Christ như thế nào để mang lại vinh hiển cho Cha trên trời của bạn?

Tôi Có Thể Đồng Cảm

Tôi không biết bạn như thế nào, nhưng tôi nhận thấy những ngày mình là thánh đồ dường như rất ít ỏi và hiếm hoi. Những lựa chọn tồi tệ, những cách phản ứng theo thói quen của 'con người cũ' hay sự ích kỉ thường xuyên đã khiến tôi phải nhiều lần nuối tiếc và thất vọng, khiến tôi chẳng cảm thấy mình là thánh đồ chút nào. Nhưng bạn đang noi theo hay được hướng dẫn bởi ai hay bởi điều gì? Đó là kẻ thù nói khẽ bên tai bạn hay lời Chúa phán với bạn thông qua Thánh Kinh? Vấn đề mà chúng ta đều đối mặt đó là việc cảm xúc của chúng ta chi phối suy nghĩ, và nếu suy nghĩ không bị làm chủ, nó sẽ đưa dẫn đến những hành động gây nên sự nuối tiếc. Điều này chỉ đổ thêm dầu vào lửa đến những cảm xúc mà chúng ta từ đầu đã tin theo một cách thiếu khôn ngoan. Tôi biết tôi là một tạo vật mới, nhưng tôi cũng biết rằng tôi cần phải biến đổi tâm trí của mình bởi không khó để nhìn vào gương mà lại nói không với chân lý! Sự đổi mới này không chỉ xảy ra một lần hay bởi sự lặp đi lặp lại lập tức, mà là một quá trình xuyên suốt được khiến cho được tác động bởi Lời Chúa, là lời sống và sinh động. Như chiếc xe hơi cần được sửa chữa thường xuyên và liên tục, tôi cũng cần Lời Chúa để biến đổi tâm trí mình. Và khi tôi làm được điều đó, cảm xúc, phản ứng và thái độ của tôi sẽ bắt đầu phản ánh hình ảnh thánh đồ mà Ngài đã cho tôi hay.

Câu hỏi

1. Bạn có đang khó khăn trong việc xem mình như một thánh đồ, và nếu vậy, tại sao?

2. Hãy thảo luận về một cảm xúc mà bạn thường bày tỏ khiến cho bạn cảm thấy nuối tiếc.

3. Bạn có thể xây dựng cho mình thói quen một cách chủ động hơn như thế nào để có thể biến đổi tâm trí của mình?

Suy Gẫm Lời Chúa

Rô-ma 6:15-23

Bài 11

Sự thân mật với bóng tối

Chúng ta rất dễ để đổ lỗi cho ai đó, cho điều gì đó hay cho tình huống nào đó khi chúng ta phạm tội, nhưng dù lựa chọn của chúng ta có thể bị ảnh hưởng bởi yếu tố bên ngoài, không ai có thể khiến chúng ta phạm tội. Chúng ta luôn tự mình chọn lấy nó. Có thể chúng ta sẽ cố gắng tách biệt tội của mình ra, hay đưa ra lí do để thuyết phục bản thân mình rằng bộ phim khiêu dâm mà mình xem thật ra chỉ là một bức ảnh hay một video ngẫu nhiên, hay buổi gặp tối hôm đó không có gì quan trọng bởi nó chỉ là cuộc tình qua đêm. Tuy nhiên, khi chúng ta phạm tội tình dục, đó không chỉ là một hành động trụy lạc vô cảm, đó còn là một hành động mật thiết bị khiến cho vướng bẩn và không thuần khiết. Là Cơ Đốc nhân và là những người nam của Đức Chúa Trời, khi chúng ta lựa chọn những gì thánh khiết và đáng trọng, chúng ta đang xây dựng cho mình một mối quan hệ mật thiết với Chúa, và đó là một điều thuần khiết và thánh khiết. Khi chúng ta liên tục lựa chọn những tội lỗi dơ bẩn, chúng ta đang mời gọi kẻ thù vào cuộc đời mình để đâm rễ trong bản thân chúng ta. Đây là điều mà chúng tôi gọi là sự tương giao với bóng tối.

Khi kẻ thù gõ cửa tấm lòng và tâm trí chúng ta, trao cho chúng ta cám dỗ mật thiết giả dối, chúng ta cần đứng vững và chối bỏ những thời cơ phạm tội quỷ quyệt và dơ bẩn đó, chúng đi ngược lại với ơn gọi của Đức Chúa Trời trong việc sống một cuộc đời thánh khiết và công chính. Phim khiêu dâm, dục vọng dâm ô, tình dục trụy lạc, v.v... mở tấm lòng và tâm trí của chúng ta đến với những ảnh hưởng của bóng tối.

Từ những ngày đầu tiên, tội lỗi đã luôn hứa hẹn với chúng ta rằng chúng sẽ khiến chúng ta vui thỏa ngay lập tức, nhưng đó chính là sự thỏa lòng giả dối và sẽ không bao giờ khiến chúng ta cảm thấy trọn vẹn.

Nó là một công cụ mang tính hủy phá, khiến chúng ta bị mất đi sự tập trung, kéo chúng ta ra khỏi một mối quan hệ thật sự với Đấng Christ. Khi chúng ta nhìn mọi việc trên quan điểm thuần khiết và đời đời dựa trên Lời Chúa, khi chúng ta nhìn nhận tội lỗi như là những điều dơ bẩn, thì tương giao với bóng tối và sự cám dỗ mật thiết giả dối ấy sẽ mất đi sự đẹp đẽ của nó. Sa-tan chỉ có thể làm rối loạn những điều tốt lành của Đức Chúa Trời, hắn muốn hủy hoại mối tương giao mật thiết đời đời cũng như sự trọn vẹn và thỏa lòng mà Đức Chúa Trời trao ban cho chúng ta. Chúa có một kế hoạch cho sự mật thiết ngay từ buổi đầu và kế hoạch đó không bao giờ bao gồm một mối tương giao mật thiết với vương quốc bóng tối. Tại sao chúng ta rất dễ chạy đến với những điều dơ bẩn và sai trái? Đây là ba lí do thường thấy:

1. Chúng ta cảm thấy thoải mái và đã dần quen với vòng lặp: phạm tội, xưng tội và lặp lại.
2. Không thấy hậu quả tức khắc hoặc sau này thúc giục bản thân phải biến đổi để trở nên thuần khiết.
3. Chúng ta cố phớt lờ bóng tối đang vấn vương bên trong tấm lòng và tâm trí của mình.

Cám dỗ tội lỗi là một chiêu bài của kẻ thù. Hắn muốn làm bạn phân tâm, để lừa dối bạn, với mục đích cuối cùng là tàn phá bạn. Kinh Thánh có phán trong Ê-phê-sô 4:27, "Đừng cho ma quỷ nhân dịp." Dù câu gốc này cụ thể chỉ về sự giận dữ, nguyên tắc này cũng có thể được áp dụng vào việc tìm cầu sự thuần khiết. Chúng ta cần phải khôn ngoan, tỉnh thức và tránh ban trao cho ma quỷ thời cơ để lộng hành trong tấm lòng, tâm trí và cuộc đời của chúng ta.

Chúng ta có thể bị cám dỗ để tin rằng chiến trận với cám dỗ và tội lỗi của mình chỉ phát xuất từ một nơi duy nhất – đó chính là Ma Quỷ. Dù đó là điều đúng, chúng ta cần biết rằng còn có thêm một nơi khác mà chúng ta cũng đang tranh chiến, đó là chiến trận trong tấm lòng của chúng ta. Đức Chúa Trời muốn được hành động trong tấm lòng chúng ta và tái tạo chúng ta (Thi thiên 51:10, Cô-lô-se 3:10). Khi bày tỏ tấm lòng, nó hoặc sẽ kéo bạn xuống địa ngục của tội lỗi hoặc là đưa bạn lên những nấc thang đến sự thuần khiết trọn vẹn. Dù đi xuống là một lựa chọn dễ dàng, trèo lên những nấc thang đến với sự thuần khiết trọn vẹn mới là lựa chọn đúng đắn. Dù bạn phải nỗ lực thật nhiều, bạn sẽ không bao giờ hối tiếc là mình đã nỗ lực để tiến về phía trước đến với sự thuần khiết, sự trọn vẹn và ngày càng trở nên giống với Đấng Christ.

Những quyết định thánh khiết và đáng trọng không chỉ được biệt riêng dành cho các thánh đồ hay những anh hùng đức tin từ xa xưa. Chúng dành cho tất cả mọi người, trong đó có bạn.

Hãy liệt kê một số cách để bạn có thể thiết lập những ranh giới và nguyên tắc giúp bạn trân trọng mối tương giao mật thiết với Chúa.

Trong thế giới của chúng ta ngày nay, thường chỉ có một định nghĩa cho sự mật thiết, và nó thường được hiểu trong bối cảnh của tình dục xác thịt. Dù mật thiết thường được giới hạn trong căn phòng của đôi vợ chồng (hay những hành động phóng đãng), nó cũng cần được xem như là một phần cần thiết và tốt lành cho những mối quan hệ gắn bó. Một mối quan hệ mật thiết và thuần khiết là một mối quan hệ trong đó sự thật lòng, sự trải lòng, sự tin cậy, sự quan tâm, sự đồng cảm, và sự yêu mến đóng vai trò nền tảng. Đức Chúa Trời tạo dựng chúng ta với mối tương giao mật thiết với Ngài trước tiên, sau đó là có mối quan hệ đúng đắn và thánh khiết với người khác.

Một phần của việc tìm cầu sự thuần khiết và trọn vẹn đó là học cách tìm cầu sự mật thiết trong những mối quan hệ giống với Đấng Christ, không ích kỷ, và dựa trên những điển hình từ Lời Chúa. Chúng tôi tin rằng khi những người nam vun đắp những mối quan hệ gắn bó đó với anh em Cơ Đốc của mình, thay vì tìm cầu sự mật thiết với bóng tối, tâm linh chúng ta sẽ trải nghiệm một mức độ mật thiết thánh khiết, noi theo Thánh Kinh, không mang tính chất tình dục và có thái độ biết cho đi. Là những người nam của Chúa, chúng ta cần phải vun đắp (những) mối quan hệ tôn cao danh Đức Chúa Trời với (những) người anh em được miêu tả trong các câu gốc sau:

"Bạn bè thương mến nhau luôn luôn, và anh em sinh ra để giúp đỡ nhau lúc hoạn nạn." (Châm ngôn 17:17)

"Một người có nhiều bạn bè có thể là điều tai hại, nhưng có một người bạn thân thiết còn hơn anh em ruột thịt)." (Châm ngôn 18:24)

"Giô-na-than kết ước với Đa-vít, vì ông yêu mên Đa-vít như chính mạng sống mình." (Sa-mu-ên nhất 18:3)

Chúng ta hết thảy đều cần một người anh em để có thể bày tỏ tấm lòng của mình. Chúng ta cần có một người anh em sẽ không từ bỏ chúng ta khi chúng ta bày tỏ những yếu đuối của mình. Chúng ta cần những người anh em chúng ta có thể tin tưởng để đồng đi trên chặng đường đời, không tháo chạy khỏi chúng ta khi nan đề hay sự bất tiện xuất hiện. Chúng ta cần có những người anh em sẵn lòng lắng nghe chúng ta bởi anh ấy biết cuộc đời không luôn cần phải tập trung vào vấn đề của người khác. Chúng ta luôn cần những anh em quan tâm đến chúng ta. Không chỉ là lời thoáng qua một cách thường lệ "Hôm nay anh khỏe không?", nhưng là sự quan tâm thân thiết, là nắm lấy bàn tay của chúng ta và nâng chúng ta lên khi chúng ta sa ngã, không chỉ một lần, mà từ lần này đến lần khác. Hôm nay, bạn có thể có mối tương giao sâu nhiệm hơn với Đức Chúa Trời và người khác như thế nào thông qua sự thật lòng, sự trải lòng, sự tin cậy, sự quan tâm cũng như sự đồng cảm?

Tôi Có Thể Đồng Cảm

Tôi chắc là bạn đã từng nghe qua câu chuyện con ếch bị từ từ hâm nóng cho đến chết. Con ếch sẽ ngay lập tức nhảy ra khi bị bỏ vào nồi nước nóng đang sôi, nhưng nếu nó bị bỏ vào nồi nước âm ấm và rồi được đun sôi lên từng chút một, nó sẽ không nhận thấy nguy hiểm và sẽ dần bị nấu cho đến chết. Kẻ thù làm điều tương tự với chúng ta. Đối với tôi, nó bắt đầu bằng việc sử dụng phim khiêu dâm, một thói quen mà tôi bào chữa bằng việc cho rằng chẳng có ai bị ảnh hưởng gì vì tôi không làm hại ai. Nhưng tôi đã không biết đến chân lý trong sách Giăng nhất chương 5, Đức Chúa Trời là ánh sáng và trong Ngài chẳng có bóng tối, tôi cũng phải biết rằng khi tôi đi trong và đi cùng với bóng tối, Đức Chúa Trời không ở trong tôi. Khi nồi nước trở nên nóng hơn và thói quen xem phim khiêu dâm của tôi ngày càng trở nên tăm tối, từ cuộc tình một đêm cho đến cuộc hẹn hò cùng gái mại dâm. Nếu không có sự giúp đỡ của một người anh em kéo tôi ra khỏi vũng sâu đó, tôi có thể đã tiếp tục đi trên con đường dẫn đến sự chết chóc này. Hãy nhận ra khi nào bạn bắt đầu bào chữa cho lựa chọn của mình và chạy đến với sự nhóm lại và sự tự do.

Câu hỏi

1. Bạn thường bào chữa cho những tội lỗi của mình như thế nào?

2. Những lựa chọn ấy ảnh hưởng chặng đường mà bạn đồng đi với Chúa như thế nào?

3. Bạn có thể làm gì để liên tục bước đi trong ánh sáng?

Suy Gẫm Lời Chúa

1 Phi-e-rơ 1:13-16

Bài 12

Các Vùng Xám

"Nhận biết không chỉ là phân biệt điểm khác biệt nhau giữa đúng và sai; đó còn là phân biệt điểm khác biệt giữa đúng và gần đúng." – Charles Spurgeon

Trong cuộc đời, chúng ta đều có những lĩnh vực chúng ta sẵn sàng tham dự để cuối cùng sẽ dẫn chúng ta đến với con đường thỏa hiệp của tội lỗi và những nuối tiếc khiến chúng ta đau khổ. Một trong những cách thức phổ biến và thầm lặng thường khiến chúng ta đưa ra lựa chọn tội lỗi đó là chúng ta phân tách chúng thành hai ngăn, vùng xám và vùng đen. Bạn có thể tự hỏi bản thân, "Vùng xám và vùng đen nghĩa là gì?" Hãy bắt đầu bằng việc hiểu hơn định nghĩa của vùng đen. Vùng đen không cho phép người ta nói, "Tôi vì sa ngã mới làm điều này." Vùng đen là một nơi rõ ràng và không có sự che giấu: web phim khiêu dâm, ứng dụng tình yêu, các video và tạp chí kích dục hay những tài liệu đồi trụy, cùng nhiều thứ khác nữa. Vùng đen tràn ngập tội lỗi, chúng ta cần phải bỏ chạy khỏi những thời cơ khiến chúng ta phải đối mặt với chúng.

Vậy, vùng xám nghĩa là gì? Vùng xám không trông như một tội lỗi rõ rệt. Tuy nhiên nó vẫn sẽ dẫn chúng ta đến với những điều xấu xa mà bạn biết mình không nên làm hay nghĩ đến. Vùng xám sẽ khiến bạn phải tranh đấu trong lòng mình và xét đoán lại về sự khôn ngoan của một hành động, gieo trồng hạt giống của sự hoài nghi và sự bào chữa, cuối cùng dẫn bạn đến với sự thỏa hiệp. Mặc dù vùng xám mang tính cá nhân và khác nhau tùy theo từng người, mỗi người đều có vùng xám của mình. Nói đơn giản hơn, vùng xám là sự tò mò, hiếu kỳ sai trật trong chúng ta. Một trong những cám dỗ mà chúng ta phải đối mặt đó là chúng ta sẽ hướng sự hiếu kỳ của mình về đâu. Nhiều khi, chúng ta cố gắng bào chữa cho sự tò mò xấu xí cũng như việc tìm hiểu những vùng xám của mình bằng việc đưa ra hết lý do này đến lý do khác.

Ví dụ, "Tôi sẽ dừng lại khi mọi chuyện trở nên quá tồi tệ", "Không biết là có gì mới nhỉ?", "Tôi chỉ nhìn lướt qua thôi" hoặc là "Nó cũng chẳng tệ đến thế đâu, tôi đã nhìn những thứ tệ hơn thế cơ." Khi chúng ta có những giới hạn lỏng lẻo khiến bản thân vi phạm những giới hạn ấy từ lần này đến lần khác, chúng ta sẽ không thể thấy được là mình cần phải loại bỏ những tò mò tội lỗi ấy, là điều đang dẫn chúng ta đến với các vùng xám.

Nếu bạn muốn kinh nghiệm chiến thắng trong đời mình, bạn cần nhận biết rằng sự tò mò đối với tội lỗi sẽ đi cùng với một chuỗi những lời dối trá. Lời dối trá thuyết phục bạn rằng việc tìm hiểu sự tò mò sẽ không để lại hậu quả gì lớn đâu, hay còn chẳng để lại hậu quả gì cơ. Lời dối trá rằng sẽ chẳng có ai đau lòng nếu họ không biết. Lời dối trá rằng bạn đủ mạnh mẽ để dừng lại, nhưng quá khứ cho thấy bạn hiếm khi làm được điều đó. Lời dối trá, bằng cách nào đó, bào chữa lấy cho sự tìm tòi hiếu kỳ và tội lỗi của bạn. Sự hiếu kỳ về những lĩnh vực ở ngay đường biên giới với tội lỗi (vùng xám) cuối cùng sẽ dẫn bạn đến với sự phạm tội rõ rệt (vùng đen). Dù chúng ta đều đồng ý rằng sự tò mò bản chất không phải là một điều xấu, việc bạn hướng sự tò mò của mình về đâu sẽ quyết định con đường mà bạn sẽ đi. Bạn có thể nói với mình rằng, "Sự tò mò không dẫn tôi đến với tội lỗi lần này." Tuy nhiên, mục tiêu của Cơ Đốc nhân không phải là xem bản thân mình nhích gần lại với tội lỗi bao nhiêu lần mà không phạm tội. Thật ra, dù sự tò mò không dẫn bạn đến với tội lỗi lần này, nó sẽ dẫn bạn đến với tội lỗi một lúc nào đó khác.

Sáng thế ký 4:7 là một lời nhắc nhở cho mỗi chúng ta, "Nếu con làm điều tốt thì lẽ nào con không được chấp nhận? Còn nếu con không làm điều tốt thì tội lỗi rình rập trước cửa, nó thèm con lắm; nhưng con phải quản trị nó."

Dù bạn đang phải đối mặt với một vùng xám hay vùng đen, bạn đều có thể đáp trả lại với những cám dỗ đó theo một cách thuần khiết và tôn vinh danh Chúa. Nếu những chọn lựa tốt lành sẽ đâm rễ trong môi trường cộng đồng cũng như sự giải trình, tại sao chúng ta lại thường không tỉnh thức và cẩn thận với những vùng xám như là với những vùng đen? Một lý do thường gặp đó đơn giản là sự lười biếng; chúng ta không muốn tranh chiến, và chúng ta muốn mọi thứ trở nên dễ dàng và thoải mái. Hoặc là, chúng ta đưa ra những lựa chọn mà chúng ta thấy rằng, có lẽ một chút tội lỗi tốt hơn là nhiều tội lỗi. Dù chúng ta có nhận ra hay không, điều này có thể ảnh hưởng chúng ta và khiến cho tội lỗi cầm quyền trên chúng ta. Vì thế chúng ta cần sống một cuộc đời né tránh cũng như nhổ hết những gốc rễ của những lĩnh vực khiến chúng ta thỏa hiệp. Chúng ta không được quên rằng mình có quyền năng thông qua Lời Chúa và sức mạnh của Đức Thánh Linh để đứng vững (Ê-phê-sô 6:14) dù chúng ta có đang đối mặt với những cám dỗ tội lỗi nào đi chăng nữa.

Khi bạn cảm thấy mình muốn tham dự những vùng xám hay vùng đen, chúng tôi muốn bạn hãy noi theo gương Đấng Christ khi ma quỷ cám dỗ Ngài trong đồng vắng (Ma-thi-ơ 4).

Hãy rà soát lại tất cả những vật dụng trong nhà bạn và loại bỏ những thứ rơi vào "vùng xám" và cám dỗ bạn theo những cách không lành mạnh, không thánh khiết.

Chúng ta biết rằng Chúa Giê-xu dành 40 ngày trong sa mạc, có thể kẻ thù nghĩ rằng Chúa Giê-xu đang cảm thấy mệt nhoài và sẵn sàng thỏa hiệp. Tuy nhiên Chúa Giê-xu đã đáp trả lại những cám dỗ ấy như thế nào? Ngài có xem Mình có thể đến gần hơn với giới hạn đó như thế nào mà không vượt qua nó chăng? Không hề! Ngài nhận biết cám dỗ, và Ngài xử lí với nó rất thẳng thắn và tức khắc bằng việc sử dụng vũ khí năng quyền nhất – Lời Chúa. Kinh Thánh không cho chúng ta hay rằng sống một đời sống thuần khiết là một đời sống dễ dàng; tuy nhiên, chỉ có ma quỷ mới nói đó là điều không thể. Và chúng ta đều biết hắn là cha đẻ của những sự dối trá (Giăng 8:44).

Lối tắt đến với sự hiếu kỳ tội lỗi sẽ chỉ dẫn chúng ta đến với một con đường cụt. Trong lần tiếp theo, nếu bạn muốn chơi đùa với những vùng xám hay trốn tránh ở trong những vùng đen, hãy tìm một con đường để tẩu thoát thay vì một cái cớ để nán lại. Đức Chúa Trời sẽ luôn ban chúng ta một lối thoát, và Ngài không bao giờ lừa dối (Cô-rinh-tô nhất 10:13). Hôm nay, bạn có sẵn sàng từ bỏ những sự hiếu kỳ không thánh khiết dưới chân thập tự giá? Bởi vì đó chính là nơi mà bạn có thể vứt bỏ nó đi.

Tôi Có Thể Đồng Cảm

Khi còn nhỏ, tôi rất thích đến sở thú và tôi đặc biệt thích sự tối tăm đến kỳ quái của chiếc chuồng bò sát. Thường đó là bởi vì khả năng ngụy trang tài tình của chúng, tôi thường phải dành nhiều thời gian và tập trung cao độ mới có thể biết con rắn hay con tắc kè đang ở chỗ nào. Kinh Thánh cho chúng ta biết kẻ thù là con rắn, và y hệt như những con bò sát ở sở thú, hắn ngụy trang bản thân mình rất tài tình. Hắn luôn ở đó và cố gắng mang chúng ta lại gần với hắn. Khi chúng ta làm điều đó, đôi mắt của chúng ta sẽ dần quen với bóng tối. Những gì bắt đầu là màu xám dần trở nên quen thuộc và những gì trước kia chúng ta cho là tối hoặc đen dần trở nên xám đi. Chúng ta điều chỉnh giới hạn của mình để những thói quen mới có thể thích nghi, và trước khi chúng ta nhận thức được điều đó thì chúng ta đã ở trong bóng tối nguyên vẹn của tội lỗi rồi. Khi đi từ điểm trưng bày này đến điểm trưng bày khác, tôi thấy việc nhận diện những con bò sát giữa những cành cây dễ hơn, và thấy rõ hơn những dấu hiệu của chúng để có thể nhận diện chúng. Cũng theo cách đó, với một chút luyện tập, bạn có thể nhận biết được những điểm xám cũng như cách bạn có thể tránh né chúng. Hãy tránh những điểm tối tăm và đừng để áng mây của kẻ thù che mất Con khỏi tầm nhìn của bạn.

Câu hỏi

1. Hãy liệt kê một vài điểm xám của bạn.

2. Tại sao chúng ta thường mắc bẫy và thuyết phục bản thân rằng vùng xám không có gì sai?

3. Bạn có thể tránh xa khỏi những vùng xám và liên tục bước đi trong ánh sáng như thế nào?

Suy Gẫm Lời Chúa

2 Ti-mô-thê 2:21-26

Thi Thiên 119:9-10

Bài 13

Danh Sách Kiểm Tra

"Đức Chúa Trời quan tâm đến tấm lòng của bạn đang đặt để ở đâu hơn là tội lỗi của bạn." – Rick Warren

Hãy tưởng tượng bạn đang là một vận động viên đánh bóng chày trong một trận đấu. Khi cầu thủ ném bóng bắt đầu vào vị trí, bạn biết quả bóng sẽ sắp được đánh đi. Đó sẽ là pha bóng thẳng đi ngay vào giữa gôn nhà, hay đó sẽ là cú bóng xoáy khiến bạn phải lăn oằn cả ra để đánh? Có thể cầu thủ sẽ ném bóng xuống mặt đất và khiến bạn sửng sốt, và cuối cùng bạn sẽ bị loại.

Tại sao chúng tôi lại dùng lối so sánh với người đánh bóng trong trận bóng chày? Bởi vì việc tìm cầu sự thuần khiết của chúng ta cũng tương tự như người đánh bóng vậy. Dù đa phần những người đánh bóng không biết đường truyền bóng mà người ném bóng sẽ được ném như thế nào, họ vẫn có thể chuẩn bị bằng việc nghiên cứu người ném bóng, cách chơi của anh ta và các thói quen của anh ta. Anh ta có thể chuẩn bị bằng cách luyện tập thêm ngoài giờ, có kỷ luật ở gôn nhà và biết đợi pha "bóng". Điều đó cũng tương tự với bạn và hành trình tìm cầu sự thuần khiết và trọn vẹn mỗi ngày của bạn. Thay vì là một người đánh bóng chờ đợi pha bóng đi tới với mình, bạn phải là một người nam của Chúa biết chuẩn bị đối mặt với kẻ thù và những kích thích, khó khăn cũng như cám dỗ trong cuộc sống hằng ngày. Chúng ta đều có những kích thích xui dẫn bản thân đến với con đường xấu xa của những điều trụy lạc và tội lỗi tình dục. Dù nhiều người trong chúng ta đều có chung những vấn đề ấy, chúng ta còn có những kích thích của riêng mình. Đây là những kích thích mà người nam thường gặp.

Sự Cô Đơn và Hắt Hủi

Có những lúc chúng ta cảm thấy cô đơn, dù chúng ta độc thân, đã kết hôn hay đang ở trong một mối quan hệ. Sự cô đơn có thể tác động đến tất cả chúng ta. Mặc dù sự cô đơn ảnh hưởng tất cả mọi người vào từng thời điểm, chúng ta cần cẩn thận để mình không sử dụng sự tách biệt như là một lí do để bào chữa cho "nhu cầu" xem phim khiêu dâm của mình. Một vài người có thể cho rằng bởi vì họ độc thân, họ có những nhu cầu tình dục không được đáp ứng. Một số khác đã kết hôn sẽ xem phim khiêu dâm bởi vì họ cảm thấy thiếu sự thân mật trong hôn nhân của mình hay cuộc sống tình dục của họ không được như mong đợi. Dù những điều được nhắc đến ở trên là những lí do có cơ sở, chúng ta cần đáp ứng những nhu cầu của mình theo cách thuần khiết dựa trên tiêu chuẩn của Đức Chúa Trời cũng như thể hiện sự tôn trọng đối với những con người trong cuộc đời của chúng ta. Đức Chúa Trời là nơi khởi đầu của danh tính và sự trọn vẹn trong mỗi chúng ta, Ngài tạo dựng chúng ta với nhu cầu tương giao với Ngài và những người xung quanh. Chúng ta có thể giải quyết với sự cô đơn bằng cách nào? Hãy nhìn lên Chúa Giê-xu. Chúa Giê-xu giải quyết sự cô đơn và hắt hủi, nhưng Ngài không phạm tội. Tất nhiên, chúng ta không hoàn hảo như Chúa Giê-xu, vậy thì chúng ta có thể làm thế nào? Cuộc đời của Ngài cho chúng ta biết rằng Ngài hiểu chúng ta và cho chúng ta một con đường thoát khỏi sự cám dỗ, dù chúng ta cảm thấy cô đơn hay hắt hủi (Hê-bơ-rơ 4:15).

Cuộc đời của Chúa Giê-xu không chỉ là một cảm hứng cho chúng ta, đó còn là hình mẫu để chúng ta noi theo. Bạn có thể học cách xử lí với sự cô đơn và hắt hủi như thế nào? Bạn có thể học tập từ gương mẫu tuyệt vời nhất. Hãy dành thời gian để ngắm nhìn cuộc đời Chúa Giê-xu và xem Ngài đã đáp trả lại với những thách thức này như thế nào.

Sự Tức Giận và Bối Rối

Chúng ta hết thảy đều tức giận. Ngay cả Chúa Giê-xu cũng tức giận. Sự tức giận là một phản ứng bình thường đối với những điều bất bình, nhưng chúng ta cần học cách xử lí với sự giận dữ mà không khiến chúng ta phạm tội (Ê-phê-sô 4:26). Khi cảm thấy giận dữ, chúng ta thường muốn giải phóng những cảm xúc hoặc những rối bời chất chứa bên trong thông qua những việc làm phạm tội, như là phim khiêu dâm hay những hành động tình dục phóng đãng. Ê-phê-sô 4:27 cho chúng ta biết, sự giận dữ không được giải quyết sẽ là cánh cửa mở toang cho ma quỷ tiến vào và đâm rễ bên trong chúng ta. Nếu kẻ thù đã đâm rễ, nó sẽ tấn công chúng ta kịch liệt với nhiều thời cơ phạm tội. Đó là lí do vì sao Đức Chúa Trời phán với chúng ta trong Châm ngôn 4:23 rằng chúng ta cần gìn giữ tấm lòng mình. Mặc dù sự giận dữ phát xuất từ trong tâm trí hay thông qua cảm xúc, nó luôn muốn được làm tổ trong tấm lòng của bạn. Trong một thế giới vội vã và căng thẳng như ngày nay, bạn chắc chắn sẽ đối mặt với nhiều người và nhiều tình huống khiến bạn giận dữ và bối rồi. Vấn đề ở đây là, bạn có xử lý những cảm xúc ấy dựa trên Thánh Kinh, hay bạn sẽ để nó đầu độc tấm lòng mình?

Xác định cách thức và thời điểm bạn dễ bị cám dỗ nhất: khi căng thẳng, tức giận, cô đơn hay mệt mỏi? Bây giờ hãy tìm những câu Kinh Thánh giúp bạn đứng vững khi đối diện với (những) cám dỗ cụ thể của mình.

Tất nhiên mỗi chúng ta đều có thể học cách giải quyết sự tức giận và sự bối rối của mình từ ví dụ tuyệt vời nhất. Hãy dành thời gian để ngắm nhìn cuộc đời của Chúa Giê-xu và nhìn xem Ngài đã đáp trả những điều bất bình xung quanh Mình như thế nào, cũng như học hỏi từ những cảm xúc công chính của Ngài.

Căng Thẳng và Mất Đi Sự Kiểm Soát

Cuộc đời của chúng ta nhiều khi rất khó khăn. Dù ở cơ quan, trong mối quan hệ với người khác, hay ngay cả trong hôn nhân của chúng ta, chúng ta phải đối mặt với những căng thẳng và áp lực từ mọi phía khiến bản thân cảm thấy chúng ta mất đi sự kiểm soát. Tuy nhiên, chúng ta cần học cách xử lý với những cảm xúc này một cách đúng đắn, thuần khiết và danh giá bởi đây là điều mà chúng ta sẽ đối mặt nhiều hơn chúng ta mong muốn (Giăng 1:2-4). Thông thường, khi nhận thấy sự căng thẳng, chúng ta cố gắng tìm cách loại bỏ những cảm xúc đó hoặc cố lấy lại sự kiểm soát dường như đã tuột mất khỏi tay mình. Chúng ta tìm cách trốn thoát, dù chỉ là một chút. Và với nhiều người nam, chúng ta trốn chạy đến với thế giới đầy kỳ thú của phim khiêu dâm và hi vọng rằng nó sẽ giúp chúng ta khỏi phải suy nghĩ về điều mà chúng ta đang muốn tránh né. Chúng ta không chỉ muốn trốn chạy khỏi thực tế, chúng ta còn muốn lấy lại sự kiểm soát, và phim khiêu dâm ban cho chúng ta một sự kiểm soát giả dối. Bạn nghĩ mình có thể kiểm soát việc mình xem nội dung gì, khi nào có thể bắt đầu xem, khi nào nên dừng xem, v.v...

Nhưng dù việc xem phim khiêu dâm hay thủ dâm trong chốc lát sẽ đem đến sự thoải mái và sự kiểm soát cho bạn, cảm giác đó sẽ tan biến đi rất nhanh chóng. Thế giới của trí tưởng tượng ấy sẽ ném bạn trở lại vào thực tế, và lần này bạn sẽ mang một gánh nặng hổ thẹn, tội lỗi và nuối tiếc còn nặng nề hơn trước. Bạn có thể học cách xử lí với sự căng thẳng và sự mất kiểm soát của mình như thế nào? Bạn có thể học từ ví dụ tuyệt vời nhất. Hãy dành thời gian để nhìn lên Chúa Giê-xu và xem Ngài đã đáp trả như thế nào trong những tình huống tương tự mà bạn sẽ đối mặt.

Sự Mệt Mỏi và Buồn Chán

Nhiều người nam cho rằng họ phạm tội bởi họ cảm thấy mệt mỏi nên không thể đứng vững. Đó là một điều sai lầm. Khi người ta cảm thấy mệt mỏi, họ lên giường và đi nghỉ. Khi chúng ta lấy mệt mỏi làm cái cớ để phạm tội, chúng ta đang ám chỉ rằng mình đã quá mệt mỏi để đưa ra lựa chọn đúng đắn. Mệt mỏi là điều mà tất cả chúng ta đều đối mặt, đó là một trong những dụng cụ quan trọng mà kẻ thù sử dụng để hủy phá sự tập trung và sự cam kết của chúng ta. Là những người nam, chúng ta thường xuyên đầu tư tất cả năng lượng vào công việc, ngay cả công việc của Đức Chúa Trời. Chúng ta làm việc với các dự án, trả lời e-mail, tham gia ủy ban tổ chức phi lợi nhuận, giúp đỡ người nghèo có hoàn cảnh khó khăn, hay bất cứ điều gì mà chúng ta hăng say. Tuy nhiên, khi chúng ta làm việc với những dự án thể xác quá nhiều, chúng ta khiến nguồn năng lượng sử dụng cho chiến trận thuộc linh mà chúng ta đang đối mặt cạn kiệt mất. Phi-e-rơ nhất 5:8 cho chúng ta biết kẻ thù đang lượn lờ để tìm những người có thể cắn nuốt.

Nghỉ ngơi về phần thể xác là một điều cần thiết cho chiến trận thuộc linh. Nó không chỉ được dành cho cơ thể của chúng ta mà còn dành cho tâm linh và trí óc của chúng ta. Chúa Giê-xu nhắc đến sự nghỉ ngơi này trong Lu-ca 5:16, Lu-ca 6:12-13, Mác 1:35 và Mác 6:31-31. Sẽ có nhiều ngày khiến bạn cảm thấy mệt mỏi, nhưng bạn không nhất thiết phải phạm tội. Bạn có thể xử lý với sự mệt mỏi của mình như thế nào? Bạn có thể học từ ví dụ tuyệt với nhất. Hãy dành thời gian để nhìn vào cuộc đời của Chúa Giê-xu và cách mà Ngài đã đáp trả sự mệt mỏi.

Khi để bản thân phạm vào những tội lỗi tình dục bởi sự căng thẳng, tức giận, cô đơn hay mệt mỏi, chúng ta đang viện lấy cớ để bào chữa cho những hành động tội lỗi của mình. Những lí do đó phù hợp cho một đứa trẻ hơn là một người nam của Đức Chúa Trời, cho bản tính xưa cũ của chúng ta hơn là một đời sống mới trong Đấng Christ. Điều này không có nghĩa là chúng ta sẽ không phải đối mặt với những tình huống hay những con người khó chịu, nhưng có nghĩa là chúng ta có thể chọn lựa bước đi trong sự vâng phục và sự liêm chính dù có điều gì xảy đến với chúng ta hay xung quanh chúng ta đi chăng nữa. Lối sống và hành động này sẽ trở nên dễ dàng hơn khi chúng ta lớn mạnh trong con đường Cơ Đốc và trưởng thành hơn trong đức tin của mình (Phi-líp 1:27). Khi tiếp tục lớn mạnh và trưởng thành, chúng ta nhận thấy việc tìm kiếm sự cầu thay khi chúng ta đang bị cám dỗ tốt hơn việc xưng tội sau khi phạm tội. Hôm nay, bạn có thể nhờ ai hỗ trợ mình trong cảm xúc và cảm giác của bạn để bạn có thể đưa ra những lựa chọn thuần khiết, tốt lành và danh giá?

Học cách nhận biết những kích thích giúp tôi nhìn nhận suy nghĩ và cảm xúc của mình rõ ràng hơn. Tuy nhiên, dù kích thích đó là gì, tôi luôn biện hộ bản thân và cố gắng bào chữa cho điều mà tôi muốn làm. Và động từ hai âm đó, "do" (làm điều gì đó) chính là then chốt của vấn đề. Khi tình huống nào đó "kích thích" tôi, tôi thường phản ứng lại bằng việc "làm" điều gì đó—thường là điều gì đó không tốt lành và thuần khiết. Tôi biết hành động của mình không tốt lành và thuần khiết, cho nên tôi phải bào chữa rằng tôi có thể "làm điều gì đó" như là tình tiết giảm nhẹ hình phạt. Dù chúng ta là "human beings" (con người), chúng ta thấy việc làm một "human doing" (con người làm điều gì đó) là một điều dễ dàng hơn. Ma-ri và Ma-tha đã thể hiện điều này rõ ràng, nhưng Chúa Giê-xu còn làm tốt hơn thế. Nếu bạn dành thời gian để nhìn vào cuộc đời của Ngài, bạn sẽ thấy Ngài dành nhiều thì giờ một mình, chỉ đơn giản là ở trong giây phút ấy dâng lên lời cầu nguyện, trò chuyện cùng Đức Chúa Cha. Ngài chỉ làm những gì Cha phán với Ngài và muốn Ngài làm. Trong lần tiếp theo, khi bị cám dỗ với những hành động không tốt lành và thuần khiết, bạn hãy đến một nơi yên tĩnh và chỉ đơn giản ở đó cùng với Cha. Ngài sẽ cho bạn biết mình cần phải làm gì.

Câu hỏi

1. Bạn có thể nhờ ai hỗ trợ trong những cảm xúc và cảm giác của mình để bạn có thể đưa ra những lựa chọn thuần khiết, tốt lành và danh giá?

2. Điều gì đang kích thích bạn?

3. Bạn có thể lựa chọn việc being (lắng nghe Chúa để Chúa soi dẫn bạn) thay vì doing (hành động không đẹp ý Chúa) như thế nào?

Suy Gẫm Lời Chúa

2 Cô-rinh-tô 12:9

Thi thiên 18:2

Bài 14

Khu Vườn Đầy Sự Gian Trá

“Nếu bạn không có niềm tin vào năng quyền của Kinh Thánh, bạn sẽ là nô lệ cho bất cứ điều gì trông có vẻ đúng.” – Matt Chandler

Trong hành trình tìm kiếm sự thuần khiết và sự trọn vẹn, chúng ta cần học cách phân biệt những lừa dối mà chúng ta tin và chân lý không đổi dời của Lời Chúa bởi vì sự khác biệt giữa chúng có thể rất nhỏ. Nếu bạn muốn có một đời sống thuần khiết liên tục, bạn cần phải làm chủ suy nghĩ của mình. Một cuộc đời thuần khiết không chỉ là những gì mà bạn làm nhưng là những gì mà bạn cất giữ trong tấm lòng và tâm trí mình. Chiến trận cho sự thuần khiết sẽ bắt nguồn từ một trong hai nơi đó. Tấm lòng và suy nghĩ của chúng ta là mảnh đất tốt lành cho cả giống tốt và giống xấu, và đây là lí do mà tại sao chúng ta nên giữ tấm lòng mình (Châm ngôn 4:23), biến đổi tâm trí mình (Rô-ma 12:2), và làm chủ suy nghĩ của mình (Cô-rinh-tô nhì 10:5). Những lừa dối mà chúng ta cho phép được lớn mạnh trong tấm lòng và tâm trí của mình có thể tác động đến động cơ và ham muốn của chúng ta, khiến chúng ta hành động một cách không thuần khiết và không công chính. Đối với nhiều người nam, sự yếu đuối căn bản chính là sự lười biếng. Chúng ta biếng nhác trong việc làm chủ suy nghĩ của mình. Đôi khi chúng ta nghĩ rằng những suy nghĩ xấu xa trông có vẻ tốt lành hơn những hành động xấu xa, nhưng chúng ta không nhận ra rằng những hành động xấu luôn bắt nguồn từ những suy nghĩ xấu. Chúng ta cần đứng dậy khỏi chiếc ghế sô-pha trong tâm trí mình, thôi biếng nhác, và bắt đầu bày tỏ một chủ tâm ham mê Lời Chúa! Chúng ta có thể làm như thế nào? Chúng ta cần dùng Lời Chúa như là màng lọc cho những suy nghĩ của mình. Đây là lí do vì sao mà chúng ta cần dành thời gian với Lời Chúa hằng ngày.

Lời Chúa và năng quyền biến đổi của nó là ánh sáng cho con đường mà chúng ta đi (Thi thiên 119:105), nhờ đó chúng ta có thể được thuần khiết (Thi thiên 119:9), nhờ đó chúng ta được định hình (Hê-bơ-rơ 4:12). Nếu chúng ta muốn được lớn mạnh như là những người nam của Đức Chúa Trời, chúng ta cần đâm rễ trong Lời Chúa. Chỉ đơn giản như thế thôi, nhưng nó đòi hỏi nỗ lực và sự cam kết từ chúng ta.

Chúng ta đã sẵn sàng cam kết dành thời gian liên tục với Lời Chúa và làm chủ suy nghĩ của mình, bạn hãy nghĩ, suy nghĩ của mình đến từ đâu. Chúng phát xuất từ ba nơi này: từ Đức Chúa Trời, từ kẻ thù và từ chính chúng ta. Chúng ta biết Chúa là chân lý toàn vẹn (Châm ngôn 30:5), vì thế không có gì đến từ Ngài là không đến từ chân lý của Ngài được tìm thấy trong Lời Ngài. Nếu suy nghĩ đến từ kẻ thù, chúng ta biết rằng những gì mà hắn nói sẽ không làm vinh hiển Đức Chúa Trời, kế hoạch của Ngài hoặc Lời Ngài (Giăng 8:44). Nhận biết và quy suy nghĩ cho Đức Chúa Trời hay kẻ thù là một điều dễ dàng, nhưng chúng ta còn có những suy nghĩ đôi khi ẩn mình như là những dối trá thầm lặng. Những dối trá thầm lặng mà nhiều người nam thường mắc phải ví dụ như:

- Công việc của tôi là điều quan trọng nhất. Công việc của tôi chính là tôi.
- Người ta mến tôi chỉ bởi kết quả của tôi, và Đức Chúa Trời cũng tương tự.
- Đức Chúa Trời thất vọng về tôi bởi tôi không phải là một quản gia tốt với những món quà thuộc linh.
- Tôi sẽ không bao giờ được giải phóng khỏi những nan đề tội lỗi mà tôi đối diện hằng ngày.

- Không người phụ nữ nào muốn kết hôn với tôi nếu họ biết bản chất thật sự của tôi và nan đề mà tôi liên tục đối mặt.
- Tôi quá bận rộn để dành thời gian cho Chúa hôm nay. Để ngày mai vậy.
- Không ai là tuyệt mỹ cả, nhưng chí ít tôi cũng không tệ như những người khác. Tôi sẽ đến Hội Thánh vào Chúa nhật.

Những lừa dối trắng trợn hay thầm lặng có thể đến từ những nơi khác ngoài kẻ thù hay bản thân bạn. Chúng có thể đến từ những nơi dường như có vẻ vô tội như việc đọc tạp chí, xem ti-vi hay nghe nhạc. Những lừa dối này có thể ẩn mình với những cái mác như là "liên quan", "tin tức mới nhất", hay "ai cũng đang làm điều đó", v.v... Kẻ thù thường ẩn giấu sự lừa dối trong một gói quà bạn sẽ dễ mở ra thay vì vứt đi (Cô-rinh-tô nhì 11:14). Dù cho suy nghĩ có trắng trợn hay thầm lặng, chúng đều mang sự dối trá và hủy hoại bên trong mình. Chúng dối trá bởi vì chúng có vài yếu tố chân lý giả vờ rằng chúng là chân lý trọn vẹn, và chúng mang tính hủy hoại bởi chúng ngăn cản bạn có được kinh nghiệm trọn vẹn của sự tự do, đến với bạn thông qua chân lý Lời Chúa và mối tương giao với Đấng Christ.

Hãy nghĩ đến hình ảnh sau... Tâm trí của có thể được ví như một khu vườn, và Lời Chúa tô điểm cho nó vớiviệc trồng những bông hoa và cây xanh. Khi bạn học biết mình là ai trong Đấng Christ (Phi-e-rơ nhất 2:9), hãy suy ngẫm về Thánh Kinh và đọc những quyển sách giúp bạn phát triển danh tính mới của mình và đâm rễ chân lý không đổi dời của Lời Chúa trong cuộc sống của bạn,

nó sẽ đâm rễ và kết trái, đó là điều vốn dĩ đã được dành cho bạn ngay từ đầu.

Khi bạn học biết mình là ai trong Đấng Christ (Phi-e-rơ nhất 2:9), hãy suy ngẫm về Thánh Kinh và đọc những quyển sách giúp bạn phát triển danh tính mới của mình và đâm rễ chân lý không đổi dời của Lời Chúa trong cuộc sống của bạn, nó sẽ đâm rễ và kết trái, đó là điều vốn dĩ đã được dành cho bạn ngay từ đầu. Tuy nhiên chúng ta cần phải chú ý bởi kẻ thù sẽ cố gieo cỏ dại (là những lừa dối trắng trợn hay thầm lặng) và chúng sẽ lớn lên với tốc độ rất nhanh. Chúng sẽ bao trọn khắp mọi ngóc ngách trong khu vườn nếu chúng ta không xử lí chúng. Cuối cùng, cỏ dại sẽ giết hết những ngọn cây đẹp đẽ, và khu vườn sẽ trở nên vô dụng và độc hại cho tất cả thứ gì đẹp đẽ và tốt lành. Như việc bạn nhổ những cây cỏ dại ra khỏi vườn của mình, bạn cần bật rễ những lời dối trá nào để vứt bỏ chúng đi? Sự dối trá mà bạn biết đang hiện hữu nhưng rất khó để gạt bỏ. Những dối trá ấy, cần được bày tỏ và đưa ra dưới ánh sáng của chân lý Chúa và giải quyết một lần cho tất cả. Nếu không, chúng sẽ dần che mờ đi sự thật về danh tính của bạn trong Đấng Christ và ảnh hưởng đến con đường thuộc linh của bạn. Chúng ta nên nhớ là Sa-tan đã tự hắn mò mẫm, trườn bò vào trong khu vườn đầu tiên trên trái đất, khu vườn Ê-đen. Đó là nơi mà những dối trá thầm lặng của hắn đâm rễ và ảnh hưởng lên cả lịch sử của nhân loại. Chúng ta có thể học từ ví dụ này và không lặp lại lỗi lầm mà A-đam và Ê-va đã phạm phải.

Hôm nay, hãy cầu xin Đức Thánh Linh cho bạn thấy những dối trá mà bạn vẫn chưa muốn từ bỏ, và với năng quyền và sự dẫn dắt của Ngài, cầu xin Ngài hãy nhổ bật gốc rễ của chúng bằng việc chắt lọc thông qua Lời Chúa. Điều đó không có nghĩa là chúng ta sẽ không hề tin lại những sự dối trá trước kia. Nhưng điều đó có nghĩa là chúng ta đã bắt đầu có những bước đi mới với một phương hướng mới – phương hướng của chân lý. Đây là chân lý sẽ giải phóng chúng ta (Giăng 8:31-31).

Tôi Có Thể Đồng Cảm

Tôi biết đối với bản thân mình, cách tốt nhất để giữ tấm lòng mình đó là liên tục biến đổi tâm trí của mình bằng việc dành thời gian với Lời Chúa. Khi tôi làm điều đó, tâm trí của tôi có thể quan sát cảm xúc của mình thông qua lăng kính của sự thật để tôi tiếp tục ở trên con đường mà Ngài đã đặt để tôi. Đôi khi tôi sai phạm bằng việc để cho những điều khác cản trở mình. Khi tôi làm điều đó, việc ăn nuốt Lời Chúa hằng ngày trở nên khó khăn hơn. Và cảm xúc bắt đầu dẫn dắt cho hành động của tôi thay vì tâm trí. Kẻ thù của chúng ta đã có hơn 2000 năm tập luyện. Hắn biết điểm yếu của chúng ta và sẽ luôn có những nỗ lực thầm lặng trong việc dụ dỗ chúng ta tiến vào con đường của hắn, chính là xa lộ đến với địa ngục. Đừng nghĩ rằng bạn cần phải đùa giỡn với ma quỷ mới có khả năng nhận biết thủ thuật của nó. Khi thu ngân ở ngân hàng được đào tạo để nhận dạng tiền giả, họ không được đưa cho những mẩu tiền giả để phân biệt như bạn nghĩ, nhưng họ lại dành hằng giờ đồng hồ, hằng tuần, có khi hằng tháng để nghiên cứu hàng thật và những mẩu tiền thật. Tại sao? Bởi vì họ đã quá quen thuộc với hàng thật nên rất dễ để họ nhận ra hàng giả, dù cho chúng có ở trong hình dạng như thế nào, trong bất cứ lúc nào.

Câu hỏi

1. Bạn có thể khích lệ bản thân cam kết dành thời gian với Lời Chúa bằng cách nào?

2. Bạn thấy mình đã từng kinh nghiệm những sự lừa dối nào và bạn còn biết đến những lừa dối nào khác?

3. Bạn có thể mời gọi ai vào trong cuộc đời mình để giúp bạn nhận dạng những lừa dối mà bạn đã tin vào?

Suy Gẫm Lời Chúa

Rô-ma 12:2

Cô-lô-se 3:1-4

Bài 15

Hãy Là Một Quản Gia Giỏi

"Vợ tôi là một món quà thực sự đến từ trời, và một ngày nào đó Đức Chúa Trời có thể sẽ hỏi tôi rằng tôi đã chăm sóc món quà Ngài ban cho mình như thế nào. Tôi ao ước có thể trả lời cho tốt." – Christian Lenty

Quản gia là một từ bạn hiếm nghe ngày nay. Đó thật sự là một điều đáng buồn bởi đây là một cụm từ có tầm ảnh hưởng lớn. Trong từ điển, quản gia có nghĩa là chăm sóc hay chịu trách nhiệm cho một tổ chức hay một phần tài sản. Nó không thường được dùng để nói đến hành động hay những mối quan hệ mật thiết, nhưng chúng tôi nghĩ chúng ta vẫn có thể dùng nó môt cách rất hợp lý. Trong các mối quan hệ và trong hôn nhân, sự tin tưởng là một yếu tố cần thiết. Vì thế, là những người nam của Đức Chúa Trời, chúng ta cần đặt để trách nhiệm quản lý sự tin tưởng của vợ hoặc chồng mình lên đầu tiên và trước hết. Dù chúng ta cần cả đời để thiện toàn sự tin tưởng, chúng ta chỉ cần một sai lầm để khiến mình đánh mất sự tin tưởng lâu dài, hay có thể là vĩnh viễn. Sự quản gia giỏi là điều vô cùng quan trọng trong hôn nhân của chúng ta.

Chúng ta cùng xem xét những vấn đề khiến nhiều người vợ mất đi sự tin tưởng vào chồng mình: phim khiêu dâm. Đàn ông rất dễ cho rằng phim khiêu dâm là một món giải trí vô tội và không có sự gắn bó nào về mặt tình cảm. Rốt cuộc bạn cũng chẳng biết anh ta/cô ta, anh ta/cô ta cũng chẳng biết đến bạn, và tất cả mọi thứ trông có vẻ "không có gì nguy hiểm, không có gì tội lỗi". Dù đa phần người nam cho rằng xem phim khiêu dâm giúp họ giải phóng những cảm xúc kìm kẹp hay những cảm giác, buồn chán, căng thẳng, v.v..., vợ của chúng ta hay một nửa kia không xem điều đó như vậy.

Họ xem việc xem phim khiêu dâm và thủ dâm của chúng ta như là một lời tuyên án với hình tượng, cơ thể và giá trị của chính bản thân họ. Phim khiêu dâm không chỉ ảnh hưởng đến người xem; nó còn phá hủy sự tin tưởng mà vợ bạn đặt để trên bạn trong quan hệ hôn nhân. Chúng ta sẽ nhận một kết cục thảm khốc chỉ để có cho mình 15 giây bốc đồng trụy lạc – kết cục ảnh hưởng tiêu cực đến những cuộc hôn nhân mỗi ngày.

Nó còn trở nên tồi tệ hơn nếu chúng ta lợi dụng cảm xúc của vợ mình để lặp đi lặp lại những tội lỗi ấy và cứ ở mãi trong vòng luẩn quẩn "phạm tội-ăn năn-lặp lại." Khi chúng ta nói với vợ mình rằng "sai lầm" của chúng ta, rõ ràng là tội lỗi, chỉ là một sự sa ngã và chúng ta sẽ không phạm tội một lần nào nữa, chúng ta đang cầm lấy tấm lòng và cảm xúc của cô ấy và đánh nó như một chiếc túi quyền anh. Rốt cuộc, chiếc túi ấy sẽ hao mòn dần và chúng ta rồi sẽ phải vứt nó đi. Vợ của chúng ta có nhiều giá trị từ nơi thiên thượng hơn là một cái túi để bị đánh rồi vứt vào một góc nhà dơ bẩn của phòng tập thể hình. Vợ chúng ta nhận được giá trị của họ từ bản thể Đấng Christ. Là những người nam của Chúa và là những người chồng Cơ Đốc, chúng ta phải chịu trách nhiệm trong việc nâng niu món quà hôn nhân và cách chúng ta quản gia sự tin tưởng của vợ chúng ta.

Tuy vậy, khi tái xây dựng sự tin tưởng với vợ mình, chúng ta có thể thường đi vội qua quá trình tìm cầu sự tha thứ, tìm cầu sự hòa giải hay tôn trọng khoảng thời gian mà vợ chúng ta cần có để có thể tin tưởng chúng ta một lần nữa. Một trong những lí do chính khiến chúng ta muốn chạy vội qua quá trình này, đó là vì việc giải quyết với hậu quả của tội lỗi có thể khiến chúng ta cảm thấy khó chịu. Như chúng ta đã học trong các chương trước, khi chúng ta tham gia vào tình dục trụy lạc, dù đó là xem phim khiêu dâm từ lần này đến lần khác, quan hệ với nhiều người, hay ngoại tình, các hành động tội lỗi này đều để lại hậu quả gây ảnh hưởng đến những người thân thiết với chúng ta. Là những người nam, chúng ta rất dễ gạt bỏ những hậu quả này càng nhanh càng tốt và tiến đến một điều gì đó khác, để chúng ta không bị gợi nhớ về tội lỗi của mình. Nhưng bởi tội lỗi của chúng ta gây đau đớn cho vợ hay bạn gái của chúng ta, chúng ta cần sẵn lòng đi lùi một bước và kiên nhẫn chờ đợi cho quá trình chữa lành được diễn ra.

Dù quá trình ăn năn tội diễn ra ngay lập tức, quá trình hòa giải và gắn kết cần phải có thời gian – thường sẽ lâu hơn thời gian mà chúng ta cho là đủ. Là những người nam, chúng ta thường muốn khiến cho mọi việc trở nên tốt hơn, và bởi chúng ta muốn mọi việc tốt hơn mà lại nhanh hơn, vợ chúng ta có thể nghĩ rằng bạn đang bắt cô ấy phải hòa giải. Bạn không thể ép buộc sự hòa giải. Tuy nhiên, bạn có thể tạo nên một môi trường hỗ trợ cho sự hòa giải, bắt đầu từ sự sẵn sàng thú nhận tội lỗi, tìm cầu sự tha thứ và bước ra khỏi quy trình ăn năn tội. Không ép buộc vợ bạn phải đi theo nhịp độ của bạn, nhưng sẵn lòng đi cùng cô ấy theo nhịp độ của cô ấy.

Vợ bạn là người bạn đồng hành thuộc linh của bạn. Hãy cân nhắc việc kiêng ăn một bữa mỗi tháng để cầu nguyện cho cô ấy và cam kết cùng nhau cầu nguyện mỗi ngày.

Trách nhiệm của bạn trong quá trình hòa giải là gì? Học được sự khác biệt giữa "move on" và "move forward". Khi chúng ta phớt lờ những nỗi đau mà chúng ta đã gây nên cho người khác, chúng ta đang "move on" bằng việc quên hết những tình tiết đã gây nên sự đau đớn ban đầu đó. Nhưng khi chúng ta không phớt lờ nỗi đau, chúng ta để Chúa nói vào cuộc đời mình thông qua tấm lòng mình, dành thì giờ để chiêm nghiệm về bản thân và mặc lấy một sự dễ dàng dạy bảo (không phải là sự ghét bỏ bản thân), và đặt ra cam kết sẽ học hỏi những phương cách mới, chúng ta đang có lấy cho mình một quá trình dựa trên nền tảng Kinh Thánh, có thể giúp chúng ta học hỏi và lớn mạnh, để chúng ta không quay lại với những thói quen và lựa chọn tội lỗi như trước kia. Đây mới là quy trình "move forward" và đó là một phương cách có tầm ảnh hưởng lớn đến việc bày tỏ tình yêu thương cho những người thân thiết của bạn. "Move forward" có nghĩa là, tôi muốn học hỏi để có thể tránh việc quay lại với mớ hỗn lộn của quá khứ - mớ hỗn lộn đã gây nên đau đớn, tổn thương và mất mát cho sự tin tưởng. "Move on" có điểm khác biệt gì? "Move on" chỉ tập trung vào bạn, điều bạn muốn, khi nào bạn muốn, nó chỉ tập trung vào một mình bản thân của bạn mà thôi.

Các cuộc hôn nhân giờ đây cần những người chồng hiểu cách trở thành những người đàn ông sẵn sàng thực hiện quy trình "move forward". Quy trình này sẽ đưa dẫn đến với sự thấu hiểu sâu sắc, sự thân mật, sự tôn trọng,và sự tin tưởng – là tất cả những đặc tính cần thiết để xây dựng một nền tảng vững chắc cho hôn nhân, nơi mà Đức Chúa Trời là trung tâm.

Không có cuộc hôn nhân nào là hoàn hảo; thật ra, hôn nhân sẽ cho bạn thấy mình ích kỷ và thiếu trưởng thành đến đâu. Tuy nhiên, mục tiêu của chúng ta là lớn mạnh, không phải là hoàn hảo. Thật là một vinh hạnh khi chúng ta, là những người nam Cơ Đốc, bày tỏ sự trưởng thành ấy trong cuộc đời mình bằng việc tỏ bày những hành động giống với Đấng Christ. Hôm nay, bạn có thể làm gì để phục vụ vợ mình hay người sẽ là vợ mình một cách trung tín, tôn trọng cô ấy một cách hoàn toàn, kính trọng cô ấy một cách liên tục, yêu cô ấy một cách không ngừng nghỉ và quản gia sự tin tưởng của cô ấy một cách cẩn trọng?

Lưu ý: chúng tôi biết rằng sự thiếu chung thủy đang ảnh hưởng đến nhiều cuộc hôn nhân. Chúng tôi đề xuất rằng các cặp đôi đang phải đối mặt với nan đề ngoại tình hay thiếu chung thủy nên tìm kiếm sự hỗ trợ từ các nhà tư vấn Cơ Đốc, qua hình thức trực tuyến hoặc gặp mặt đối mặt, bởi đây là một nan đề nghiêm trọng cần có sự hướng dẫn từ chuyên gia.

Tôi Có Thể Đồng Cảm

Tôi từng nghĩ là khi mình kết hôn, nan đề mà tôi thường gặp với phim khiêu dâm hay thủ dâm sẽ chấm hết. Ý tôi là, tại sao lại không chứ? Tôi đã kết hôn và tôi có thể làm tình lúc nào mình muốn. Các bạn hãy nghĩ đến sự ngạc nhiên và hốt hoảng của tôi khi những nan đề ấy không tự nhiên biến mất. Dù tôi không chạy đến với những thói quen cũ ngay lập tức, chúng rốt cuộc lại tự ngoi đầu lên và dần trở thành thói quen một lần nữa. Lần đầu khi sa ngã, vợ tôi đã tha thứ cho tôi rất dễ dàng bởi cô ấy nghĩ đó chỉ là một cú trượt chân trên đường. Nhưng khi nó cứ liên tục tái diễn, nỗi đau đớn ấy càng ngày càng hằn sâu trong cô. Tôi cảm thấy mình mất hết hi vọng khi không thể dừng lại ngay lập tức, và tôi cảm thấy thật tồi tệ bởi tôi là nguyên nhân cho sa số những giọt nước mắt của cô ấy, bởi vì hành động tội lỗi của mình. Tôi nhìn lại để thấy rằng, để có được sự tự do, tôi cần phải giải quyết với những nan đề gốc rễ dẫn tôi đến với những thói quen ban đầu này. Tôi cũng cần phải phát huy tính kỷ luật thuộc linh để bản thân có thể chối từ những cám dỗ và những thói quen này mỗi lúc chúng ngoi cái đầu xấu xí của mình lên.

Câu hỏi

1. Bạn có tin là tội lỗi có thể khiến những người thân yêu của bạn phải chịu đau đớn?

2. Bạn đã đối xử với vợ của mình như là chiếc túi đánh quyền anh như thế nào?

3. Bạn có thể xem vợ mình như là một đối tác trong việc tìm cầu sự thuần khiết thay vìchiếc túi đánh quyền anh nhận lấy hậu quả cho hành động của bạn như thế nào?

Suy Gẫm Lời Chúa

Ê-phê-sô 5:28

Bài 16

Cột Trụ Của Sự Thuần khiết

"Một người thuộc linh vẫn phạm tội nhưng anh ta không thể chịu nổi việc không ăn năn ngay lập tức. Sự nhạy cảm mạnh mẽ ấy sẽ dẫn anh ta đến với một đời sống thuần khiết hơn bởi anh ta đã ăn năn tội trong những giai đoạn đầu và tránh được việc lún sâu hơn vào tội lỗi." – Charles Spurgeon

Dù chúng ta sống trong một thế giới bị ảnh hưởng bởi tội lỗi (Rô-ma 8:22), là những người nam của Chúa, chúng ta phải cẩn thận để không lấy thế giới sa ngã làm cái cớ để tiếp tục ởtrong tội lỗi và tiếp tục trong vòng lặp của những hành động tội lỗi. "Đó chẳng phải là lỗi của tôi, đó là do A-đam và Ê-va phạm tội!" có thể là một câu nói hợp lí, nhưng điều đó không miễn trừ bạn khỏi việc đưa ra lựa chọn tiếp theo với sự thuần khiết, tốt lành, đúng đắn và làm vinh hiển danh Chúa. Chúng ta có thể làm điều đó như thế nào? Hãy nhìn xem bất kỳ tòa nhà với kết cấu hiện đại nào, và bạn có thể thấy cấu trúc nâng đỡ của nó có các cột trụ giúp cung cấp sức mạnh và sự chắc chắn. Điều đó tương tự đối với sự tìm cầu thuần khiết và trọn vẹn của chúng ta; đây là những cột trụ sẽ cung cấp cho chúng ta một cấu trúc nâng đỡ vững bền.

Cột trụ đầu tiên của sự thuần khiết đó là sự ăn năn thật sự. Có một loại "ăn năn" bắt rễ từ cảm giác nuối tiếc về việc tội của bạn bị phát hiện. Nhưng đó không phải là sự ăn năn thật sự. Sự ăn năn thật sự đó là khi Đức Thánh Linh khiến chúng ta nhận ra tội lỗi trong tấm lòng hay cuộc đời của mình để rồi chúng ta sẽ từ bỏ và né tránh nó (Giăng nhất 2:1). Đó không chỉ là xin lỗi về những hành động xấu xa của mình rồi tiếp tục sống một cuộc đời như thường lệ; đó chính là việc từ bỏ tội lỗi mà chúng ta đã xưng ra (Hê-bơ-rơ 12:1), bỏ nó lại phía sau, đi ngược lại và cam kết sẽ không quay trở lại đó nữa (Giăng 8:11, Châm ngôn 26:11). Sự ăn năn thật sự không phải chỉ là một cuộc dạo xe 5 phút khiến cho chúng ta vui thú.

Thay vào đó, quá trình ăn năn tội sẽ khiến chúng ta cảm thấy khó chịu bởi vì nó khiến chúng ta nhớ lại rằng chúng ta đang tranh chiến với những ham muốn của xác thịt (Rô-ma 6:12-14), và những ham muốn đó có thể khiến người khác phải đau đớn, và cả chính chúng ta nữa.

Khi chúng ta xem sự ăn năn như là một danh sách kiểm tra việc cần làm chỉ để mình cảm thấy tốt hơn, chúng ta có thể sẽ thấy một thay đổi tạm bợ trong hành động mình. Tuy nhiên, khi chúng ta xem sự ăn năn như là một quá trình khiến bản thân giống hơn với Đấng Christ, và chúng ta chọn lựa đi trên con đường này, chúng ta sẽ bắt đầu một chặng đường mới với một tấm lòng đổi mới, và nó chắc chắn sẽ biến đổi hành động của chúng ta.

Cột trụ thứ hai của sự thuần khiết đó là xưng tội. Đối với nhiều người trong chúng ta, khi phạm tội, chúng ta xưng tội mình với ai đó, có thể là vợ mình, một người mà chúng ta giải trình cùng, hay một anh em trong đức tin. Đây là một điều tốt bởi vì chúng ta biết sự xưng tội giúp chúng ta bước đi trong sự khiêm nhu và sự giải trình cũng như khiến cho sự tự cao và những tội lỗi ẩn mình phải tránh xa chúng ta. Tuy nhiên, sự xưng tội với người khác không thể nào quan trọng bằng sự xưng tội với Đức Chúa Trời. Là một người nam của Chúa, là Cha chúng ta và Đấng Tạo Hóa của chúng ta, chúng ta không thể nghĩ đến Ngài cuối cùng mỗi khi chúng ta ăn năn và xưng tội. Xưng tội với Chúa là khi chúng ta nhận được tình yêu, ân điển, lòng nhân từ, lòng trắc ẩn và sự thấu hiểu tuyệt mỹ đến từ Đấng tuyệt mỹ. Ngài đang đợi chờ chúng ta, và ngôi Ngài với đầy ân điển chính là nơi mà chúng ta, con dân của Ngài, được đón chào mà chẳng bị trừng phạt (Hê-bơ-rơ 4:16).

Cột trụ thứ ba và cuối cùng của sự thuần khiết là sự thánh khiết, ơn gọi thánh khiết cần phải được coi trọng. Là những người nam của Chúa, chúng ta không thể chọn mình muốn được thánh khiết ở đâu, khi nào và bằng cách nào. Đức Chúa Trời răn bảo chúng ta phải trở nên thánh khiết, và chúng ta cần tôn cao mạng lệnh này (Phi-e-rơ nhất 1:16). Tại sao?

Bởi vì trong Ê-sai 6:3, chúng ta thấy sự thánh khiết chính là đặc tính của Đức Chúa Trời, là con cái Ngài, Ngài muốn tính cách và cuộc đời của chúng ta có thể tỏa sáng những đặc tính ấy của Ngài. Đúng vậy, Đức Chúa Trời có sự kiên nhẫn, yêu thương, tốt lành và nhiều hơn thế nữa – tất cả những đặc tính đó đều bắt nguồn từ sự thuần khiết của Đức Chúa Trời bởi sự thuần khiết cần là dấu hiệu cho đời sống của một người nam trong Chúa.

Chúng ta có thể phát triển cho mình một thói quen sống trong sự thuần khiết, sự trọn vẹn và sự thuần khiết bằng việc ăn năn những tội lỗi mà Đức Thánh Linh đã chỉ ra trong cuộc đời của chúng ta, ngay lập tức. Chúng ta nên xưng ra những điều nhỏ bé thay vì phải nuối tiếc vì điều gì lớn hơn sau này. Tuy vậy, khi bạn bước qua quá trình trở nên giống hơn với đấng Christ, bạn có thể sẽ có cảm giác rằng mình sẽ chẳng bao giờ đạt được một "mức độ giống với Đấng Christ." Đây là một điều đúng. Trong một thế giới sa ngã và trong cơ thể con người của chúng ta, chúng ta không thể trở nên hoàn toàn giống Đấng Christ. Tuy vậy, điều đó không có nghĩa là chúng ta đầu hàng và an phận với sự tầm thường thuộc linh của mình.

Thay vào đó, niềm hi vọng vào Đấng Christ khích lệ chúng ta tiến về phía trước, chạy trên đường đua, đón lấy sự biến đổi của tâm trí (Rô-ma 12:2) và hành động của chúng ta (Cô-lô-se 3:10-12). Là những người nam của Đức Chúa Trời, chúng ta giữ sự trung tín với quá trình nên thánh (Phi-líp 2:12).

Các bạn đã ở cuối tập sách này và các bạn sẽ tiếp tục con đường tìm cầu sự thuần khiết và trọn vẹn của mình, các bạn sẽ có những công cụ cần thiết để bày tỏ sự thuần khiết của Đức Chúa Trời và quy vinh hiển về cho danh Ngài. Khi bạn cam kết sống một đời sống với sự chân thật, sự trải lòng, sự tin cậy, và sẵn sàng đón nhận sự dạy dỗ, bạn sẽ bước đi trong sự tự do và chiến thắng, và bạn sẽ trải nghiệm được sự trưởng thành thuộc linh, sự tái tạo nhiệm màu và sự chữa lành những vết thương và những thói quen nghiện ngập xưa cũ. Đức Chúa Trời của chúng ta mang đến sự tiếp trợ, niềm hi vọng, và sự chữa lành, và vì Ngài đã bắt đầu làm điều đó trong chúng ta, hãy bày tỏ con đường ấy đến với những người khác.

Lời cầu nguyện và ban phước của chúng tôi dành cho bạn,

"Bạn là một người nam của Chúa với ơn gọi và mục đích từ Đấng Thánh Duy Một, Đấng Giê-xu Christ, là Đấng đã ban cho bạn những điều này trước khi bạn sinh ra. Bạn có được danh dự và ơn gọi để sống một cuộc đời thanh liêm với tính cách ngày càng giống với Đấng Christ. Bạn được răn bảo phải sống một cuộc đời thuần khiết và thánh khiết. Hãy tỏ bày cho thế giới một người nam của Chúa trông như thế nào."

Tôi Có Thể Đồng Cảm

Spurgeon đã nói rất hay. Tôi biết khi tôi từ bỏ việc phạm tội với bản thân, với danh tính của mình, Đức Chúa Trời ban cho tôi sự nhạy cảm siêu nhiên. Ý tôi là mặc dù trước kia tôi mù lòa và tê liệt với những yếu đuối của mình, giờ đây tôi đã bắt đầu nhạy cảm và nhận biết những phương diện khác trong cuộc đời mình mà tôi cần phải lưu tâm đến. Khi tôi bắt đầu nhận ra danh tính thật sự của mình trong Đấng Christ và nhìn bản thân mình cách mà Chúa luôn nhìn tôi, tôi bắt đầu thuận phục những phương diện khác của cuộc đời mình trước quá trình nên thánh. Giữ sự trung tín với quá trình đó chính là cuộc đời của tôi, là điều mà tôi đã được sinh ra để thực hiện. Bắt đầu với sự thuần khiết tình dục sẽ giúp bạn thấy mình được tạo dựng với mục đích gì, và khi bạn đã thoáng thấy Ngài, bạn sẽ phấn khởi không chỉ để tiếp tục, mà còn trung tín để tiếp tục ở trong con đường đó.

Câu hỏi

1. Bạn được tạo ra là ai trong Đức Chúa Trời?

2. Khi xưng tội, bạn thấy mình xưng tội dễ dàng hơn với Đức Chúa Trời hay một người bạn mà mình tin, tại sao?

3. Bạn đã bước đi trong sự thuần khiết, giờ đây bạn cảm thấy Chúa muốn bạn phát triển tính cách của mình trên những phương diện nào khác?

Suy Gẫm Lời Chúa

Ma-thi-ơ 3:8

Rô-ma 2:4

Về Các Tác Giả

Christian Lenty là người sáng lập và giám đốc của The MST Project, một chức vụ chuyên cố vấn cho nam giới trên khắp thế giới trong hành trình theo đuổi sự tinh sạch trong đời sống tình dục, sự trọn vẹn thuộc linh và sự trưởng thành giống Đấng Christ. The MST Project có bốn sáng kiến chính: *On the Street*, *Pathway to Purity*, *Real Men Pursuing Purity* và *Re:Start*. *On the Street* là một công tác tiếp cận những người đàn ông nước ngoài lui tới các khu đèn đỏ, cung cấp sự đồng hành và cố vấn lâu dài cho những người muốn thay đổi. *Pathway to Purity* dành cho những người nam trong Hội Thánh đang đối diện với các vấn đề nghiện tình dục và những cuộc vật lộn liên quan; thông qua hình thức môn đồ hóa 1-1 dựa trên quyển sách *The Pursuit of Purity*, nhiều người đàn ông trên khắp thế giới đã kinh nghiệm sự tự do. *Real Men Pursuing Purity* nhằm khích lệ đàn ông tăng trưởng để trở nên giống Đấng Christ hơn trong mọi lĩnh vực của đời sống; điều này được thực hiện thông qua các sự kiện trực tuyến hàng quý và các nhóm kết nối hằng tuần với người tham gia trên toàn cầu. *Re:Start* giúp những người hầu việc Chúa là Cơ Đốc nhân đã vấp ngã trong các tội lỗi đạo đức kinh nghiệm sự ăn năn, đổi mới và phục hồi. Christian đã sống tại Thái Lan hơn 20 năm và hiện cư ngụ tại Bangkok cùng vợ mình.

Nick Chilver đã trải qua nhiều năm "ở sau phòng tuyến của kẻ thù" và bày tỏ lòng biết ơn đối với những người nam mà Đức Chúa Trời đã đem vào đời sống và trên hành trình của anh. Anh đã được cứu khỏi bóng tối, được đem vào trong ánh sáng và ban cho một đời sống mới. Anh hầu việc trong Hội Thánh địa phương của mình, phục vụ những người độc thân khi họ theo đuổi sự tinh sạch, tìm thấy tự do và kinh nghiệm chiến thắng. Anh đã lập gia đình và là thành viên của một gia đình "tái hôn – kết hợp", với tổng cộng sáu người con.

Tài liệu đọc thêm

Chúng tôi đã đính kèm danh sách các sách dưới đây như những tài liệu đọc thêm để bạn tham khảo. Tuy nhiên, chúng tôi khích lệ bạn đừng xem danh sách này như một sự tán thành trọn gói. Hãy đọc những quyển sách này trong tinh thần cầu nguyện và phân biệt, và để Đức Chúa Trời dẫn dắt bạn đến với những ý tưởng và lời lẽ sẽ giúp ích nhất cho bạn trên hành trình của mình.

When Good Men Are Tempted: Bill Perkins
Purity: The New Moral Revolution: Kris Vallotton
Restored: Neil T. Anderson
Victory Over the Darkness: Neil T. Anderson
The Invisible War: Chip Ingram
Surfing For God: Michael John Cusick
Changes That Heal: Dr. Henry Cloud
Disciplines of a Godly Man: R. Kent Hughes
The Masculine Mandate: Richard D. Phillips
The Search for Significance: Robert S. McGee
Who I Am In Christ: Neil T. Anderson
Go and Sin No More: Michael L. Brown
The Hole in Our Holiness: Kevin DeYoung

Thông tin liên hệ

Nếu bạn muốn biết thêm về chức vụ The MST Project, xin hãy truy cập themstproject.com. Nếu bạn muốn liên lạc với các tác giả, xin hãy gửi email cho họ tại địa chỉ hello@themstproject.com.